

། ཡེ་ཤུ་རི་ཚོས་བྱེད་མཁན་ལ་དཀར་ངལ

སྤང་པ་འེལ་བྱེད།

རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བྱེད།

TORTURED FOR CHRIST

BY
RICHARD WURMBRAND

T.F.C.
P.O. BOX - 4532
NEW DELHI-110 016, INDIA

TORTURED FOR CHRIST (Tibetan)

by Richard Wurmbrand

© Dr. P.P. Job
10,000 Copies
2000

Printed and Published by Evangelist Dr. P.P. Job at Sabina Printing Press,
387-24, Faridabad, Haryana, India.

དཀར་ཆག

མངའ།	དོན་མཚན།	ཁོག་གྲངས།
༡	ལེབ་དང་པོ།	༡ བཟ ༧༥
༢	ལེབ་གཉིས་པ།	༧༦ བཟ ༢༦
༣	ལེབ་གསུམ་པ།	༢༩ བཟ ༩༥
༤	ལེབ་བཞི་པ།	༩༦ བཟ ༡༧༥
༥	ལེབ་ལྔ་པ།	༡༠ བཟ ༡༧༦
༦	ལེབ་དྲུག་པ།	༡༡ བཟ ༢༡༣
༧	ལེབ་བདུན་པ།	༢༡༣ བཟ ༢༣༥

ཚུམ་པ་པོའི་སྐོར།

སྐྱུའབས་སྤྱི་ལྷ་གི་ཤུམ་ལྷེན་ནི་རང་ཡུལ་རྫོ་ལྷེན་ནི་ཡན་དུ་མཁར་གཙོན་དང་
 བཙོན་བཅུག་བྱས་པའི་ཚོས་འོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་རྫོ་ལྷེན་ནི་ཡན་ནང་དུ་
 ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྷ་ལྷོ་གཤམ་པའི་འགོ་འཛོན་ཞིག་དང་། ཚུམ་པ་པོ་དང་སྐོར་
 སྐོར་སྐོར་མཁན་ཞིག་ཡིན། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་སྐོར་ལེགས་པར་
 ཞེས་གྱུ་ཡོད།

༡༩༧༥ འོང་དམར་འོག་ནས་རྫོ་ལྷེན་ནི་ཡན་དང་འཛོན་བྱེད་པ་དང་དེ་

ཚོའི་ཆེད་དུ་མཚོན་ཁང་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཐབ་བྱེད་སྐབས་སྐྱུའབས་
 བས་ལྷུང་དུ་པན་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཐོག་བྱན་གཤམ་རྣམས་དང་རྫོ་ལྷེན་པའི་དམག་
 མི་བཙོན་འགྲུལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འོག་ཚོས་ཕྱོགས་ཞིག་འཇུགས་
 གནང་ཡོད། ཁོ་བོ་སྐར་ཡང་ ༡༩༧༥ འོང་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་
 དེམ་ཉམ་དུ་ཁོང་གི་ཚུང་མ་སྐྱོ་རྒྱ་ཡང་མ་ཉམ་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད། སྐྱུ
 འབས་རང་ཉིད་འོག་སྐུམ་རིང་ཕྱི་དུ་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པས་བཙོན་པའི་ཉེས་ཚད་ཐོག་
 པ་ཞིག་ཡིན། འོག་སྐུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོ་ཁོ་བོ་སྐྱུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་
 འོ་ལྷ་རིང་བཅུག་པ་དང་དེ་དུ་མཁར་གཙོན་ལྷ་ཐུང་ནས་བཏང་ཡོད།

གཞུང་ནས་སྲིད་དོན་བཅོམ་པ་རྣམས་འཚོང་རྒྱུ་འགོ་བཙུག་བྱས་པ་རེད།
བཅོམ་པ་ཞེན་ཚོའི་རིན་གོང་ནི་ཨ་རྒྱའི་ ༤༠༠ དང་ཁོང་གི་གོང་ཚད་ནི་ཨ་
རྒྱའི་ ༢༥༠༠༠ རེད།

༡༩༤༤ ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཁོང་མཁའ་ལོ་གྲོན་དུ་ཨ་རིའི་ནང་སྲིད་
གསལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་སའ་ཚོད་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་སྐྱོད་བཏང་བ་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱོད་
པར་མཚན་གཅོད་གྱི་མཁའ་ལོ་སྤྱད་པ་བཅོམ་རྒྱུ་མཚོན་ཡོད། ཁོ་བོའི་རྒྱུད་དེ་
འཛམ་གླིང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་དང་ཨོ་ཤི་ཡ་ཡོངས་གྱིས་གསལ་བའི་གོ་
བཞོན་ཡོད།

༡༩༤༤ འོང་རྩོམ་ནི་ཡའི་དམར་འོག་སྲིད་གཞུང་ནས་ཁོང་གསོད་
རྒྱུ་ཉེན་བཟང་བཏང་ཡོད། ད་དུང་ཁོ་བོས་ཉེན་བཟང་ལ་མ་འཇིགས་པར་བྱ་
སེམ་པོ་གནས་མེད། ཁོང་ལ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་སྐྱོད་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ལྟ་
ལྟོ་ཀ་པའི་འགོ་འཛུལ་རྣམས་ནས་ཁོང་ལ་གསོན་པའི་དཔའ་བོ་ཡང་ཟེར་གྱི་
ཡོད།

སྲིད་བཅོམ་དུ།

༥ ༡༩༤༤ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ འོང་རྩོམ་ནི་ཡའི་ནང་དུ་ཐོག་མའི་འཇུག་བ་ཡིན།

ཁོ་བོ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བུ་གཤམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲིན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
གཞུང་ཚབ་མང་པོས་དམར་ཤོག་གཞུང་ལ་ཁོ་བོའི་བདེ་ཅག་ཐོག་འབོད་
བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཚེས་ཁོ་བོ་རྩོ་ལྷ་མོ་ཡི་ནས་གྲོས་འཆར་ལུགས་བརྗོད་ཡོད།
གསང་བའི་སྐོར་སྲུང་རྣམས་སློབ་བཞུགས་བཏང་བའི་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བར་
བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་དང་ཁོ་བོའི་རྒྱུང་མ་ལ་བཅོམ་པའི་དུར་དུ་རང་གི་ཁྱོ་
གའི་རོ་སྤྲས་ཕྱིར་ཤོག་བརྗོད་ཡོད། ཁོ་བོའི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
སྐྱེད་བས་འཆི་བས་བརྗོད་པོས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་བོ་དུ་འཆི་མེད།
ལོ་བརྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་སློད་བཞུགས་བཏང་བ་དང་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་
ལས་དེ་བྱས་ཡོད། ལོ་གཉིས་རྗེས་སུ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཁོང་སྤྲུང་ཡང་འཛོལ་
བཟུང་བྱེད་པ་དང་ལོ་ཉེ་ལྷག་ལྷོ་འོ་འོ་བཅོམ་བཅུག་བྱས་ཡོད།

༡༩༦༠ ལོར་སློད་བཞུགས་བཏང་བ་དང་སྤྲུང་ཡང་ས་འོག་གི་ལས་དེ་
ལྷན་བྱས་པ་རེད། ཁོ་བོ་འཛོལ་བཟུང་གསུམ་པའི་ཉེན་ཁར་བསམ་ནས་རྒྱུ་
སྐོར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བུ་གཤམ་པའི་ནང་རྩོ་ལྷ་མོ་ཡི་ནས་སློད་བཞུགས་ཡོད་
ཕྱིར་དམར་ཤོག་འོག་འཛོལ་རྣམས་དང་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་ཡོད། དམར་ཤོག་

ཨུལ་སྒྲིལ་ཡུ་དང་རྫོ་ལྷོ་ནི་ཨུལ་ཡུལ་གཉིས་དེ་དམ་ཡུ་རྫོ་བ་ནང་ནས་འགོ་མི་
རྫོང་ལ་འབར་ཡུལ་དེ་ཡིན། རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྤོན་ནས་ང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་
དགོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་ས་མཚན་བསྟོན་གནང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དང་སྐྱེའབས་
ཇོ་ཡོན་མོ་སེལ་ལྷོང་གཉིས་ཉལ་གྱི་རི་ས་མཚན་ནས་རྫོ་ལྷོ་ནི་ཡུ་རྫོ་ལྷོ་ནི་ཡུ་
ང་གཉིས་དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེའབས་ཡོད་པས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཟབ་ཟབ་
བྱེད་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལ་འབར་རྣམས་ནས་དགའ་བསུ་བྱེད་
དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལ་འབར་རྣམས་ནས་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་
དང་གཟུང་ཉེན་མེད་དགོང་འོ་སྐྱེའབས་དུ་ཡོད་པས་ཇར་མན་བྱུས་སྒྲིལ་
མཚོད་ཁང་དུ་སྐྱེའབས་ཡིན། དེ་དུང་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་སྲིད་དང་ཚོས་
བཤའ་དགོས་གསུངས་བྱུང་། ཚོས་བཤའ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་
ང་གཉིས་སར་སྐྱད་ཆ་ཤོད་པར་སྐྱེའབས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་མི་གཟུགས་པོ་
རིང་པོ་ཞིག་གིས་གཤམ་སྲིད་བྱེད་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ཁོ་
བོའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེའབས་ཡིན་ན་ཁོས་ཉེན་ཁ་དེ་ལོན་གྱི་ཡིན་ནམ་གྱིས་བྱུང་། དེར་
བརྟེན་དེའི་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཕྱག་ངོ་ཚོ་སྐྱེའབས་རྗེ་རྒྱ་གྲི་ཤུལ་བྱེན་དང་
ཚུང་ལ་དང་ལྷོ་རྫོ་ཡུ་བསྟོན་པའི་སྤྱིང་ཕོག་གི་ཁང་པ་ཁང་མིག་ཚུང་ཚུང་ད་ཅུ་

ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཁུ་སི་མ་ངང་ཡང་འཇུག་པ་དང་སྒྲོན་དྲུང་ཡིས་རྒྱབ་སྤྱོད་གསུམ་དག་
 བཤེས་དེའི་སྐོར་མང་པོ་མཐོང་ཆུང་། དང་པོ་བྱུང་དེ་ནས་སྐྱི་རྒྱ་དེ་ནས་
 རྒྱུང་མ་བརྒྱུ་ལམ་སྟེང་དུ་ཡོད་མིན་བལྟ་བར་ཕྱིན་པ་དང་ཁོ་ཚོས་ཁང་པ་ཚང་
 མ་སྐོར་སྲུང་བས་སྐོར་ནས་བསྐྱད་འདུག་བཟོད་བྱུང་། སྐོར་སྲུང་ཚོའི་མོ་གྲ་
 རྣམས་ཁ་སྐོད་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་ཞག་ནས་འདུག། སྐོར་སྲུང་དེ་ཚོས་དུས་ཡུན་རི་
 ཚམས་འགྲུགས་ནས་སྐྱད་དམ། དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་རྒྱ་གྲི
 ལུ་མ་བྲན་གྲིས་ང་ཚོའི་སྒྲོན་ལམ་བསགས་ནས་ང་ཚོ་སྤྱིའི་བརྒྱུ་ལམ་སྟེང་དུ་
 འགོ་དུས་སྐོར་སྲུང་བ་རྣམས་ཕྱིན་ཚར་འདུག་ཡེ་ཤེས་འདུག་པོ་བྱུང་མ་ཁན་དང་
 ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་ནང་མི་ཞིག་ཐུགས་པ་ཐེངས་གཉིས་ནས་སྐྱར་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ས་རྒྱ་མེད་བསམ་མུང་། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་བའི་འབྲེལ་བཤའ་བྱུང་
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤི་གའི་དོན་དུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་མ་ཁན་དང་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་ཡུ་
 རོ་བའི་ཀྱི་མི་མང་ལ་གཅེས་པ་ཐོབ་རྒྱུའི་ལཱ་ལ་ང་ཚོའི་མཚོན་ཁང་ནས་བྱུང་བཞིན་

ཡོད། སྐུ་ཞབས་ **W.STUART HARRIS** **FR.G.S.**

འགོ་འཇོག་གཅོ་བོ་ཡུ་རོ་བའི་ཚོས་ཚོགས།

༥ སྐུ་ཞབས་ **W.STUART HARRIS** ཚེད་དུ།

སྐུའབས་ W.STUART HARRIS བོ་ལོ་མོ་གྲོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུ་རོ་བ་ལྷ་
ཤོ་འཛོམས་ཚོགས་གྱི་འགོ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་ ༡༩༥༧ ལོར་ང་བཙོན་
ཁང་ནས་སློད་བཀོལ་བཏང་རྗེས་ལུབ་སྤྱོད་ལས་ལྷ་ལྷོ་ནས་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རུ་ཕྱིན་
བཟང་འབྲེལ་ལམ་ན་དང་པོ་དེ་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱིམ་དུ་དགོང་མོ་ཕྱི་ལོར་ཡོངས་
ནས་གཅེས་པའི་བཀའ་འབྲེལ་ལམ་ན་དང་ལྷོ་ལྷོ་རང་སྤོག་སྤོག་ལམ་ན་
ནང་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བ་འབྲེལ་ལམ་ན་དང་པོ་ཡིན། ལོང་གི་མཚན་གྱི་སློན་ནས་ང་
མཉམས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་བ་ཡིན།

༡༡། །ལེན་དང་པོ།

༥ ། ལྷ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤུ་བརྗེད་པ།

ང་ཞི་བྱིས་ཚང་ཚོས་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུ་གུའི་དུས་
སུ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མ་རག་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་སྐབས་ཀྱང་
རང་ཉིད་བདེན་པ་དང་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མ་ཁན་མི་མ་སྲེགས་པའི་ཞིག་ཡིན། དེ་ཞི་བྱུ་
གུའི་བསམ་སློབ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་རེད། ང་ཞི་མི་ཚེའི་ལོ་དང་པོ་ནས་པ་མ་མེད་པ་
དང་དམག་ཅ་དང་པོ་ནས་ངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཤེས་རུང་། ལོ་བརྒྱ་
བཞིའི་སྐབས་སུ་ང་ཞི་དམར་ཤོག་གྱི་ལྷ་བ་ལས་སྤྲུག་པ་ཚོས་དང་ལྷ་ལ་དད་པ་མ་
བྱེད་མ་ཁན་བྱ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགལ་གྱི་དེབ་སློབ་གི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་དེ་ཞི་ངས་ཡེ་ཤུ་འཕྲུལ་ལྷ་ལ་དད་པ་མེད་པ་མིན། ང་ཞི་མིའི་སེམས་ལ་གནོད་པ་
བྱེད་མ་ཁན་སློབ་ལ་སྤང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོས་སྤྲོགས་སུ་འཚར་ལོངས་
བྱེད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་ཞི་དགོན་མཚོག་གིས་བདམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་
ཤེས་བྱུང་ཡང་གང་གི་ཚེད་དུ་བདམས་པ་དེ་ངས་ཤེས་མ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཞི་ངའི་
སྦྱོང་རྒྱུ་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་ཞིག་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཡི་སྦྱོང་

ཚུལ་ལོན་ཏུ་སྤྲུལ་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡེ
 །ལུ་འི་ཚོས་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཚོས་ཁང་གི་ཟུར་དུ་
 འགྲོ་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་ལོན་ཏུ་དགའ་ངལ་ཕྲད་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་ཚོས་
 ཁང་ནང་དུ་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་མིན་ངས་ཤེས་གྱི་མེད། ངས་ཚོས་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་
 ཉན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ངའི་སེམས་ནང་དུ་གསལ་ལ་བྱུང་གྱི་མི་འདུག ལྷ་དང་
 དགོན་མཚོག་མེད་པ་ཡིད་ཚེས་ཡོད། ང་ནི་ལྷ་བསམ་མ་སློབ་འཁོར་བ་དང་དགའ་ཡི
 མེད་གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་ལ་ལ་ཉན་དགོས་པའི་སྒྲིན་བདག་གི་སྒྲིན་གྱིས་ཡིན། ངའི་
 སེམས་ནང་དགོན་མཚོག་གི་བྱ་བ་དེ་ལ་ངས་སྤང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་གནས་གང་དུ་ཡང་སེམས་བཟང་མི་ཞིག་གི
 སྐོར་ལེས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང། ང་རང་སྤུ་གུ་འི་དུས་དང་གཞོན་ནུ་འི་དུས་གྱི་དགའ་
 སྐོར་འགའ་ཞིག་ལེས་གྱི་ཡོད། ངའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་བཟང་ཞིག་གིས་འབོད་བཞིན་
 ཡོད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང། དགོན་མཚོག་མེད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགོན་
 མཚོག་གི་བཅུ་བ་དེ་མ་ཐོན་པར་ང་སེམས་སྐྱོབ་ཞིན་ཡོད། དུས་ལོག་ངའི་སེམས་
 པ་འཇུག་སྐབས་ང་ཀོ་ཐོ་ལི་ཀ་ཚོས་ཁང་དུ་འཇུག་བ་ཡིན། དེར་ངས་མི་རྣམས་
 དུས་མོ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཁ་ནས་སྐྱབ་ཞིན་ཡོད་པ་མ་ཐོང་བུང་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་ཉེ་འགའ་

དུའུམ་མོ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱད་ནས་དེ་ཚོས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལེས་ཐུབ་ཐབས་དང་གང་
 ཡོད་གི་ཡོད་མེད་མཐོང་ཐབས་ཆེད་སློན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་
 ཚོས་དམ་པའི་ལུ་ལུ་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབོད་ཀྱིན་འདུག། ངས་མོ་གསལ་མེ་མི་
 ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་འབྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་འོན་ཀྱང་དེར་འགྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 སེམས་སྐྱོ་པོ་བྱུང་། ང་རང་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉིན་གཅིག་
 ངས་དཀོན་མཚོ་གཤམ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ངས་སློན་ལམ་འདི་ལྟར་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན། དཀོན་མཚོ་གཤམ་སློན་ཀྱི་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་རྗེ་དེས་བཏབ་ཡོད། བྱིད་ལ་
 འགྲན་བསྐྱུང་བྱེད་ན་བྱིད་ཐོན་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་བྱིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་
 ངའི་ལས་འགན་མིན། བྱིད་ཀྱི་ང་ལ་སློབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ལས་འགན་རེད།
 གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཀི་ཚོས་མི་བྱེད་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོས་མ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ངའི་སེམས་ལ་ཞི་བ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག།

དེ་འབྲུའི་སེམས་འཁྲུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ང་ཡི་རོ་མེ་ཞི་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བྱོང་གསལ་ཞིག་གི་འོད་བཟོ་བ་རྒྱད་པོ་ཞིག་གི་སློན་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་ཚོར་སྐྱུང་
 བྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ང་ཡི་དཀོན་མཚོ་གཤམ་སློན་ལམ་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཤི་
 ལུས་ཡོད་པས་ང་ལ་བྱིད་ཀྱི་བྱ་དག་འདེས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་

ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ང་མ་འཆི་གོང་དུ་ངས་། རྗེ་ཏུ་། རྣམས་ཡེ་ལུ་འི་བྱང་དུ་
 འབྱེད་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་གནང་རོགས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཡེ་ལུ་འི་ནི་
 རྗེ་ཏུ་། མི་དམངས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལོ་ན་གསོན་པ་དང་དབུལ་
 སོ་ཡིན། དེ་ནི་བསྐྱོར་ནས་འགོ་རྒྱུ་དཀའ་བ་དང་། རྗེ་ཏུ་། ཡང་སྤང་གི་མི་འདུག་
 ལ་དའི་གོང་གསེབ་དུ་། རྗེ་ཏུ་། མི་རིགས་བྱས་པ་གཅིག་གྱང་མེད། དཀོན་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་ཏུ་རྣམས་དའི་གོང་གསེབ་དུ་བྱིད་རོགས་གནང་དང་དེ་ནས་ངས་དེ་
 ཆོ་སྤོང་གི་དུང་དུ་བྱིད་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལ་གོང་གསེབ་དའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་བྱུང་ཡང་ང་ལ་བྱེད་
 ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག། རོ་མན་ནི་ཡའི་ནང་དུ་གོང་གསེབ་སྤོང་ཕྲག་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་གོང་གསེབ་དེ་རུ་སྤེལ་སྐབས་རང་ཉིད་རྗེ་ཏུ་མི་རིགས་
 ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག། འིང་བཟོ་བ་དེ་ཡིས་བྱུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་གྱོན་ཆས་གྱོན་
 རྒྱུང་མེད་པ་དེ་ང་ལ་གཡོག་བྱུང། དེ་ནི་ཁོའི་སྤྲིན་ལམ་ནང་དུ་མཐོང་ནས་ཁོ་བོས་
 ང་ལ་གསུངས་རབ་སྐོག་སྤྱིར་གནང་བྱུང། རྒྱུན་དུས་ངས་རིག་གཞུང་གི་དོ་སྣང་
 མེད་པའི་སྤོང་ནས་གསུང་རབ་ལན་མང་སྤོང་བྱུང། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གནང་བའི་
 གསུང་རབ་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག། ཁོ་ནི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཅུ་མ་རིང་རང་གི་

བཟའ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་དང་དམིགས་བཟའ་རྒྱ་ཡེལུའལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤོན་ལམ་
རྒྱ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་བྱུང་། ཁོས་གསུང་རབ་གནང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་མང་
པོ་བྲིས་པ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡིས་སྤོན་ལམ་དེ་བཅུ་ལྔ་མཁའ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་
ཁང་ལ་ཡོད། དམ་དེ་ཉུང་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲོགས་ཐུབ་མ་བྱུང་། གང་ལ་ཟེར་ན
ཁོང་ནི་གཙུག་ཅན་དང་དེ་ནི་མི་གཙུག་ཅན་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་བཅུ་བ་དང་དམིགས་ཞེན་འོག་
ཡེལུའལ་སྐྱེ་ཆེ་བཟང་པོ་དང་དམིགས་ཆེ་སྤྲུག་པོ། དེ་ནི་དེའི་དོན་དུ་འབོད་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོང་གི་མི་འབངས་སུ་འདམ་གནང་བྱུང་། དེའི་སྐྱེས་
དམན་དམིགས་སུ་ཡེལུའལ་གྱུར་པ་ཡིན། མོས་གཞན་མི་མང་པོ་ཞིག་གྱུང་ཡེལུ
ལ་བསྐྱུར་ཡོད། མི་དེ་ཚོའི་བསམ་མཁོ་ནས་དེ་བསམ་མི་མང་བ་འགྱུར་ཐུབ་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ལུ་ཐིམ་ཤིང་ཚོས་ཚོགས་རོལ་ནི་ལ་དུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ཅུ་
། བའི་དུས་སྐབས་ཡོད། ད་ཚོ་ལོན་ཏུ་སྤོང་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཅུ་མེ་ནི་ལ་དུ་
། བའི་དུས་སྐབས་སྤིད་དབང་འགན་འཛིན་མ་བྲེགས་བཟུང་བྱེད་མ་ཐོབ་བྱུང་ནས།
། སྤྱི་གྲི་ལྟ་ནི་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་ལྟ་ནི་རྣམས་ལ་མཉམ་གཏོད་བཏང་བ་ཡིན།
ཚོགས་པ་དེ་འགོ་མ་བཙུགས་སྤོན་དང་དང་བོ་གོ་གནས་མ་ལེན་གོང་དུ་དེ་ཚོས་
ད་དང་དེའི་སྐྱེས་དམན་ལ་འཛིན་བཟུང་དང་ཉེས་བཟུང་བཏང་ནས་། བའི་དུས་

སྲིམས་སྲུང་སྤྱིན་བྱུང་། ང་ནི་ཚོས་ཚོགས་དེ་འཇུགས་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་
 ཚོས་ཁང་དེའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཚུ་ལས་འགན་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་མིའི་རིགས་ནི་
 གདུབ་རྒྱབ་འིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་གི་ལྟ་བུ་འོག་ཚམ་
 དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཡི་བུ་མོ་རྒྱ་ནུའི་སྲོག་ལས་ཐར་པའི་སྲིར་
 སྲིར་ཇི་ལུ་མི་རིགས་མིན་པའི་མིང་ཞིག་བཏགས་དགོས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ནང་ཉེ་དུས་སུ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ཚོས་སྲུག་སྲུང་
 བཏང་བ་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་གྱི་ཐུང་ཐུང་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སེམས་ཉིད་ལ་རོགས་
 རམ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ནི་སྲུག་སྲུང་ཚད་མེད་སྲོང་དགོས་པའི་སྲོབ་སྲོབ་སྲུང་ཡོད།
 དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་འུ་གསལ་བའི་ལས་ཀྱི་ལག་ལེས་སྲོབ་བྱུང། དེ་ནི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ཀྱི་འི་གྲུ་སྲིག་དང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད།

༥ རོག་ཡན་དུང་ཡི་ཚོས་ཚོགས།

ང་ནི་ཚོས་ལ་དད་པ་མ་གྱིད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་སློའ་གྲོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩི་
 ཡའི་མི་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་བསམ་སློའ་གྲུང་བའི་ཉིན་དང་པོ་འདི་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་
 དཔང་པོ་གྱིད་ཐུང་ཡོད། རྩི་ཡའི་མི་རྣམས་ལྷུ་གུའི་དུས་ནས་ཚོས་ལ་དད་མཁན་

མ་ཡིན་པས་ང་ནི་རྫོགས་ཡན་དུ་སྟེན་པས་པའི་འདོད་པ་དེ་བྱུང་སོང་ལ་དེ་ནི་ཚིའི་དུས་སུ
 འགོ་བརྩམས་པ་སོང་གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཚོ་རོ་མ་ནི་ཡ་དུ་རྫོགས་ཡི་དམག་གི་བཅོམ་
 པ་སྟོང་ཤུག་མང་པོའི་དགྲིལ་དུ་བསྡད་སྟོང་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མ་ལོའི་ལས་
 རྣམས་བྱེད་བྱས་བྱུང་། འདི་ནི་མཐོང་སྣང་ཆེན་པོའི་ལས་ཞིག་ཡིན་པས་ང་རྫོགས་
 ཡི་བཅོམ་པ་མི་དེ་ལྷག་པའི་དུས་དང་པོ་དེ་ནས་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད། ཁོ་ནི་བཟོ
 ལས་མ་ཁས་པ་ཞིག་ཡིན་བརྟེན་བྱུང་། ཁྲོད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ་
 དེས་སྐབས་ཁོས་མེད་བརྟེན་ན་ཡང་ངའི་སེམས་ནང་དོ་སྣང་དེ་ཚོ་མ་ལྟར། དང་
 པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ངས་ཁྲོད་དཀོན་མཆོག་
 ལ་དང་པ་བྱེད་དམ་དེས་སྐབས་དམག་མི་དེའི་མིག་ངའི་ཁྲོད་དུ་བརྟུལ་ནས་དོན་
 རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་། གཤམ་སྲིད་དམག་མིའི་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡོད་ན་ངས་དང་པ་
 བྱེད་གྲི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོང་། ང་ཡི་མིག་ཚུ་འགྲམ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱགས་པ་དང་ངའི་
 སྟིང་དུ་མ་བུར་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་བྱུང་།

དེ་དུང་ཡི་མ་དུ་དུང་རང་གི་བསམ་མཁོ་ལོ་བའི་རོ་ཞིག་དང་དཀོན་མཆོག་
 གིས་མི་རིགས་སོ་སོར་ཤུག་རྟགས་གནང་བ་དེ་བརྒྱགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ངས་ནས་
 ཡོད། ཁོ་བོ་ནི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནས་སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ནས་དང་པ་

བྱེད་རྒྱུ་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་ཡང་བཀའ་བཀོད་མེད་ན་དང་པ་ཡང་མི་འདུག
 རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་བསམ་མཁོ་གཏོང་མི་ཐུག། དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ནས་མིའི་ཐོག་ཏུ་
 བྱ་གཅོད་མ་ཐོང་ནས་ཉལ་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་མི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ངའི་མི་ཚོ་དེ་བཞུ་
 འདུལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་གཤེན་གཤེན་གྱི་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་དགོན་
 མཚོག་དང་ཡེ་ལུལ་དང་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། ང་རང་
 བོ་དེ་ཡི་འཁོར་མི་མང་ཐུགས་སྲིར་རྫོ་ལྷོ་ཡར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་མ་གུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་བར་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༩ འཁར་སྐྱབས་རོ་ལོ་ཡའི་

དམག་མི་ས་ཡ་གཅིག་རོ་མ་ནེ་ཡའི་ནང་དུ་འཇུག་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོའི་ཡུལ་དེ་དམར་
 འོག་གི་སྲིད་དབང་ཆགས་པ་རེད། བོ་དེའི་མངའ་འོག་ནི་ལས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་མི་
 རྣམས་ནས་མི་ལམ་ཡང་བཏང་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེའི་དུས་སུ་རོ་མ་ནེ་ཡ་ནི་
 མི་འབོར་ས་ཡ་ ༡༥ ཡོད། དམར་འོག་ཚོགས་པའི་མི་གྲངས་ནི་སྟོང་ཕྱུག་ ༡༠
 ལས་མེད། འོན་ཀྱང་ཚེ་ལོན་སི་ཀི་ཞེས་པའི་རྫོ་ལྷོ་ཡའི་སྲིད་དུང་ཆེན་པོ་ཚོའི་འོག་
 ཏུ་གཅེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ ༧ ལྟགས་ ༡༧ གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བྱ་གཅོད་འཇུག་འཇུག་
 བས་རྒྱ་ལྷོ་གཞི་ལུང་རྫོག་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་ཀྱིས་དམར་འོག་གཞུང་ལ་བཀོད་
 དགོས་རེད་བཅས་ལབ་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམག་མི་ནི་མཚོན་ཆ་མེད་པའི་ཐོག་

བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་དྲག་པོ་དང་ཞེན་ལོག་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམར་ལོག་
 དབང་དུ་སླེབས་པ་རེད། དེ་ནི་ཨ་རི་དང་དབྱིན་ཇི་སིད་སྐྱོད་ལའགྲེལ་བ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་ཡོང་བ་རེད། དགོན་མཚོག་དྲུང་དྲུང་རང་སོ་སོའི་སྡིག་པའི་
 འགན་དབང་ཅོམ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྡིག་པའི་འཇམ་ནད་བང་
 ཡང་ཡོད། འཛོན་བྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་སེམས་སྐྱོའོ་ལའི་ནི་ཨ་རི་དང་
 དབྱིན་ཇིའི་མ་ཉེ་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། རྫོག་ཡན་གྱི་དེ་ཚོའི་ཐོག་མི་བསད་ཁྲག་
 རྒྱུར་དང་འཇིགས་བསྐྱུལ་རིང་ལུགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་རོགས་རམ་གྱི་དོ་སྣང་མ་བྱས་
 པ་དེ་ལ་ཨ་རི་བ་རྣམས་ནས་འཁེལ་དགོས་རེད། ཨ་རི་ཚོས་ནོར་འཁུལ་དེ་ལ་བྱུར་
 བཀོད་བྱེད་ནས་འཛོན་བྱུང་བྱས་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་མ་ཉེའི་མཚོན་མཛད་ས་ཀྱི་
 བང་དུ་བྱིད་པའི་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་སོ། །

༥ གཅེས་པ་འཛོན་དང་བསྐྱུ་བྱིད་ནི་རྣམས་ཡིག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

དམར་ལོག་དབང་དུ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་དེ་ཚོས་ཚོས་ཁབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་
 རྩལ་མཁས་པའི་དོན་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་རེད། གཅེས་པ་འཛོན་དང་བསྐྱུ་བྱིད་ནི་
 རྣམས་ཡིག་གཅིག་ཡིན། གཅིག་ནི་བུ་མོ་རྒྱུང་མར་ལེན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་

གཞན་ནི་བྱ་མོ་མཚན་གཅིག་བེད་སྲུང་ནས་དབྱུགས་པའི་ཕྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་
 གཉིས་ཀས་། རྒྱུང་ནི་བྱེད་ལ་གཅེས་སོ། །བཟོད་ཀྱི་རེད། ། ཡེ་ཤུས་ང་ཚོ་ལ་
 གསུངས་པ་ནི། བྱེད་ཚོ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་གཅེས་པའི་སྐྱད་ཡིག་དེ་དབྱེ་བ་བྱེད་སྲུང་
 ཀིས་ལུག་གྱི་པགས་པ་བྱོན་ནས་ལུག་རྣམས་ལ་འོག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་མོ། །
 དམར་འོག་དབང་དུ་སླེབས་སྐབས་བྱ་མ་སྟོང་སྲག་མང་པོ་དང་ཚོས་དཔོན་དང་
 རྫོན་ཚེན་མང་པོ་ཚོགས་གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེད་པོས་པ་མ་འོས་སོ། །

དམར་འོག་རྣམས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཚེན་མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་
 ལྗོངས་གྲོས་ཚོགས་རྣམས་འཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་རྒྱ་བྱ་མ་སྟོང་སྲག་བཞི་
 དང་། དགེ་བཤེས། རྫོན་ཚེན་རྣམས་ལ་གོ་གནས་སྲུང་ཡོད། བྱ་མ་དང་དགེ་
 བཤེས་སྟོང་སྲག་བཞིའི་ནང་ནས་། རྩོམ་པ་སྤྲོད་པའི་། འོ་གྲོས་ཚོགས་དེའི་སྲིད་
 འཛིན་གྱི་གཞུང་ས་བསྟོད་སྲུང་ཡོད། དེ་མཉམ་དུ་ཁོང་ལ་དགོན་མཚོགས་མེད་པའི་
 འཛམ་གླིང་ལས་འགུལ་གྱི་གཞུང་ས་བསྟོད་དང་སྐྱོའི་ཐོག་ཏུ་དམར་བསོད་དུག་
 པའི་འགན་འཛིན་ཡང་བཤོད་པ་རེད། ཡེ་ཤུའི་གྲུ་པ་གཅོ་བོ་དང་དགེ་བཤེས་གཅིག་
 རྗེས་གཉིས་མཐུད་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་ལངས་ནས་སྐྱོད་དང་དམར་པའི་
 རིང་ལུགས་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཉིས་མཉམ་གནས་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་

གསལ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཡོད། ལྷོ་ཆེན་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་དམར་པོའི་རིང་
 ལྷགས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་དང་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་དེ་ཁོང་ལ་ཞུ་ཁོག་ཡོད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ཡོད། བྲོམ་ཚོགས་དེའི་ནང་དང་དེའི་སྐྱེ་
 དམན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐྱེ་དམན་དེ་ཡི་ཉེ་འགམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་དམ་འཁྲུག་གི་
 ཡེ་ལྷན་ལྷན་ལ་རས་ཀྱི་མཐུན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་དེ་ཆ་ཆ་མ་ཁྲུས་ཚར་འདུག་
 བཅོམ་བྱུང་། དེ་ཚོས་ཁོ་བོའི་གདོང་ལ་མཐུ་ལུང་རྒྱབ་པ་དང་དས་སྐྱེ་དམན་ལ་
 སྒྲུབ་པ། གལ་སྲིད་ཚུད་ཀྱི་མཐུ་ལུང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱི་ཚུགས་འབོད་ཀྱི་རེད་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པས་མོས་ཚུགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་འདོད་པ་མེད་ཅེས་བཅོམ་བྱུང་།
 དེ་ནས་དེ་བྲོམ་ཚོགས་སྤུ་ལངས་ནས་ལྷན་གྱི་པ་བསོད་མ་འབྲུག་ལ་བསྟོད་མི་དགོས་།
 འོན་ཀྱང་ཡེ་ལྷན་དང་དགོན་མཚོགས་གི་ཁོང་ལ་དང་པོ་ཞུ་ཁོག་བྱེད་དགོས་གསུངས་
 ཡོད། དེ་རིང་འདིར་བྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་དང་གདིང་ཆ་དེའི་སྐྱེད་དུ་
 དམར་པོའི་གི་ཡེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ་འཕྲིན་དེ་ཀུན་ཁྲུབ་རྒྱུ་འཕྲིན་བྱེད་དགོས་བཅོམ་
 ཡོད། དེའི་ཇེས་དམ་གཤང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ལོགས་གནང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན། མཐོག་གསལ་འཕྲིན་བྱེད་མ་འབྲུག་དང་། རྩོམ་འདི་གི་སྤྱི་ལོ་
 ཀྱི་ཀྱི་ཚོས་ཁང་གི་འགོ་བྱིད་རྣམས་དམར་པོའི་ལ་མགོ་མགུར་རྒྱུ་འདི་ཕན་ཚུན་

གཉིས་འགྲན་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཁྲིག་མཁྲིག་འཛིན་བྱེད་མཁྲིག་གི་མཁྲིག་པོ་ལ་
 མཁྲིག་པོ་འོ་ན་བཟའ་ལས་མཐོ་བ་དང་དམར་ལོག་གི་རྟགས་ནས་རང་ཉིད་གྱི་ཚོས་
 དཔོན་རྒྱལ་ལ་སྤྲད་ཕྱིན་པ་ལ་ ། རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབོད་མི་དགོས། ། འོན་ཀྱང་
 རྒྱལ་ཐུག་རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སྐྱུས་སོ། ། རི་སི་ཀྱ་གོང་ལྷུང་དུ་ལྷུས་གསོལ་
 བྲོས་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ང་བསྟུན་ཡོད། བྲོས་ཚོགས་ནི་རྒྱལ་དར་
 དམར་པོ་འོག་དང་ཚང་མ་ལངས་ནས་རྩོམ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཏང་སོང། ལྷུས་
 གསོལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་སི་ཀྱ་ཡིན་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་པ་མ་ཉོག་
 གཞན་གང་ཡང་བྱས་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད། ཁོ་ཡིས་སི་ཀྱ་ཡིན་ནི་
 གསུངས་རབ་གྱི་དགོན་ཚོན་མོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བསྟུགས་སོ། ། མཚོན་དཔོན་
 པ་ཀྱི་སྤོ་དང་རི་སི་ཀྱ་གཉིས་ཁ་ཐུག་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ནི་གསང་བའི་དམག་མི་འི་
 འགན་འཛིན་དུ་ཆགས་ཡོད། རྩལ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མ་ནི་ཡའི་ལུ་ཐུང་ཚོས་ཁང་གི་
 རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་ཡིས་ཚོས་ལུགས་རིང་གནས་སློབ་ལྷུ་ཞིག་ཏུ་དགོན་མཚོག་
 བས་དོ་སྤྲད་སྤྱེད་དགོས་པའི་གསུམ་ནས་གཅིག་སྐྱེའི་བརྒྱུད། གཉིས་པ་ཡེ་ལུ་
 ཀའི་བརྒྱུད། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་སི་ཀྱ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་འགོ་
 བརྒྱུགས་པ་རེད། ཁོ་ཞིག་གནས་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁྲིག་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ལྷུས་

གསོལ་བ་ངོམ་ལ་ང་ནི་ལོན་ཏུ་གཅེས་པ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནི་
 རྫོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལེས་ཐུབ་གྱི་འདུག། འོན་ཀྱང་ཚོས་དམར་ལོག་རྣམས་དེ་ཚོའི་
 བྱང་ནས་འགོ་དཔོན་འདེམས་པ་དང་ཁྱུས་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་ཐབས་གཞན་མེད་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཟོས་ཡོད། ཚོས་གྱི་གོ་གནས་གཙོ་
 འཛིན་ལ་གནས་སྤངས་དེ་ད་དུང་ཡང་བདེན་པ་ཡིན། དགོན་མཚོག་གི་བྱན་
 གཡོག་བྱ་རྒྱུ་ལས་དམར་ལོག་གི་བྱན་གཡོག་ལ་འགྱུར་མཁན་དེ་ཚོའི་ཇེས་སྟུང་
 བྱང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དམའ་འབབས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

རྫོང་གི་ཡན་གསར་ཇེ་ཇེས་སུ་རྫོ་གྱི་ཡན་རྫོ་གྱི་ཚོས་ས་འོག་ཏུ་ཚོས་ཁང་
 ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། དམར་ལོག་ལ་དབང་ཆ་སླེབས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་
 བཙོན་དབང་དང་ས་འོག་ཚོས་ཁང་འཇུགས་ཕྱིར་ཚོས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་མང་པོ་
 བཙོངས་པ་རེད། གསུངས་རབ་སློབ་མཁན་དང་ཕྱ་གུ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་དྲུང་དྲུ་
 སླེབས་པར་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཡིན། དམར་ལོག་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་
 བཀག་པ་དང་ཚོས་ཁང་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད། མི་
 གཞན་དང་མཉམ་དུ་ངས་ས་འོག་ལས་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ང་རང་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་དུ་ལོན་ཏུ་གུས་བཏུར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་ས་འོག་ལས་ཀ་དེ་བཀག་

མཁམ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུག་མ་སོང་། ང་ཞི་ཞོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི་དགོས་ལེས་
 དང་མཉམ་དུ་རོ་མ་ནི་ཡི་འི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་ཚོས་ཁང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡང་
 ཡིན། རོ་མ་ནི་ཡི་འི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་དེ་དམར་རོ་གོ་
 མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་ཡོད་པའི་སྐོར་རྒྱུ་ཚམ་ཡང་བསམ་མྱོ་མིད། དེའི་དུས་སུ་
 ཚོའི་ཡུལ་དུ་རོགས་རམ་གྱི་ལས་ཀ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། འགོ་བརྗོད་དེ་
 གཉིས་གྱི་འགན་འཛིན་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བརྟན་པོར་ལངས་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཚོས་
 ངའི་ས་འོག་གི་ལས་ཀའི་བསྐོར་གང་ཡང་ལེས་གྱི་མིད། དེ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་
 ཡོད།

དང་པོ་ནི་རྩོ་བྱེ་ཡིན་གྱི་དམག་མི་ས་ཡ་གཅིག་ནང་དུ་ང་ཚོའི་གསང་བའི་
 ཚོས་ཚོགས་འཇུགས་ཐུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ང་ཚོའི་ས་འོག་ཚོས་ཚོགས་དེས་
 རོ་མ་ནི་ཡི་འི་མང་ཚོ་བྱུང་གཡོག་དགོས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད།

༥ སེམས་ཉིད་ལོན་ཏུ་སྐོམ་པའི་རོ་གི་ཡན་མི་མང་།

རྩོ་བྱེ་ཡན་ཚོ་ལ་ང་ཡིས་གསུང་རབ་སྐོར་རྒྱུ་ནི་ས་གནིའི་ནང་དུ་ལྷ་ཡུལ་འབྲུ་བ་
 ཡོད། ངས་གསུང་རབ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་མང་པོའི་མི་ལ་སྐོར་ལྗོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་

གསུང་རབ་སྤྱང་མཁའ་མཐོང་ལྷོང་མེད། དེ་ཚོ་ནི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཏུ་བསྐྱོམས་
 བས་ཡོད། ངའི་གྲོགས་པོ་མཁའ་གསལ་འཛིན་མཚོན་དཔོན་ཞིག་གི་སར་རྫོགས་ཡན་
 དམག་དཔོན་ཞིག་ངོས་ལེན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོབས་པར་བརྟེན་གྱིས། ང་ཡི་གྲོགས་པོ་དེ་
 བོ་རྫོགས་ཡན་གྱི་སྐད་མི་ལེས་སྐབས་ཁོལ་ངའི་ཁ་བྱང་སྤྱད་ནས་ངའི་གསར་བཏང་
 འདུག ཉིན་རྗེས་མར་མི་དེ་ངའི་སར་སྤྲོབས་གྱིས། ཁོ་ནི་དགོན་མཚོགས་ལ་གཅེས་
 པ་དང་དགོན་མཚོགས་རྒྱུ་འགྲུའི་འདོད་པ་འདུག་གྱིས་ཁོས་གསུང་རབ་བས་
 ཡང་མཐོང་ལྷོང་མི་འདུག ཁོ་བོ་ནམ་ཡང་ཚོས་གྱི་དུས་ཚེན་ནང་མཉམ་ཞུགས་
 གུས་མི་འདུག རྫོགས་ཡིན་པ་ཚོས་ཁང་ལྷན་དགོན་པོ་ཡོད། ཁོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྤོབ་
 སྤོང་ཡང་མི་འདུག དགོན་མཚོགས་སྐོར་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཏོག་ཅོམ་མེད་ནའང་ཁོ་བོ་
 དགོན་མཚོགས་ལ་གཅེས་པོ་འདུག དེ་ནས་ངས་ཁོལ་རི་བོའི་སྤྱི་དུ་གསུང་ཚོས་
 དང་ཡེ་ཤུ་ལྷན་ཏུ་ཀ་པའི་སྤྱི་དུ་གསུང་པ་ཡིན་དེ་དག་གོ་བའི་རྗེས་སུ་ཁང་པའི་ནང་དུ་
 ལྷན་ཏུ་དགའ་སྤྱང་ཐོག་གཞས་ཁྲབ་པ་དང་འདི་ནི་ལྷན་ཏུ་མཛོས་པ་ཞེས་འབོད་གྱི་
 འདུག་དེ་ཡེ་ཤུ་ལྷན་ཏུ་སྐོར་མ་ལེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྤྱད་སྐབས་ལོ། ། ཡེ་ཤུ་ལ་དགའ་
 སྤྱང་ཚེན་པོ་གྱི་དམ་ཁན་མི་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་ནས་ངས་ནོང་འཕུལ་
 ཞིག་གུས་ཡོད། དེ་ནི་ངས་ཁོ་གྱི་སྤྱི་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གོ་དང་བརྒྱུད་ས་

ལིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་སྐོར་གྲོག་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ལྷི་གའི་ལཱ་ལྷེས་བརྒྱུང་བརྒྱུང་བ་
 དང་ཇི་ལྟར་ཁོང་རྒྱུང་ལིང་ཐོག་བརྒྱུངས་ནས་མཐའ་མར་ཁོང་གྲོངས་པ་དེ་ཐོས་
 བས་ཡིད་ཆེས་མ་སོང་བས་ཁོ་རང་རྒྱུ་ཀྱུ་གྲུ་སྟེང་ནས་མར་རིལ་བ་དང་སེམས་
 ལྷུག་གིས་དུ་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་སོང་། ཁོ་ནི་སྐྱོབ་པ་གནང་མཁན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་དང་དུ་ལྟ་ཁོ་བོ་སྐྱོབ་མཁན་དེ་གྲོངས་པ་རེད། ང་ཁོ་བོར་བལྟ་སྐྱབས་
 རང་ཉིད་ཡེ་ཤུ་དང་དགོ་བཤེས་གཞན་ལ་སྐོབ་སྐོན་གནང་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་ངོ་ཚ་
 བྱུང་། རྩོམ་ཡན་དམག་དཔོན་དེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ལྷི་གའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ་བ་ནང་བཞིན་
 ངས་ཀྱང་བའོས་མ་ལྟོང་། ཁོ་ལ་བལྟ་སྐྱབས་ལྷ་རི་ལྷག་ཏུ་ལི་ནི་བྱང་ལིང་འོག་ཏུ་
 དུ་བ་དང་ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་ཕུང་དུ་ཁོ་དུ་བཞག་ནས་དད་པའི་འགོ་ནས་དུས་པ་དེ་སྐྱེར་
 ཡང་མཐོང་མཁན་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ལྷི་གའི་སྐྱེར་ཡང་གསོན་པོ་
 བཞེངས་པའི་སྐྱུང་དེ་གྲོག་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་སྐྱབས་གནས་དེ་དུར་ནས་བཞེངས་པ་
 ལེས་གྱི་མི་འདུག། ཁོ་བོ་གནས་རྩེལ་ཡ་མཚན་དེ་ཐོས་སྐྱབས་ཁོ་བོའི་ཕུས་མོ་
 བརྒྱུངས་ནས་མནའ་ངན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་སོང་། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་མནའ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཁོ་བོ་གཤེས་ཀ་གྲོང་པོ་ཡིན་པ་ངས་བསམ་བྱུང་། ངས་ཁོ་ལ་སྐྱབས་པ།
 དང་གཉིས་སྐོན་ལམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་ནི་སྐོན་ལམ་ལེས་གྱི་མེད་གང་ལ་ཟེར་

བ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཚོག་རྣམས་ཤེས་གྱི་མེད། ཁོ་བོ་ད་དང་མཉམ་དུ་ཕུས་མོ་
 བཅུག་ས་ནས་ཁོས་སློན་ལམ་འདི་སྐད་དུ། གྲུང་ཀོན་མཚོ་གམི་ཚྲོད་ནི་ཡིག་པོ་ཞིག་
 འདུག། གཤམ་སྲིད་དེ་མེད་དེ་མེད་ནི་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིས་ཚྲོད་གྱི་སྲིག་པོ་དེ་ནས་
 ཡང་བཟོ་གསོན་གནང་མ་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཚྲོད་ནི་མི་ཡིག་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ད་
 ཚྲོད་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་གཅེས་སོ། །དེ་བས་མ་པར་ནམ་མཁའ་ཤི་ཉ་ཡོངས་
 རྗེས་སུ་དེ་གི་ལས་དེ་བཞག་ནས་རྗེས་ལུ་ཡི་དམག་དཔོན་དེ་ཉི་སློན་ལམ་ཉན་ནས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པེད་བསམ་བྱུང། མི་དེ་ཡེ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཀའི་དུང་དུ་བརྒྱུ་ལོ། ། ཚོང་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་རྗེས་ལུ་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་དང་བྱམ་དེ་དཔོན་པོ་ཞིག་རྩུག་བྱུང་དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཅ་ལག་རྣམས་ཚོགས་ཉོས་འདུག་པས་ཚོགས་དཔོན་དེ་རྗེས་ལུ་སྐད་
 ཡིག་མ་ཤེས་སྟབས་ངས་སྐད་སྐྱུར་བྱས་ནས་ངས་ཁོ་ཚོ་དེ་ཤེས་བཟོས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་ངས་ཁོ་གཉིས་ནང་དུ་ཞུ་ལག་བཞེས་པར་མགོན་འབོད་བྱས་པ་ཡིན།
 བཞེས་ལག་མཚོན་སློན་དུ་ངས་དེ་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་བུར་གཉིས་ཡེ་ལུ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོ་ཞི་མཉམ་ཟུན་དུ་མཚོན་པ་འབྲུག་རྒྱུ་ལོ་གོ་མས་གཤིས་ཡོད་སྟབས་
 པ་ཡིན། ངས་སློན་ལམ་དེ་རྗེས་ལུ་གྱི་སྐད་དུ་བཏོན་པ་ཡིན། ཁོ་གཉིས་གྱི་ཐུ་
 མར་རྩེ་རིང་དང་གྱི་པར་བཞག་ནས་པལ་ཚེར་ཁ་ལག་ལ་དོ་སྣང་མི་འདུག་ལ་

དགོན་མཚོ་ག་དང་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ག་དང་གསུང་རབ་སྐོར་གྱི་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
 མཐུད་འབྲི་འགོ་རྩོགས་སོང་བས་ཁོ་གཉིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་མི་
 ཞིག་ལ་ལུག་བརྒྱ་ཡོད་པས་གཅིག་བརྒྱགས་པའི་སྐྱུང་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་
 བཟོད་དག་འབ་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་མ་སོང་བས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་
 ལུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱུ་པ་པོ་
 རེད་ཅེས་བཟོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལན་དུ་རྒྱུ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲུག་ཆགས་དང་མི་
 མང་ཐོག་གཏུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་འན་ཡིན་པ་དང་ཡེ་ཤུ་ཡང་ཉན་ཉན་གཏུག་རྩུབ་
 ཅན་རེད། ངས་དགུན་ལོང་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་འན་གྱི་སྐོར་ལ་བཤད་སྐབས་ཁོ་
 གཉིས་ཀྱི་འདི་ནི་ལོན་ཏུ་ལེགས་གང་ལ་ཟེར་ན་དགུན་ལོང་བདག་པོ་ལ་ངོ་ལོག་རེད་
 ལེགས་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ཡིས་དགུན་ལོང་བསྐྱབ་དེ་ལ་བདག་གི་རེད་ཅེས་ལན་
 འདེབས་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱུ་པ་འབ་ཚོའི་ཁ་ནས་ལྷུ་རི་ནི་དགོན་
 མཚོ་ག་གི་སྐྱེ་དམན་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱུང་འདེབས་བྱས་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་
 ངས་ཁོ་གཉིས་དང་གྲིང་མོ་ལ་བྱས་ནས་ཤེས་ཐུབ་སོང་བས་རྩོལ་ཡི་དམར་ལོག་
 ལ་ལོ་མང་རྗེས་སུ་གསུང་རབ་སྐོར་བརྒྱ་དེ་བས་མང་བ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་སྐྱེད་ཡིག་
 གསར་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ལཤུག་བྱུང་། ཡེ་ཤུ་རི་ཚོས་

ཚོམས་དབུས་ཨ་མི་རི་ཀ་ནང་དུ་འགྲོམ་མཐོང་དེ་ཚོ་ལ་ཨེ་ཉི་ཡའི་བཀའ་རྒྱལ་སྐྱོད་
 ལྷུང་ལོན་ཏུ་དཀའ་ལས་ལྷན་འདུག། གཤམ་སྲིད་ཚུངས་ཀྱི་སྲིག་པ་ཐུག་ལས་དམར་བ་
 འདི་ནི་གངས་ལས་དཀའ་བ་སྐྱུར་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན་དབུས་ཨ་མི་རི་ཀ་བ་
 རྒྱལ་སྐྱོད་གངས་ལས་ཡང་མཐོང་ཚུངས་མེད། དེ་ཚོ་ལ་གངས་ཀྱིས་འཚོགས་ཚུངས་ཡང་
 ཡོད་མ་ཟེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ཚུངས་ཀྱི་སྲིག་པ་དེ་ནི་། ཀོ་ཀོ་ནི་ཤེ། ཞེས་པའི་ཉིང་
 འབྲས་ཀྱི་ནང་འགྲོམ་ལས་དཀའ་བ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་བདེ་སྲོད་ཚུངས་དགོས་ཐུག་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལྷན་སའི་སྐྱོད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱུར་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ལེས་ཐུབ་པ་བཟོ་
 དགོས། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ལས་ལོག་ཟེད། འོན་ཀྱང་དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁོང་གི་ལས་དེ་འབྲུབ་པ་ཟེད། བརྒྱ་དཔོན་དང་
 འགོ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཉིན་དེ་རང་ལ་འགྱུར་བ་ཟེད། དེའི་རྗེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཚོའི་རྫོ་
 ལྷོ་ལ་ནས་འོག་གི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཐུས་ཐུང། དེ་ཚོས་གསུང་རབ་དང་
 ཡེ་ལྷའི་ཡིག་རྩོམ་དང་རིག་རྩལ་སྲོང་ཐུག་མང་པོ་གསང་བའི་ཐོག་ལྷགས་དཔའ་
 བརྒྱབས་ནས་རྫོ་ལྷོ་ལ་ནས་ཚོང་དུ་འགྲོམས་སྲེལ་བྱས་པ་ཡིན། དམག་མི་དེ་གཉིས་
 བརྒྱད་དེ་ཚོས་གསུང་རབ་དང་གསུངས་རབ་ཀྱི་སྲེལ་ཚན་རྒྱལ་སྐྱོད་ལའི་ནང་དུ་
 རག་འཚོང་བཏང་ཐུབ་སོང། དེ་ནས་འཕུལ་ལས་ཞན་ཐོག་རྫོ་ལྷོ་ལའི་མི་མང་གི་

ལག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་བཀའ་དེབ་ནང་བྱེད་སྡོད་བྱས་ཡོད། རྫོགས་ཡན་
 དམག་མི་རྣམས་ལོ་མང་པོ་དམག་འཐབ་པ་དང་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བུ་ག་
 རྣམས་རྒྱལ་འཛིན་མཐོང་མེད་པ་རེད། རྫོགས་ཡན་རྣམས་ནི་ཕྱ་གུ་ལ་ལོན་ཏུ་གཅེས་པོ་
 ཡོད། ང་ཡི་བྱ་བུ་རྣམས་འདི་དང་གཞན་ཕྱ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལོ་བཅུ་མན་ཆད་རྣམས་རྒྱ་ལམ་
 དང་གླིང་ཁ་ཡོད་པའི་རྫོགས་ཡན་དམག་མི་ཡོད་པར་ཁྲུག་མའི་ནང་དུ་གསུང་རབ་
 དང་གསུང་རབ་གསལ་པ་དང་། ཞན་ཡིག་རྩོམ་དང་རིག་རྒྱུ་ལ་སྐབས་འབྱེད་ནས་
 འགྲོ་གི་ཡོད། རོ་ལོ་ཡན་དམག་མི་རྣམས་ནས་ཁོ་ཚོ་རང་གི་མགོ་སྟོང་དང་གཅེས་
 པོའི་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་གུ་ལོ་མང་རིང་མ་མཐོང་སྐབས་
 ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་གུ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དམག་མི་རྣམས་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་འོ་མ་
 ལས་བཅོས་པའི་བྱི་ལེ་༼ ཚོ་བའ་དེ་དང་བྱི་ལེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕྱ་
 གུ་ཚོས་དེའི་ཚབ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་མདོ་གསལ་རྙིང་སྤྱད་སྐབས་དམག་མི་རྣམས་
 ནས་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་གསལ་པོའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་
 པ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཕྱ་གུ་རྣམས་ནས་ལས་ཀ་དེ་ལས་སྤྱ་
 པོའི་ཐོག་ནས་ལས་སོང་། ཁོ་ཚོ་ནི་རྫོགས་ཡན་ནང་དུ་ན་གཞོན་ཚོས་ཚོགས་ཞིག་
 རེད། དེའི་སྐབས་འབྲས་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས་པར་ཐོན་སོང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་

རབ་དམག་མི་རྣམས་ལ་འཐོབ་སྲིད་ཞན་ཐབས་ལམ་མེད་དོ། །

༥ རྩོམ་ཡི་དམག་སྐྱེས་པ་དུ་ཚོས་སྒྲིབ་པའི་སྐོར།

ང་ཚོས་སྐྱེས་པའི་དཔང་པོའི་ཐོག་རྩོམ་ཡི་དམག་སྐྱེས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་
ཚོགས་སྡེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོགས་ནས་ལས་ཀ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད། རྩོམ་ཡི་མི་རྣམས་
ཚུ་ཚོད་ལ་འཁྱུར་འདོད་པ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་མི་ཚོའི་ཚུ་ཚོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་རྒྱུ་ལམ་
སྤྲོད་དུ་འགྲོ་མི་ཚང་མ་བཀག་ནས་མི་ཚང་མའི་ཚུ་ཚོད་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་
ཡོད། བྱིད་ཀྱི་རྩོམ་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལ་ཚུ་ཚོད་མང་པོ་བཏག་པ་མཐོང་བ་
དང་བྱུང་མེད་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཚུ་ཚོད་ཐེལ་བྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བཏགས་པ་
མཐོང་ཐུབ་ཡོད། སྤྲོན་དུས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཚུ་ཚོད་མེད་པ་དང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་
ཁེངས་མི་ཐུབ། རྩོམ་ཡི་ཚོ་ཚོད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤྲི་མ་ཐུན་དམག་མིའི་
སར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ཉི་ཡི་ཡོད། འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་
སྲིད་ཉི་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རོ་མ་ནི་ཡི་མི་ཚོ་རྩོམ་ཡི་དམག་སྐྱེས་པ་འགོ་རྒྱུ་
དེ་སྲིད་བཏང་ནང་བཞིན་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་འོག་ཚོས་ཁང་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་
སར་སྤྲོབས་པའི་ཚེད་ཚུ་ཚོད་ཉོས་པར་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་རག་བྱུང་།

དམ་རྩོམ་ཡི་མི་ཚོའི་སྡོད་གནས་ཡོད་མའ་ཚོས་སློབ་རྒྱུ་དེ་སིནྲེ་ལྷ་ལུལ་དང་
 སིནྲེ་པི་ཀྲར་གི་ཚེ་ར་ཐོ་བྲལ་སི་པ་ཚོའི་གསོལ་སྟོན་ཉིན་དང་པོལ་འགོ་བརྩལ་ས་
 པ་ཡིན། དམ་དམག་སྐར་མར་ཚུ་ཚོད་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟོ་བྱེད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཞིག་ལོང་ཆེན་པོ་དང་གཞན་ཞི་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་དེ་གོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 བཟོ་བྲལ་པ་ཡིན། དམག་མི་རྣམས་འབྲུང་ནས་ངལ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚོད་ཕྱིར་ངལ་
 བཏོན་གྱིན་འདུག་པས་ངས་རྩེད་མོ་དང་སྐྱུག་ས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་པི་ཀྲར་དང་ལྷ་
 ལུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲིས་པས་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་
 དམ་ཉིན་མ་དེ་རིང་མ་བྲེག་ས་འཛིན་པའི་ཚོས་ཁང་སིནྲེ་ལྷ་ལུལ་དང་པི་ཀྲར་ལ་
 བུས་བཀའ་ལྷུས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་ལེས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱུས་པ་ཡིན། མི་རྒན་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལེས་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ངས་ལྷ་ལུལ་དང་པི་ཀྲར་སྐྱུ་ཡིན་མིན་
 ལེས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲིས་པས་སྐྱུས་ཀྱང་ལེས་གྱི་མི་འདུག། ལྷ་ལུལ་དང་པི་ཀྲར་
 སྐྱོར་བཤའ་དའ་གོ་བརྩལ་ས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཡིན་དམག་མི་རྒན་པ་ཞིག་གིས་ངལ་
 ཁྱེད་རྒྱུ་ཚོད་ཉོ་བར་སློབ་ས་མི་འདུག། ཁྱེད་དང་པའི་སྐྱོར་ལ་བཤའ་ཕྱིར་སློབ་ས་པ་
 རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དང་ཚོམ་ཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་ལོག་འོན་ཀྱང་ཟབ་ཟབ་
 ཁྱེད་དགོས། ང་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ཟབ་ཟབ་བྱེད་དགོས་ལེས་གྱི་ཡོད་པའི་ཁྱེད་དུ་ཡོད་པའི་

མི་ཚང་མ་ཡག་པོ་ལ་སྐྱབས་ལོན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་མོལ་ལག་པ་བཞག་དུས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་སྐོར་ལ་སྐྱབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ང་ཡིས་ལག་པ་པར་འབྱེད་སྐབས་
 ཁྱོད་རང་འཕྲིན་བཟང་བཤད་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཞེས་སྐྱབས་བྱུང་། ངའི་མཐའ་
 སྐོར་དུ་མི་མང་པོ་བསྐྱེད་འཛུལ་བྱས་མོང་བས་ཕུ་འོལ་དང་པི་ཀྱར་སྐོར་དང་ཡེ་
 །ལུ་འོལ་དང་ཕུ་པོལ་དང་པི་ཀྱར་སུ་ཡི་དོན་དུ་གྲོངས་པའི་བསྐོར་ངས་བཤད་པ་
 ཡིན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ཞིག་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོང་གི་འདུག་པས་ཁོལ་དེ་ཚོས་ཡིད་
 ཆེས་མི་འདུག དམག་མི་དེ་ངའི་དུས་མོལ་ལག་པ་བཞག་པ་དང་།

ངས་སྐྱུར་དུ་ཚུ་ཚོད་སྐོར་འོད་ཀྱི་ཡོད། མི་དེ་འགོ་ཚར་བ་དང་ཡེ་ལུ་འོལ་
 ངས་སྐོབ་སྟོན་བྱེད་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་འགོ་རྒྱུ་ལན་མང་ཐོབ་བྱུང་བས་
 ལན་མང་ཡེ་ལུ་ཡིན་པའི་དམག་མི་ནས་རོགས་པ་བྱེད་བྱུང་། དེ་ཚོའི་དམག་
 རོགས་མང་པོ་ཡེ་ལུ་ཉེས་པ་དང་གསུང་རབ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གསང་བའི་ཐོག་
 བས་སྐྱེད་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ས་འོག་ཚོས་ཁང་གི་སྐྱུན་ཆེད་བྱུང་དུ་མོལ་མང་པོ་འཛོལ་
 བཟུང་བྱས་ནས་ཉེས་བཟུང་དུ་གཤོག་པོ་བཏང་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཚོགས་
 པ་དེ་སྐྱེད་སའི་འདུག ལས་ཀ་དེའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་རྫོགས་ལན་ས་འོག་ཚོས་ཁང་ནས་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གོ་བྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་

ཡོད། དང་པོ་དེ་ཚོ་དམ་པ་བཟོ་དགོས་དེ་ཚོ་ནི་དམར་པོའི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ལོ་མང་
 བསུད་པ་དང་། དགའ་ཞིག་ནི་དམར་པོའི་མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་པ་ཡང་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་དེ་ཚོ་དམར་པོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་གཙང་མ་
 དང་ཡེ་ལུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཉ་རྒྱ་རྩེ་ལུ་ནི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་
 དེའི་ལོ་ནི་དོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལོ། །

རྩོམ་ལུ་ཡན་མ་ཉི་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡག་པོ་འདུག། དེ་ཚོས་ང་ཚོས་གྲོན་
 པའི་ལྷ་མོའི་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་དམར་པོའི་རྟགས་དང་ཐོ་བ་དང་སྐར་མ་ཡོད་པ་འདི་
 བེ་ཡེ་ལུ་འི་རྩོག་སྒྲིག་ཀྱི་སྐར་མའི་རྟགས་ཡིན་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སེམས་
 བད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ཚོས་རྩོམ་ལུ་ཡན་དམག་མིའི་བྲོད་དུ་
 གསུང་རབ་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པར་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་བྱས་བྱུང་།

དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡེ་ལུ་ ། མ་ཉི་ ། ལ་དགོ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དགའ་
 བའི་དགོ་སེམས་དེ་མེད་པ་ངས་བརྗོད་བྱས། འདི་ནི་དེ་ཚོ་འགྱུར་ཡག་གཅིག་པོར་
 ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་ང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་། ཉིན་
 ཞིག་ང་སྤུས་གསོལ་བ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་དགའ་སེམས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ལེས་བྱས་བམ།
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁང་གི་དགོ་བཤེས་ནས་ང་ཡི་བ་དགོས་

པའི་སྐབས་ང་ཇི་ལྟར་སྐྱིད་དམ། ང་ནི་སློན་ལམ་ནང་དུ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བ་དང་སེམས་
ཉིད་རྒྱལ་བ་བྱེད་མཁུ་སྐྱོ་གུ་པ་ཞིག་ཡིན་བརྗོད་བྱུང་། ཚོས་ཁང་དེའི་དགོ་
བཤེས་དེ་ནི་གསང་བའི་སྐོར་སྲུང་བ་ལ་གནས་རྩལ་འཚོང་མཁུ་རེད། ང་ཚོ་སོ་
པ་གཅིག་ནས་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བའི་དགའ་སྲོལ་གཏིང་ཟབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲུང་
ཚོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་དགའ་སྲོལ་དེ་ཚོར་ཐོབ་ཡག་མེད།

ཡེ་ལྟའི་ཚོས་ལུགས་དེ་དཚོ་ལ་མཐོང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ཡེ་ལྟའི་
སེམས་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་སྲུང་གི་སྐྱོ་གུ་པ་ཞིག་སྲོད་བཀོལ་བཏང་ན་སྲུང་ནི་འཚོ་
བཞིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཞིག་གི་ཚོགས་མིར་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲུང་གི་མི་ཞིག་
རྒྱལ་ཕྱིར་བྱིས་ན་ཁོངས་བརྟན་བཅོམ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་དང་མི་དེའི་ཕུ་གུ་རྣམས་
ཀྱང་ད་ཕུག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

སུ་ཞིག་ཡེ་ལྟའི་དུང་དུ་སྲུང་བྱུང་བའི་དགའ་སྲོལ་དེ་དེ་ཅུ་བརྟན་པ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་སྲོད་དགོས་པའི་ཚོར་བ་དེ་འབྲེལ་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་ས་འོག་གི་ཚོས་ཁང་
དེ་ལ་ཚང་མ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོ་གུ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། དེ་ཅུ་དཚོ་ལ་ཉ་
ལས་པ་མང་པོ་བྱུང་། འདི་ཅུ་སྐྱོ་གུ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁུ་མང་པོ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་དད་པ་མེད་པ་དང་རྩོལ་ལམ་གྱི་སྲོད་དུ་དེ་ཚོར་འཁྲིད་

ཚོས་ལ་མི་དང་མཁམ་ཡིན་བཟོན་མཁམ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་
མིན་པ་ཡོད། ང་ཡིས་མདུན་དུ་རོ་ཉི་ཡན་གྱི་གཟུང་ཚང་གཅིག་ཡོད་པས་ཁོ་
གཉིས་འདུར་ཐོན་བཟོ་དབྱིབས་པ་རེད། ཁོ་གཉིས་ལ་དགོན་མཚོག་སྐོར་ངས་
བཤའ་སྐབས་དགོན་མཚོག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་བྱུང་། ང་གཉིས་
སྟོང་འོང་ལྷག་དགོན་མཚོག་མེད་མཁམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་སྟོན་པའི་གཟུང་
བ་དེ་ཁྱེད་ལ་བཟོན་གྱི་ཡིན།

སྟོན་མ་ང་གཉིས་སི་ཀྲའེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས། ངའི་
གཟུང་ཚོས་ང་ལ་ཁྱོད་གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ང་ཚོས་ཐེའོ་མཚུབ་
མོ་ཞན་དང་ངོ་ཚྐོལ་མ་བྱས་པ་དང་ལག་གི་མཚུབ་མོ་རྣམས་རྟིང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།
ང་ཚོས་ཐོ་བ་དང་དེ་བ་དང་ལག་ཆ་ཡོད་དང་བག་ལེབ་གཅིག་ཀྱང་ཟེན་མི་བྱུང་།
མི་ཡིས་མི་ཚོ་ལ་ཐེའོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་མེད་ན་གང་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང་། ད་ཐེའོ་དེ་སྐུས་
བཟོ་བ་ཡིན་ནམ། ང་གཉིས་དམར་པོའི་སྟོབ་ལྷ་རྟོག་པ་དང་ནམ་མཁམ་དང་ས་
གཞི་རང་ཉིད་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་པ་མ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
ངས་སྐུང་བ་དང་ཡིད་ཚེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཤམ་སྲིད་དགོན་མཚོག་གི་ནམ་
མཁམ་དང་ས་གཞི་བཤོད་མེད་རུང་ཁོང་གིས་ཐེའོ་བཤོད་ཡོད་ན་ཁོང་གི་ལས་ཀ་

རྩུང་རྩུང་དེ་ལ་བསྟོད་སྒྲགས་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཚོས་ཨོ་གྲི་སོན་དང་བླུལ་དང་
 སི་གྲི་མི་སོན་ལོ་ཚོས་སློབ་གྲི་གི་ཞེས་ཏོག་དང་། ལ་དཔར་། མེ་ལ་ལོར་དང་གཞན་
 དངོས་པོ་རྣམས་བཟོ་བ་ལ་བསྟོད་སྒྲགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཐེའོ་བཤོད་
 མ་ལན་ལ་ཚིའི་ཕྱིར་བསྟོད་བསྒྲགས་མེད་དམ། གལ་སྲིད་ཨོ་གྲི་སོན་ལ་ཐེའོ་མེད་
 བ་ལོས་གང་ཡང་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་མི་ཐུབ། ཐེའོ་བཤོད་མ་ལན་དགོན་མཚོགས་
 དེ་ལ་སྟོན་བཀའ་མཚོད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བདེན་པ་ཡིན།

མོའི་སྲོག་དེ་ལོང་སྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་སོང་། དེ་ན་རྩུང་མས་སྐད་ཆ་བདེན་
 པ་རྣམས་བརྗོད་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྲོད་སློབ་པོའི་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་
 དགོས་སྲོད་ཀྱི་དགོན་མཚོགས་མེད་པའི་སྐོར་སྐྱུངས་ཡོད། སྲོད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ལ་སྐྱ་
 འཛོན་འཕྲུལ་ལ་ལོར་ཡོད་མེད་དང་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ལྷུང་མིན་ནམ་ཡང་ལེས་མི་
 ཐུབ། ད་ལྟ་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྲོད་ཀྱི་སེམས་ནང་དགོན་མཚོགས་མེད་པ་དེ་འཛོགས་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་རུ་སྐྱུ་ཡང་མེད།

མོའི་ལན་དུ་འདི་ནི་དེ་བས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད། ང་ཚོའི་བ་བརྒྱུད་རྣམས་
 བས་ནམ་མཁའི་སླ་མེད་དགོན་མཚོགས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་སློབ་པ་
 ཡིན། ང་ཚོ་ལ་ཐེའོ་བཤོད་བདེ་ངང་བཞིན་ཡིན། སླ་མེད་དགོན་མཚོགས་གི་གང་ཡང་

བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གིས་ཐེ་ཤོ་བཀོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གཤམ་སྲིད་ནམ་
མཁའ་རྩ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ན། ང་ནི་ང་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སེམས་སྣོང་ནས་སྤྱུ་ཡང་མིན་པ་
ཐེ་ཤོ་བཀོད་མཁན་དེ་ལ་མཚོན་རྒྱུ་འི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་
སོང། དེར་བརྟེན་ཁོ་གཉིས་སྤྱུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་མཚོན་མཁན་དུ་འགྱུར། ཁོ་
གཉིས་རྒྱ་སྐར་དང་མོ་ཏོག་དང་སྤུ་གུ་དང་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཛེས་ཤོ་ཡོངས་
ལ་བཀོད་མཁན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བྱེད་ནོ། །

སློན་དུས་ཤམ་ཐེན་པ་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་དང་སན་ལྟའོ་ལ་འོ་མ་ལེས་པའི་
དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཐུག་པ་ལྟར་ལོ། །

བཟའ་ཚང་དེ་གཉིས་དད་པ་བདེན་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ངས་ཐོས་
སྐབས་དགའ་སྤོ་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་སྤྱིས་སོང། བདེན་པར་ནམ་མཁའ་ཡང་མེད།
དགོན་མཚོག་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཉིད་དེ་ནི་བྱམས་པ། ལེས་རབ། བདེན་
པ་དང་། སྤོབས་དང་དེ་ནི་འིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་དེ་འདྲིན་ནས་རྒྱུང་འཁྱེད་སྤེད་དུ་
མཚོན་པ་འབྱུང་ལོ། །

ཁོ་གཉིས་འདྲིན་མ་ལེས་པའི་ཐོག་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་
གོ་སྐབས་དེ་ལོན་ནས་ངས་ཐར་པའི་ཉམས་སྤོང་དང་དགོན་མཚོག་མི་བྱ་སྤྱུ་ནས་

བེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོམ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ལམ་སྟེང་དུ་ངས་
 རྫོའི་ ཡན་བུད་མེད་འགོ་དཔོན་ཞིག་མཐོང་བུང་བས་མེདི་སར་ཕྱིན་ནས་དགོངས་
 པ་དང་བར་ཞུ་ཞེས་བཤའ་དང་རྒྱ་ལམ་སྟེང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་བུད་མེད་སར་
 ཡོང་ནས་སྐད་ཆ་བཤའ་པ་དེ་སྟོང་ཚུལ་བཟང་པོ་མིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་དཀྱིད་གོ་བཤེས་དང་དའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྟོང་རུས་ཆེན་པོ་དང་ད་ལྟར་ལ་ཡེ
 །ལུའི་སྐོར་བཤའ་འདོད་ཡོད།

མོ་ཡིས། ཟུང་ཡེ་ལུའ་དང་པ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ངས་
 སེམས་གཏིང་ནས་ཡོད་སྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་མོ་དའི་ལག་ངར་སྟེང་དུ་
 འཐམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོ་སྐྱེལ་བུང་། ད་དགོ་བཤེས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་
 གནས་ཚུལ་དེ་འགོ་ཐོམ་པ་ལྟ་བུ་བུང་བས་ངས་ཁོ་མོ་ལ་ཕར་འོ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། མི
 གཞན་ཚོས་ང་གཉིས་སྐྱུན་ཆེད་རེད་བསམ་རྒྱུ་འདི་པོ་ཡོད། ཁོ་མོས་ང་ལ་དཀྱི་ཡེ
 །ལུའ་གཅེས་བཞིན་ཡོད་བརྗོད་བུང་། ངས་མོ་ནང་དུ་བྱིད་པ་ཡིན། དེ་རུ་ངས་མོ་
 ཡེ་ལུའི་སྐོར་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཉ་གོ་སོང་། མོ་ཡིས་ཡེ་ལུའ་ཞེས་པ་མིང་མ་
 གཏོགས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ད་དུང་མོ་ཡིས་ཁོང་ལ་གཅེས་བཞིན་ཡོད།
 ཁོང་ནི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མ་ཟངས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་ཀྱི

མི་འདུག། ཁོང་ནི་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་གྲོངས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། མ་ཟད་
 ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དང་ཁོང་གི་མི་ཚོ་དང་ཡང་ན་ཚོས་ཚོ་གས་སྐྱོར་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་
 མི་འདུག། མི་ནི་དཔེ་སྤྱིར་སེམས་པ་མ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་གྱུར་བས་ངས་མོལ་བྱེད་
 མི་ཞིག་གི་མིང་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་གཅེས་བྱུང་བམ་ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། ང་ལྟ་གུ་འདུས་སུ་རི་མོ་ནས་སློབ་སློང་སློབ་པ་ཡིན་དཔེར་ན་ལྷོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཀུའུ་ཡོད་པ་དང་བློ་ཞེས་པ་བོ་ཉལ་ཡོད་པ་སི་ཞེས་པ་ཞི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད། ང་
 རང་མཐོ་སློབ་འབྱོར་སྐབས་ང་ལ་དམར་ཤོག་གི་པ་ཡུལ་བསྐྱུང་སྤྱིར་དམ་པའི་
 ལས་འགན་བསྐྱབས་པ་རེད། ང་ལ་དམར་ཤོག་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱོར་བསྐྱབ་པ་
 རེད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་དམ་པའི་ལས་འགན་དང་ཡང་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཇི་འདྲ་ཡོད་
 མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ལ་དེ་ཤེས་སྤྱིར་འདྲ་དཔེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ངའི་པའི་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོགས་མཛེས་པའི་དཔེར་དང་བསྟོད་བསྐྱབས་འོས་པ་དང་མི་ཚོ་
 གྲང་བདེན་བྱས་པ་དང་ང་ཡིས་ཚོ་ཚོ་ལགས་དུས་རྟག་རྟུ་འདྲ་དཔེར་དེའི་མདུན་
 མགོ་གྲུང་བ་དང་འདྲ་པེར་དེ་ནི། །ཁོ་འི་སི་གོ་སི། །ཡང་ན་ཡེ་ལུ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་ངས་ཤེས་སོང། ང་ནི་མིང་དེ་ཚམས་ལ་གཅེས་པ་དང་མིང་དེ་ནི་ང་ལ་དངོས་སུ་
 འགྱུར་བ་གྱུར་སོང། མིང་དེ་འབོད་པ་ཚམས་གྲིས་དགའ་སློབ་ཡོང་གི་འདུག།

མོ་ལ་ཉེན་དང་། རི་ལི་བ་པི་ཡ་ན་སི། རང་དུ་ཁོང་གི་མིང་ནས་ཡུས་མོ་ཡོངས་
 བཅུགས་པ་དེ་ངས་བྲན་གྱི་འདུག། ཡེ་ཤུ་འདོགས་ཕྱོགས་པ་ཚོས་འཛམ་གླིང་
 རང་དགོན་མཚོག་གི་ཤེས་བྱ་དེ་ཉི་དུས་ཚོད་རྒྱུང་དུ་ཞིག་རིང་བསུབ་ཐུབ་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་ཡེ་ཤུ་འཚོན་གྱི་རང་དུ་སྟོབས་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡིས་འོད་ཟེར་རང་དུ་སྟེ་བྱིང་
 བྱེད་གྱི་རེད། མོ་ནི་ང་ཡི་རང་དུ་ཡེ་ཤུ་རྗེད་པ་ལོན་ཏུ་དགའ་སྲོལ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་མོ་
 ཡིས་གཅེས་པ་འི་མིང་དེ་རང་ཉིད་གྱི་སེམས་པ་འི་རང་གནས་སོ།།

ང་ནི་རྩོལ་ཡན་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་སྟོན་ལེ་ཚོན་ནི་སྟོན་
 ངག་དང་གཏིབ་ཟབ་དོན་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ལས་ཅད་བཞིན་ཡོད། མེ་འཁོར་འབབ་
 རྒྱུགས་སུ་གསུང་རབ་འགྲུམ་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་བཅུན་མ་དེ་ཡིས་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་
 འགོ་འཛིན་ཞིག་ལ་ངའི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་སྐྱེད་འདུག། དགོངས་དྲོ་ཞིག་གཟུགས་
 པོ་རིང་བ་བལྟ་བཅོའདོད་པའི་རྩོལ་ཡན་གྱི་འགོ་དཔོན་སྐྱེ་ཚོབ་ཞིག་ང་ཡི་རང་དུ་
 འཇུལ་ཡོང་བས་ངས་ཁོ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ང་ནི་
 འོད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་བྱུང། ངས་གསུང་རབ་ནས་གལ་ཆེ་ཞེས་
 ཟུར་བཏོན་བྱས་ནས་གྲོག་པ་ཡིན། ཁོ་བའི་ལག་པ་ང་ཡི་སྟེག་དུ་བཞག་ནས་ང་ཡི་
 སྟིང་ནས་བྱེད་ལ་བཞེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཐམས་གི་མེ་རོ་གཡུག་སའི་རང་དུ་མ་

འགྲིད་རོགས་གནང་བཟོད་བྱུང་། ང་ལུན་པའི་ནང་དུ་བཞག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་
སྟབས་དྲང་བདེན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་གསུང་རོགས་གནང་། ངས་དེ་
དྲང་བདེན་ཡིན་བཟོད་པ་དང་ཁོ་བོ་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་རིང་ཉན་ནས་བསྐྱད་པ་དང་
ཡེ་ལུ་གི་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་།

རྫོགས་ཡན་པ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པོ་མེད་པ་དང་གལ་སྲིད་དེ་
ཚོས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་དོ་རྒྱལ་དང་ཡང་ན་ཡེ་ལུ་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་སེམས་གཏིང་
ནས་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅོད་རྫོགས་ཡི་རྣམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་
སེམས་པ་རྒྱལ་མཁན་གྱི་ཚོས་སྲེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ས་གཞིའི་ནང་དུ་
གསུང་རབ་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཐོབ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཡང་
མེད། རྫོགས་ཡན་པ་ཚོ་རང་བཞིན་ཚོས་ལ་དང་བཀའ་ལྷན་མཁན་གཅིག་ཤུ་ཡིན།
གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་རབ་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་གི་
སྲོབ་ཚན་ཡང་འགྲུང་བ་འགྲོ་སྲིད་ཐུབ།

རྫོགས་ཡི་ཡུལ་ནི་སེམས་ལིན་ཏུ་སྲོད་གོས་པ་དང་དེའི་མི་དམངས་རྣམས་
ནི་བཀའ་ཐོས་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་གསུམ་པ་ཡིན། ད་དུང་ཕལ་ཆེ་བ་བྱིས་ཚང་ནས་ཡོད་པ་
མཐོང་སྐྱོད་བྱུང་། མི་འཁོར་ཞིག་ནང་དའི་མཁུན་དུ་རྫོགས་ཡན་གྱི་མགོ་དཔོན་ཞིག་

བསྐྱད་འདུག། ངས་ཁོལ་ཡེ་ཤི་སྐོར་སྐོར་མ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་
 ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་རྩལ་འགོ་བརྩུགས་སོང་། རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་མེད་དང་
 འོལ་གྱི་ཨམར། རྩེ་མིན་དང་གཞན་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་འགལ་བསྐོར་ཁོ་བོའི་ཁ་
 བས་ཐོན་བཞིན་འདུག།

ཁོལ་ཚོས་མཐུན་བྱེད་མ་བཞགོ་སྐྱབས་སྐྱད་མ་བྱུང་། དགོན་མཚོག་མེད་
 པའི་སྐོར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཚམ་རིང་བཤད་སོང་། དེ་བཤད་ཟེན་སྐྱབས་ངས་ཁོལ་
 གལ་སྲིད་དགོན་མཚོག་མེད་ན་ཁྱེད་དཀའ་ངལ་ནང་རྩེད་སྐྱབས་སློན་ལམ་ཅིའི་ཕྱི་
 ར་བརྒྱབས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོའི་ལན་དུ། ངས་སློན་ལམ་རྒྱབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ། ངས་ཁོལ་ཐར་དུ་འཇུག་མེད་པས་ངའི་དྲི་བ་དང་པོ་
 དྲིས་པ་ཡིན། ཁྱེད་སློན་ལམ་གང་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་
 མགོ་མགུར་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་སོང་། མདུན་དུ་ཇར་མེན་པ་མཐའ་བསྐོར་ནས་
 བསྐྱད་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སློན་ལམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དགོན་
 མཚོག་དང་མིའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་བལྟ་སྐྱབས་སློན་ལམ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། རྩེ་ཤི་ཡན་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་

བས་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད། སི་གར་ཞེས་པ་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་ རྫོ་གྲི་ཡན་
 བཙོན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྲོངས་གྱི་ཡོད་པ་ཁོས་འཛེམ་མི་བྱལ། ཁོ་ནི་ན་གཞོན་ལོ་ན་ཉི་
 ་ལུ་ཚམ་རེད། ཁོ་ནི་རྫོ་གྲི་ཡན་དམག་མི་མཉམ་དུ་རོ་མ་ནི་ལ་ལ་སླེབས་པ་རེད།
 སའོ་གཞོན་ཁང་ནང་དུ་འགྱུར་ནས་ང་ལ་འབྲས་གསོལ་གནང་རོགས་བརྗོད་བྱུང།
 འབྲས་གསོལ་སླུང་པའི་རྗེས་སྤྱུ་བྱེད་གསུང་རབ་གྱི་ཚོགས་གང་གི་ཡེ་ལུ་འི་སར་ཡོང་
 དགོས་པ་བྱུང་ངམ་ཞེས་བྲིས་པས། ཁོ་འི་ལན་དུ་ང་ཚོ་གསང་བའི་ཚོས་ཞིག་
 ཚོགས་སྐབས་ངས་དོ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཉན་སྐབས་ཡེ་ལུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་
 གཉིས་ཨེ་ལུ་ཨོ་སི་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་མོ་གྲོང་གསེབ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པས་
 སླུང་དེ་བཤད་བྱུང། ཁོང་གིས་ཐག་རིང་ཕྱིན་ཚར་བ་ལྟ་བུ་ཐོས་སོང། སི་གར་གྱི་
 ཡེ་ལུ་དེ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སླུས་སོང།

ཁོང་ནི་ཉེ་གནས་མཉམ་དུ་བསྐྱད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་ད་
 དུང་ཐག་རིང་འགོ་བར་ཅི་ལ་འདོད་དམ། ངས་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ལུ་གུས་ཞབས་ཅན་
 ཡིན་ངའི་ཁོང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཕེབས་བསུ་བུ་བའོས་མཐོང་
 སྐབས་ཁོང་དག་འསྐྱེའི་ངང་བྱིམ་དུ་འཇུལ་སོང། དམར་ལོག་རྣམས་ནས་གུས་
 ཞབས་མེད་པ་དང་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སེམས་དང་སྦྱིང་ནང་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་འཇུལ་

ཡོང་གི་འདུག། ལྷོ་ནུབ་དགོངས་མོ་བར་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་བྲིན་བྲན་པ་ཉན་
དགོས། དེ་ནི་སློབ་ལྷན་དང་རྒྱུང་འཕྲིན། ཚགས་དཔར། སྐུར་ཡིག། མྱོག་བརྒྱན།
ཚོས་ལ་མི་དང་མ་ལན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་གང་དུ་འབྱོར་ནའང་
དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གྱེད་གྱི་ཡོད། གྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རུང་མི་
བསྐྱེད་རུང་དགོན་མཚོག་མེད་པའི་བྲིལ་བསྐྱབས་ལ་ཉན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

ཡེ་ཤུ་ནིང་ཚོའི་རང་དབང་ལ་གུས་ཞབས་དང་ཁོང་གི་སློབ་འཇམ་པའི་ཐོག་
ནས་བརྩེད་བཞིན་ཡོད་པ་ངས་གུས་ཞབས་གྱེད་བཞིན་ཡོད། དམར་ལོག་དང་ཡེ་
ཤུའི་ལུང་སློང་དེའི་ཁྱད་པར་ཁོས་བཤམ་དོ། །

ཡེ་ཤུའི་ལུང་གི་འཇམ་པ་རྣམས་ནས་རྩེ་ལྷོ་ཡན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཁོ་
གཅིག་ཕུར་མ་ཡིན། ང་དག་བཤེས་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་ཀྱིས་ཡང་
བཏང་མེད་དོ། །ཁོ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་པི་ཀྱར་རང་གི་རང་དབང་ཉེན་ཁར་མ་རྩིས་
པར་སའོག་ཚོས་ཁང་ལ་རོམ་ནི་ལ་ནས་རྩེ་ལྷོ་ཡན་བར་མ་ལེགས་པའི་གསུང་རབ་
དང་རིག་ཅུལ་རྣམས་ནག་འཚོང་གཏང་ཕྱིར་རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད། ཐམས་ཁོ་
བོ་བརྩེད་བ་རེད། ངས་ཁོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་ཡང་བརྩེན་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་།
དེ་ཁོ་འཆི་ཡོད་དམ། ཁོ་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོ་ལྷ་མཁུང་

ནས་ས་གཞིའི་ཐོག་འཐབ་འཛིང་བཟང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ། ངས་ལེས་ཀྱི་མེད།
ཁོ་དེ་རིང་གང་དུ་ཡོད་མེད་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནོ། །

འགྲུར་བ་དེ་འདྲ་གཏོང་མཁན་ནི་ཁོ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་
སེམས་ཉིད་ཐོབ་པར་མཚམས་འཇོག་ནས་ཡང་བྱས་མེད། དེ་འདྲ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལས་
ཕྱད་ཀའི་ཆེད་ཡེ་ཤུའི་སེམས་ཉིད་འཐོབ་མཁན་ཡོངས་ལ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལ་མཁན་
ཞིག་བཟོས་ཡོད། རྫོགས་ལ་རྣམས་འགྲུར་བ་གཅིག་ཤུམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སའོག་
ཚོས་ཁང་ནང་དུ་ཚོས་སྤེལ་མཁན་ཡང་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་དེ་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་
དང་སློའོག་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས་པའི་
ཡེ་ཤུའི་ཆེད་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

༥ བྱན་གཤམ་གསལ་བཟོས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ནང་དུ་ཚོའི་སའོག་ཚོས་ཚོགས།
ང་ཚོའི་སའོག་ཚོས་སྤེལ་མཁན་གྱི་ལས་ཀའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དེ་རང་ཉིད་རོ་མ་
ནི་ཡ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དམར་ལོག་ཚོའི་འབག་མ་གྲོགས་པོར་བལྟས་ནས་
ཐོག་མར་དེ་ཚོས་ཚོས་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་ཐབས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་འཇིགས་སྐྱོག་འགོ་བཙུགས་

པ་རེད། ཡེའུ་འི་སེམས་ཉིད་ཐོབ་སྲིད་ཡོང་མཁམན་སྟོང་སྤྲུག་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་པ་དང་འདི་ནི་དེ་ཚོར་ཡ་མཚན་སྒྲིམ་བྱུང། འོན་ཀྱང་རྩོལ་ལ་རྣམས་ལ་སྟོན་
ནས་དེ་ལྟར་ཡོད། ང་རང་རང་ཉིད་དང་དཀོན་མཚོ་གཤིང་ལ་ཡེའུ་ཐོབ་པ་རོགས་
གནང་མཁམན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་བཅོམ་དུ་ཡོད། ང་དང་བཅོམ་པའི་
ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པའི་མི་དེ་རང་གི་སྤྲུག་དུ་བཞག་ནས་ཡེའུ་ལ་དད་པ་
བྱས་པས་ནག་ཉེས་སུ་བཅོམ་དུ་བཅུག་ཡོད། ཁོ་ཡི་སྤྲུག་དང་བཟུང་སྟེང་བཞིན་
ཡོད། ཁོས་དེ་ཚོ་སྤྲུང་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད་པས་ངས་ཁོ་ལ་བྱེད་ཡེའུ་འི་དུང་ནས་
ངས་བྱིད་པ་དང་ནང་མི་རྣམས་སྤྲུག་བསྡུ་ལ་སྟེང་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ང་
ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ང་ནི་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ས་
མགོན་དེ་ཡི་སར་བྱེད་ཀྱིས་འབྲིད་པ་ལ་བསྟོད་བསྟེན་གསུངས་བརྗོད་མི་སྤྲུང་པ་དང་ང་ལ་
ལམ་དེ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང། ཡེའུ་འི་སྟོབ་སྟོན་ནི་གནས་
སྤངས་གསར་པའི་ཐོག་སྟོབ་སྟོན་དཀའ་བ་ཡོད། མ་ཞེ་འི་དེ་བ་རྒྱང་ཐོག་དམར་ཤོག་
གི་དགོ་སྟོན་བཀའ་འདོམས་རྒྱུད་པར་རྒྱབ་ཏུ་སོང། ང་ཚོས་དམར་ཤོག་གི་དགོ་
སྟོན་བཀའ་འདོམས་པ་ལ་དེ་བ་གྱི་མཛུགས་དུ་ཀལ་ལྷ་གསི་དམར་ཤོག་འཇུགས་
བསྒྲིག་བྱེད་མཁམན་གྱི་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཕུལ་པ་ཡིན། དེ་བ་དེ་ཚོ་ནི་ཚོས་ནི་མི་

དམངས་ཆེད་ཉེས་ཐག་ཡིན། ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་དབ་གྱི་མིང་ཡང་ཡོད།
ཁོ་ཡི་དམར་ལོག་སྐོར་གྱི་དབ་རེད་བསམ་ནས་དམ་ཕྱག་རྒྱུ་ཡོད། དབ་དེའི་ནང་
དུ་ལོག་ལྟེ་འག་འཁྱིལ་ལྷ་ལོ་དང་སྲི་ལྷ་སྐོར་གྱིས་ཁངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགོ
སྐོན་བཀའ་འདོམས་པ་ལ་དག་འབའི་ཕྱིར་རོ།

ཡིན་ནའི་ང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ཉི་སྐོར་ཕྱིན་བཟང་སྤྲད་པ་ཡིན། ས་ལོག་ཚོས་ཁང་
ནི་ལོག་ཅམ་ས་ལོག་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་འབྲུག་ས་གོང་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡི་ལས་ཀ་རྒྱུང་
རྒྱུང་དེ་འགོ་བཅུ་གས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་དམར་ལོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་སར་ཕྱིན་
ནས་དམར་ལོག་གི་སྐོར་དབ་རྒྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དམར་ལོག་རྣམས་རྣལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ
པར་མཐོང་བ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲུན་བསྐྱུར་བྱས་ནས་དབ་ཉེས་སོང་།
ཁོ་ཚོས་ལོག་གུངས་བཅུ་ཅམ་སྐྱེབས་པ་དང་འདི་ནི་དོན་མཚོག་དང་ཡེ་ཤུ་ཉི་སྐོར་
ཡིན་པ་ལེས་སྐྱེབས་ང་ཚོ་ཐག་རིང་སར་སྐྱེབས་ཚར་ཡོད། གནས་སྤྲད་ས་གསལ་
པའི་ཐོག་ཚོས་བཤའ་རྒྱ་ནི་ལོག་ཏུ་དག་འབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་
མནར་གཅོད་ལོན་ཏུ་བཏང་བ་དང་དམར་ལོག་ཚོས་ང་ཚོ་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཞིང་པ་ཚོའི་ཞིང་ལུག་འབྲེལ་བ། སྐྱ་དང་གྲོན་
དགོས་འཚོམ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡང་འཕྲོག་པ་རེད། རྒྱ་དངོས་

ཡོད་པ་ཚོ་མྱོང་བ་ཅམ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཚོ་ཡང་མྱོང་ཡོད་དོ།

མི་སྲུང་བྲལ་གྱི་ཡིན་ནའང་གྲིམ་ཚང་ལེ་ནས་མི་རེ་རེ་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
ཡང་ན་དབུལ་པོང་ཆེན་པོ་འགྲུང་ཡོད། མི་ཞིག་གི་བྱམས་པ་འདི་དགོན་མཚོག་གི
ངན་པ་ལས་འགལ་བའི་ལག་འབྱེར་གནང་ངམ་བྲིས་སོང་། ཡེ་ཤུ་རྒྱུང་ཤིང་ཐོག་
དུ་གྲོངས་པ་འདི་སྐབས། ང་ཡི་དགོན་མཚོག་ ང་ཡི་དགོན་མཚོག་ བྱེད་ཀྱིང་ཅི་ལ་
སྤངས་ངམ་གསུངས་པ་འདི་ཚོག་དེ་ངམ་གནས་དང་པོའི་པ་སངས་ཚོས་བཟང་ཉིན་
ཡེ་ཤུ་འོ་སྐོར་ཚོས་བཞད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་རྣམས་བྱས་ཟིན་པ་
དང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ནས་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་ནས་ཡིན་ཤིང་སྤངས་
སྤྱེལ་བྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན། མ་ཤིག་ཀའང་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
ལ་ལན་ཡོད། ཡེ་ཤུས་ང་ཚོའི་དབུལ་པོ་ལྟེངས་སྐོར་བཞད་བྱུང་། ང་ཚོའི་
མནར་གཅོད་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་ཡི་དུས་སྲུང་ཆི་བ་དང་ལྟོགས་པ་དང་ཁོ་ཡི་མ་ནི་ཁྱི་
ཡིས་ལྷག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐམས་པོ་ཉམས་ཁོ་ལྷུ་བ་རྣམས་བྱང་ཁོག་སྤྱོད་དུ་སྐྱེར་
དོ། །

༥ སའོག་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ལས་ཀ་དང་པོ་བྱེད་པའི་སྐོར། །

སའོག་ཚོས་ཚོགས་ནི་སྐོར་གྱི་བང་པ་དང་ཤིང་གི་ནང་། འོག་ཁང་སོགས་གང་དུ་

བྱུང་ནའང་དེ་ལ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རུ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བྱང་པོའི་ལས་རྣམས་གྲུ་སྐྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་འོག་འཛོམས་
 རྒྱལ་མ་དུ་ཚོས་བཟུང་བྱུང་བའི་འཆར་གཞི་དེའི་དུས་ཚོད་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཉེན་འཆེ་བའི་གཞི་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཉིད་
 མང་པོའི་སར་སླེབས་ཐུབ་པ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ང་ཡི་བཟའ་ལྷན་ཞི་ལས་ཀ་དེའི་ཐོག་
 འཛོམས་པོ་ཡོད། ལྷ་ལྷོ་གཤམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་མ་ཟུར་དུ་ལྷ་སེམ་པོའི་ཐོག་འཛོམས་
 བས་མགུར་མ་བཏོང་བྱུང་གོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། མི་དམངས་རྣམས་མཐའ་སྐྱོར་
 བས་མགུར་མ་སྟེན་པོ་དེ་ཉེན་གྱི་ཡོད། ང་ཡི་བཟའ་ལྷན་སྟེན་བཟའ་སྟོག་གི་ཡོད།
 ང་ཚོ་རྒྱལ་མ་སྲུང་མ་བཅས་སླེབས་གོང་དུ་ས་ཆ་དེ་སྟོན་བཏང་གི་ཡོད།

ཉེན་དགུང་ཞིག་ངས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྲུང་
 ཡི་སྐྱེས་དམན་གྱིས་ལས་མི་སྟོང་ཚོ་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་བཟང་བཟང་པ་ཤོད།
 དེ་གོང་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་པོ་གི་བཟོ་བྱ་སྟེན་གཤམ་ཆེ་བའ་ལ་སའི་འཇུག་སྐོར་ཉེ་འགམ་
 དུ་ཡིན། ཁོ་མོས་ལས་མི་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྐོར་དང་ཐར་པའི་སྐོར་ལ་
 བཟུང་ཡོད། ཉེན་རྗེས་མར་བཟོ་བྱ་དེ་ཡི་ལས་མི་མང་པོས་དམར་པོ་གྲང་བཤེན་
 མིན་པའི་ངོ་འོག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་མི་དེ་ཚོ་བསད་པ་ཤོད། ང་ཚོས་འོག་

ཚོས་ཁང་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲུག་གསོལ་བ་རྫོན་ལྟར་ང་ཚོས་མི་དང་འགོ་དཔོན་
 རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུ་སྐྱོར་ཐང་ཀར་བཤད་གྱི་ཡོད། ཐང་སའི་གཤམ་གཞུང་གི་ཁང་པའི་
 རྣམས་འཛོགས་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྐུ་ལྷི་ཀ་པ་གཉིས་ང་ཚོའི་སྲིད་སློན་གྱེལོར་གུར་
 དུ་ཚོའི་སར་ཡོང་ནས་ལྷག་ཅམ་འིང་ཡེ་ཤུ་སྐྱོར་གྱི་དཔང་པོ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་
 ལ་སྡིག་པ་དང་མཉམ་གཅོད་ནས་འགྱུར་བའི་ལྷ་འབྲུག་བྱས་སོ། །

ཁོས་དེ་ཚོའི་སློབ་ཁྲིམ་གི་དཔང་པོའི་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་བརྟུགས་སོ། ཁོ་གཅིག་
 རྗེས་སུ་སྲིད་སློན་དེ་རང་གི་ཉུན་བ་དང་ཁོ་གཉིས་གྱི་སྲོན་དུ་གསུང་རབ་གྱིས་ཐོན་
 འདེབས་པ་སྐྱབས་པ་སྐྱེལ་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་རེད། ཁོ་ལ་
 དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྲིད་སློན་ལ་ཁོ་གཉིས་ནས་ཚིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བྲན་
 གསོ་བྱས་དོ། །དེ་འདྲའི་ཚིག་ཅིག་གསུང་རབ་ནང་མཚོ་གསལ་པོ་དང་སྟོབས་དང་ཁ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་གྲིལ་ས་རྫོབ་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ནས་ཁོ་ཡི་སྦྱིང་མཁེགས་པོ་དེ་ལ་
 བརྟུབ་པ་དང་ཡེ་ཤུ་འདྲུང་དུ་མི་ཚོ་སྐྱུལ་པ་རེད། ཁོས་རང་གི་སྡིག་པ་དང་ཁོང་
 རྒྱབས་མཁན་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ནད་པའི་དུས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་
 གཏོགས་ལྷ་འགོ་བརྟུགས་པ་རེད། ཁོ་ཞི་ཉིན་གསུམ་རྗེས་གོངས་པ་དང་འོན་ཀྱང་ཁོ་
 ལ་སྐྱབས་མཁན་གསལ་རབ་བརྗེད་པ་དེའི་སར་ཕྱིན་ནོ། །

གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷ་ལྷོ་གཤམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་རིན་ཐང་སྤྱད་པའི་འདོད་པ་ཡོད། ཁོ་
 གཉིས་དམར་པའི་ཡུལ་དུ་ད་ལྷ་ནམ་རྒྱལ་ནས་སློབ་ལོག་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ས་འོག་ཚོས་ཁང་གི་གསང་བའི་ལས་འགན་ཚོགས་འདུ་དང་མ་སྤྲུལ་
 པའི་ལས་འགུལ་ཅམ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སློབ་ལོག་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གསལ་ཐོག་
 དམར་ཤོག་འགོ་དཔོན་དང་དམར་ཤོག་རྒྱལ་མ་སྤེད་དུ་གསུང་རབ་གསལ་
 བསྐྱབས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཅུ་གོང་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་གོང་ཚད་དེ་ཚོ་སྤྱད་
 རྒྱུ་ལྷོ་གྲྭ་སྤྲི་ག་ཡོད། མ་ཟད་ས་འོག་ཚོས་ཚོགས་གྱི་དེ་རིང་ཡང་གོང་ཚད་དེ་རང་
 སྤྱད་རྒྱུ་ལྷོ་གྲྭ་སྤྲི་ག་ཡོད། གསང་བའི་དམག་མི་ཡིས་ས་འོག་ཚོས་ཁང་ལ་མནར་
 གཅོད་བཏང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་བཅོམ་རྒྱུ་ལ་གསང་ཚོགས་གྱི་རུས་
 པ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཤུ་ལྷག་པ་དེ་བཤམ་དོ། །

བཅོམ་རྒྱུ་ལ་གསང་ཚོགས་འི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ནས་ཡིན། གཤམ་སྤྱིད་དེ་སྤྱོད་
 མེད་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་དེ་སྤྱོད་བཏང་ཐུབ་བོ།

དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་བདུད་གྱི་ཚར་གཅོད་རྒྱུ་དུ་བཏང་དགོས་པ་བཤམ་བྱུང་།
 ཡེ་ཤུ་ལ་མི་ཞིག་གིས་དད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་དོན་མེད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་མེད་
 པ་དེ་ཚོས་བཤམ་གྱི་ཡོད། མི་ཞིག་བཅོམ་དུ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡིས་དགོན་

མཚོགས་དང་པའི་ཐང་བཙོན་དུ་བཅུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ཁོ་ཚོས་དགའ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་འཐབ་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ས་འོག་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་
དང་དམར་ཤོག་གི་ཚོགས་མི་དང་གསང་བའི་བདེ་བསྐྱེད་གི་ནང་དུ་ཡང་ཡོད།
ང་ཚོས་རྒྱ་ཤིག་པ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་བདེ་བསྐྱེད་ནང་དུ་འཛུལ་དགོས་པ་དང་ང་
ཚོའི་ཡུལ་ནང་འཁྱེད་ཏུ་སྤང་བ་དང་དམའ་འབབས་ཡོད་པའི་གྲོན་ཆས་དེ་གྲོན་དགོས་
པའི་སློབ་སློན་ཡང་བྱས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་གསང་བའི་བདེ་བསྐྱེད་གི་བྱ་སློབ་རྣམས་ལ་ས་འོག་
ཚོས་ཁང་ལ་སྟན་ཐོ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། སྤྱོད་མཆེད་མང་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
དད་པ་དེ་སྐྱས་ནས་ས་འོག་ཚོས་ཁང་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དམར་ཤོག་གི་
གྲོན་ཆས་གྲོན་ནས་རང་གི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམའ་འབབས་དེ་ཉན་
ཐུབ་པ་དགའ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་བདེན་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་བརྗོད་
མི་རུང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་གང་ལེགས་འབྱུང་པ་དང་ཡེ་ཤུལ་འཁྱེད་ཏུ་གཙམས་སོ།
ང་ཞི་རྒྱུ་ལམ་སླེད་དུ་འཛོལ་བཟུང་བྱས་པ་དང་གསང་བ་ཆེ་ཤོས་ནང་དུ་ལོ་ཚམས་
བཞག་སྐབས་ང་གང་དུ་ཡོད་མིན་འཚོལ་མཁན་ཡེ་ཤུའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་སློན་ནས་

གསལ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་གསལ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་པ་དང་ཁོ་ནི་བཙོན་པ་རྣམས་ཐུགས་བདེ་པོ་ཡོད། ཁོའི་རེ་བའི་བརྗེད་པའི་
 སྤྱིར་ཡིན། ཁོའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ནས་ཁོ་ལ་སྤངས་པ་དང་ཁོ་དམར་ཤོག་དུ་
 འགྱུར་ཡོད་ཅེས་བསམ་ཡོད། མནར་གཅོད་ཀྱི་གྲོན་ཆས་གྲོན་པ་ལས་ཡེ་ལུ་
 ཚོས་པ་ལྟལ་ནས་བཙོན་པའི་གྲོན་ཆས་དེ་གྲོན་པ་ལེགས་སོ། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཡི་ང་
 གཉིང་རིང་ཁང་རིང་ཞིག་གི་ནང་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་ནི་ད་དུང་གསོན་པོ་གནས་
 འདུག་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །

སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་བཙོན་དུ་ལོ་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་བརྗེད་ལ་ཁོ་གྲོགས་
 པོ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ཁོ་བརྒྱད་ནས་ང་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་གནས་རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་ཨིས་ན་ཉི་མར་ཀུའུ་མི་རྒྱལ་བམོ་དུས་སུ་བཙོན་པ་མང་པོ་སློད་
 བཤོལ་བཏང་སྐབས་རྒྱ་གྲི་པ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཡང་སློད་བཤོལ་བཏང་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་བྱས་པ་དང་ང་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་རིང་སློད་བཤོལ་བཏང་ངོ་། །

གལ་སྲིད་རྒྱ་གྲི་ཀ་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་གསལ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཁང་དུ་ང་འཚོམ་
 སྤྱིར་འཇུལ་བཞུགས་བྱས་མེད་ན་ང་ནམ་ཡང་སློད་བཤོལ་ཐོབ་མི་སྲིད། ང་ད་ལྟ་
 ཡང་ན་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་དུར་ཁང་དུ་ཡོད་སྲིད། ང་ཚོའི་ས་འོག་ཚོགས་

མི་དེ་ཚོས་གསང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་གནས་བེད་སྡོད་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ལན་
 མང་ཉེན་བརྒྱུད་དང་ཕན་ཐོག་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ས་འོག་ཚོས་ཁང་གི་མི་
 རྣམས་གསང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ནང་དུ་ད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ་བས་དང་ཉེན་
 ཁ་ཇི་ཡོང་སྐྱོར་ཐོབ་བརྒྱུད་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནི་དམར་ཤོག་ནང་གོ་
 གནས་མཐོ་པོ་དང་གསང་བའི་ཐོག་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་ཕན་ཐོག་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟོ་དེ་ཚོས་གསང་བའི་ཐོག་ཞབས་ཤིན་ལྟོ་པ་དེ་ཉེན་གཅིག་མི་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཡེ་ཤུ་ལྟོ་སྐྱོར་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་ས་འོག་
 ཚོགས་མི་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་ང་ཚོའི་ནང་དུ་འང་འཇུག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དེས་བདེ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་ས་དང་དྲི་བ་མནར་
 གཙོད་ཐོག་དམར་ཤོག་སྐྱོར་ལ་འོད་མ་བཞིན་ཤིག་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་
 བའི་ཕྱིར་པོ།

ལེན་གཉིས་པ།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལྷ་བ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ བར་གཞུང་དོན་དང་ས་འོག་
གཉིས་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་གཟུང་ཉིམ་ཡིན། མཛེས་པའི་གཟུང་ཉིམ་
གཟུང་ཉིམ་དེ་ཡི་ཉིན་ང་མཚོན་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ང་བརྒྱ་ལམ་སྲུང་སྐྱོབ་
མ་ཁན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་སོང་། གསུང་རབ་ནང་དུ་མི་རྒྱུ་མ་ཁན་ཞེས་པའི་
ཚོགས་འདུ་ལན་མང་གིས་འདུག་པས་ང་ཡ་མཚོན་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཡི་
དོན་ཉིད་མར་འོག་ཚོ་ཡིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་བྱུང་།

དེ་ཡིས་དུས་སུ་འཛིན་བཟུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ལམ་
འགྲུལ་མ་ཁན་གྱི་འཇུག་འཁོར་དེ་དེ་ཡིས་མ་དུན་དུ་བཀག་ནས་མི་བཞི་མཚོངས་
ནས་ང་ཚོ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བཤུག་བཏང་ནས་སྐྱབས་བྱུང་། ང་ལོ་མང་རིང་འབྲིད་པ་
དང་། ལོ་བརྒྱད་རིང་སུས་ཀྱང་ང་གསོན་པོ་དང་འཚི་བ་ལེས་ཀྱི་མེད། གསང་
བའི་སྡེ་སྲུང་མ་ཁན་ཞིག་ང་དང་མཉམ་དུ་བཅོམ་གྲོགས་ཡིན་ལུལ་བྱས་ནས་ངའི་
བཟུང་སྐྱོབ་འཇུག་པ་ཡོང་འདུག། དེ་ཡིས་ངའི་རོ་སྐྱས་པའི་དུས་སུ་ཁོ་ཡང་དེར་ཡོད་པ་
བཅོམ་སྐྱབས་མོ་ཡི་སེམས་པ་དུས་བུར་ཆགས་འདུག། ཚོས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་
མཚོན་ཁང་སྟོང་སྐྱབས་མང་པོ་དེའི་དུས་སུ་བཅོམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟེད། ལྷ་པ་ཚོ་མ་མ་ཟད།

འོན་ཀྱང་ཞིང་པ་དང་། ན་གཞོན་བྱ་དང་བྱ་མེད་ཚོའི་དང་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བཙོན་དུ་བཅུགས་ཡོད། བཙོན་ཁང་ནི་གང་པ་དང་། རོ་མ་ནི་ཡ་ཡང་
 དམར་ཤོག་རྒྱུལ་ཁབ་ཡོང་ནི་བཙོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ནར་གཙོད་ཁོན་ཤེད། ཉེས་བ་
 རྩུང་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྤང་ཆེ་བ་ཡོད། ང་ཉེས་བ་རྩུང་དེ་བརྒྱད་སྦྱིན་པའི་
 སྐོར་ལ་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱུ་མིན། གལ་སྲིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཚེ་མོར་ང་གཉིད་
 ལྷག་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཆེ་བ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་
 འོག་ཞེས་པའི་དེབ་གཞན་དེའི་ནང་ང་ཚོའི་ཉམས་སྤོང་ཚང་མ་ཞིབ་པར་ངས་དཀོན་
 མཆོག་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ན་གངས་དུ་མ་རྩིས་པ་ཡིན།

༥ བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་མནར་གཙོད།

དགོང་ལོའི་སྐོར་ལོ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གུ་ཡོག་མེ་བཞིན་དམར་པོ་དང་གྲི་ཡིས་
 མནར་གཙོད་བྱས་པ་དང་ཉེས་བ་རྩུང་དུ་གཤོང་ཡོད། ཁོ་བཙོན་ཁང་དུ་སྦྱོགས་
 པའི་ཅི་ཅི་རྣམས་འཇུག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཁོ་རང་ཉིད་སྤྱང་སྐྱོབས་བྱེད་དགོས་བརྟེན་
 གཉིད་ཉལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ཞིག་ཉལ་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཅི་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལ་འཐབ་པར་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ནི་ཉེན་མཚན་བསྐྱེམས་ནས་བདུན་

སྐྱུ་གཉིས་ཅིང་ལངས་ནས་བསྐྱད་དགོས་བྱུང་། དམར་ལོག་རྣམས་ནས་ཁོ་བོའི་
 མྱོ་ཁོག་དེ་སྤང་བའི་འདོད་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་མ་བས་མ་ལེན་ནས་བརྟན་
 རོར་བཞག་ཡོད། མཐའ་མར་ཁོ་བོས་བྱུ་ལོ་བཅུ་བཞི་དེ་བྲིད་ནས་པའི་མདུན་དུ་བྱུ་
 ལ་རྟ་ལྷུ་གུ་ཞུས་སོང་། དགོ་བའི་ཀྱི་ལོ་ཚོར་འདོད་པའི་གཏམ་དེ་མ་སྤྲོས་པར་ཁོ་
 ལ་ལུ་མཐུད་ནས་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །

ཁོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་དང་བཟོད་པ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བསྐྱོམས་
 ཡོད། ཁོའི་བྱུ་ལ་བརྟུངས་པ་དེ་བཟོད་མ་ཐུབ་སྐྱབས་ཨིལ་ག་ཚོར་ཀྱི་ཚོར་
 དགོས་པ་དེ་དཔེ་ལས་བརྟུང་གི་ཡིན། རྒྱུ་ལ་བརྟུང་བ་དེ་དས་བཟོད་མི་བྱུ་ག། ཞེས་
 བྱུ་ལ་བཞད་དོ། ། བྱུ་ཡིས་ལན་དུ། པ་ལགས་ང་ལ་བྱང་བ་དེ་ན་མིན་པའི་ཐོག་
 བས་རྒྱུ་ལ་ཁབ་འཚོང་མ་ཁན་གི་པ་མ་བྱེད་མི་དགོས། གལ་སྲིད་ང་འཆི་ནའང་
 བརྟུང་མི་དགོས། ཡི་ལུ་རྣམས་ཀྱི་དང་ངའི་པ་ཡུལ་གི་མིང་ཐོག་ང་འཆི་རྒྱུ་ཡིན།
 དམར་ལོག་རྣམས་བྱུ་དེའི་ཐོག་སློབ་ལངས་ནས་མ་ལོག་བར་བརྟུང་དོ། །བཙོན་ཁང་
 དེའི་ཕྱི་ག་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱུ་གའི་ཐོར་ནས་ཡོད། ཁོ་ཞི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་
 འཆི་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱན་ཆེད་རྒྱོ་ལོ་རི་སི་བྲི་འུ་ཞི་དེ་མཐོང་བ་དང་སྤོན་མ་ནང་
 གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མེད་དོ། །ང་ཚོའི་ལག་ཚིགས་ལ་ལག་ལྷུགས་རྒྱབ་ཡོད། དེའི་

བད་དུ་ལྷ་གསུམ་གཟེར་རྗེས་དེ་འདྲ་གར་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་གྲུལ་གྲུལ་མ་གྲུལ་ན་
 དེ་ཡིས་རྣམས་མི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཙོན་མིག་འིན་ཏུ་གང་མེད་འི་ནང་འབྲུགས་ནས་
 གྲུལ་གྲུལ་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོའི་ལག་ཚིགས་རྣམས་ལྷ་གསུམ་གཟེར་གྱིས་ལྷ་གསུམ་པ་
 བལྟས་གྱི་ཡོད།

ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་མགོ་རྟིང་འོག་ནས་བསྐྱམས་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཉེས་
 བརྟུང་དུ་གཤོང་བཏང་ནས་དེ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་ཁུ་རྩུ་ར་གཞུས་ནས་རྒྱབ་མདུན་ཏུ་
 བུད་རྒྱུག་གཏོང་གི་ཡོད། འིན་ཏུ་གང་བའི་འབྲུགས་སྐྱམ་ནང་དུ་ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་
 རྣམས་སྐྱབས་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོན་གོས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཐོག་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་
 བད་སྐྱབས་སོང་ལ་དེ་ཚོ་འཆི་བྱེད་ཡོད་མིན་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་རྣམས་དེ་ཅུ་
 བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ཉེན་བཟོ་འཁྲིག་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་བྱོད་ཁྲུག་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཚོ་ལ་བྱོད་ཁྲུག་པ་དང་སྐྱར་ཡང་འབྲུགས་སྐྱམ་དེའི་ནང་ཡང་
 བསྐྱེད་ཡོད་དེ་འདྲ་སྐྱབས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡར་འདོན་མར་བཅུག་གི་སྐྱར་མ་
 གཅིག་ནང་མི་གཉིས་འི་སོང། དེ་འདྲ་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་དེར་
 སང་སྐྱབས་རེར་དང་འབྲུགས་སྐྱམ་ཁ་ཆེ་བར་འཛིགས་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལྷ་ལྷི་
 ཀ་པ་རྣམས་གྱིས་འིན་སྐྱམ་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ལས་ཆེ་ཚམ་ཞིག་བད་སྐྱབས་གྱི་ཡོད།

དེའི་ནང་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད་ས་མེད། སྐམ་དེ་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ལྷུགས་
 གཟེར་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། གྱི་རྩོམ་མོན་པོ་དེ་འདྲ་སྦྲུང་ཡོད། ང་ཚོ་གྲུལ་གྲུལ་མ་བྱས་
 བ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་ཤིང་སྐམ་ནང་དུ་རྩ་རྩོད་མང་པོ་བཅོན་དབང་
 ཐོག་སྤྲུག་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཐང་ཆད་པ་དང་བཅོན་དབང་བྱེད་སྐབས་ལྷུགས་གཟེར་
 རྣམས་གཟུགས་ཤེའི་ཐོག་ཏུ་རྩུག་གི་འདུག། གཤམ་སྲིད་ང་ཚོས་གྲུལ་གྲུལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་དེ་དུ་ལྷུགས་གཟེར་འཛིགས་སྦྲང་ཆེ་བ་ཡོད། དམར་ཤོག་ཚོས་མ་ཤིཔ་
 རྣམས་ལ་མི་ཡི་གོ་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་བཏགས་བའི་ལས་གང་ཡོང་བྱེད་པ་རེད། ངས་
 ལྷུག་ཀྱང་ལ་རྣམས་ལ་མཚན་གཅོད་གཏོང་བ་མཐོང་ཚུངས་ཡོད་པ་དང་མཚན་གཅོད་
 བྱེད་མ་བཙུག་ཚོའི་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་འཕྲོ་བཏོན་གྱི་འདུག། དེ་ཚོས་མ་ཤིཔ་རྣམས་
 ལ་མཚན་སྐབས། ང་ཚོ་བདུད་ཡིན་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་གྱི་འདུག།

ང་ཚོ་ཨ་བ་ཐང་ག་དང་ཐུག་ལ་རྩེད་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ངན་པའི་སྣོབས་
 དང་རྩ་དོན་ཐོག་འཐབ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དམར་ཤོག་གི་མི་ལེན་པ་དང་བདུད་ཡིན་
 པ་མཐོང་བྱུང་། འདི་ནི་ཚོས་ལུགས་ངན་པའི་སྣོབས་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ཚོས་
 ལུགས་སྣོབས་ཆེན་ཞེས་གི་འཐབ་ཐུབ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན།

དམ་མཚན་གཙོ་བོ་ལ་ལྷན་དུ་དེ་ལྟར་བྲིས་ཀྱི་ཡོད། རྫོང་གི་སེམས་ལ་སློང་
 རྗེ་མེད་དམ། དེ་ཚོས་ལེ་ཉེན་གྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ན་འདེབས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོང་
 དའི་ལྷན་གསལ་པ་མ་བུ་ལྟ་པར་སྒྲོང་ད་བསྡོམས་མ་ཟམ་མུག་པ་དང་སྒྲོང་བུ་ལྷན་དུ་ལྷན་
 བཅུག་པར་རྫོང་གིས་ཤིང་སྒྲོང་བུ་བམ་མི་ལྷན་ཅེས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དམ་ལེ་ཉེན་གྱི་
 ཚོགས་འདི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དོག་ཚམ་ཁྱུང་པར་ཡོད། རྫོང་གི་ཤིང་
 སྒྲོང་ཞིག་དུ་ལྷན་བུ་བུ་སྐབས་དེ་ལ་ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་འདིར་
 རྫོང་མི་དང་མཉམ་དུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རྫོང་གིས་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བ་དེ་
 ལ་ན་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་ཨ་མས་དུ་བཞེན་ཡོད། འདི་ནི་ཚུ་བཟོད་དུ་སྤྲོན་སོང་།
 ཁོ་ཚོ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ལྷན་དུ་མི་ནི་ཤིང་དང་སྒྲོང་ད་ལྷན་གསལ་པ་ལྟ་
 བྱེད། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གཏིང་ཟབ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་དན་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད།

ཚོས་མེད་པའི་གདུབ་རྩུབ་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཁག་པོ་ཡོད།
 ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བྱུང་གཉེན་རག་གི་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ལན་དང་ཡང་ན་
 དན་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ། དེ་ལྟ་མི་ཡིན་པའི་རྩུ་མ་ཚན་གང་ཡང་མེད། མི་ལ་ཡོད་
 པ་བཞེན་འདི་རུ་གཏིང་ཟབ་དན་པ་རྣམས་ལ་འགན་གང་ཡང་མེད། དམ་པོ་ཤོག་

མཁར་གཙོད་མཁན་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འདམེད་པ་དང་དཔལ་
 རྣམས་ལ་ཚད་པ་མེད་པ་དང་དཔལ་ཚོ་གང་འདོད་པ་དེ་བྱས་མཆོག་ཡོད་ཅེས་རྒྱན་དུ་
 བརྗོད་གྱི་ཡོད། མཁར་གཙོད་མཁན་གཅིག་གིས། ང་དེ་རིང་བར་འཚོ་བཞིན་ངའི་
 སེམས་ནས་དཔལ་པའི་ཚོགས་སྐྱེ་བྱས་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང། ཁོས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གཏམ་དཔལ་དང་
 བཙོན་པའི་ཐོག་མཁར་གཙོད་བཏང་ཡོད།

དགོངས་དག་གཤམ་སྲིད་རྒྱ་སྲིན་ཞིག་གིས་མི་བཟའ་ཡིན་ན། ངས་རྒྱ་སྲིན་
 སར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་རྒྱ་སྲིན་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཞི་རྒྱུ་ལ་
 ལྡན་ཞིག་མ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དམར་ཤོག་ལ་འདུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་ཐུབ། དམར་
 པོའི་ལྷ་བ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བསམ་ཤེས་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཡོད། དེ་ཚོའི་སེམས་
 རང་སྤྲིང་རྗེ་མེད་ཅེས་འུར་བཤད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སེམས་རང་ཡེ་ཤུ་བཞག་ས་མེད་
 པ་ངས་ཤེས་བྱུང། ངས་བདུད་ལ་ས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅོམ་ཡང་བཞག་རྒྱ་མིན་པའི་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ང་ནི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གི་གསང་བའི་སྡེ་ཚོན་ཞིག་
 དུ་དཔང་པོ་བྱེད་དུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་དུ་ངས་ལྷ་ཤིག་ཀའ་རྣམས་རྒྱུང་ཤིང་ཐོག་ཏུ་
 ཉིན་བཞི་དང་མཚན་བཞི་བསྐྱམས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པ་དང་རྒྱུང་ཤིང་རྣམས་ཞ་

ལའི་ཁར་བཞག་ནས་བཙོན་པ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོའི་གཞུགས་པོའི་དགོས་པ་རྣམས་
 རྒྱང་ལོང་རྒྱབ་པས་མི་དེའི་གདོང་པ་དང་གཞུགས་པོ་ནས་ཚེམས་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་འགྲེལ་བཤད་སྤྲུག་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱབ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཚེས་རྒྱང་ལོང་སྤྲུག་ཡང་
 རྒྱང་ནས་དམར་ལོག་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ལྟགས་ལ་བལྟ་དང་། ཁོ་ཞི་ལྟར་
 མཛེས་པ་འདུག་གམ། ཁོ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ནས་གྲི་ཞིག་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་བམ།
 དམའ་འབེབས་དང་སྤྱོད་གཞུབ་ཀྱི་འདུག

ཁོས་ནམ་མཁའ་ནས་དྲིམ་གང་བྱེད་ཐུབ་བམ་ཞེས་བཟོད་སྐབས་ངས་ཇི་
 འདྲ་ཡིན་པ་བཟོད་ཀྱི་ཡིན། མཁར་གཙོང་འོག་སྒྲིལ་པ་ཆགས་གྲབས་ཡོད་པས་
 མཚོད་དཔོན་ཞིག་ལ་མི་ཡིས་སྤྲུག་པ་དང་གཅིན་པ་ལ་བཙོན་འོག་ཐོག་རབ་གནས་
 གནང་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་མཚོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་
 བཟོད་ཡོད། འདི་ནི་རོ་མ་ནི་ཡ་གི་བཙོན་ཁང་ཕི་གེས་ཀྱི་འི་ནང་དུ་བྱུང་ཡོད། ངས་
 ཇི་སྲིད་མཚོད་དཔོན་དེ་ལ་ཁྱོད་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་གཞུབ་དང་འཇུག་པ་ལས་འཚི་བ་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དགོངས་དག་ཁྱོད་ང་ལ་ཡག་ཉེས་མ་བལྟ་
 རོགས་གནང་། ངས་ཡེ་ཤུ་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་བ་ཁྱོད་ཡོད། གསུང་རབ་
 བྱང་དུ་དཔྱུལ་བ་དང་། རྒྱ་གྲི་ལྷི་ལི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་དྲིས་པ་དེ་དམར་ལོག་གིས་

མནར་གཅོད་དང་བསྐྱར་ན་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ནི་གཟའ་ཉི་མ་ལ་གང་གྱུང་
 བའི་ཆལ་ལས་ལོག་ཡིན་པ་དང་མི་གཤམ་གྱི་འདི་བཅོམ་ཁང་ནང་གཟའ་ཉི་མ་པལ་ཆེ་བ་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡོད། གནས་ཚུལ་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེ་སྐྱར་ཡང་
 བཤད་པ་ཡིན། ང་ཡིས་སེམས་མེད་པ་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་གིས་པར་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་སྐྱུག་ཆེ་བ་དང་མི་གཅོད་བ་ཡོད། འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གི་སྐྱུག་ཆེད་དེ་འགྲོ་
 དང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡང་དགོང་ལ་ཞེས་མི་ལན་རྟུ་མི་མེ་མི་མི་ནི་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་བའི་
 དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན།

བཅོམ་པ་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐོར་སྐྱུང་བ་རྣམས་ནས་ང་ཚོའི་མིང་ལེས་གྱི་
 མེད། བཅོམ་ཁང་གི་བསྐྱིགས་འཇུགས་ཕན་བུ་མེད་པ་བཅོམ་ཁན་ཚོའི་ཏུ་ལྷུག་
 ཉེར་ལྷུ་ཕོག་མ་ཁན་རྣམས་ལ་དེ་ཚོས་སྐྱད་བཏང་གི་ཡོད། དགོང་ལ་ཞེས་མི་ལན་
 རྟུ་མི་མེ་མི་ནི་ལན་མང་མི་གཞན་གྱི་ཉེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཏུ་ལྷུགས་བཟེད་པར་འགྲོ་གི་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཅོམ་པ་གཞན་ཚོ་ནས་གུས་བཀུར་དང་ཡེ་ཤུ་གྱི་
 རོ་ཚབ་བྱས་པ་ལ་འདྲོ་བོ། །

གལ་སྲིད་ངས་དམར་ལོག་གི་འཛིགས་སྐྱུག་དེ་ལྟ་ལྟར་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ལྷ་ཤིག་པ་རྣམས་ལ་འདྲོ་བོ་འཕྲོ་མ་ཁན་ཚོའི་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན།

བམ་ཡང་རྫོགས་རྒྱུ་མེད། མཁར་གཙོང་ཁོ་བར་ཤེས་པ་ཚམས་ཡིན། གློ་ཁོག་ཚན་
 གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་གྱི་ཡོད། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གློ་ཁོག་ཚན་ཚོའི་དཔེ་དེ་ཡི་
 གློ་ཁོག་ཚན་མང་པོ་རང་དབང་ཡོད། ང་ཚོའི་ས་འོག་མཚོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བྱུ་
 མོ་ན་གཞོན་ཞིག་ཡོད། མོས་གསུང་རབ་དང་ཕུ་གུ་རྣམས་ལ་ཡེ་ལུ་འོ་སྐོར་སྐོར་བ་
 དམར་ཤོག་སྐོར་སྐྱུང་བ་ཚོས་ཤེས་ནས་མོ་འཛོན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཙོང་བྱས།
 འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ན་རྒྱུག་ཐོག་འཛོན་བཟུང་བྱ་སྲིད་བདུན་ཕྱག་འགའ་
 ཞིག་འགྲུངས་བ་རེད། དེ་ནི་མོ་ཆང་ས་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་འགྲུགས་བསྐྱེད་པ་རེད།
 བུ་མོ་དེ་ཆང་ས་འི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཆང་ས་འི་གོས་གྲོན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་ནི་ཉི་མ་
 བཟང་པོ་དང་བུ་མོའི་ཕྱིར་དགའ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མོ་ཡིན། གློ་བུར་དུ་གསང་བའི་སྐྱུ་སྐྱུང་
 བ་རྣམས་སྐོ་བྱེ་ནས་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་སོང་།

བུ་མོ་དེས་གསང་བའི་སྐོར་སྐྱུང་བ་མཐོང་སྐྱབས། མོ་ཡི་ལག་པ་བདམས་
 དཔོས་པས་དེ་ཚོའི་སར་རྒྱུང་ངོ། །དེ་ཚོས་ལྷུགས་སྐྱོག་གིས་རོ་ཚམ་བདམས་པ་
 རེད། མོས་རང་གི་སྦྱིང་གོགས་ལ་རྩེར་བལྟས་ནས་ལྷུགས་སྐྱོག་དེ་ལ་འོ་སྐྱེལ་
 བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། འདི་ནི་ནམས་མཁའི་ལག་པའི་རིན་ཆེན་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
 ཁོང་གི་འདི་ནི་ང་ལ་ང་ཡི་ཆང་ས་འི་ཉིན་མོ་ལ་གནང་བྱུང། ང་ནི་ཁོང་དོན་སྐྱུག་

བསྐྱེད་མཁའ་ལ་དེ་ཅུ་ཆེན་ཡིན་པ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། མོ་མ་ལི
 ཀ་པ་རྣམས་དང་མག་པ་དུས་ནས་ལུས་པ་འི་ཕྱོད་དུ་དུད་ནས་འབྱེད་སོང་། དེ་ཚོས་
 མོ་ལ་དམར་ཤོག་སྐྱོར་སྤྱང་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལེས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ལྷ་རྩེས་
 སུ་མོ་ནི་བྱུང་མེད་ལོ་གསུམ་རྩ་ལས་ལྷག་པ་ནང་བཞིན་བཟོས་ནས་སྤོང་བཀྲོལ་
 བཏང་ཡོད། ཁོ་མོ་ལག་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། མོ་ཡིས་འདི་ནི་
 ང་ཡི་ལྟོ་ཆེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གྲུས་པ་འདྲ་སྒྲུབ་སྟེ། ཉེ་འདྲ་མཛེས་པའི་མ་ལི་ཀ་པ་
 ས་འོག་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཡོད།

༥ རྒྱུད་པ་བཀུག་པ་ནི་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་སྐྱོར།

ཀོ་ལོ་ཡན་དམག་གི་དུས་སུ་དང་ད་ལྟ་མཇུག་གི་ནས་ཀྱི་དུས་སུ་ལུ་ཕྱོགས་རྣམས་
 བས་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུད་པ་བཀུག་པའི་སྐྱོར་ལེས་ཀྱི་ཡོད། ང་འང་འདྲིན་གྱི་རྒྱུད་པ་
 བཀུག་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་མཁར་གཙོད་འཛིགས་སྐྱབས་ཆེ་བཞིག་
 ཡིན། ལོ་ངོ་འག་འཛིག་རིང་དེ་ཚོས་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་བདུན་རིང་དེ་ལྟར་ཉན་དགོས་
 ཡོད།

ལྷོ་ལྷོ་ཀ་པ་སྤྱུག་ཆགས་ཡིན། དམར་ཤོག་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་མགོ་བསྐྱེད་

གྱིཡིན། ཞེས་ཉིན་དང་བདུན་ཕྱག་དང་ཟླ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མ་རེར་ཚུ་ཚོད་བཅུ་
 བདུན་བཟོད་དགོས། ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་མང་པོས་ང་ལ་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྲུང་པ་བཤུས་པ་ལ་
 བཀག་གྱུབ་བམ་ཞེས་འདྲི་མ་འབྲུང་། དེ་ཅུ་གྲུང་པ་བཤུས་པ་ལ་བཀག་པའི་
 ལམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འདི་ནི་སེམས་པ་བཤུས་དགོས། གལ་སྲིད་སེམས་ནས་
 ཡེ་ཤུ་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ལྷི་ཀ་ཡིས་གཅེས་པའི་མགོ་ནས་སེམས་
 དཤུས་པ་ཡིན་ན་ཚྭོད་གྱི་མནར་གཅོད་ཡོང་ལ་བཀག་གྱུབ་ཡོང་། མནར་མ་ཞིག་
 གི་རང་གི་གཅེས་པའི་མག་པ་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་དམ། གཅེས་པའི་ལམ་
 ཞིག་གི་རང་གི་བྱུ་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཚྭོད་གྱི་ཡེ་ཤུ་ལ་
 མཚུངས་པའི་གི་ཁོ་མེད་ལག་པ་ཡེ་ཤུས་བཟུང་བ་བཞིན་གཅེས་པ་དང་། གལ་སྲིད་
 མནར་མས་རང་གི་མག་པར་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱས་ན་ཚྭོད་གྱི་
 མནར་གཅོད་དེ་འདྲ་བཀག་གྱུབ་ཡོང་།

དཀོན་མཚོ་ག་གི་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཏག་ཞིབ་བྱེད་གྱི་མ་
 རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་ལ་བཏག་ཞིབ་བྱེད་གྱི་རེད། ང་ནི་
 དམར་པོ་ག་བཙོན་འང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷི་ཀ་འི་མདུན་དུ་ང་དཔང་པོ་ཡིན་པ་དང་
 ཁོ་ཚོས་གཅེས་སོ། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཚོ་ག་དང་མི་ལ་གཅེས་སོ། །

མནར་གཅོད་མཁམ་ཚོས་གདུབ་རྩུབ་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཐོག་གྱེད་གྱི་ཡོད།
དངུན་པ་བརྒྱ་ག་པ་དང་ཡང་ན་མགོ་ཐོམ་པར་འགྱུར་སྐབས་རང་ཉིད་གྱི་བཙོན་པའི་
ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞག་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་མནར་གཅོད་མཁམ་ལ་རྗེས་སུ་ངོས་འཕྲེན་
བྱས་པའི་རེ་བ་སྤོད་གྱི་ཡོད། ངའི་སྟོབས་དེ་སྐར་ཡང་རྩུར་སྐྱབས་སྱིར་དེ་རུ་ང་སྟེ་
ཀ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་ལུ་མ་ཐུང་ནས་ངའི་
ཐོག་ལས་ཀ་གྱེད་ཐུབ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོའི་བུ་དང་འོན་ཀྱང་ང་ཡི་
སྟོབས་ནི་རྟག་ཏུ་རྩུར་ཡོང་བའི་ངས་ཐབས་ཤེས་གྱེད་གྱི་ཡོད། ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་
བཙོན་ཁང་ཁག་མང་པོའི་ནང་ངའི་སྐལ་ཚོ་གས་བཞི་དང་རུས་པ་མང་པོ་བཅག་
ཡོད། དེ་ཚོས་ང་ལ་གནས་མང་པོ་རུ་བཞོས་རྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཚོས་ངའི་གཟུགས་
པོ་ལ་ཨོ་ལུང་བཙོན་བརྒྱད་ཕུག་པ་དང་མེ་ཡང་རྒྱབ་ཡོད།

ཨོ་སོ་ལོ་སྐྱུན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་ངའི་སྐོ་ནད་དུག་པོ་དེ་མཐོང་
བ་དང་ཁོས་སྤོད་པ་ལྟ་གསོན་པོ་ལྟ་ག་པ་དེ་དངོས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་རེད་ཅེས་བརྗོད་
བྱུང། སྐྱེན་པའི་དེབ་རྩུང་གཞིར་བརྱུང་ལོ་གཅིག་ཅུ་སྟོན་ནས་འཆི་འཆར་ཡོད།
དེ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དཀོན་མཚོ་ག་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་དཀོན་
མཚོ་ག་རེད།

དགོན་མཚོ་གཤིས་མཚན་པ་ཡམ་མཚན་འདོད་པ་དེ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
སའོག་མཚོད་ཁང་གི་ཚོལ་བྱས་ནས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ནས་ངས་དུ་འབོད་
དེ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་ང་ཚོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སློབ་ཁྲིམ་གི་དད་པ་དེ་
ཡིས་སྤོང་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་གཅིག་གསལ་པོར་སྤྱིར་འདོད་དུ་འཇུག་གཞན་ཡོད།

༥ ལྷ་ཚོལ་འདུག་དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་འཛིན་བརྒྱུད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷོ་བས་པ་དང་ང་བཙོན་དུ་ལོ་བརྒྱུད་དང་ཕྱེད་ཀ་སྤོང་ཡོད། ང་ལ་
མ་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཉེས་བརྒྱུད་དུ་གསལ་པོ་དང་རྟོག་རྒྱུག་གཞུས་པ་འཇུག་སྤོང་བྱས་རྒྱུ་པ།
སྤོང་སྤོང་དང་། བཙོན་གཞོན་དང་། འདྲི་བ་དང་། འཛིག་སའོག་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་
མེད་པའི་འོག་ངའི་སྤོང་བས་ལྷ་གསུམ་ཚོལ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། མཉམ་གཞི་དེ་འདྲ་དང་
འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ཡིས་རྗེས་ང་ཡི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཐོན། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་
སེམས་ལྷ་གསུམ་ཚོལ་ནས་ང་ལ་སྤོང་དུ་བཏང་བྱུང། དེ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་ལ་ང་བཙོན་དུ་
བརྒྱུག་པའི་ངོ་རྒོལ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

ང་ལ་ཉིན་བདུན་རིང་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་གོ་གནས་རྗེས་པ་ལ་འགྲོ་བརྒྱུག་ཡོད།
ངས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཚོལ་བཤུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ལ་དཔལ་ཚོས་བཤུད་མི

ཚོགས་པ་དང་ཡང་ན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལ་ཉམས་ཞུགས་བྱས་མི་ཚོ་གཅེས་དེ་
 ཚོས་བརྗོད་བྱུང་། ངས་གང་ལ་བ་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཡོད་ཤི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ངང་
 རྒྱུད་རིང་པོ་བྱུང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱབ་པ་ཡིན། ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་བྱུང་དགོས་
 བརྗོད་པའི་དོན་ནི་ཨ་རི་བ་རྣམས་ཡོང་ནས་སྲོད་ཚོ་སྲོད་བཀོལ་གཏོང་གི་རེད།
 ཅེས་སྐོར་སྲུང་བ་ཡིས་ང་ལ་སྐད་རྒྱབ་བྱུང་། ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་དང་
 དུས་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོས་དམར་ཤོག་ཏུ་གྱུ་སྲིད་
 སྲོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་ཚོ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་མ་འཁོར་
 གི་གསར་བརྗོད་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་མི་མང་གི་མཚོན་ཚོགས་དེ་ཚོ་གསར་པ་ཡིན།
 འགན་འཛིན་ཚོས་ང་ནི་འཛིན་པ་ནས་བྱེད་འོག་དང་ས་འོག་ཏུ་གསུང་རབ་བཤད་
 པར་འགྲོ་གི་མ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཁོ་ཚོ་འོ་ལོ་ལ་འགྲུབ་རེད།
 གསང་བའི་ཚོགས་པ་དང་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀར་འགྲོ་གི་ཡོད། ངའི་ནང་མིས་ང་ལ་རྒྱབ་
 སྐྱོར་སྲུང་བྱུང་།

ངས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཁག་དང་བདུད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་འོག་
 ཚོས་བཅོམ་ནས་ཡང་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་མ་འཁོར་ཚོ་ལ་སྐྱེས་ཡང་དཔང་པོ་བྱས་པ་
 ཡིན། དེ་རིང་ང་ཡིས་མ་བརྗོད་པར་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མ་འཁོར་ཚོ་ཡི་བསམ་སྐྱོར་

ངན་པའི་སྐྱོར་ང་ཡི་འཕྲིན་དེ་རྒྱབ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྟོམ་ཚུངས་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོབ་གསོ་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྟོབ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་འགོ་
 འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་དམར་ལོག་ལྷ་པོའི་ལོག་
 གསུང་རབ་སྟེལ་རྒྱུའི་རོགས་རམ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

གལ་སྲིད་དགོན་མཚོག་གི་ལག་པ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐོང་མཁན་མི་དེ་ཡིས་ཚོས་སྟོབ་མཁན་ཡང་མཐོང་བ་མ་གྱུར། མཐའ་མར་
 སྐྱོར་སྲུང་བ་ཚོས་ངའི་བྱ་སྒྲིབ་དང་ནང་དུ་ཡོང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྫོགས་
 ཡས་མེད། སྲུང་ཡང་རྙེད་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག། དེས་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་རིང་ང་ཡི་ནང་མི་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་མེད། གང་ལ་ཟེར་བྲིལ་
 བསྐྱུགས་ཚང་མ་ང་ལ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་སྲིད། ང་ལོ་བརྒྱུད་དང་
 བྱེད་ཀ་བཙོན་དུ་བཞག་པ་དང་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་གཉེན་སྲུང་གྱི་རང་དབང་
 བཏང། ད་ལྟངས་སྲུང་ཡང་ལོ་ལྟ་དང་བྱེད་ཀ་ལྟ་ག་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད། ང་ཡི་
 འཛིན་བཟུང་གཉིས་པ་དེ་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་དང་པོ་ལས་སྤྱད་པ་
 ཡོད། ངའི་རེ་བ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལེས་གྱི་ཡོད། ང་ཡི་གཟུགས་པོའི་གནས་

སྤངས་དེ་རྒྱུར་དུ་སྐྱོད་ཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་ལས་
ཀ་དེ་ས་འོག་དམར་འོག་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་འང་ལུ་མ་ཐུང་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

༥ ང་ཚོས་ཚོང་བརྒྱབ་པ་དང་ཚོས་སློབ་པ། ཁོ་ཚོའི་ཉེས་བརྟུང་།

བཅོམ་ཁང་ནང་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ཚོས་སློབ་མི་ཚོག་པའི་དམ་བསྐྱུགས་ཆེན་པོ་
ཡོད། ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བརྟུང་དུ་གཤོལ་གྱི་ཡིན་
པ་ཞེས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཚོས་སློབ་རྒྱུ་འགྲོ་སྐབས་དེ་འོག་གོང་སྤྱད་རྒྱུ་
ཐག་བཅད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཉེས་པ་ལ་ལམ་ཁབ་ལེན་བྱེད་ཡོད། དེ་ཚོང་ཡིན།
ང་ཚོས་ཚོས་སློབ་པ་དང་ཁོ་ཚོས་ཉེས་བརྟུངས། ཡིན་ན་འང་ང་ཚོ་ཚོས་སློབ་པར་
སྐྱིད་པོ་འདུག། ཁོ་ཚོས་སྐྱིད་པོའི་ཐོག་ང་ཚོར་བརྟུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ཚང་མ་
དག་འ་ཡི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ནི་ཐེངས་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་སྤྱད་ཀྱི་འདུག། ལུས་མ་ཆེད་ཞིག་གི་
བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་སྐབས་སྐྱོ་བུར་དུ་སྐྱོར་སྤུང་ཡར་འཛུལ་ནས་མདོ་ཕྱི་
ཀ་ཚམས་སླེབས་པ་མཐོང་ནས་ཉོན་འཐོར་ལོ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཉེས་བརྟུང་ཁང་པའི་ནང་
དུ་མར་བྱིད་ནས་ཉེས་བརྟུང་རྫོགས་མེད་བཏང་རྗེས་ཁྲག་རལ་ངང་བཅོམ་མིག་གི་

ཞལ་འཛི་སྟེང་དབྱུགས། དུས་ཡུན་གྱི་ཚམས་མེས་ཉེས་བརྒྱུད་དུག་པོ་བཏང་བའི་
 གཟུགས་པོ་ཡར་ལངས་བ་དང་ན་ཚ་ཚེན་པོའི་ངང་དང་གི་ཚུན་གོས་དགོས་ནས་ད་
 སྤུན་ཉེ་ཚོ་ངལ་བར་ཆད་ལྷུང་སྐབས་ངས་གང་དུ་མཚམས་བྱས་སོང་ཞེས་ལབ་
 བས་ལུ་མཐུད་གསུང་རབ་གི་ཕྱིན་གྲོག་གོ།

ངས་མཛེས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བྱུང་། སྐབས་རེ་མི་སྐྱེ་རྣམས་ནས་ཚོས་
 བཤད་གྱི་འདུག མི་དགུས་མ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས་ཚོས་
 ལེགས་པར་སློབ་གྱི་འདུག ཚོས་བཤད་རྒྱུ་ནི་ཉེས་པ་ཏོག་ཚམས་ཡིན་པར་གནས་
 རྒྱུ་དེའི་འོག་དེ་ཚོ་དང་ཉིད་སེམས་ནས་དང་གི་ཚོགས་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་
 སློབ་སྦྱང་བ་སླེབས་པ་དང་ཚོས་བཤད་མཁན་དེ་ཕྱིར་བྱིད་ནས་ཕྱེད་ཀ་འཆི་བ་ལྟ་
 བུའི་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་ཡོད། གེར་ལེ་ཞེས་པའི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་མ་ལི་ཀ་པ་གི་རི་རྒྱ་
 ཞེས་པ་དེ་ཉེས་བརྒྱུད་འོག་འཆི་བའི་བྲིམས་གཙོང་བྱས་ཡོད། བྱེད་སློབ་འི་རིམ་པ་
 འདི་ནི་བདུན་ཕྱག་ཚམས་ལས་བྱུང་མེད། ཁོ་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་སེམས་འཁྱེད་ལྟོས་པ་དང་།
 ཁོས་རྐང་མཐིམ་དུ་གྱིག་གི་བེར་རྒྱུགས་གཅིག་གཞུས་ནས་དེ་ནས་འོག་གི་ཡོད།
 སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཇེས་སྐར་ཡང་བརྒྱུད་པ་དང་དེ་ཡི་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཇེས་
 ཡང་གཞན་ཞེས་གིས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡོད། ཁོ་ཡིས་སློབ་རྟོག་ལ་བརྒྱུད་སེམས་པ་དང་དེ་

བས་སྐྱབ་པ་ཡོང་ནས་ཁབ་རྒྱབ་གྱི་ཡོད། ཁོ་དྲུག་པ་དང་སྟོབས་ལུགས་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡག་པོ་སྤྲད་པ་དང་དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཉེས་བརྒྱད་ལྟོད་པོ་བཏང་ནས་དེ་
 མ་འཆི་བར་བཏང་གི་ཡོད། མཚར་གཙོད་དེ་གཏོང་མཁམ་ནི་དབུས་དམར་ལོག་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན། ཁོ་པོ་མིང་ལ་ར་ཨིག་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་
 ར་ཨིག་གི་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་རྣམས་ལ་དམར་ལོག་གི་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཡང་
 བེད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཁྱོད་ལེས་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་ཡིན།
 ང་ལ་མི་ཚེ་ལྟོབས་དང་བྱེད་གྱི་ཐོག་ཏུ་གསོད་པའི་དབང་ཡོད། བམ་མཁམ་ཡོད་
 པ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྟོག་སྟོད་དཔོས་མིན་ཐག་གཙོད་བྱེད་མི་ཐུབ། ཚང་མ་ང་ཡིས་
 ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཁྱེད་འཚོ་བ་ཡོད། གལ་
 སྲིད་འདོད་པ་མེད་ན་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་དཀོན་མཚོག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོས་ལྷན་
 ཀྱི་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་རྒྱབ་གྱི་ཡིན།

ལྷན་མཚེད་གི་རི་རྒྱལ་དེ་འདྲའི་འཇིགས་རུང་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ནང་
 ར་ཨིག་ལ་ལན་འདེབས་སྐྱབ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དེ་ང་ལ་ར་ཨིག་ཁོ་རང་གི་རྗེས་སུ་
 སྐྱས་བྱུང་། ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལེས་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་
 བེད་པོས་ནས་དཀོན་མཚོག་ཡིན། འདྲུ་སྐྱེས་པོ་ཚང་མ་འཚར་འཛངས་ཡག་པོ་བྱུང་

བ་དངོས་ནས་ཅེ་ཅི་ལྟ་མེ་ཟེར་བའི་འབྲུ་དེ་ཡིན། རྒྱུད་ནི་མི་ལ་མཁར་གཅོད་བཏང་
 བས་གསལ་དུ་ཕྱིར་བཏོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུད་མི་ནས་དཀོན་མཆོག་ལྟར་འབྲུར་རྒྱུ་
 ཆེད་བཏོད་ཡོད། ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་དུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱུད་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
 དཀོན་མཆོག་གི་མགོ་ཡི་སྒོ་གའི་རྒྱུད་ཆོའི་སེམས་ནང་ཡོད། མཁར་གཅོད་མཁར་
 རྒྱུད་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཉེས་གནས་ལྟ་འོལ་གྱིས་དེ་ཆོས་ལས་བཟང་པོ་མང་པོ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། དུས་ཞིག་ལ་མི་ཡིས་སྤྲུལ་ཆགས་བྱེད་པ་འདི་ནི་དོ་ཚད་གོས་
 པ་དེ་ཞེས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ནི་བདུད་གྱི་གོ་མས་གའིས་དེའི་ནང་དུ་འབྲུར་གྱི་ཡོད།
 སྐྱེ་ཞབས་ར་ལེགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དང་། རྒྱུད་གྱི་དངོས་ནས་དཀོན་མཆོག་
 ལྟར་དང་མཁར་གཅོད་མཁར་མ་ཡིན་ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད་སྐབས་དེར།
 ཏར་སེམས་ཀྱིས་འོལ་རང་ཉིད་གྱི་དུང་དུ་སྤྱི་ཉིན་གྱིས་དཔང་པོ་བསལ་དཔར་དོ་སྣང་
 མ་བྱེད་པ་ལྟར་ར་ལེགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་བཅོམ་པའི་ཆོག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་སྤྱད་མེད།
 འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཁོའི་སེམས་ཉིད་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད། ར་ལེགས་གི་
 རྒྱུ་སྤྱུ་འདི་ནི་དངོས་གནས་ཁོ་རང་གི་འབོད་པ་དེ་ཞེས་ཡོད།

མཁར་གཅོད་དང་དམར་འོག་གི་འབྲུར་འོག་དང་ཉེས་བརྒྱུད་དེ་ཆོ་ཚང་མ་

བས་སེམས་ཉིད་ནི་གཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཁོ་ལ་སློབ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་
 ཡོད། ང་ཚོ་ལ་མཚན་གཙོ་གཏོང་སྐབས་ང་ཚོ་མཚན་གཙོ་ལ་འཕྲིང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཡང་འདྲེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཐག་རིང་དང་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་གཞི་གཟི་བརླིང་
 དང་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་དྲུང་ནས་བརྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད།

བདུན་ཕྱག་གཅིག་ལ་བག་ལེབ་གཅིག་ཉིན་ལྟར་བུ་བུ་མཉམ་ཆགས་སྟོན་
 པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དད་པའི་སློབ་སྐབས་བཀའ་ལ་དེ་འབྲུམ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐག་གཙོ་བུ་པ་
 ཡིན། བདུན་ཕྱག་བཅུ་ལྔ་ཚེ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་བག་ལེབ་དེ་ཁྱེད་ནས་དགོ་རྒྱུ་བཀའ་
 ལ་ཕུམ་བ་ལྟར་སློབ་སྟོན་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་སྟུང་གྱི་ཡོད། ལྷོ་གཞི་པ་ཞིག་ལ་སློབ་
 ཐོག་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་དང་། ཁོ་ལ་སློབ་ཐོག་མ་བཏང་སྟོན་དུ་རང་གི་བཟའ་རྒྱ་
 ཐུག་སྟེར་དགོངས་པ་གནང་། ཁོས་བཟའ་རྒྱ་ལ་མཐའ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ ང་ནི་དགའ་
 པོའི་ངང་དུ་འཆི་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། དེ་ཚོས་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 ཤེས་གྱི་མེད་པ་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་མཐའ་མར་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་
 ཚོ་ལ་གཅེས་པོ་གནང་རོགས། ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་པ་དེ་བས་ད་སོང་བས་མ་ནས་དེ་ཚོ་
 ལ་ཞེན་ལོག་མ་བྱེད་རོགས། ང་གཉིས་ནམ་མཁའ་མཇུག་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་སོང་།
 ཁོ་གཉིས་སར་ཡོད་པའི་གསང་བའི་སློབ་སུང་གི་འགོ་འཛིན་དེ་ཡིས་ཚོགས་དེ་མཐོང་

ནས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཁོ་ལོ་ལ་ཞིག་པ་འགྲུར་ནས་བཙོན་དུ་
བརྟུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གུང་དེ་བཤད་བྱུང་།

ཏིར་གུ་ཨོ་ཁོན་ཞེས་པའི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཙོན་པ་ན་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་མིའི
ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཞི་ལོ་བཙོན་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་། བཙོན་དུ་བརྟུག་ཡོད།
མནར་གཙོད་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ཁོ་ལ་བེ་བྲག་ན་ཚ་བྲག་པོ་ཕོག་ཡོད། རང་མི་ཚོས་
ཁོ་འི་གཟུགས་པོ་འི་གནས་སྤངས་ལོན་ཏུ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་ནས་ཁོ་ལ་སྐྱེན་
སྤྲོད་པོ་ལྟ་ཞིན་སྤོང་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་དམ་བརྒྱབ་པ་ཀུང་ཡོད་པ་འདི་ཡིས་ཁོ་འི་མི་ཚོ་
དང་སྟོན་གི་དབྱེ་བ་ཡིན། སྤྱིད་དོན་འགོ་འཛིན་གིས་ཁོ་སྐྱོད་བཏང་ནས་བཀུར་མོ་
དེ་བསྟོན་ནས་ཁོ་ལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་སྐྱོབས་མ་ལན་གི་སྐྱེན་འདི་ཅུ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་མི་སྟོན་ནས་བཀུར་མོ་ལོན་པར་བྱེད་ལ་དགོངས་སྟོན་པ་
མེད། བྱེད་ན་གཞོན་ཡིན་པས་ངས་བྱོད་བཙོན་དུ་ཞི་ཅུ་མ་བརྟུགས་པས། ང་རང་
སྐྱོར་གྱིས་རོགས་བྱེད་པ་འདོད། བྱོད་ང་ལ་རོགས་པ་བྲུས་ན་ངས་བྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། ང་ལ་བྱོད་གྱི་བཙོན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་བཤད་དགོས་པ་དང་ངས་
བྱོད་ལ་བཀུར་མོ་དེ་ཅི་འདྲིར་འདི་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངའི་དཔོན་པོ་ལ་བཤད་ཐུབ་
ཡོད། ལྷ་རྒྱུ་མི་འི་ཡིན་ལན་དུ། ང་འཚོ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། ང་རང་མ་ཐོང་

ལེལ་ལ་བལྟ་བར་དོ་ཚ་ཡི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་ངས་མཁར་གཙོན་མཁན་གྱི་
 གདོང་པ་མཐོང་གི་འདུག ངས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་ངོས་ལེན་མེད། ང་
 འཆི་བར་འདོད། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །

གནང་བའི་འགོ་འཛིན་དེས་ཁོ་ལ་ལག་པ་བཏང་ནས་ངས་སྲོད་ལ་བགྲ་
 ལོས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སྲོད་ནས་ང་ལ་ལན་གཞན་ཞིག་མཐོང་ཡོད་བསམ་པར་
 མ་གྲུང། འོན་ཀྱང་སྲོད་ལ་ང་གྲོས་གཞི་གཞན་ཞིག་བཞག་པར་འདོད། བཙོན་པ་
 འགའ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་གནས་སྐབས་འོད་མཁན་དུ་འགྱུར་མོད། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་དམར་
 ལོག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྲོད་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོས་
 སེམས་གཉིས་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ཁོ་ཚོ་ལ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞེས་ཉིས་མེད་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལེས་འདོད་ཡོད། སྲོད་ལ་
 དེ་ཚོ་བསྐྱུ་བྱིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱ་སྒྲིབ་སྐྱོར་ལ་གནས་སྐབས་
 བཞད་པ་འདིས་སྲོད་ལ་སྲོད་ཚོ་ཚོ་དེ་བྱེད་ཡོད། སྲོད་ཀྱི་གཅོད་རོགས་རྣམས་ལ་
 དཔང་པོར་མི་འདོད་པ་དེ་ངས་ལེས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲོད་ལ་གྲོན་ལོག་བྱེད་
 མཁན་ཚོར་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞད་ན་བྱེད་ཀྱི་སྐོག་སྐྱོབས་བྱས་ཡོད། ཞེས་
 སྒྲུབ་སོང། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། ང་

བྱི་ཡེ་ལྟའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་གི་ང་ཚོའི་དབྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡང་སློབ་ཡོད། ང་ཚོ་འཚོང་མཁན་མི་དེ་ཚོས་གཞོན་པ་མང་པོ་བྱེད་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་ངས་ངན་པའི་ལན་དུ་ངན་པ་འཇུག་གི་མིན། དེ་ཚོའི་སློབ་གྲིས་གནས་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་མི་ཐུབ། ང་དེ་ཚོ་ལ་སླིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་རྒྱབ་གྱི་ཡོད།
 ང་དམར་ཤོག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག། ཅེས་སྐྱེས་སོ། །

ལྷ་ཕྱི་མེ་མིའི་སྲིད་སློབ་འགོ་འཛིན་དེ་དང་གྲོང་ཚོའི་བྱས་ཟིན་ནས་བཙོན་
 མིག་དེ་དུ་གྲོང་ས་སོང། བཙོན་མི་གཅིག་ནང་དུ་ང་ཡང་ཡོད། ཁོ་དགོན་མཚོག་
 ལ་བསྟོན་བསྐྱེད་འབྲུལ་བཞེན་གྲོང་ས་པ་ངས་མཐོང་བྱུང། གཅེས་པའི་རང་
 བྱུང་གི་སློབ་པའི་མི་ཚོ་ཡང་འཛིན་སྲུང་བྱེད་བཞེན་འདུག། གཤམ་སྲིད་མི་དབུལ་པོ་
 ཞེས་སྐྱེད་བྱུང་ས་ལ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་ཡོད་ན། ཁོ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དུལ་མཐའ་
 མ་དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱུང་ས་ལེན་སར་ཉན་པར་སྤྱད་དེ། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཉིད་དུལ་མེད་
 པ་འགྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཚོར་བ་མེད། ཁོ་ལ་མཛེས་པའི་གཏམ་དེ་འདྲ་ཐོས་
 སོ། །

ང་ནི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ལོ་མང་སྟེན་པའི་འགྲོད་པ་གང་ཡང་མེད། ངས་
 མཛེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་བྱུང། ང་རང་རང་ཉིད་མི་སློབ་དང་དོ་སྣང་

རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤོད་དུ་བཅོམ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་ཤིང་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་ལྟར་ང་བཅོམ་ཁང་གཅིག་ནང་དུ་སྒྲུབ་གྲགས་
 ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འགོ་སྐྱབས་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་
 ཆེད་དུ་དགའ་པོའི་ངང་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ལ་དེ་འདྲ་མཛེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དང་དད་པ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བཤད་བརྗོད་མི་བྱུང།

ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་དམིགས་གསལ་ཞེས་མ་ཡིན་ས་འོག་མཚོད་
 ཁང་ནང་དུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤིང་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ང་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་
 ཡོད། ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་མཚོད་ཁང་གཅིག་པ་དང་པོའི་ནང་དུ་སྒྲེབས་ཡོད་
 བཅོམ་ཁང་དུ་མ་འཇུག་སྲོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་འགྲུ་གཅེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འོང་གི་ཚོས་
 ཀྱི་གཟུགས་པོ་དེ་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ཡེ་ཤུ་སྟེར་བ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ངས་ཡེ་ཤུ་
 རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པ་ལས་ལྷག་པ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་ལ་གཅེས་ཀྱི་ཡོད་བརྗོད་རྒྱུ་
 ཡིན། ཁོའི་མཛེས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རྣོས་བཏང་བ་དེ་མཐོང་སོང།

༥ ངའི་བྱུང་ངུ་རྒྱུད་མ་ལ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར།

ང་ངའི་རྒྱུད་མ་ནས་ཕར་བྲིད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མོ་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཞེས་ཀྱི་མེད།
 འོ་མང་རྗེས་སུ་མོ་ཡང་བཅོམ་དུ་བརྟུག་པ་ཐོན་བྱུང་རྣམ་ཤིང་ཀ་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་སྐྱེ

བོ་ཤོ་ལ་ས་མང་བ་བཅོམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཏང་གི་ཡོད། སླིང་རྗེ་མེད་པའི་སྐོར་སྐྱུང་
 བ་རྣམས་ནས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་པ་དང་འཛིགས་བསྐྱུལ་
 སྐྱུག་ཆགས་དང་བྱམ་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཡུལ་པོ་དེ་ལ་བཀའ་ལས་ཆེན་
 པོའི་ངང་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱས་པ་དེ་བྱུང་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཚོས་དགུན་ཁ་ས་ལོག་བཅུག་པ་དང་སྐྱུང་
 ཚོང་མ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མ་འཇུག་ལ་བཀོད་པ་དང་མཉམ་གཅོད་མ་འཇུག་ལ་དད་པ་བྱེད་
 རྒྱུའི་འགྲན་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད། ང་ཡི་རྒྱུང་མས་སེམས་ཅན་ལྟར་འཚོ་བའི་
 ཕྱིར་ཅུ་ཟད་པ་དང་ཡུལ་པོ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་དེ་རང་ལ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྟོག་ནས་ཅི་
 ཅི་དང་སྐྱུལ་ཚོས་ཡོད། སྐོར་སྐྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིན་མེད་གཟའ་ཉི་མ་
 ཡིན། དེ་དུས་བྱུང་མེད་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་དུ་དབྱུག་ནས་ཉ་ལྟར་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་དེ་ཚོའི་གོས་སྒོན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་
 སྐྱུག་སྐྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱུང་ཡང་ལུ་ལུ་ལྟར་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་རྒྱུང་
 མ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱུགས་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་བྱ་ལྟོ་སྐྱུ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཁྱིད་ནས་ཕྱིན་སྐྱབས་བརྒྱུལ་མ་
 ལྟར་དུ་བྱུལ་ས་ནས་བསྐྱུང་གི་ཡོད། མི་ཉེ་འོ་སྐྱུ་གུའི་དུས་ནས་ཚོས་དང་ཆེན་པོ་

དང་དང་པའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཚེན་པོ་བྱེད་མཁམ་ཡིན། ཁོ་ལོ་དགུ་འཇུག་སྐྱོ་ལོ་པ་
 ས་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཁོ་ན་པར་བྱིན་སྐྱབས་ཁོ་ཡེ་ལུ་མི་ཚོ་སྐྱེ་ཡག་དེ་རྣམས་ལྟ་
 བར་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་ནི་ལག་པོ་དང་ཁོ་འཇོན་ཁོ་མཚོན་ཁང་མར་སྐྱད་ཚེ་འབྲིས་རྒྱུར་
 འགྱུར་ཡོད། ཁོ་ལོ་དེ་དུས་ནས་བཀའ་ངལ་དེ་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་སྐྱུ་གུ་ལ་བང་མ་
 འདོད་པ་ཞིག་རེད། ཕོ་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཕྱིར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། རྣམས་སྒོ་སྒོ་
 བཏང་གི་སྐྱེ་གི་འདི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བྲིས་ས་
 འགལ་ཡིན། ཁོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁམ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཇེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཉེས་
 བརྒྱུད་བྱུང་གི་ཕོ་བཏང་བས་ལོ་བཅོམ་ལྟེན་ཇེས་སུ་འདེད་དུང་རྒྱུ་གཏོག་ཡིན། བྱུང་མེད་
 ཞིག་གི་རང་གི་སྒོ་གཉེན་ཁར་ཞབས་ལེན་ཉེ་རང་གི་བྲིས་དུ་བྱིན་པས་བཅོམ་དུ་
 ལོ་བརྒྱུད་རིང་ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་བཅོམ་པའི་ནང་མི་ལ་རོགས་པ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། ཁོ་ལོ་ལོ་མོ་ཚང་མ་ཅག་པ་དང་རུས་ཁོག་ཡང་བཅག་ཡོད། མོ་
 སྐར་ཡང་ལས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་དང་མོ་ཡང་རྒྱུ་གཉེན་མི་ཚོ་བར་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

༥ མི་རྟའི་ཡེ་ལུ་དང་པའི་རྣོང་།

ཁོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ན་པ་དང་ཉིན་ལྟར་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད།
 ཁོ་ལོ་ས་དང་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངའི་རྒྱུད་མ་བཅོམ་དུ་

ལོ་གཉིས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་མ་ཐུག་ཕྱིར་ཁོ་ལ་དགོངས་སྐྱོལ་ཐོབ། ཁོ་དམར་
 ལོག་བཙོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་གི་ཨྲཱ་མ་ཅག་གི་སྒྲིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཨ་
 མ་ལོན་ཏུ་འཛོལ་བོད་སྐྱམ་པོ་ལག་པ་ལ་ལ་དུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་བཙོན་པའི་གོས་
 གྲོན་ནས་ཡོད། ཨ་མའི་ཚོགས་དང་པོ་དེ་མ་ཉེ་ཡེ་ལུ་ལ་དང་པ་བྱེད་ལོག་ ལྷུས་པ་
 དང་། སྐྱོར་སྤྱང་བ་ཚོས་བྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཐོག་སྒྲོ་བ་དུག་པོ་འདོན་ནས་མ་
 ཉེ་ལ་མདུན་ནས་ཨ་མ་ཕྱི་དུ་བྲིད་ནས་ཕྱིན་སོང་། མ་ཉེ་པ་རང་གི་ཨ་མ་དུང་
 བས་བྲིད་པ་མཐོང་ནས་མིག་རྒྱ་བཏང་སོང་། དུས་ཚོད་སྐར་མ་འདི་ནི་སྐད་ཚེལ་
 རྒྱའི་སྐར་མ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ཁོས་ཡེ་ལུ་ནི་དངོས་གནས་སྐྱབས་མགོན་དང་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲེ་ལ་གཅེས་པ་ལོས་གྱི་ཡོད། རྗེས་སུ་ཁོ་ཡིས། དངོས་གནས་
 ངའི་ཨ་མས་ཡིད་ཚེས་བྱས་པ་དེ་ལ་མ་ལོག་པ་ཚོས་རྒྱུ་ལེན་གཞན་མེད་ན་འདི་
 ཡིས་ང་ལ་སྒྲིག་པ་འདུག བཟོད་ཡོད། ཉིན་མ་འདི་ཁོས་ཡེ་ལུ་ལ་དངོས་ལེན་ཚང་
 མ་བྱས་ཡོད།

སྒྲོ་བ་གྲུའི་ནང་དུ་ཁོ་ཡིས་ལུ་མཐུད་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་རྩོད་པ་རྒྱབ་པ་
 དང་ཁོ་བྱུ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་ལ་གཟེངས་རྟགས་སྐྱེ་སྒྲོམ་དམར་པོ་ཞིག་སྤྱད་
 ཡོད། འདི་ནི་དམར་ལོག་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་མ་ལན་ཚོགས་མིའི་རྟགས་ལོག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིས། དེ་ལ་དང་མ་གཉིས་བཅོམ་དུ་བརྟུག་ལ་འཛད་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་མ་ཡང་
 དེ་ལ་གོ་བྱི་མི་ལ་ལ་ཡོད། དེ་ལི་རྒྱུན་གྱི་ཁོ་སློབ་གྲྭ་ནས་སྤྱིར་སྤྱིས་བྱེད་ཡོད།
 ལོ་གཅིག་ཚུ་ཚོས་སྤྱི་བའི་རྗེས། ཁོ་སློབ་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཕྱིན།
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཅོམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལི་བྱ་མི་ལ་ཞེས་དུང་པོ་མ་ལེས་པར་རྗེས་སྤྱི་ལོས་
 གསུང་རབ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་རྩོམ་དེ་བཞིག་གིས་པའི་ནང་དུ། གསུང་རབ་
 མཉམ་དུ་རྩོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་དང་གསུང་རབ་ནང་དུ་ལུང་འབྲེན་ཡོད་པ་དེ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན། དངོས་གནས་མཐོ་སློབ་དག་ཀྱང་དེ་ལིས་གསུང་རབ་ལྟོག་མེད་
 པ་འདྲ། གསུང་རབ་ལོ་མཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་འདྲུག་ ཅེས་གིས་ཡོད། སློབ་
 ཡང་ཁོ་སློབ་གྲྭ་ནས་སྤྱིར་བྱེད་ཡོད། དེ་དུས་ཁོ་སློབ་གྲྭ་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཚུ་ཚོས་
 ཕྱིན་པ་རེད།

མཐའ་མར་ལོ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་སློབ་གྲྭ་ལི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཡོད།
 དེ་དུ་ལོ་ལ་མ་གཉིས་ལ་ལོ་སློབ་སློབ་པ་རེད། གལ་མ་གཤིས་ལི་ལོ་ལོ་གཞིར་བརྒྱུང་
 འབྲེལ་བཤད་ཚང་མ་རྒྱབ་གྱི་ཡོད། མི་སྲུབ་གྱི་འཛིན་གྲུ་ལི་ནང་དུ་དངོས་གསལ་
 ཐོག་དོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཉམས་ཁུག་བྱས་པ་རེད། ཁོ་སློབ་
 བྱེད་བྱས་པ་དང་ལྷོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བྱུང་མེད། ཉིན་ཞིག་སློབ་གྲྭ་མཐོ་སློབ་

དགོས་ཞུ་ཞིག་ནས་ཚོས་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་ངའི་བྱ་ཡུལ་ལངས་
 བས་དགོས་ཞུ་དེ་ལ་ན་གཞོན་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཐམས་གཞན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བྱིད་བྱེད་
 དགོས་པའི་ལས་འགན་གང་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་མི་མཐུན་པ་བྱས་ཡོད། འཛོལ་གྱི་
 སློབ་ཡུལ་ཚང་མ་ཁོའི་སློབ་པ་སྤྱད་ཡོད། གཅིག་གི་དང་པོ་བཤད་བྱས་པའི་སློབ་
 ཁོག་དགོས་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ལེས་ཡོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་པའི་བཅོམ་པ་ཐོམ་
 ལྷན་གྱི་བྱ་ཡུལ་ལ་དེ་སྔ་ད་ནས་ཞག་པའི་འཐབ་ལེས་བྱ་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་མཐོང་དུས་ཁོ་སློབ་གྱི་གཙོ་
 འཛོལ་ལས་ཁུངས་དུ་སྐྱེད་བཏང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་བྱ་ཡུལ་ལ་མེད། མི་རྣམས་
 ཏོག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་བྱུང་ཡོད། དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་མ་ལོག་པ་བཅོམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ནང་མི་ཞིག་ལ་ཆེར་སློབ་ནས་འཆི་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་
 རྒྱ་ལོ་ལྷན་གྱི་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལོ།

དས་ལེས་པའི་ནང་མི་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རོགས་པའི་སློབ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།
 སྤྱན་མཆེད་ཞིག་ས་ལོག་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་བཅོམ་དུ་
 འཇུག་པ་རེད། ཁོའི་བྱ་ཡུལ་ལ་བཅུ་དགུ་དང་བཅུ་བདུན་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་མ་རག་པ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དམར་ལོག་ཡུལ་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་གི་མི་སེར་ལ་ལས་ཐོབ་

པ་དང་། ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་སློབ་གཙོང་མ་མན་རྣམས་ཀྱི་བུ་སྤྱུག་ལ་ཐོབ་གྱི་མེད། ལྷ་
 མ་ཐུན། ལྷ་དེ་ཚུལ་ལྷན་དང་ཚོད་ལྷན་ཐོག་ནས་མ་གཟིགས་རོགས། དང་
 བདན་ཐོག་ནས་ལེན་རོགས་གནང་། ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་སློབ་སློབ་བཏང་མ་མན་དེའི་བུ་མོ་
 གཉིས་འདྲ་གི་ཨ་མ་ནད་པ་དང་སྤྱན་མ་ཆེད་ཚུང་བ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པའི་
 མུར་ལྷ་ལྷི་ཀ་འདྲིན་སྤྲད་ཚོང་མ་ཅུ་འགྱུར་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་མ་ཆེད་བུ་
 ལོ་བཅུ་བཞི་དེ་ཡིས་དེ་འདྲ་མ་ཐོང་དུས་ཁོ་སློབ་པ་འགྱུར་བ་དང་། སློབ་ཁང་ནང་དུ་
 བཅུག་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཚོའི་པ་དེ་ལོ་འགའ་ཞིག་རྗེས་བཙོན་ཁང་ནས་འགྱུར་བ་
 དང་ཁོའི་སློབ་ལམ་ནི། དཀོན་མཆོག་དང་སྤྲུལ་ཡང་བཙོན་ཁང་དུ་བྱིད་རོགས་
 གནང་། དེ་ལྟར་ངས་བལྟ་བམི་རུས་སོ། །ཞུས་སོ། །

ལྷ་ལྷི་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོད་ལྷ་བཙོན་ཁང་དུ་
 ཡོད་པས་ཁོ་བོའི་སློབ་ལམ་དེ་སྤྲུབ་གོ། ཁོ་བོའི་བུ་མོ་རྣམས་ད་ལྟ་སྤྲད་ཚོང་མ་
 ཡིན། ཁོ་གཉིས་ལ་གསང་བའི་སྐོར་སྤྲད་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་སློབ་པ་དེ་ལ་
 མོས་མ་ཐུན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ནི་གནས་ཚུལ་
 བཤད་མ་མན་དུ་འགྱུར་ཡོད། ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་སློབ་སློབ་བཏང་མ་མན་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་
 ཡིན་ཅོང་ཁོ་གཉིས་ཁང་པ་གང་དུ་སྤྱོན་གྱང་གུས་བཀུར་ཐོབ་གྱི་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་

གང་ཐོས་པ་དེ་གསང་བའི་སྐོར་སྲུང་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྲུག་ཆགས་
དང་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་མ་ཡིན་མ་གསུངས་རོགས། དེ་ནི་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་མ་ཡིན་
འོན་ཀྱང་སྲོད་ཚོ་རང་དབང་ཡོད་ཚོས་སྲུག་ཀྱི་པའི་ནང་མི་གཅིག་ལུང་ལུས་པ་
རྣམས་རོགས་རམ་མ་བྱེད་པར་ཡིན་ཅོད་དེ་འདྲ་སྲུག་བསྐྱེད་པོ་གཏོག་ཡོད། ཅེས་རང་
ཉིད་སེམས་ལ་སྐྱད་ཆ་འདྲིས་དགོས་སོ། །

ལེན་གསུམ་པ།

༥ ང་རང་བཙོན་དུ་ཚོན་བསྐྱོམ་སེལ་བཅུ་བཞི་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་དུས་སུ་ངས་གསུང་
རབ་ཡང་ན་དེབ་གཞན་གྱང་མཐོང་ཚྱོང་མེད། ངས་ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་དགོན་པ་དེ་
ཡང་བརྗེད་ཚར་འདུག། གང་ལ་ཟེར་ན་འིན་ཏུ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱུག་པོ་དང་མནར་
གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན། མ་ཟད་ངས་དེ་པའི་གསུང་རབ་ཡང་བརྗེད་ཚར་འདུག། །འོན་
གྱང་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ངས་ལོ་བཅུ་བཞི་ཚར་བ་དང་དོ་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་དའི་སེམས་
ནང་ཚིག་འདི་སླེབས་བྱུང་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ང་འདྲ་བ་བྱུང་ཡོད་གང་ཡིན་ཟེར་
ན་ཁོས་མོ་ལ་གཅེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུ་ར་དུང་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་
བསམ་ཚུལ་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱུན་འོག་ང་ཚོའི་ལུང་པ་ལ་བཅིང་གོམ་གཏང་མ་ཁན་དམག་
སྤྱི་ཞིག་བཏང་བ་དེའི་བརྗེད་ནས་ང་སློན་བཀོམ་བཏང་བྱུང། ང་སྤྱིར་ཡང་རྒྱུང་མ་
མཐོང་བ་དང་མོས་ང་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཐོག་མོས་ལོ་བཅུ་བཞི་རིང་
བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད་ང་གཉིས་སྐྱེའོར་མེད་པའི་ཐོག་མི་ཚོ་གསལ་པ་སྤྱེལ་
ཡིན་སུ་ཞིག་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེའི་སར་ནང་ཚང་མ་ཁྱེད་ནས་འགོ་གི་ཡོད་
མཚོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་སྤོད་བཀོམ་བཏང་མ་ཁན་པ་མཚོད་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེར་ཐོབ་
ཀྱི་ཡོད། བྱོང་ཁྱེད་གི་མཚོད་ཁང་དེ་ང་ལ་ཕྱད་བྱུང་དམར་འོག་ལས་ཁྱེད་དེ་ཡི་

མཚོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་ནམ་
 ཡང་བཟོད་མི་ཚོགས་ཅེས་ངལ་ཉེན་བདེ་བཏང་བུང་། ངལ་དམར་ཤོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཚབ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེའི་ཚོགས་མི་འདི་འདྲི་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བའི་
 སྐོར་སྐྱེད་རྣམས་ལ་བརྗོད་དགོས་བཅས་ཟེར་བུང་། མ་ཟད་གཞིན་ཉུ་རྣམས་ཐག་
 རིང་རྗེས་དགོན་ཡང་ཟེར་བུང་འདི་ནི་དམར་ཤོག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཁང་རྣམས་
 ལ་དབང་བྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་གཤམ་སྲིད་ངས་མཚོན་སློབ་པ་ཡིན་ན་མི་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེར་བརྟེན་ངས་གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་ནང་
 དུ་འདམ་མཚོན་བཞག་རྩིས་ནམ་ཡང་བྱེད་མེད་དེ་སྐྱེད་ཡང་ས་ཤོག་མཚོན་ཁང་ནང་
 དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་མཚོས་པའི་ལས་ཡོངས་དང་ཉེན་ཁའི་ལས་དེ་རྣམས་བགོ་
 བཞག་འཇུག་ནས་བསྐྱེད་ཡིན་ང་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་འཕྲི་འདྲི་འདི་དང་དགོན་མཚོགས་གི་མཚོན་
 པ་དོ་མཚར་ཅན་རྣམས་མཚོན་ཡོད། ས་ཤོག་མཚོན་ཁང་ནི་མ་སྐྱེད་པ་དང་བརྗོད་
 མེད། ཡི་འདི་བ་རྣམས་དང་ཞུན་མ་འའི་ཀ་པ་རྣམས་ནས་རོགས་རམ་བྱས་འགོ་
 འཇུག་པ་དང་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་གུང་ཞིག་ང་ཞིང་ཆེན་
 དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐུན་མཚོན་དེའི་ནང་དུ་ཡུལ་ཅོམ་ངལ་གསོ་རྒྱུ་བ་ནས་
 བསྐྱེད་ཡོད་ཁོས་ང་ཡར་བསྐྱེད་ས་ནས་ངལ་སློའི་ཞིག་ཅན་རྣམས་སློབས་ཀྱི་འདུག

ཞེས་ཟེར་བྱུང་ལུགས་སྤྱོད་མ་སྤྱང་མ་འབྲས་དང་བ་བརྗེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པ་དེ་
 རུ་འདུག་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པ་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཡིག་ཆ་བཟོས་པ་རྣམས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱོན་བཏང་མ་འབྲས་དེ་ཚོའི་བྱིམ་ཚང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཚེད་གསང་བའི་
 རོགས་རམ་གི་ལས་ཀ་ཞེས་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག་འདུག་པ་དང་ཡང་དེ་ཚོས་ལ་
 འེའི་རོགས་རྣམས་ནས་ཚོང་གཏང་ཀྱི་འེའི་རོགས་རམ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་མིག་
 ག་ཞེན་ཞིག་ཏུ་ངས་ལས་དེ་བྱས་མ་འབྲས་སློབ་མོག་ཅན་གྱི་མི་དྲུག་མཐོང་བྱུང་། དེ་
 ཚོས་ང་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་དང་ལོ་མང་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁ་
 བྱང་འདིའི་ཐོག་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བསྐད་པ་དེ་མཐོང་འདོད་འདུག་ཅེས་
 སྤྱོད་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་ང་ཡིན་བརྗེད་པ་ཡིན་པའི། དེ་ཚོས་མི་སེམས་སྤྱོད་སྤྱང་ཚེན་
 པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཡིན་ཞེད་ཅི་མི་དེ་ཡིན་པ་མི་འདྲ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཞེད་
 ཀྱི་དག་འཕྱིད་ཀྱི་འེངས་པ་ཞིག་འདུག་བཅས་སྤྱོད་བྱུང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཙོན་དུ་
 གཟུགས་པ་མི་དེ་ང་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་ངའི་དག་འཕྱིད་ཀྱི་དེ་ཆེ་ཤོས་
 སྐབས་ངའི་སར་ཡོང་ནས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བད་མི་ཐུག། བརྗེད་པོའི་ཐོག་དུས་དུ་
 དེ་ཚོང་ས་འོག་མཚོད་ཁང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་འགོ་འཛོག་པ་རེད། གསང་བའི་
 བརྗེད་ནས་ང་ཚོ་ལ་གསུང་རབ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པ་འི་ཞེས་རོགས་དང་མ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་

བཏང་མཁམ་གྱི་ནང་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་གསོ་མངའ་པོ་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ཚོའི་རོགས་
 རམ་ཐོག་ང་ཚོ་ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་དེ་བས་ཡག་ག་བྱས་ཐུང་ཡོད། དེ་
 ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་གཅིག་པོར་ང་ཚོ་ལ་སྤྱད་པ་ཅམ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 ང་ཚོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མཐོང་བྱུང། དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་བདེ་བས་ཚོག་ཡང་བྱེད་བྱུང།
 གྲུང་པ་བཀུས་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་མཁམ་
 སུ་ཡང་མེད་དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཨ་རི་བ་དང་ཨིན་ཇི་ལཱ་ལྷོ་གཤམ་པ་རྣམས་ནས་རང་ཉིད་
 སློག་གི་ཉེན་ཁར་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོར་གཅིག་མ་བྱེད་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དེ་མཐོང་བྱུང།
 ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་ལྟར་སྐྱོར་སྤྱད་སྐྱོར་ནས་བཞག་ཡོད་སྐྱོར་སྤྱད་
 བ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསུང་རབ་
 བཀའ་ཚོང་ཐོག་ནས་བྱེད་མཁམ་གྱི་རིན་ཐང་དེ་ཨ་རི་བ་དང་ཡང་ན་དབྱིན་ཇི་ལཱ་ལྷོ་
 གཤམ་པ་གསུང་རབ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཁམ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་མི་ཐུབ།

ང་དང་ངའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པའི་ལཱ་ལྷོ་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཤམ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་ནས་འཚོ་བར་གནས་ཡོད་དེ་འདྲ་
 བེས་འོག་དགོས་དང་དམར་འོག་ཡུལ་དུ་སློབ་སྦྱོར་བཏང་མཁམ་མངའ་པོ་གཅིག་
 པ་བྱུང་ཡོད། ང་རང་གི་གཤམ་ཚེན་དེའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཉམས་སྲུང་ལ་ཚོད་ལྟར་བྱེད་

ལྷན་པ་དང་ཨིན་ལེན་གྱི་ཡོ་རོབ་རྒྱ་ཤིང་གི་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་དེ་བས་
ཆེ་བ་ཚུལ་ལྟར་སྤྲད་བྱུང་།

ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་དེ་ཚོ་ནི་དགོན་མཚོག་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་འོག་མཚོད་
ཁང་གི་ལས་ཀ་བསྐྱར་དུ་བཟོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་
པོ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ནོར་མིའི་ཨེན་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་དང་།
རྒྱ་ཤིང་གི་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་ང་ལ་ཨ་སྒོར་ ༥༠༠ དང་།
རོ་མ་ནི་ཡ་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དུ་ལ་སྤྲད་བྱུང་།

རོ་མ་ནི་ཡའི་དམར་ལོག་ང་ཚོའི་ཕྱིར་གཡུག་པ་སྐོར།

གལ་སྲིད་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་ང་ལ་ཡུལ་བཞག་ནས་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་གི་
བཀའ་བརྒྱབ་བཏང་མེད་ན་ང་ཉེན་ཁ་ཇི་ཅུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བཞག་ནས་འགོ་རྒྱུས་
མེད། འདི་ནི་རང་དབང་འཛུལ་གྱིང་རྣམས་ལ་ལེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་ཚོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གོས་འོ་རྣམས་ལུ་བ་ཕྱོགས་འཛུལ་གྱིང་རྣམས་ལ་
བཞག་དགོས་ཟེར་བྱུང་། ང་ལུ་བ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུག་པས་ཡོད་ན་ཡང་ངའི་སེམས་དེ་ཚོ་
མཉམ་དུ་ཡོད། ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སེམས་ལྷགས་གྱི་ལས་

ཀུན་མཁུ་སྤྱོད་ཚོལ་བཤད་དགོས་པ་དེ་ངས་མ་ལེས་པ་ཡིན་ན། རོམ་ཞི་ཡ་
 བཞག་ནས་ནམ་ཡང་འགྲོའདོད་མེད། འདི་ནི་ངའི་ལས་ཀ་ཡིན། རོམ་ཞི་ཡ་ནས་
 མ་ཐོན་སྤོམ། གསང་བའི་སྐྱོར་སྤྱང་ཚོས་ང་ལ་ན་གཉིས་འབོད་བྱུང། དེ་ཚོས་ང་
 ལ་དདུལ་དེ་རབ་བྱུང་ངམ། ཞེས་དྲིས་བྱུང། རོམ་ཞི་ཡ་རང་གི་མི་སེར་དདུལ་
 གྱི་དོན་དུ་འཚོང་གི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དམར་ཤོག་ཀུན་མཁུ་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ངལ་བྱིར་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་ལ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་ལས་སུ་སྤྱིན་ནས་ཡེ་
 །ལུ་སྤོབ་སྤོན་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་བྱོས་ཤིག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་ལག་པ་མ་རེག་ཅིག།
 ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོག་ཅམ་བརྗོད་མི་དགོས། གལ་སྲིད་གང་བྱེད་པ་དེ་ཆེད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་སྤྱི་ཆ་གཞི་དེ་ཐད་ཀར་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། ཐོག་མར་ང་
 ཚོས་ཨ་སྐྱོར་ ༥༠༠ སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ལ་རྩ་མེད་བཟོས་སྤྱིར། ཚོལ་གཞི་ལ་འཚོལ་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་ང་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཇག་བྲིད་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན། ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱང་
 ཨོམ་སྤོབ་ཞི་ཡ་ནས་ཇག་བྲིད་བྱས་པའི་ཨོམ་ཐོད་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པོ་ཞེས་ལན་དྲི་ཞེས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་རོམ་ཞི་ཡའི་བཙོན་མི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མོ་
 ཚང་མ་གོ་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ང་སྐྱེས་ལོ་ན་ནས་ཡིན་པ་ཇག་བྲིད་བྱས་པ་མཉམ་དུ་
 ཡང་བསྐྱེད་སྤོང། ཉེ་ཆར་ཨོམ་ལོ་དང་། ལྷ་སའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རོམ་ཞི་ཡ་

རྣམས་ཇག་བྱིད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱེད་གྱི་སེམས་ལུགས་དེ་བྱོད་དང་བུ་མོ་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་དང་བྱེད་གྱི་གཞོན་ནུའི་དུས་གྱི་སྲིག་པའི་སྐོར་
བྱུང་སྲིད་བྱེད་ནས་མེད་པ་བཟོ་བྱས། རུབ་སྤྱོད་པས་པ་དང་དམིགས་བསལ་ལུ་འུ་འུ་
རྣམས་ལས་སྐྱེ་པའི་ཐོག་མགོ་སྐོར་ཉང་བྱས།

དེ་འདྲ་འཛིགས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འདྲ་འཛིགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་གནང། ང་དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚོས་གྲུང་འབྲུག་ཡག་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་འདུག། རུབ་སྤྱོད་པས་སུ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་
འདུག། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་བྱུ་སེམས་འདུག། འགའ་ཞིག་ནི་དམར་ལོག་གི་
མནར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་བྱེད་
མཁན་ཡང་འདུག། དམར་ལོག་ཚོས་དེ་བྱུ་སེམས་སྤོད་གྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་གཅོད་
མ་བྱེད་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་བ་ ༡༩ རང་དང་དཔེ་འདྲ་མི་
རོམ་ནི་ལ་བཞག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་མ་ཐོན་སྤོད་དུ་དཔེ་འདྲ་ལས་ཀུ་མཐའ་མ་དེ་ནི་
དམག་དཔོན་དེ་ཡིས་ང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་མཁན་དང་
མནར་གཅོད་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་མཁན་དེའི་དུར་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
དེ་དུངས་ཁོའི་དུར་ཁང་ལ་མེ་ཏོག་བཞག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་

ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་དམར་ལོག་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུ་ཉི་དགའ་སྟོལ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་བར་ཉིད་
ནས་བསྟོལ་བྱས་པ་ཡིན། དམར་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་ང་སྤང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་མི་ལ་གཅེས་པ་ཡོད། ང་ནི་སྤྲིག་པར་སྤང་བ་དང་སྤྲིག་ཅན་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད།
ང་ནི་སེམས་ཡོངས་དམར་ལོག་ལ་གཅེས་ཀྱི་ཡོད།

དམར་ལོག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་པ་བསོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསོད་མཁན་དེ་ཡི་
ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོས་གཅེས་པོ་བྱས་པ་དེ་ནམ་ཡང་གསལ་དམི་བྱུང། དམར་ལོག་རྣམས་
དང་ངའི་མནར་གཅོད་མཁན་ཐོག་ང་ཡིས་འཁོན་འཛིན་བྱས་པ་དང་སྤྲུག་པོ་ཡིན་
ཞེས་བསམ་གྱི་མེད།།

ལཱུ་བཞི་པ།

༥ ཇི་ལྟར་ལྷན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་དེ་ཚོའི་པ་ཡི་པ་རྣམས་ཨི་ཇི་བའི་ཡུལ་ནས་སྐྱོབ་པ་
 དང་ཨི་ཇི་བའ་རྣམས་ལྷན་པོ་དམར་པོའི་ནང་བསྐྱུར་སྐྱབས་ཨི་ཇི་པ་ལ་རྣམས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་མགུར་མ་འོན་པ་དང་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ཡོད་བརྗོད་
 གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དགོན་མཚོ་གཤིས་པོ་ཉ་ལ། ཇི་ལྟར་ལྷན་པོ་ཡི་ན་པ་དང་དེ་ཚོའི་
 ཐར་པ་ལ་དགའ་སྦྱིད་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱེད་ནས་དེ་བས་མང་བ་ཞེས་པའི་རེ་
 བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཨི་ཇི་བའ་རྣམས་ངས་བཟོས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཞིག་ལ་ཡིན་ནོ།།
 ངས་དེ་ཚོ་གཅེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོའི་སྐྱེ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་སྤྱད་
 གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཅི་ཕྱིར་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོ་རྫོག་ལྷན་པོ་ལ་དུ་རྒྱུ་ལོ་ཟླ་བ་དེ་ལ་ངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་སྐྱབས་ཁོ་
 བོའི་མིག་ཡར་བཏེགས་ནས་བལྟ་བ་དང་དེ་ལྟ་བོ་བོའི་མ་དུ་དུ་མི་ཞིག་གི་ལག་ལ་
 རལ་གྱི་འབྱེད་ནས་ལངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་སར་ཕྱིན་ནས་སྐྱུས་
 པ། བྱེད་པའི་ཚེ་དུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ནང་ཚོའི་དགའ་ཡི་ཁ་གཏང་ཡིན། ཞེས་
 བྲིས་པ་རེད། ། ཇི་ལྟར་ལྷན་ ༥༩ ། ༡༣ །

གལ་སྲིད་ཇི་ལྟར་དང་ཐུག་པ་དེ་མི་གཅིག་པོར་ཡིན་ན་ཁོ་བོའི་ལན་ནི་ང་བྱེད་གྱི་

ཚེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཁྱེད་ཚོའི་དབང་ཡི་ཁ་གཏང་དང་། ཡང་ན་གཞན་གང་
 ཡང་མིན་བརྗོད་རུང་། དེ་འདྲའི་མི་ལ་བྱིས་པའི་ལན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མུད་
 བས་མུག་པའི་མི་དེ་འཛོམ་གྱིང་གཞན་ནས་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཤམ་སྲིད་ཚྭ་
 ལོ་སེར་ལ་གྱི་ཚེད་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱབ་འགཤམ་ཡིན་ནམ་བྱིས་པ། དེ་ཡིས་ལན་ནི
 ་ཤེས་མུབ་པ་དགའ་བ་དང་ལན་དེ་ལྟར་རྒྱབ་ཡོང་བས་མ་པའི་རྩིས་གཞི་ཡང་མེད་
 པའི་ལན་ནི་ནི་ལོ་ཟེར་རུང་། བེ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནི་འཛོམ་གྱིང་
 གཞན་ནས་ཡོང་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཡིན་རྒྱབ་འགཤམ་དང་ཡང་ན་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་གྱི
 མེད། འོན་ཀྱང་དེ་རུ་ཚང་མས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་པ་དང་། སླིང་རྗེ་བྱེད་ཡག
 དང་བྱམས་པ་དང་གཅེས་པ་མེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་འདུག། དེ་རུ་མི་ཡི་མཐོ་ཚད་
 མཐོན་པ་དང་མཐོ་ཚད་འདི་ལ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་གྱི་འཐབ་དགོས་པ་རེད།
 དེ་འདྲའི་མཐོ་ཚད་ལ་ང་ཚོས་དམར་ཤོག་ལ་འཐབ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ནི་བྱིས་ས་
 མེད་ལུགས་མེད་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་གཞོན་པ་ཡིན་འདུག། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤིག་གི་
 པ་རྣམས་མི་དགུས་མ་ཞིག་ལས་ལྟག་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུ་གུ་ཡིན་པ་
 དང་དཀོན་མཆོག་གི་གོམས་གཤེས་ལྟམ་ཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅོང་དམར་ཤོག་བཙོན་བང་ནང་དུ་མནར་གཅོད་བཏང་ནའང་ངས་དམར་ཤོག་

རྒྱལ་ལ་སྤང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པའི་སྲོག་ཆགས་
ཡིན། ངས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བྱེད་བྱུང་བོ། །

ང་དེ་ཚོའི་གྲོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་མི་བྱུང། གྲོགས་པོའི་དོན་ནི་སེམས་ཉིད་ནང་གི་
སེམས་ཉིད་གཅིག་པེད། དམར་ཤོག་མཉམ་དུ་ངའི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པེད།
གང་ལ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ཚོ་སྤང་བ་དང་ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་
མཁུན་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ང་ལ་ཚྭོད་དམར་ཤོག་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་དེའི་རྒྱབ་
འགཤམ་ཡིན་ནེ་ཞེས་འདྲིས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ལན་ནི་མགོ་རྒྱུ་པོ་གཞིག་རང་ཡིན།
མི་རིགས་དབང་བྱུང་བྱེད་པའི་ནང་དུ་དམར་ཤོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ང་ནི་དེའི་རྒྱབ་
འགཤམ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མར་མ་དགུག་བར་དུ་འཐབ་པར་འདོད་ཀྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱུགས་ཉིད་ཐོག་ནས་ང་ནམ་མཁུན་ལེ་ལུ་འཛིན་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་
ནི་ནེ་མི་ཞེས་པའི་འཛམ་གླིང་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡི་ནང་དུ་བྲིམས་
འགཤམ་མེད་པ་པེད། དམར་ཤོག་གིས་ཚོས་དེ་ལོས་ནས་གཅེས་པ་དང་འཛམ་གླིང་
དེའི་ནང་དུ་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུ་བསམ་ཤེས་ཅན་བྱས་ནས་མི་མི་ཚོའི་དམིགས་ལྷུ་པོ་བོ་
སྲིད་མོགས་པ་དང་དེ་ནི་ཡེ་ལྟ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅོང་ང་ཡི་
དམིགས་ལྷུ་པོ་ནི་དམར་ཤོག་དྲིལ་དུ་གསུང་རབ་ཁྱབ་སྲེལ་དང་སྲོག་མཐའ་མེད་

པར་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་སྤྲད་ཡག་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤུན་དང་ཡི་གཙུག་གི་དགོན་མཚོ་གསལ་
ཡིན་པ་དང་ཁོང་ནི་དམར་པོ་གཞུང་ལ་གཅེས་སོ། །

ཁོང་གི་མི་ཡོངས་ལ་གཅེས་པ་དང་ཁོང་གི་ལུག་བརྒྱུ་མ་གཅིག་བརྒྱ་གསལ་
པ་དེ་ཡང་ལུང་དུ་མི་འཛོག་གོ་ཁོང་གི་ཉེས་གནས་དང་ཡེ་ཤུན་དགོན་ཚུན་པོ་ཡང་
ནས་ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་སློབ་གྲིལ་ཡོད། སན་རྒྱལ་རི་གི་གཡུ་སྤྲིད་སྤྲོ་བ་ཞིག་གི
མི་ཡིན་འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་འོན་ཀྱང་མི་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཁོ་ལ་
མི་དགའ་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་བརྗོད་མཁན་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་
ན་ཁོས་ཡི་དགའ་བ་དེ་འཐམས་མཐུག་པོ་གསུངས་སོ། །

སན་ཨ་གསེང་ཉན་གཡུ་སྤྲིད་མི་རིགས་ཚང་མ་དྲང་བདེན་དང་གཅིག་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་
ན་ཡེ་ཤུན་མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་རྒྱུང་ཤིང་དེ་རང་ལྷོང་བར་ཐེབས་ཡང་། གང་ལ་
ཟེར་ན་ཁོང་གི་མི་རེ་རེ་གཅིག་གོ་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུན་སློབ་ལྷོན་ནི་གསལ་པོ་
ཡོད། དམར་པོ་གཞུང་ལ་གཅེས་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་ཡེ་ཤུན་དེ་ཚོ་ལ་གཅེས་པོ། དེ་འདྲ་
སོང་ཙམ་དང་ཚོས་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཡོད་ན་འདྲ་སྤྲིག་ཅན་ལ་གཅེས་གྲིལ་དང་ཚོས་
དམར་པོ་གཞུང་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡེ་ཤུན་གྱི་དེ་ཚོ་ལ་གཅེས་པ་ལེས་གྲིལ་དང་
ངས་དམར་པོ་གཞུང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་པ་རྣམས་གྲིལ་དང་པ་ལ་ལུགས་སྤྲོ་བ་

ཇལ་པོ་མི་མི་ ༥༠ བྱམ་པ་ཞིག་པོ་ན་པ་དང་ལྷ་གས་དམར་པོས་མཚར་གཅོད་
 བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་མིང་པའི་ནང་དུ་ཚེ་མུར་མ་གང་སྐྱུགས་ནས་ཚུ་མེད་པར་བཞག་
 པ་དང་ལྷོ་གས་སྐྱོམ་དང་ཏྲ་ལྷ་ག་དང་བྱང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དམར་པོ་ག་རྣམས་
 གྱིད་ན་དུ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་འདི་ནི་མི་ལེས་མ་ལེས་
 ཡག་ཅིག་རེད། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་ཡེ་ཤུ་འི་གཅེས་པའི་གྲིབ་ནག་དེ་རེད་
 དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་མཚར་གཅོད་གཏོང་མཁམ་དེ་རང་ཡང་གཅེས་ཁང་ནང་དུ་
 ཡོད། དམར་པོའི་རིང་ལྷ་གས་དང་དམར་པོ་ག་དང་དམར་པོ་ག་འགོ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དབྱེ་ལ་ཁ་གཏད་ཐོག་གཅེས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད། ད་ལྟ་
 མཚར་གཅོད་གཏོང་མཁམ་དང་མྱོང་མཁམ་རྣམས་གཅེས་མིག་གཅིག་ནང་ཡོད།
 ལྷ་ལྷོ་ག་པམ་ཡིན་པ་ཚོས་ལ་ཉེས་བདུང་དང་སྐྱུག་པོ་གཏོང་མཁམ་ཟུར་པ་ཚོས་ལ་
 མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུལ་འདོན་པ་དང་ལྷ་ལྷོ་ག་པ་རང་ཉིད་ལ་མཚར་གཅོད་གཏོང་
 མཁམ་ཚོའི་སུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་གྱི་བག་ལེབ་མཐའ་མང་ཚོ་སྐྱབས་དེར་
 བདུན་སྐྱུག་གཅིག་ལ་གཏོང་མཁམ་ད་ལྟ་གཅེས་གོ་གས་ཡིན་པ་དེ་ཚོའི་སྐྱོབ་སྐྱབས་
 སྤྱིར་སྐྱབ་སྐྱེད་གྱི་ཡོད། རྗེ་ལྷོ་ཞི་ཡི་སྤྱི་དུ་ཟུར་པ་ཞི་ཡི་ཡར་མི་ནུ་ནི་བཅོན་
 ཁང་དུ་མ་འཆི་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་མ་ནི་གཤམ་སྤྱིད་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནས་དམར་པོ་ག་

སྲིལ་འབྲུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མུ་ཤི་ཀ་པ་ཡོགས་ནི་བརྒྱལ་ལོ་སྤྱིང་དུ་འགོ་ཐུབ་པ་དང་
 དམར་ཤོག་རྣམས་ནས་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་དང་བདེན་གྱི་དག་ལོན་བྱེད་
 ཐུབ་ཡིན་ན་འདི་ནིང་ཚོའི་དམ་པའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་འགྲུར་བའི་ཉིན་དང་པོ་འདི་
 ལ་ང་གི་པལ་ཆེར་ཡུན་རིང་འཚོ་མི་ཐུབ་བསམ་བུང་། བརྒྱལ་ལོ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་
 སྐབས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འགོ་མི་རྣམས་ནས་ལུས་ལ་ན་ཚ་བཅོ་བཞིན་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ནི་སྤྱིང་ལ་གྱི་བརྩུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡིན་ན་འང་མ་ཡིན་ཁོད་
 མོ་བདེ་བར་ཡོད་མིན་སྐོར་འདྲི་བ་མེད་ལྟར་འབར་བཞིན་འདུག། གཤམ་སྲིད་ཚོགས་
 ལྗེ་ཞིག་གི་ཚོགས་མིས་སྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རྩུང་མང་པོ་དུ་བཞིན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཡོད། ང་ཡིས་སེམས་ནང་དུ་མི་ཚང་མའི་སེམས་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 དེ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནང་དུ་དམར་ཤོག་རྣམས་མ་བརྩུག་པམ་ཡིན། འཛོལ་བརྒྱུང་ནང་
 དུ་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་སློན་ལྟར་སློན་ལམ་བཏབ་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་བརྟེན་མི་ཐུབ་པའི་
 བོད་ཁོག་ལྟོགས་པ་དང་སྐྱེན་པམ་ཆག་པར་སྐྱུག་ཆགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་
 ལུས་པོ་རུས་པའི་མི་ལྟར་སྐྱོའོ་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གི་སློན་ལམ་ནིང་ཚོའི་
 ཆེད་དུ་ཐག་རིང་བ་དང་ང་ཚོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཚང་མ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག། ངའི་
 སློན་ལམ་ཡེ་ཤུང་ཁྱོད་ལ་གཅེས་གྱི་ཡོད་འདི་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་གཟི་བུ་ཤིང་གི་ཉིན་ཞིག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་འི་ལན་དེ་ང་ལ་རག་བྱུང་བ་འདི་ནི། རྫོང་ང་
 ལ་གཅེས་དམ་ད་ལྟ་ངས་རྫོང་ལ་ཇི་ལྟ་གཅེས་པ་དེ་འདོན་གྱི་ཡིན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ངའི་སྣོད་ནས་ལྷ་མ་ར་ལྟ་བུ་འབར་བ་དེ་ནི་ཉི་མོའི་སྤང་པས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཉེས་གནས་
 ཞིག་ནས་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ལ་ཡེ་ཤུ་སྐྱུས་པ་དང་ཁོའི་སེམས་འབར་བྱུང། དེ་འབྲ་
 ང་ལ་ལས་འགྲུང་བྱུང་རྒྱུ་ལོང་སྟེང་དུ་ང་གི་སློབ་སློབ་མ་འབྲུག་དེའི་གཅེས་པ་མི་
 རོམས་པ་དང་ཚུ་ལོག་གི་ཀྱང་ཞེས་མ་ཐུབ། འཆི་བ་ལ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པ་
 །ལྟམས་ཆེར་ཡོད་འདུར་ཁང་ལས་ཀྱང་ཕྱག་དོག་ངན་པ་ཡོད། འདུར་གྱི་ཕུགས་པོ་
 དང་དབུལ་པོ། བ་གཞོན་དང་ཀན་པོ། མི་ཡིས་འགྲན་བསྐྱར་མི་རིགས་དང་སྤིང་
 གྱི་ཉེས་སློན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་གས་རྒྱབ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནས་གཅེས་པས་དེ་ཚོ་ཡངས་ལ་
 འཐམ་གྱི་ཡོད། ཡེ་ཤུ་འི་ནི་གཅེས་པའི་ཡང་སྤིང་ཡིན་པ་དང་དམར་ཤོག་ཐོག་ཏུ་མ་
 རྒྱལ་བར་དུ་ཁོང་གི་མཚམས་ཚད་མི་ཡོད། རྫོན་ཆེན་ཞིག་ངའི་གཅེས་མིག་ནང་
 དུ་དབུག་པ་དང་ཁོ་ནི་སྤྱེ་ཀ་འཆི་བ་དང་ཁོ་བོ་མདོངས་དང་གཟུགས་པོ་ནས་ཐྲག་
 འདོན་བཞིན་འདུག་ཁོ་ལ་ཉེས་བརྟུང་བྲག་པོ་བཏང་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོ་བོ་སྐྱུས་པ་
 ཡིན། བཙོན་པ་འག་འཞིག་ནས་དམར་ཤོག་ལ་མོད་པ་རྒྱབ་སོང། བ་རྒྱག་ཐོག་
 བས་ཁོ་བོ། སྐྱམ་ཐུན་དེ་ཚོ་ལ་མོད་པ་མ་རྒྱབ་རོགས་ཁྲུ་སིམ་སྤོད་རོགས་ ང་དེ་

ཚོའི་ཚེད་དུ་སློན་ལམ་རྒྱབ་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་སོང་ངོ་ཚོའི་ལྟར་བཙོན་ཁང་དུ་
 དགའ་སྦྱིད་ཡོང། ངས་ལོ་བཅུ་ཞི་འཛིན་གཅེན་གཤམ་འདུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྲིམ་ལག་
 ལྟ་དུས་ནམ་ཞིག་དགའ་སྦྱོ་སྦྱེས་ཀྱི་འདུག། བཙོན་པ་འགའ་ཞིག་དང་སྐོར་སྐྱེད་བ་
 བས་ལྷ་ལྷོ་ཀ་པ་རྣམས་འཛིགས་སྐྱབ་དེ་འདྲའི་གནང་སྐྱེད་ས་ནང་དུ་འདུ་སྦྱིད་
 མཐོང་དུས་རྟོན་འཐོར་ཀྱི་འདུག། །ང་ཚོས་མཁུར་མ་ལེན་ནས་གཉེན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
 བས་ཡང་མཁུར་མ་ལེན་དུ་འགོ་གཟི་ཐུབ་ནའི་ཀྱིང་གེམ་ཡང་མཁུར་མ་ལེན་གི་ཡོད་
 པ་བསམ་སྒོ་འཚོར་བ་དང་མཁུར་མ་ལེན་འཚོར་བ་དང་བསམ་དུ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 ལེས་ཀྱི་ཡོད་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷོ་ཀ་པ་རྣམས་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་གོ་ཐབས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་འདྲའི་འཛིགས་སྐྱབ་གི་གནས་སྐྱེད་ས་འོག་དེ་ཚོའི་ལྟར་དགའ་སྦྱིད་བྱེད་ཐུབ་གོ།
 ངས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ཡེ་ལྟའི་སྐོར་ལ་སྐོར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་
 གཉེན་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལྟེ། ཁོང་གི་གང་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་མཁུར་མིག་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་གནང་བར་འོག། ད་ལྟ་ཉེས་གནད་རྣམས་སྤྲེལ་སྤྲོད་དུ་དེ་ཚོས་འཛིགས་
 སྐྱབ་མཐོང་ནས་སྤྱིར་འཁོར་ཡོད། སྤྲེལ་སྤྲོད་ནི་མཁུར་གཅོད་གཏོང་མཁུར་ཀྱི་
 དུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཅུ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་ཏུ་ལག་པ་དམ་པ་དང་གཉེན་རྒྱུ་ཚེན་པོ་
 ཡོད། བསྐྱེན་གནས་རྣམས་ནས་ནད་པ་དང་ནད་ཡམས་དང་ལྟོགས་པ་དང་སྐྱུ་གཤམ་

བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཐུག་ཡོད་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་
 བཅོམ་དུ་རང་གི་པ་མ་དང་རྒྱུང་མ་དུ་བཞེན་བྱིམ་དུ་ལུང་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན།
 འདི་ནི་བསྟོ་འོས་པའི་འཛེམ་གླིང་མཛེས་པ་ཞིག་མ་རེད། ད་དུང་ཡེ་ལུས་ཁྱོད་གྱི་
 གང་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་མཁན་མིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་ཤོག་གསུངས་སོ།
 འདི་ནི་གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་སྟུག་བསྐྱེལ་གཅིག་པོར་མཐོང་མེད། དེ་ཚོས་ཚང་
 མའི་སྐྱབས་མགོན་དང་བཟང་པོ་མཐའ་མ་གནང་མཁན་དང་མི་རིགས་གྱི་
 དམིགས་ཡུལ་སྟོན་མཁན་ཡང་མཐོང་ཡོད།

སྟོན་དུས་ཐོག་མར་འབྲུམ་དོག་ཉེས་དང་འབྲུམ་སྐྱོབ་དེ་ཚོ་ལོ་མའི་སྟེང་དུ་
 སྟོན་མཁན་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་སྐྱིད་པ་དེ་མཐོང་པ་དང་དེའི་ཇེས་མཛེས་པའི་
 མི་ཚོ་དང་ཚོས་མདོག་འདྲ་མིན་གི་ཅེས་ཅེས་མ་མེད་ཏོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཕུར་
 མཁན་ཆགས་གྱི་ཡོད་དེ་འདྲ་གི་དགའ་སྐྱིད་ནི་དེ་ཚོ་ཡང་ཡིན། ང་ནི་ལས་ཀའི་
 མཐའ་སྐོར་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལས་ཀ་ཀྱང་བཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་ཚར་བའི་ཇེས་གྱི་སྐྱེད་ནི་ངས་ཞེས་གྱི་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་མ་ཁོ་ལ་
 ཡོད་པ་ལས་ལྟག་པ་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་བོ། ངའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་ལྟུང་རྒྱུ་འདྲུ་བ་
 དཔུལ་པོ་དེ་འདྲ་དང་ལྟོགས་པ་དང་དོ་སྣང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་

ཚོ་ཚང་མ་པོ་ཉ་རྣམས་ནས་ཨེབར་ཉམ་གྱི་བྲང་ལོག་སྟེང་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ངས་
ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་མ་འོངས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག། ངའི་ཉེ་
འགམ་དུ་སློབ་སློབ་གཏོང་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་ཟད་ཏོ། །

གོས་རྩལ་འཛོམ་པོ་དང་སྐྱོ་པོ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་གཟི་བུ་ཤིང་ཚེན་པོས་
ཚོད་པན་གཡོགས་པའི་དམ་པ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་མི་དེ་འདྲ་ལ་
བཟུང་དུས་འདི་འདྲ་མིན་པ་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན། མཁར་གཚོད་
མཁན། ཏར་སའི་གི་སུལ་ལ་མ་འོངས་པའི་སའི་རྒྱུ་ལུ་ལ་ནས་མཐོང་ཐུབ་གྱི་
ཡོད། འགའ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་འགྱུར་ཡོད། གསང་བའི་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་
འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དང་ཡོང་བ་གཉིས་པའི་བཅོམ་དུ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལ་དགའ་སྟོན་བྱེད་མཁན་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་དཔའ་བོ་བྱེད་ཐུབ།
ཕྱི་ཕྱི་བཅོམ་སྐྱོང་བ་ཚོས་སའི་རྒྱུ་ལུ་ལ་དང་པོ་རྟ་ལྷག་བཏང་ནས་རྗེས་སུ་
འགྱུར་མེད་པ་དེ་མཐོང་དུས་ང་ཚོ་ལ་རྟ་ལྷག་གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་
རེ་བ་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་མི་ལམ་གང་མཐོང་བ་དེ་ལོ་ཚོས་འདྲིས་ཡི་ཡོད། སྐྱོབ་པའི་
ཚེད་དུ་ངན་གང་བྱེད་དགོས་སམ། རྣམ་ཤེས་པ་ཉམ་གྱི་ཉམ་གྱི་བྱེད་པའི་དུས་
སུ་བཟུང་མཁན་དང་སྐྱུག་པ་བྱུག་མཁན་དང་རྒྱང་ལོང་སྟེང་དུ་སྐྱུག་མཁན་རྣམས་ནི་

གོལ་གོལ་ཅུ་མི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་བྱང་ལོག་བརྟུང་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཚོས་མཐོང་བུང་། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་དམར་ཤོག་རྣམས་ནས་
སྐྱོབ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཚོ་ལ་རེ་བ་བརྟེན་བུང་། དེ་ཅུང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོར་
སྤང་གི་ལས་འགན་ཐོགས་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡིན། ད་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་
མནར་གཅོད་བཏང་ན་ཡང་དང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད།

ངའི་ནང་མིའི་ནང་ནས་གཅོ་བ་དེ་བསལ་དཔོན། ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དེ་
ཚོའི་སློག་གཅོད་བྱེད་ས་དེ་འགྲུར་ཡོད། འདི་ནི་ས་ཆ་ལེགས་ཤོས་ཞིག་ཡིན། དེར་
བརྟེན་དམར་ཤོག་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་དམར་ཤོག་དུ་ཡེ་ཤུ་འཛོགས་པ་འཇུགས་རྒྱ་
འཆར་གཞི་བྱེད་གྱི་ཡོད། དགོན་མཚོག་གི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དང་དང་ཚོ་དེ་ཚོ་
མཐོང་ཡོད། ད་ཚོས་འབྲུག་གི་མ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ཡོད། མི་ཞིག་ལ་ཆ་
བཞག་ན་རྒྱང་ཤིང་ལ་བསྐྱུངས་པ་དང་སྐྱུག་པ་བྱུག་པ་སོགས་ནི་སྤྱུག་ཆགས་ཡིན།
ཡིན་ནའང་ཡང་གསུང་རབ་གྱི་སློག་སློབ་བཏང་མ་ཁན་དཔའ་བོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་
བཀའ་ལས་ཡང་ཡང་ཡིན་གསུངས་ཡོད། ད་ཚོ་བཅོམ་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བསྟུང་
པ་ནི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའི་གསུང་རབ་གི་དྲིལ་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་ཡོད།
འདི་ནི་ད་ཚོའི་ཚེད་དུ་གཟི་བརྗིད་གྱི་ལས་ལྗིད་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདི་ཡིས་ད་ཚོ་ལ་

དམར་ལོག་གི་སྒྲིམས་འགལ་དྲག་པོ་ལ་ཆབ་ཞག་པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་འདི་ནི་ད་
 ཚོས་དྲང་བདེན་ཐོག་ནས་འཐབ་དགོས་པ་དེ་ནི་ད་ཚོའི་མི་གཞན་དུ་མ་ཐོང་བ་ལས་
 དགོན་མཚོག་མི་གཞན་དུ་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་ཚོའི་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ ༥༠
 རིང་གནས་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྤོན་དུ་འདོད་སྲིད། གང་ལ་ཟེར་ན་ལོ་སྤོང་
 སྤག་གཅིག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ཚོ་ད་དུང་
 སྤོབ་སྤབ་པ་ཡོད། རྒྱུ་ལམ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལམ་ནས་ཤེས་དང་མ་བཞིན་གཅེས་
 གྱི་ཡོད། ལྟ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཆེ་མགོ་དམར་ལོག་ཆེད་དུ་སློབ་རྒྱབ་མེད་པ་དང་།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་དོམ་པ་མེད། དེ་ཚོས་མི་གཞན་ལྟར་འགྲོད་བྱེད་སྤབ་པ་དང་།
 ད་ཚོས་དེ་ཚོས་འགྲོད་པ་བྱེད་སྤྱིར་འབོད་དགོས། གཅེས་པ་གཅིག་པོར་དམར་
 ལོག་འགྱུར་སྤབ། གཅེས་པ་དེ་ནི་དམར་པོའི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གསལ་པོར་དགྲེ
 ཚོ་སྤབ་དགོས་མཚོན། ཁང་གི་མགོ་དཔོན་མང་པོས་དེ་ཀྱང་ཡོད། ཉི་ཉི་ལམ་ལ་སྤང་
 པ་བྱེད་མ་བཞག་ཚོས་ཁོ་ནའི་དམར་པོའི་ལྟ་བུ་སྤྲོགས་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ
 ཚོ་དབང་བྱུང་མ་བྱེད་པར་ཁོས་འཇོམ་གྱིང་གི་བྱུར་གཅིག་རྒྱུ་བའི་རོགས་པ་བྱེད་
 ཡོད། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ད་ཚོས་གཅེས་པའི་འགོ་ནས་དམར་ལོག་ཁྲོད་དུ་ཚོགས་
 པའི་ལས་ཀའི་འཆར་གཞི་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་དུ་སྤོན་དུ་དམར་པོ་མགོ་དཔོན་སློར་

ལ་བསམ་སྒོ་འཁོར་བུང་། ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱས་གཏོང་མཁན་འགའ་ཞིག་
 མཚོན་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱན་བུ་སྦྱང་ཡོད་འདུག ཡེ་ཤུ་ནོར་མའི་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་
 ལམ། འདི་ནི་རྒྱུ་པོ་ཉེ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཞུས་བུང་། རྩོམ་ལུགས་ལ་གསུང་རབ་
 གྱི་རྒྱུ་པོ་མེད་པ་ཉེ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་རག་ཡོད། ཅུང་ལྷོ་པོ་འདི་རྒྱུ་
 པོ་ས་ནི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལྷན་སྦྲེལ་བུང་། དེ་འདྲ་ནི་ པོ་ལ་ནི་དུ་འདྲ་བུང་། ཨ་ལྷོ་ལྷོ་
 རུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་གཞི་འཛིན་དེ་ལས་རྒྱུ་པོ་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་རིགས་རྒྱུ་རྣམས་ཇེས་སུ་བཟང་བོ་
 ང་ཚོས་མི་ལ་གོ་བ་ཞུས་དང་ཡིག་ཆའི་ཚོགས་པ་ཞིག་འཇུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་སྤྱི་
 ཤིང་ལ་ཡག་པོ་འགྲུབ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

འོན་ཀྱང་སྐྱེད་བང་ཕྱན་བུ་ཡོད་པ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ་
 མེད། ང་ཚོས་འགོ་དཔོན་དང་སྲིད་སྲོལ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོན་རིག་དང་
 རིམ་བཞི་ནི་རྣམས་རྒྱུ་པོ་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཚོས་མི་ཡི་སེམས་ཉིད་པར་པ་དང་དེ་ཚོ་རྒྱུ་པོ་ཡོད། རྩོད་ཀྱི་མི་ལ་སྐྱེད་བང་དང་
 སྤྱི་བྱིད་བྱིད་ལ་རྒྱུ་པོ་ཡོད། ཚོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་བཟོ་བཞིག་ན་དམར་པོའི་
 རིང་ལུགས་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་དེ་གཞན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མེད། འདི་ནི་གཞི་གཞུགས་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཨ་འདི་སྲིད་འཛིན་མོ་མོ་ཞི་ཇོ་ལ་འགྲུབ་བའི་ན

ན་ཨ་འི་བ་རྣམས་མོར་མོན་འགྱུར་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཤམ་སྲིད་ མའོ་ཚོ་ཏུང་ནི་ལྷ་
གྲི་ཀ་དང་ལྷེ་རི་ལྷ་ཏུ་དང་ཀློན་ལི་ལྷ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་
འགྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྷགས་རྒྱེན་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དམར་ལོག་ཀྱི་འགོ་དཔོན་འགྱུར་ཐབས་མ་ཁོ་ནི་མ་སྲིད་པ་དང་ཁོ་ཡིས་
བཙོན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་ཏུན་ཏུན་འགྱུར་ཡོད།

རྗེ་གྲི་ཡའི་དམར་ལོག་ཀྱི་འགོ་དཔོན་པལ་ཆེར་ཡང་ན་བཙོན་དུ་གྱི་བ་དང་
ཡང་ན་རང་ཉིད་གྲོགས་པོས་བསང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། རྒྱན་གཤམ་དུ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡིན།
ནང་སྲིད་སློན་ཆེན་ཨ་འི་གོ་ཁུང་དང་ཨ་འི་གོ་ཁུང། ལྷ་འི་རི་ལ་ལྷ་ར་ཁོ་ཚོ་རི་ལ་གཏུང་བར་
ཡོད་ན་འདྲ་གསར་བ་རྗེ་རེ་རྒྱལ་ནང་དུ་མེད་པ་ལྟེན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་རི་སྐལ་མེ
མདའ་རྒྱབ་ན་རྗེ་གསར་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་རྗེ་གྲི་ཡའི་གཅིག་མཐུན་ཀྱི་ནང་སྲིད་སློན་
ཆེན་གྱི་བུ་པོ་པོ་དང་ཡོ་གོ་སི་ལ་བུ་པོ་པོ་སློན་ཆེན་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཉིས་ནི་རས་
ཚལ་འཛོལ་པོ་ལྷ་བྱ་དུ་བྱུང་ཡོད།

རྟོག་མེད་པོ་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷོ་གསལ་རི་ལྷ་ར་ཆོས་འཐབས་བཞོན་པ་བྱེད་དགོས།
དམར་པོ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་ལ་འདྲ་བ་དེ་བཞོན་མི་བྱུང་། མ་ཟད་དེ་ཡིས་ཏར་ཚོང་
རྒྱགས་ཁ་ལ་ཡང་མེད། ད་དུང་མཚན་མོ་གཤམ་གསར་བའི་སྐོར་སྐུང་གི་མོ་ཀྱ

ཡོང་ནས་བྱིད་འགོ་ཡོང་བས་མ་ནས་འདར་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་
 པའི་འགོ་བཏང་འགྲུར་བ་འགོ་གི་ཡོད། ང་རང་རང་ཉིད་ནས་དམར་པའི་འགོ་
 འཛིན་མང་པོ་ངོ་ལེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་དེ་པོ་ལྗོད་པའི་མི་ཡིན། ཡེ་ཤུག་ཅིག་པོས་
 ཁོ་ཚོ་ལ་ངལ་སོ་སྲུང་བྱུང། ཡེ་ཤུ་ཆེད་དུ་དམར་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ལྡུལ་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཚོད་ལྟས་འཛིན་གྱི་ང་མེད་པ་བཟོ་བ་ནས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མི་རིགས་རྒྱལ་ས་ལ་ཅེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དམག་མི་རི་ལག་ཆའི་ཆེད་དུ་ལྟོགས་པ་ནས་
 སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དམར་པོ་ལོ་ལོ་འགོ་དཔོན་རྒྱལ་ས་ལྡུལ་བ་ནི་ཡེ་ཤུ་དང་པོ་ཉ་རྒྱལ་ས་ལ་
 དག་འཕྲོ་ཁེངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་མ་ཚོད་ཁང་རྒྱལ་བའི་དོན་ཞིག་ཡིན། ས་གནས་
 གང་དུ་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ས་ནས་བཀའ་སྲུག་ཆེན་པོ་ལྗོད་བཞི། རི་རྩེ་ནལ་དང་མ་
 ལྷན་ས་ཀར་ལྟ་བུ་དམར་པོ་ལོ་ལོ་འགོ་དཔོན་རྒྱལ་ས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡི་མ་ལོག་པ་རྒྱལ་ས་ལ་འགོ་བཞིན་པའི་ཤུགས་
 རྒྱུན་གསར་པ་ཡིན། དམར་པོ་ལོ་ལོ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་གཅིག་རང་ཉིད་ནས་ངོ་ལེས་གྱི་
 ཡོད། ང་རང་རང་ཉིད་གཞོན་ལུ་ལྟ་སྐྱོ་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མ་ཁན་གི་མི་ཞིག་
 ཡིན། ཚོས་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་མ་ཁན་དང་དམར་པོ་ལོ་ལོ་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤུ

འིན་ཏུ་གཅེས་པོ་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་ཡོད།
 ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོན་གོས་ཀྱི་ཡོད། ཐར་པའི་ཆ་ནས་
 ཞིག་ན་སེམས་ཉིད་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན། འིན་ནག་ནང་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་སྐྱེ་སྐྱོར་
 ཁོ་གཅིག་པོར་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷགས་སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐབས་པའི་མི་དེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསལ་
 ཆེན་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོའི་རྗེས་སུ་མི་སྣོད་ཕྲག་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 འབྲངས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཡེ་ལུས་རང་གི་ཚོས་ཚོགས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱང་རྒྱང་ནང་དུ་
 མཚམས་མ་བཞག་པར་འཛམ་གླིང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཉིང་གནས་རྒྱུ་སལ་ལམ་དུ་
 བཞག་ཡོད། སྤུལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོམ་དུ་སྤྲོབས་སྐྱུར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་
 ཡོད། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱིས་བོན་གྱིས་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་ལ་ལུ་ཉིག་ཚགས་
 པ། གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་སྐྱུལ་གྱི་གྲོད་ཁོག་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་ནས་གང་
 མོ་གང་དུ་འཇུག་ཡོད། སྐྱུལ་གྱི་མགོ་ཁོ་མོ་ཁོ་ཁོ་དང་པེ་ཀིང་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 འྲི་སི་དང་ ལྷོ་ལྷོ་སུ་ཀར་དུ་མེད། དམར་ལོག་གི་འཛམ་གླིང་ཁོ་ཚོ་ཁང་ཁང་ལོག་
 འཛོན་དང་མཚོན་ཚོགས་དང་བསམ་ཡོད་ཀྱིས་རྣམ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁྲུལ་
 བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱན་ལྟར་ལས་དེ་བཞག་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་

མཚོག་གི་ལས་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་མཁན་ལ་དམོན་པ་ཕོག་པར་ཤོག། བཅས་
 གྲིས་ཡོད། ལྷ་ལྡོག་པ་ཚོས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ཚོས་སྐྱོགས་ནས་གདོང་
 ལེན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དམག་ནི་ཕར་རྒྱོད་བྱེད་ནས་རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་
 ལྷ་བྱེད་ནས་མ་ཡིན། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཐོག་མཚོད་ཁང་ནས་ད་བར་ལྷ་
 སྐྱོབ་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དམར་པོའི་རིང་
 ལུགས་སུ་མགོ་རྟགས་ལྷས་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཚང་མ་མཚོད་ཁང་ནས་ལྷ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་དགོས། སི་ལམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷ་གས་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་
 དུམ་བུར་བརྟུབ་ཐུབ། ལྷ་གས་གྱི་ཡོལ་ནི་ཁོང་གི་སྤྱིར་གང་ཡང་མིན། ཐོག་མར་
 མཚོད་ཁང་གི་ལས་ཀ་གསང་བ་དང་བྲིམས་འགལ་ཐོག་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
 ཡོད། ད་ཚོས་ལྷ་མཐུད་དེ་འདྲ་སྐྱེར་ཡང་བྱེད་དགོས། དམར་པོག་གི་དུས་བར་
 གསུང་རབ་གསར་པའི་སྐྱེ་བོའང་པོ་ལ་མིང་བཏགས་ནི་སི་མི་ཤོན་ལ་ནིགར་དང་།
 རོན་ལ་མཐུ་ཞེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་འབོད་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངས་ཤེས་ཐུབ་མ་
 མོང་། ད་ཚོས་ཀྱང་དམར་པོག་ཡུལ་ནང་དུ་ཡང་གསང་བའི་མིང་འབོད་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྷས་བཀའ་སྐྱོབ་མ་གནང་བར་མཐའ་མའི་དགོངས་ཟམ་
 ག་སྐྱིག་གནང་བ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངས་ནས་ཡང་ཤེས་མ་མོང་། རོན་གྱང་

ཁོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་སོང་ནས་ལུན་པ་སྐྱོང་མ་འབྲས་སྐྱེ་བོ་དེ་བལྟ་བར་སོང་ཞིང་
 བཀའ་གནང་ཡོད། དལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱུང། ང་ཚོས་ཀྱང་ས་འོག་
 གྱི་མཚོད་ཁང་གི་ལས་དེ་གསལ་བའི་རྟགས་ནས་ངོ་ཞེས་ཐུབ་ཞིག་བཟོ་དགོས།
 སྐོན་དུས་ལྷོ་ཤིང་པ་རྣམས་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟེང་སྟངས་ལ་སྟེང་རྒྱུ་འོས་མཐུན་སྟེང་ནང་
 ཚོས་དམར་ཞོག་ཡུལ་ནང་དུ་རྒྱ་ལྗོངས་ལས་དེ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ང་ལྟུབ
 སྟེང་གས་གྱི་མཚོད་ཁང་འགོ་འཛིན་འགན་ཞིག་དང་ཕྱད་སྐབས། དམར་ཞོག་ལ
 བྱམས་པ་འདོན་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དམར་ཞོག་གི་ཡུལ་དུ་ཚོགས་སྡེ་བྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་
 ལུགས་ངས་དེ་ཚོས་དམར་ཞོག་སྟེང་གས་སུ་བྲིད་བྱས་དེ་ལྟར་མཐོང་བྱུང།
 ས་མ་རི་རྒྱ་པ་བཟང་བོ་དེ་ཚོས་ཀལ་མ་ག་སི་འི་ནང་གི་སེམས་ཉིད་བརྒྱུགས་པ་དེ
 ལ་བྱམས་པ་མེད་པ་མཐོང་བྱུང། མི་ཡིས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་
 པར་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཆི་བར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད།

ས་འོག་ལྷོ་ཤིང་པ་ཚོས་རང་ཉིད་དད་པ་འོས་ཀྱི་འཆི་བར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེ
 བདེན་ཡོད། ངས་ལུ་མཐུང་དམར་ཞོག་ཡུལ་དུ་ང་ལ་སྐྱར་ཡང་བཙོན་དུ་བཅུབ་
 རྒྱུ་འོས་པ་དེ་བཙོན་རྒྱུ་ཡིན། མཉམ་གཅོད་གསལ་པ་དང་འཆི་བ་གང་ལ་ཟེར་བ
 ངས་ཅག་གི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་རང་ཉིད་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་གསལ་བའི

ལས་ཞིག་སྟེ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་བྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
 མཚོན་ཁང་འགོ་དཔོན་ཨ་འི་བ་རྣམས་དམར་པོའི་མཉམ་དུ་གྲོགས་པོ་བཟོས་ནས་
 དེ་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ལ་འཆི་བར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་དམ། ལུ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཚོའི་སློབ་གནས་
 མཐོ་པོ་དེ་འགོག་མ་འབྲས་དང་འཕྲ་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་དཔོན་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་དམར་
 ལོག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་རྒྱ་སུས་འགོག་ཐུབ་བམ་ཞེས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ང་ལ་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་འདྲའི་དད་པ་ལ་ལུ་ཕྱོགས་མཚོན་ཁང་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་
 ལུངས་སྟེལ་བྱེད་ཐུབ་མེད།

མི་ལ་དགོས་ཁོ་མེད་པའི་མི་ཡི་གཏམ་གླེང་དེ་ཞི་བིར་རྒྱབ་ས་དང་ཉེ་མེ་
 པའི་སྐབས་དང་དེའི་རྗེས་མི་ཚོ་ལ་དགོས་ཁོ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇུགས་བསྐྱུན་
 བྱེད་ས་དང་མི་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རང་གི་ཚོར་བའི་སྤོང་ཚོལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྩ་
 དགོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་སྐོར་དང་མཚོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་སྐོར་ལ་
 བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དེ་རྩ་མི་ཡིས་གཏམ་གླེང་མ་བཤད་པར་
 བདུད་ཀྱི་ངན་པའི་གཏིང་ཟབ་སྐོར་ལ་ལོད་ཀྱི་ཡོད། བྱིད་ཀྱི་མི་ཞིག་རྒྱུ་མི་རྣམས་
 ནས་མེ་ཡིས་ཐབ་དབྱུགས་གྲབས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་སྐུ་གུ་
 ཐབ་ནང་དབྱུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་ཚོགས་རྣམས་བརྗོད་ཐུབ་བམ། །དེར་

བརྟེན་དམར་ཤོག་ཤོག་ཏུ་མ་ལོཔ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཉམས་སྲུང་དང་སྲུང་བཞིན་པ་དེ་
 བརྟེན་ནས་ཕན་མེད་ཡིན། རྩོམ་ལོན་འོ་ན་དུ་དམར་ཤོག་ལ་རྒྱུ་ལ་སྲུང་མ་ཕན་
 དེ་བཙོན་ལ་མཉམས་དུ་ཡོད། ཁོང་རང་དམར་ཤོག་གྱི་རོགས་པ་རྣམས་ནས་ཁོལ་བུ་
 དག་ལ་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད། ཁོ་སེམས་བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོ་སྲུང་པ་མཉམས་
 དུ་སྲུང་ཁང་ནང་དུ་སྲུང་པ་མ་ཚགས་བར་བཞག། དེ་ཚོས་ཨེ་ནུ་པ་ལཱ་ཁུ་ར་མངའ་
 སྲིའི་དུང་ཆེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས། མ་ལོག་པ་པལ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད། དེ་
 དག་ལ་སྲོག་བཏང་བ་དང་ཡང་ན་ཐད་ཀར་སྲོག་རྒྱུས་ས་ལ་བཞག་གི་ཡོད། རྒྱ་
 བུ་གི་བརྒྱལ་མ་སྟེང་དུ་གང་བུང་བའི་སྐོར་ཐོས་སྐབས་འཛམ་གླིང་རྟོན་འཐོར་པ་
 རེད། ཚང་མའི་མདུན་དུ་དམར་པོའི་སྐོར་སྤྱང་རྣམས་འཇིག་སྤང་ཐོག་སྲུང་དར་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ཚེ་དེ་གི་རྒྱ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་མི་སུ་ཞིག་གི་མཐོང་བའི་སྐད་ཀྱི་
 ཀ་པ་རྣམས་ལ་གང་བུང་བ་དེ་བསམ་སྲོག་ཏང་རོགས་གསུང་རབ་བྱིས་མ་ཕན་རྒྱ་
 མི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་སྐད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་རང་གི་དད་པ་མ་སྤང་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཨེ་ཚོག་དང་ལྷེ་དང་རྐང་པ་ཚང་མ་བཏུབ་པའི་གནས་རྒྱུ་གོ་རྒྱུ་མཐའ་མ་དེ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་དམར་ཤོག་རྣམས་ནས་མཐར་གཅོད་དང་མི་ཡི་གསུགས་གསལ་
 རྒྱ་དེ་གནས་རྒྱུ་སྤྱུག་ཤོས་མིན།

དེ་ཚོས་མི་ཡི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ལ་འོར་འཁྲུལ་བཅུགས་པ་དང་ན་གཞོན་དང་བྱུང་སྐྱེས་
 རྣམས་ལ་སྤྲུག་སྟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་རང་གི་མི་རྣམས་མཚོན་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་
 གོ་གནས་སྤྱད་པ་དང་སྤྲུག་པ་དང་མཚོན་ཁང་གཏོར་ལྷོག་གཏོར་སྤྱིར་སྤྲེའི་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཚོ་གདང་ཡེ་ལུ་ཅོམ་ལ་དང་པ་
 མ་བྱེད་བའི་སློབ་སྟོན་དེ་ཡི་མིང་ལ་བརྟུན་བ་བཟོ་མཁོན་ཡོད།

རྒྱ་ཤིག་པ་ཐོག་སློབ་བཏང་མ་འབད་དེ་ཚོ་བྱིམ་དུ་ལོ་ཅོམ་རྗེས་སུ་བཅོན་ནང་
 ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོའི་བྱུང་སྐྱེས་རྣམས་ཚོས་ལ་དང་པ་མ་བྱེད་མ་འབད་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་
 གྲག་གྲག་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་པ་སློབ་འཛིན་རྣམས་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་ཐུབ།
 དེ་བའི་དེ་ཞུ་ཚུ་ཡིས་བྲིས་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་ནས་བྲག་ཐོན་པ་ནས་
 བྲིས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ཤིག་ལ་གྱི་དུས་སུ་ན་གཞོན་གསུམ་ཐབ་ནང་དུ་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་མར་སྟོན་
 སྐབས་མེ་ཡི་བྲིམ་ལྟར་ཁ་གི་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཤིག་པ་སུ་ཞིག་དམར་ལོག་
 བཅོན་ཁང་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནས་དམར་ལོག་ལ་ཞན་འོག་བྱེད་གྱི་ཡོད། གལ་
 སྲིད་བྱོད་གྱི་མེ་ཏོག་རང་གི་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྲི་ཞིམ་སྤྱད་པ་
 ལྟར་དམར་ལོག་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཤིག་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་གཅོད་བཏང་ན་ཡང་རྒྱ་ཤིག་

གཤམ་མཁར་གཅོད་མཁར་ལ་གཅེས་པ་སྤྲད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བརྩོན་སྲུང་བ་
རྣམས་ང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་བྱུང་བྱུ་བྲིད་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་དབང་འོག་འདོད་པ་གཅིག་ཡོད།
ང་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤོང་བཅུག་མཁར་དམར་འོག་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་ལ་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་
བརྩུད་ནས་ཐར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྤྲད་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཡི་སྤྲུན་མཆེད་མང་པོ་ལ་བརྩོན་ཁང་ནང་དུ་སློག་སློས་བཏང་མཁར་
དད་པ་ཅན་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་ང་ལ་མེད། ང་བརྩོན་
ཁང་ནས་སློས་བཏོལ་ཐོབ་ཀྱང་རོ་མ་ནི་ཡ་ནས་རྒྱབ་སྤྲོགས་ལ་དོན་ཐུབ་ཡོད། རྒྱབ་
སྤྲོགས་གྱི་མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་མང་པོ་སའོག་མཚོན་ཁང་ལ་གྲོང་བོར་མང་པོ་
དང་ལྷགས་དང་འོང་གི་ཡོད་པ་བའི་བར་ལ་སྤྲོད་སྤྲོགས་སྤྲོག་མཁར་གྱི་བསམ་ཚུལ་
མེད་མཁར་ཡང་མཐོང་བྱུང། རྒྱབ་སྤྲོགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་པ་མང་པོས་དམར་འོག་ལ་མི་
གཅེས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དམར་འོག་ཡུལ་ཐར་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་འདོན་མི་ཐུབ།
དེ་ཚོས་ཇི་ཏུ་དང་ཁ་ཆེ་དང་ནང་པ་བཅས་ལ་འགྲུལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་རྣམ་ཤེས་
པ་རྗེས་འདེགས་བྱས་ནས་ཚོས་ལུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་བྱེད་གྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དམར་འོག་ཐོག་ལས་འགྲུལ་བྱས་མེད། དེ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་
གཅེས་གྱི་མེད། གཤམ་སྤྲིད་དེ་འདྲ་མིན་ན་ལྟའི་ཤི་གིས་རྒྱ་གར་ལ་གཅེས་པ་དང་།

དུས་མཉམ་མཉམ་པ་གིས་རྒྱ་ལ་མ་གཅེས་པ་འདི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་འགྲུལ་བྱེད་པ་
དེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་བྱུང།

འོན་ཀྱང་དམར་ལོག་ལ་དེ་ཚོས་མ་གཅེས་པ་ཚམ་མ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡི་ཤུའི་
ཚེད་དུ་རྒྱལ་བའི་གང་ཡང་བྱེད་མེད། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དང་དེ་
ཚོས་སྒྲུབ་མེད་དང་སྐབས་རེ་དཔེ་པ་ལག་འབྲེལ་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལུབ་སྤྲུགས་
མཚོད་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་དང་པམི་གཅོང་བ་བཟོས་ནས་
དམར་ལོག་སྐྱབས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་ལུབ་སྤྲུགས་མཚོད་ཁང་ལ་དམར་
ལོག་རྣམས་འབོད་ནས་མཚོད་ཁང་དང་འཛམ་གླིང་ཐོག་འགོ་དཔོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
འབོད་པས་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་ལྷ་ལྡོག་པ་རྣམས་དམར་པོའི་རིང་
ལུགས་གྱི་ཉེན་ཁ་དེ་མགོ་མ་ཚོད་པར་བཟོ་གི་ཡོད། དམར་ལོག་ལ་མ་གཅེས་པ་
དང་ཡེ་ཤུལ་ས་རྒྱལ་ཕྱིར་གང་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད། ཁ་གཡུ་འོག་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་
བྱེད་མཚོག་མེད། འདི་ནི་ལྷ་ལྡོག་པས་དང་པོ་ནི་རོའ་ལ་གསུང་རབ་བཀྲམ་ཕྱིར་
དགོངས་སྤོལ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཚོས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་གཅེས་གྱི་མེད།
གང་ལ་ཟེར་ན་གཡུ་སྤིད་དེ་ཚོས་དམར་ལོག་རྣམས་ཡེ་ཤུལ་ས་རྒྱལ་ན་དེ་ཚོས་ལུབ་
སྤྲུགས་དབང་བྱེད་བྱེད་ནས་ལྷ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེ་རུ་བཟོ་ཡི་རེད།

༥ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལ་སྐྱེས་མེད་བྱས་པའི་སྐོར།

ལོ་བརྒྱ་བྲག་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་མི་རི་ཀ་རྩ་ལྷོ་ཤྱི་ཀ་པ་འཕེལ་བ་
དང་དེ་ནས་སྤོན་ལྷན་གྱི་འཛིན་དང་སྤོན་སི་སི་མི་རི་ཨེན་དང་སྤོན་སྤྲུལ་ཐོན་པའི་ཡུ།
འཛུགས་ལེན་མོ་གས་སྤྱི་བས་ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་ཨེ་མི་རི་ཀའི་རྩ་ལྷོ་ཤྱི་པ་རྣམས་ནས་
མོ་རྩ་ལྷན་ཡེ་ཤུའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུགས་འགན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་མེད་བྱེད་ཡོད།
དེ་ཡིས་རས་བུ་མོ་རྩ་ལྷན་པ་རྣམས་བྱང་ཨེ་མི་རི་ཀ་ལ་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་ལྷག་རིང་རྩ་ལྷོ་ཤྱི་ཀ་པ་རྩ་མེད་བཟོས་ཡོད། བྱང་ཨེ་མི་རི་ཀ་ད་ལྟ་ཡང་མོ་སི་
ལི་མ་རྣམས་ལ་དབག་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་རྩ་ལྷོ་ཤྱི་ཀ་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་འགྲུལ་མི་
ཐུབ་པའི་ཚོ་ཆེན་པོ་ཞིས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་རྒྱལ་རབས་སྐོར་ཕྱན་བུ་སྐྱོད་དགོས། བཅོས་བསྐྱུར་གྱི་དུས་སུ་
རྩ་ལྷོ་དང་ལྷན་ལྷན་དང་ཀར་ལིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡོ་རོབ་མི་དམངས་
རྣམས་གཉེན་འདོད་གི་འགོ་གནས་དེ་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ་ཐུག་བརྒྱབས་པ་རེད།
འདི་ནི་རྩེ་སུ་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་གཅོད་མ་བཞག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སློབ་སུ་ལྷགས་
ཚོགས་ཡོད། དེ་དང་མཚུངས་པར་སའོ་གམ་ཚོད་ཁང་གི་དམར་ལོ་ཀ་དང་དེ་ཚོའི་
བཅོན་པ་རྣམས་གསུང་རབ་འཕེལ་རྒྱ་དེ་མི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཚང་མ་རང་བཅོན་

བད་དུ་འགོ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་དེ་ཅུ་སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ནས་དམར་ལོག་
 དབྱུགས་པ་འདོན་མེད། དམར་ལོག་རྣམས་ལ་བརྟུལ་སྤོང་མཚོན་ཆའི་སྟོབས་དང་
 དེ་ཚོ་ལ་དམག་གི་ཐོག་ཐབ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ན་འཇོམ་སྲིད་ནང་དུ་དམག་གསར་པ་ཞིག་
 དང་མི་འབྲུམ་སྤྱད་མང་པོ་གཞོན་རྒྱུན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ལུང་སྤྱོད་ལ་འགོ་འཛིན་མང་
 པོའི་སེམས་པ་འཇུག་བ་བཟོས་པ་ཚོས་དམར་ལོག་འགོ་འཛིན་རྣམས་དབྱུང་འདོད་
 མེད། དེ་ཚོས་ཡང་ཡང་བརྗོད་དོན་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ བཀའ་ཅན། སྐྱེད་དང་
 ཐེག་ཀྱི་བཅས་མེད་པ་བཟོད་གོས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་
 སྐོར་གང་མང་བརྗོད་ཀྱི་མེད། འདི་ནི་ཚང་མ་སྟོམ་པའི་གཞོན་རྒྱུན་དེ་བས་མང་པ་
 ཡོང་གི་ཡོད། ཅུ་སྲུ་སྲི་མ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ཁབ་གི་དབ་རྩོམ་མ་བན་ལི་ཡ་ཨི་རན་བུང་
 གིས་གཤམ་སྲིད་སྲིད་ལོན། ཁོ་བོའི་ཚེའི་ནང་དུ་སྤྱང་མེད་གཞོན་རྒྱུན་དེ་ཁོ་བོ་གཅིག་
 པོར་བྱིས་པ་ལ་གཞན་གང་ཡང་བྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོའི་མི་ཚེ་དེ་ཡི་ལས་ཀ་དེ་
 ལ་སྤང་བ་མེད་བརྗོད་ཡོད། ཀུའུ་སི་ཁྲུ་མ་གིས་དམར་ལོག་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོགས་
 ཐེངས་ཉི་ལུ་འགྲོ་བས་སྲུ་སྲིད་ལོན་གིས་མི་བྱང་པོ་དང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པའི་དམར་
 ལོག་སྟོང་སྤྱད་མང་པོ་རྩེ་མེད་བཟོས་ཡོད། ཚོགས་མི་དང་དབུས་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱིས་འོས་མི་གོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་འདེམ་བསྐོས་བྱེད་པའི་མི་

གངས་བརྒྱད་སྐྱུ་བཅུ་མོ་དགུ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ཚུ་མེད་བཟོས་ཡོད་པ་
འདི་ནི་ཚེས་སྐུ་འཛོལ་སྐྱུ་དང་བྱས་པ་དང་དེ་ནི་བརྒྱ་ཚོ་བདུན་བཅུ་བསད་ཡོད་བཅས་
གསུངས་སོ། །

ཁོས་ལྷ་ལྷོ་ཀ་རྣམས་ལ་གང་གྱེད་ཡོད་མེད་བསམ་སྒོ་གཏོང་དང་
ཀུ་སི་རྒྱ་གི་སི་ཏེ་ལ་སྒྲེལ་བ་བཞག་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་བྱས་
ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༯༥༩ ལས་ཕྱི་ལོ་མཐུན་ཀྱི་ཁབ་ནང་དུ་མཚོང་ཁང་གྱེད་ཀ་
ལྷ་ག་ཚམ་སྒོ་ཆེ་བ་དེ་ད་ལྷ་སྒོ་རྒྱ་བ་ཡོད། རྒྱ་ག་དུ་སི་ཏེ་ལི་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལས་
སྐྱུ་ག་པ་ལྷ་སྒོ་ལི་བ་རྒྱ་བས་གསར་པ་ཞིག་གྱུང་ཡོད། མཚོང་ཁང་ཆེ་བའི་དུས་དེ་
བཟུང་དུ་སྒོ་རྒྱ་བ་ཡོད། རྒྱ་ལྷོ་ཡ་དང་རོ་མ་ནི་ཡའི་ནང་དུ་འཛོལ་སྐྱུ་དང་གསར་པ་གྱེད་
ཀྱི་ཡོད། ད་ཚོ་ལ་ད་ལྷ་རང་རྒྱ་ལྷོ་ཡ་དུ་ལྷ་ལྷོ་ཀ་པ་རྣམས་འཛོལ་སྐྱུ་དང་བྱས་པ་གྱེད་
པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲུང་གྱུང་།

ཡུལ་དེའི་ནང་གནས་སྡོད་པ་དུང་ཕུར་བཅུ་རྣམས་གཞོན་ནུའི་དུས་རབས་
དེ་ལུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚང་མ་དང་དམིགས་གསལ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ལོག་དང་
འཛིགས་པ་དང་མགོ་སྒྲོར་ནང་འཚར་ལོངས་གྱུང་ཡོད། རྒྱ་ལྷོ་ཡའི་ནང་དུ་འགོ་
འཛོལ་ད་ཀྱིས་མ་རྣམས་མཚོང་ཁང་མ་དུན་དུ་ལངས་ནས་ཕུ་གུ་རྣམས་ལ་བལྟ་

བཞིན་སྡོད་ཡག་དེ་སྤྱིར་བཏང་དང་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན། སུཞིག་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ན་དོག་ཀྱང་ཞུས་ནས་སྤྱིར་ལོག་དབྱུགས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་ལུ་
 སྤྱོད་མ་སྤྱི་གཤམ་ལྷམས་གཏོར་ལོག་བཏང་མ་ཁན་ནི། ཟབ་ཟབ་དང་ལས་རིམ་
 ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལེན་ཡོད། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་སྤྱིར་ལུང་བྱེད་མ་ཁན་
 སྟོབས་ལུགས་ལོག་ཡོད། སྤྱི་ལྡན་ཚོ་གྲུ་གྲུའི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མ་ལོག་
 པའི་གཞིས་ཀས་ལེན་པའི་སྟོབས་ལུགས་དེ་རང་བཤད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོབས་
 ལུགས་དེ་ཡིས་སྤྱི་གཤམ་པ་རྣམས། གྲུ་གྲུའི་སྤོང་མའི་ཁྱིམ་མེད་ལུགས་
 མེད་ནས་ཐར་བ་དང་དམར་གསོད་ཀྱི་དྲི་བཞིབ་པར་འདྲི་མ་ཁན་དེ་མེད་པ་བཟོས་
 ཡོད། སྟོབས་ལུགས་དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་དང་འདྲི་ནི་དམར་ལོག་
 དུལ་དུ་ས་འོག་མཚོན་ཁང་བདེན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན།

མཚོན་ཁང་འདི་དང་དེ་ལ་འོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱིར་མཚོན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིག་པོར་མ་སྤྱི་གཤམ་ །འདི་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
 མཚོན་ཁང་ཆེད་གསོན་པོ་དང་འཆི་བའི་དོན་ཡིན། མཚོན་ཁང་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་བྱེད་
 རྒྱུ་སྤྱི་གཤམ་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཚོའི་འདོད་པ་ཅོམ་མ་ཟད་རང་དབང་གཞུང་གི་
 ལས་འཆར་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ས་འོག་མཚོན་ཁང་ནས་དམར་ལོག་འགོ་འདྲི་ན་

རྣམས་ཡེ་ཤུ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཡོད། རོ་མ་ནི་ཡ་གི་སྲིད་རྒྱོན་གཤམ་གི་ནག་ཤེང་འང་
 གི་སྲིག་པ་ངོས་ལེན་གྱིད་པ་དང་སྲིག་པ་འི་མི་ཆོ་དེ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ནས་དང་འགྲུར་
 བའི་མི་ཞིག་གི་ཐོག་འཆི་ཡོད། དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་དམར་པོའི་གཞུང་གི་འཕུས་མི
 འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཟས་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་ཡོད།
 འདི་ཡིས་ཁྱབ་སྤེལ་གྱིད་ཐུབ། དེ་ནས་ང་ཚོས་དམར་ལོག་རྒྱུ་ལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་
 བཤག་གི་ལས་མཚར་དེ་དངོས་ནས་འགྲུར་བ་བཟོ་ཐུབ་པ་མཉམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་འོ་
 དང་གོ་མི་ག་ཡིས་འགྲུར་བ་བཟོས་ནས་དེ་རྗེས་ལུ་མཐུད་གཏུབ་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་
 དབང་འགན་འཛིན་གྱིད་མཁན་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཚོས་གྱིད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་
 མིན། འོན་ཀྱང་རྣམས་ལ་དང་རང་དབང་ཐོག་ས་ཁ་འགྲུར་རྒྱུ་ཡིན།
 དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་ད་ལྟ་འདི་ཅུ་ཐོན་ཡོད། དམར་ལོག་རྣམས་རྣམས་ལ་
 ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་བསམ་མཁན་དེ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་
 བཤག་ནས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཁབ་བཤག་དུ་སྲུན་མཚེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་
 དམར་པོའི་རིང་ལུགས་གྱི་བཟོས་ཤིང་བཅས་ཡིད་ཆེས་གྱིད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ཚོས་
 དམར་ལོག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིད་པ་མཐོང་གི་
 ཡོད། རྣམ་མཁའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ལྟ་ཡུལ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ས་གཞིའི་སྤྱིང་

དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡལ་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་མི་རྣམས་ལྷོགས་པ་དང་བྲོ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
 དམར་པོའི་རྣམས་ནས་དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་
 རང་ཉིད་ནས་སྲིད་འོས་པའི་གསོད་མཁན་ཡིན་པ་དང་ཀུའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུག་པ་ཡིན་པ་
 ཚགས་དཔར་གྲོག་གི་ཡོད།

དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་ལོ་ལོ་སྤོང་དང་གི་ལོ་དང་ཨ་ཞན་པའམ་དང་
 རྟོག་མི་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད། དམར་པོའི་རྣམས་ནས་དེ་ཚོའི་འགོ་
 དཔོན་ལ་ད་རྒྱུན་རིང་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད། དེ་ཚོ་ཞི་གཞུང་གི་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དམར་པོའི་སེམས་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། སེམས་སྟོང་པ་དེ་ནི་མེ་ལྷ་
 གཅིག་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན། མི་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་དང་མི་ཡི་ཚེས་ཕྱོགས་གི་དམ་དེ་ཡི་ལྷ་མཁུང་བར་སྟོང་པ་ཡིན། འདི་ནི་
 དམར་པོའི་ཆེད་དུ་འདེད་པ་ཡིན། གསུང་རབ་ནང་དུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དེ་
 ཡང་དེ་ཚོ་ལ་འདོན་ཐུབ། རས་དེ་ལྟ་མཐོང་བུང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་གྱི་
 ཡོད། ལྷ་ལྷོ་ལ་རྣམས་ལ་དམོད་པ་དང་མཁར་གཅོད་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མི་རྣམས་
 ལ་གང་བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་བཟོད་སྟོལ་སྤྲད་ཡོད། དེ་ཚོས་དམར་པོའི་

རྣམས་སྤྱད་པ་སྤྱེལ་ནས་དུ་ཡོད་སྐབས་གང་ལེགས་རོགས་རམ་གྱིད་པ་དང་ལས་
 ཀ་དེ་ལ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་རོགས་རམ་དགོས་ཡོད། དེ་ཚམས་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྲིལ་
 པའི་གཅེས་པ་དེ་ཏྲག་ཏུ་ཚང་མ་ལ་ཡོད། སྤྲིལ་གཤམ་ཚོ་ལ་ཉེ་རིང་ཐོན་གྱི་མེད།
 ཡེ་ཤུག་གིས་དགོན་མཚོག་གི་ཉི་མ་དེ་བཟོང་དང་ངན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད།
 སྤྲིལ་གཤམ་པའི་གཅེས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡོད། ལུབ་སྤྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤྲིལ་གཤམ་པ་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་དམར་ཤོག་ལ་གྲོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་སྟོན་པ་
 དང་ཡེ་ཤུག་གི་སྟོན་ནང་རང་གི་དགའ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅེས་པོར་གྱེད་དགོས་
 གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུག་རང་གི་དགའ་བོ་གཅིག་པོར་ལ་གཅེས་དགོས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་མ་གྱེད་པ་དང་ང་ཚོའི་སྤྲོད་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་ཡོད། དེ་
 ཚོས་ཡེ་ཤུག་གི་སྟོན་བཟང་ཤོད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་སྤྲིལ་གཤམ་པ་བསད་ནས་ལག་པར་བྲག་
 གིས་ཁངས་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁ་དང་གསོལ་ཚིགས་ལ་གཅེས་གྱི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་དམར་ཤོག་གི་མཉམ་གཅོད་དེ་བཟུང་ཡོད། དེ་ཚོའི་གཅེས་པ་མ་ཡིན། ལུབ་
 རར་མན་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་སྟོབ་མཁན་དང་ཀའི་མིག་མཚོད་ཁང་གི་སྤྱད་
 པའི་ལོ་བདུན་རིང་ལྷོགས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་དེའུ་སྟོར་ས་ཡ་ཨ་སྤྱེད་ཡོད། ཨ་རི་
 སྤྲིལ་གཤམ་རྣམས་ནས་དེ་བས་ལྷག་པ་སྤྱེད་ཡོད། དེ་ལྷོགས་པ་མི་མང་པོ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐྱོ་གྲོ་གུ་པ་རང་སློག་སློམ་བཏང་མ་འཛད་ངང་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་གྲོ་
 གུ་པ་རོགས་པ་བྱེད་མ་འཛད་དེ་བས་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་ངས་བསམ་གྱི་མི་འདུག གུ་པ་
 སྲིད་ཇར་མན་དང་། བེ་རི་ལོ་དང་། ཨ་རི་དང་། སི་ཀ་ན་འེན་འེན་ཡན་མཚོད་ཁང་
 བས་རོགས་རམ་གོ་དཔུལ་འབོང་ཆེན་སྲུང་པ་ཡིན། དགོས་ཁོ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་
 ལ་ཐོབ་དགོས། འོན་ཀྱང་དང་པོ་སྐྱོ་གྲོ་གུ་པ་རང་སློག་སློམ་བཏང་མ་འཛད་པའི་ནང་
 མི་རྣམས་ལ་སྲུང་དགོས།

འདི་ད་ལྟ་བུར་བ་འགྱུར་རམ། ང་ནི་ཡེ་ཤུ་འི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་བསྐྱུ་བ་
 རེད། འདི་ནི་སྐྱོ་གྲོ་གུ་པ་རྣམས་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཚོན་ཐུག་ཡིན་ནའང་།
 ང་ནི་ང་ཚོ་འི་ཡུལ་ནས་སྐྱོ་གྲོ་གུ་པ་སུ་ཞིག་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཁ་མཚུག་ཅིག་པོར་ཡིན།
 ང་ནི་བསྐྱུ་དགོས་པའི་དོན་སློང་པོ་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོ་འི་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་
 གཞན་རྣམས་སྐྱུང་མེད་བཏང་བའི་རྒྱུན་ཡིན། དང་པོ་སྐྱོ་གྲོ་གུ་པ་རང་ཉིད་ནས་
 མཚོད་ཁང་གསལ་ར་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་མིན་རང་
 ཉིད་ལ་འདྲི་དགོས། དྲི་བ་ལ་ལན་བདན་པ་རག་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་དུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་འི་ཚོགས་ཁང་དེ་ཡང་བསྐྱུར་དོན་ཡོད། སྐྱོ་གྲོ་གུ་པ་ནི་རུབ་ཕྱོགས་གཅིག་
 པོའི་ཆེད་དུ་མིན། ཡེ་ཤུ་ནི་ཨ་རི་དང་དབྱིན་ཇི་དང་གཞན་དམངས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་

ཁབ་ཆེད་དུ་མིན། ཁོང་རྒྱུད་ལོང་སློང་དུ་གྲོང་སྐབས་ཁོང་གི་ཕྱག་གཅིག་ཕྱོགས་
 ལུབ་དང་གཞན་ཕྱག་དེ་ལས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཇི་ལྟ་གི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་པོའི་ཆེད་དུ་མིན། འོན་ཀྱང་སྲི་པ་དང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལུབ་
 ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་ཆེད་དུ་ཡིན། ཡེ་ལྷུ་གསུངས་པ། འཛམ་གླིང་ཚང་མའི་ནང་
 དུ་སོང་ནས་སློག་ཆགས་ཡོངས་ལ་གསུང་རབ་སློབས་ཤིག་གསུངས་ཡོད།
 ཁོང་གི་སྐྱུ་ཕྱག་ནི་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཚང་མས་སློབ་དང་གསུང་རབ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོ་ལ་དམར་ཤོག་ཡུལ་དུ་གསུང་རབ་སློབ་རྒྱུ་ནི་སློབ་ཁོའི་ཆེ་ལུག་འདྲེ་སེ་
 ཕྱིན་སོང་བེར་ན་ལྷ་ཤིག་པ་འགྲུང་ལ་འབྲུ་རྣམས་ནི་གཅེས་པ་དང་སློང་རུས་གྱིས་
 ཁོངས་ཡོད། རྩོམ་ཡན་ལུག་པ་དྲོ་འཛམ་ཅོམ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཀྱང་ཕྱག་ལ་
 བྱུང། དམར་ཤོག་གཞོན་ལུ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཡེ་ལྷུ་འདྲི་དགོས་པ་ལག་པོ་དེ་འདྲ་འགྲུང་
 ཡོད། ཡེ་ལྷུ་དམར་ཤོག་རྣམས་ལ་གཅེས་པ་དང་དེ་ཚོ་དམར་ཤོག་འདྲི་ལྷུ་གས་
 རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་སྤྲི་བ་ཅན་རྣམས་ལ་གཅེས་པ་དང་སྤྲི་བ་པ་ནས་ཐར་པ་འདོད་
 པ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལུབ་ཕྱོགས་མཚོད་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་
 འགའ་ཞིག་ནས་བསམ་མེད་སློབ་ཚོགས་ལག་པོ་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་ཞིག་སྤྱེད་ཡོད་པ་ནི་

དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་འདོད་པ་མཆིས་ཡོད། དེ་ཚོས་སྤྲིག་པ་དགའ་བོ་དང་
དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དང་དམར་པོ་ཞུ་བའི་ཚོའི་
གོད་སློབ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ཐར་པ་ལ་བཀག་ཡོད།

༥ དམྱོད་བཀོལ་བྱུང་བ་དང་གང་མཐོང་བའི་སློབ།

བཙོན་ཁང་ནས་སློད་བཀོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ད་སྐར་ཡང་དའི་རྒྱུང་མ་དང་མཉམ་
དུ་ཡོད། མོས་ད་ལ་སློད་ཀྱི་མ་འོངས་ཚ་གཞི་གང་ཡོད་བཅས་དྲིས་བྱུང་བའི་ད་
ཡིས་ལན་དུ། ད་ཡི་ལན་དུ་ཡོད་པའི་འདོད་པ་ནི་ཚོས་སྤྲིགས་ནས་མཚམས་ཀྱི་མི་
ཚོ་དེ་ཡི། མོ་ཡི་ལན་དུ་དང་ཡང་བསམ་ཚུལ་དེ་དང་གི་སྐྱུས་བྱུང་།

ད་ནི་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ལུགས་ཚན་པོ་བྱུང་མ་འདྲེ་འདྲ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཙོན་
ཁང་དང་དམིགས་བསལ་གི་བཟང་བཙོན་ནང་དུ་ལོ་མང་བསྐྱེད་ནས་ད་སློབ་རྒྱལ་
མ་འདྲེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད། སེམས་ནང་གི་རྒྱུང་འཕྲོག་དུག་པོ་ནི་ཡོང་ད་དུང་ཡོད།
དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་སེམས་བྱུག་བྱེད་ཀྱི་མེད། དས་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཚམ་བྱེད་
ཀྱི་མེད། ད་ནི་ནམ་མཁའི་མག་པ་ལ་ལྷུང་ནས་ཡོད། ད་ཚོ་ལ་ཁོང་བློ་སློབ་མ་འདྲེ་
ལ་སློབ་ལམ་དང་དའི་སེམས་གཏིང་ནས་དེ་ཚོ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ནི་སློབ་
བཀོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚམ་ལས་མེད། འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་དམྱོད་བཀོལ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ངས་གང་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཡ་མཚན་དེ་དུས་ནས་འཁོར་གྱི་འདུག
 ཡིན་ནའི་ཏྲག་ཏུ་ང་ནི་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་ཚན་གཡོལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་གོགས་སྡོད་ནང་དུ་
 གཙོང་དམར་མོའི་མི་ཚེ་དེ་ནམ་མཁའི་མག་པ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་འདོད་ཡོད།
 དགོན་མཚོ་གཞི་བྱེད་བདེན་ཡིན། གསུངས་རབ་བྱི་བྱེད་བདེན་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་བདེན་
 ཡིན། ཚོས་ལུགས་རིགས་གནས་བྱི་བྱེད་བདེན་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་བདེན་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་
 བདེན་ཡིན། གཞི་རྩ་ནི། བྱེད་བདེན་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་བདེན་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་བདེན་སྐྱོར་གྱི་
 བྱེད་བདེན་ཡིན། དེ་དང་ལྷན་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་བྱེད་བདེན་མང་པོའི་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་
 བདེན་དེ་ཡི་ནང་དུ་སྡོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་བདེན་མེད། ལྷོགས་
 པ་དང་ཉེས་བརྒྱུད་འོག་ང་ཚོས་ཚོས་ལུགས་རིག་གནས་དང་གསུང་རབ་བརྗེད་
 ཚར་འདུག ང་ཚོས་བདེན་པའི་སྐྱོར་གྱི་བདེན་པ་བརྗེད་ཚར་བ་དང་དེར་བརྗེན་ང་ཚོ་
 བྱེད་པོའི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་ལ་ཉ་མི་གོ་བ་དང་བསམ་མ་གྲོ་བཏང་མེད་
 པའི་སྐྱབས་སུ་མི་ཡི་བུ་ནི་རྒྱ་ཚོད་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་གྱི་ཡོད། བཅས་བྱིས་ཡོད། ང་
 ཚོས་དེ་ལ་བསམ་མ་གྲོ་མང་པོ་བཏང་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་མནར་གཙོང་གྱི་དུས་ཚོད་ལུན་
 པ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་སར་མི་ཡི་བུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། བཙོན་ཁང་གི་རྩིག་པ་རྗེ་པ་ལམ་
 ལྷར་འོག་བཟོ་བ་དང་གཅིག་གིས་ཚང་མ་འོས་གྱི་ཁེངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་

ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོ་གནང་དུ་དགའ་སྟེ་ཡོད། དེ་ཚོས་དགའ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་
པོ་རི་རྒྱུ་ལ་ཁང་ནང་དུ་ཡང་སྟོང་གི་མིན།

དེ་ཡི་སེམས་ནང་སྲུ་ལ་འཐབ་པར་དེ་ཐག་རིང་མེད་དམ། དེ་ནི་དམག་
འཐབ་པར་འདོད་པ་མེད། དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ཡེ་ཤི་ཕྱིར་འཚོ་བའི་མཚོན་ཁང་བཞེངས་
པར་འདོད། རེ་བ་འདི་ནི་དེ་བཙོན་ཁང་ནས་མ་འཐོན་སྟོན་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དེ་སྟོང་བཀོལ་བྱུང་བའི་ཉིན་དེ་རང་ནས་དེ་ནི་དམར་པོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
མཐོང་ཚུལ་སྲུག་ཆགས་དེ་འདྲ་བྱུག་བྱུང།

བཙོན་ཁང་དུས་སྲུ་མཐར་གཙོན་མཁུ་ཚང་མ་དེ་འདྲ་མེད། གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུང་དེ་སྟོང་སྟོན་ཚེན་པོ་དང་དགོ་བའེས་མཚོན་ཁང་འདྲ་མིན་དང་མཁུ་
པོ་ཡིན་པ་དང་ཡང་མཚུལ་བྱུང། དེ་ཚོས་རང་གི་ལུགས་སྟོང་ལ་གསང་བའི་སྟོང་
སྲུང་རྣམས་ལ་ལན་སྟོང་མཁུ་ཡིན་པས་སེམས་སྲུག་དང་མཐོལ་བའགས་
འབྱུལ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་གཙོན་དུ་བཅུགས་པའི་ཉིན་ལ་མ་བཟོས་པར་
ལས་སྟོང་མཁུ་གི་ལས་དེ་སྲུང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས་ལེན་དུ་དེ་ཚོས་མིན་
བཟོད་བྱུང། དེ་ནས་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་མི་རྣམས་དེ་ཚོས་བཀོལ་པ་ལ་འཛིག་མི་
དགོས་ཞེས་འགྲེལ་བའདད་རྒྱབ་བྱུང། དེ་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འཛིན་བཟུང་མ་

བྱེད་སློན་དུ་བྱུང་མེད། ལན་སྤྱད་མ་ཁབ་མ་བྱེད་ན་མཚོན་ཁང་སློབ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འོ་སློབ་
 མཚོན་ཁང་དུ་ཡར་རྒྱས་གསལ་པ་ཕྱིན་པའི་སློབ་དེའ་ལ་བཤད་བྱུང་། བྱོང་བྱེད་
 ཚང་མ་རུ་དམར་ཤོག་གསལ་བའི་སློབ་སྤྱད་ཞིག་མཚོན་ཕྱོགས་བྱེད་སྤྱད་ས་ཤོག་
 པའི་ར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཐོན་ཡོད། ཁོ་བོའི་མཚོན་དཔོན་དང་དགེ་བཤེས་ག་དུས་
 འདོད་ཀྱང་འབོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོས་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་སྤྱུ་ཡོད་པ་དང་
 མཚོན་གྲོགས་ཡང་ཡང་སྤྱེའོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤྱས་དོ་སྤྱད་མང་པོ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་མིན་དང་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་མཁན་སྤྱི་ཡིན་མིན་དང་མི་ཡིན་གང་གི་ཚེད་དུ་
 མཐོལ་བཤགས་འབྲུག་གྱི་ཡོད་པའི་སློབ་ལ་དྲི་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེའ་ནམ་སྤྱད་
 པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མར་མུད་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཚབ་ཏུ་དེ་མས་མང་བཤེས་མཁན་ཞིག་
 ཚགས་གྱི་ཡིད་བརྗེད་གྱི་ཡོད།

དེ་སྤྱི་ལོ་འདྲེ་ལོད་མཁན་གཞུང་གི་མི་དེའ་མ་ཐོན་སྤྱབས་ཁོས་མཚོན་
 ཁང་དོན་མེད་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ཡོད། རློན་ཚེན་སལ་ཚེད་གསལ་བའི་སློབ་སྤྱད་རྣམས་ལ་
 དོན་གནས་འགའ་ཞིག་སྤྱས་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་དང་ཡང་འགའ་ཤས་ལ་གོ་མས་
 གཤེས་དང་དེ་ཚོའི་དོ་འབྲུར་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད། ད་དུང་
 འགའ་ཞིག་ནས་དེའ་ཁོང་ཁྱོའང་ས་ནས་དྲིས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཤོད་གྱི་ཡོད། ངས་

ལྷ་ལྷི་ཀ་པ་སློག་སློམ་གཏོང་མཁན་ཚོའི་སྤྱ་གུ་རྣམས་ནས་ནང་མིའི་ཐོག་ནས་
 བྱམས་པ་རག་པའི་སློང་ལ་མཐོམ་བཤའ་ལྟུང་བ་བྱིས་ཞེས་པ་ཐོས་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་པོ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ལུ་ལུང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་དེ་སྤྱི་ལོ་གོ་མཚོ་གསལ་འགྲིག་གིས་ར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བོས་ཚོགས་འདི་ནི་དར་ཆ་
 དམར་པོའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟག་འདུག་འདི་རུ་དམར་འོག་རྣམས་ནས་། འོས་
 བསྐྱེད་ནས་འགོ་དཔོན་ད། སྤྱ་བསྐྱོམ་མིན་ཐག་བཅོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། མཚོན་ཁང་
 ཚང་མའི་དགོན་དཔོན་རྣམས་ནི་དམར་འོག་ཚོགས་པས་བསྐྱོམ་ཡོད་པ་ངས་ད་ལྟ་
 འོས་བྱུང་། ཡེ་ཤུའི་འོག་ཏུ་དམར་པོའི་གནས་གྱི་སློང་སྤང་བ་རྣམས་ངས་ལུང་སློང་
 ལྷགས་པ་འདྲ་པོ་དེ་མཐོང་དུས་བསམ་མཚོན་འཁོར་བྱུང་། དེར་རྟག་ཏུ་དགོ་བཤེས་
 དང་མཚོན་འོད་མཁན་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མཚོན་
 ཁང་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་དུ་དབུས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་མཚོན་ལ་དང་པ་མེད་པའི་ཚོགས་
 པ་བྱུང་བཅོག་མ་ཡིན། འདི་ཡིས་ཚོས་ལུགས་རྩ་མེད་བཟོ་ཡས་དང་མཚོན་ཁང་
 ལྷ་མིན་སྤྱི་ལོ་བྱེད་དགོས་མིན་གསལ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡོད། གང་གི་དོན་དུ་སྤྱི་
 མིན་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཚོས་ལུགས་རྩ་མེད་བཟོ་སྤྱིར་འོགས་རམ་ངེས་བརྟན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། ལོ་ནིན་གྱིས། ཚོས་ལུགས་ཚང་མའི་འཆར་གཞི་དང་དགོན་མཚོག་ཚང་

མའི་འཆར་གཞི་དང་དགོན་མཚོ་གཤིས་འཆར་གཞི་ལ་ལོར་འབྱུང་བ་ཤད་མཁན་ནི་
 ཉེན་ཁ་ཚ་བ་དང་ཚོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་སྤྱད་པོ་བའི་བྱམས་པ་འི་
 མནའ་ཚེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་བྱུང་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྱི་གཤམ་ལ་ཡམས་པོ་དང་བྱ་
 སྤྱོད་སྤྱད་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བ་འཕེལ་དེ་ནི། དགོན་མཚོ་གཤིས་ཚོས་སྤྱོད་པས་བམས་
 སྤོང་ཉེན་ཁ་རྒྱུད་བ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ཡོད། རྫོང་གི་ཡ་གཅིག་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ནང་དུ་
 དམར་ལོག་ཚང་མ་ལི་ནིན་པ་ཡིན་དེ་ཚོ་ལ་ཚོས་ནི་ཀའ་ནང་ལས་སྤྱད་པ་ཕྱིས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་སུ་བཀོད་དགོས་མིན་གསལ་
 བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཚོད་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་དེ་ཡིས་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་གོ་གསལ་མཐུན་མང་ཉུང་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱ་གུ་དང་གཞོན་ཏུ་
 རྣམས་ལ་དགོན་མཚོ་གཤིས་ཐོན་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཕྱིར་སྤྱད་སྤྱོད་བ་
 ངས་མཐོང་བྱུང། མཚོད་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཚོས་དེའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ལྡོག་
 ཕྱིར་པན་ཐོག་སྤྲོད་བྱ་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་བྱུ་རྒྱུ་མི་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་
 འཛོམས་རྒྱུ་དང་ཡང་ན་སྤྱ་གུའི་ཆེད་གཟའ་ཉི་མའི་སློབ་གྲྲ་ཡང་མེད། རྫོང་གི་
 པའི་སྤྱ་གུ་རྣམས་ཞེན་ལོག་སློབ་གྲྲའི་ནང་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། ངས་དེ་ཚོའི་
 མནར་གཅོད་ལོག་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐོང་བའི་རྗེས་

སུདམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ལ་གང་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་
 ལོག་བྱེད་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་
 ཐོག་དང་མི་ས་ཡ་གཅིག་ཅེས་ལྷག་རྒྱལ་ཁབ་འོག་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ནོར་འབྱུང་
 བྱེད་པ་ལ་ཞེན་ལོག་བྱ་བ་ཞེན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་པ་ཚོ་ང་ཐུག་ཕྱིར་
 ཡོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ང་ལ་བཤད་
 བྱུང། དེ་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་ས་ཞིང་དང་གུས་ཚལ་ལ་ད་ལྟ་ཚོས་གཡོག་རྟོག་པ་འབྱུར་
 ཡོད། དེ་དག་ལ་བག་ལེབ་མེད་པ་དང་སྤུ་གུ་རྣམས་ལ་འོ་མ་དང་ཤིང་རྟོག་མེད།
 དུལ་འདི་ནི་ཀུན་སྣོད་པ་དང་མཚུངས་པ་རང་བཞིན་གི་སྤུག་པོ་འདྲ་མཉམ་ཡོད།
 སྤུན་ཚེད་རྣམས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བཅོན་དབང་འོག་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུ་དང་རྩུབ་སྤྱོད་
 མ་ཐན་ལ་བཀོད་ཡོད་པས་ང་ལ་མ་ཐོལ་བཤགས་འབྱུང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྣོགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་ནས་བརྒྱས་དགོས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟ་ཐུན་མོང་ལ་བདག་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་རྒྱུ་ཤོར་བ་ལ་ང་ཚོས་འགོ་བཙུར་བརྩམ་ཤོད་
 དགོས་ཡོད། བཟོ་གྲུའི་ནང་དུ་འཇིགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་མ་ཅུ་ཅན་དང་ལས་ཀའི་
 སྣོབས་འཕྲུགས་མེད་པ་བཟོས་ཡོད་པའི་བསྐྱོར་བརྗིད་བྱུང་ལ་མི་རྣམས་ནས་ངོ་རྒྱུ་
 བྱེད་རྒྱུ་འོས་ཐང་མེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོས་རང་གི་སེམས་པའི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་དེ་

ལ་རྒྱལ་འགལ་ཐོག་དགོན་མཚོག་མེད་པའི་སློབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཡོད། མི་གསུམ་
 ཅོམ་ཞིག་གི་མི་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་ནོར་འགྲུལ་ནང་དུ་ལྟུང་དུ་འཇུག་
 ཡོད། དམར་ལོག་གཞོན་ལུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་སུ་མོ་གཞོན་ལུ་རྣམས་འབོད་
 བས་གཞུག་གཞུག་བྱེད་བུ་དང་འཇིག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ལྷ་
 ལྷིག་པའི་སུ་ལ་འོ་སྐྱེལ་པ་དང་གཞན་སུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྤྱད་ནས་དེ་ལ་འོ་སྐྱེལ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར་སྐྱབས་བྱུང། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་གནས་
 རོར་འགྲུལ་དང་མདོག་ཉེས་པེད། དེ་ནས་ངའི་ས་འོག་ཚོས་ཁང་གི་འཐབ་འཛིང་
 པ་དང་ངའི་ལོ་མང་སྟོན་གྱི་སྟོན་མཐུན་ཞིག་ཐུག་བྱུང། འགའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བཟུང་
 མ་བྱེད་ནས་ལྷག་པ་དང་འགའ་ཞིག་བཙོན་ནས་ཕྱིར་སློང་བའོ་ལྷ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་
 འཐབ་འཛིན་དེ་སྤར་ཡང་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ལོག་ཅེས་འབོད་བྱུང།
 ང་ནི་གསང་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་བྱིས་པའི་མགུར་མ་
 ལེན་པ་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། ས་ནའི་ཨ་ནེ་ནི་འོ་སྐྱེལ་གྲགས་ཅན་ཡིན་
 པ་དུན་ཀྱི་འདུག་ ཁོང་ནི་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་གོག་སྟོང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཛོམ་གྱིང་
 ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་རང་ཉིད་མི་ཚོའི་སྤྱད་ནས་དང་སྟོན་ལམ་ནང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ས་ནའི་ཨ་ནེ་ནི་པ་དང་ཨུའི་ཡས་གཉིས་ཡེ་ལུའི་ཐུག་མོ་བསྐྱོར་

འཐབ་འཛིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོན་ནས་ཁོང་གི་བསྐྱོམ་སྐྱོན་པའི་མི་ཚེ་དེ་བཞག་
 བས་ཨེལ་གཞི་མཛད་པ་སར་དང་བདེན་ལ་རྒྱལ་བའི་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ལུ་
 ཕྱིར་སྐྱབས་སོ། རི་བོའི་ཕྱེ་བུ་སྡོད་མཁན་གྱ་པ་སམ་མི་བྱ་རམ་མཛད་པའི་གསུམ་ཡང་
 དཔལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལྷ་ཕྱི་ཀ་པ་ཚོས་ཨེལ་དང་ཚིལ་བསད་པ་དང་དེ་
 ཚོའི་སྐྱུན་མཆེད་རྣམས་དད་པ་གཞན་ཕྱིར་མཐོན་པ་བཞག་ནས་སྐུའུ་གཏོང་པ་
 རྒྱལ་ཕྱིར་སྐྱབས་པའི་གཏམ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་ཐོན་ནས་ཁང་གྱ་ཚང་བཞག་པ་
 དང་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྐྱབས་རྒྱུ་འཛིན་ཚད་ནས་མར་འབབ་བོ། །རྒན་གཡོལ་
 དང་འཐབ་འཛིང་གི་བསམ་མཁོ་སྤངས་ནས་ལྷ་ཕྱི་ཀ་པ་རྣམས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་ན། ཡེ་ཤུའི་མི་ག་དཔེ་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པ་དང་གཉེན་གནས་ལྷུ་ལ་དང་
 སྐྱོམ་རྒྱལ་མཁན་སྐྱད་གྲགས་ཅན་ཚོའི་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་ང་ཡང་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་ཐག་
 གཚོད་བྱས་པ་ཡིན།

༥ འཐབ་འཛིང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཁམ།

བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཕྱི་ཀ་པ་རྣམས་ནས་རྟག་ཏུ་རང་གི་དབྱ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་
 ལམ་བརྒྱབས་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཔང་བོ་མཛེས་པ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད། ང་ཚོའི་
 སེམས་ནང་ཁོ་ཚོ་སྐྱོབ་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་བྱུང་བ་དང་ང་ཚོ་དགའ་སྤྱི་བྱེད་

།ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམར་ལོག་གི་ངན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་
 ས་ལོག་མཚོན་ཁང་དེ་སྟོབས་ཆེན་བཟོ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམར་ལོག་གི་ངན་
 པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ས་ལོག་མཚོན་ཁང་དེ་སྟོབས་ཆེན་བཟོ་
 འདོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མ་མཛེས་པའི་གཏུག་རྩུབ་ཅན་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མགོ་
 བས་མྱིར་འབུད་བྱེད་ཐུབ་ཡོད།

དས་རོ་ལྷ་ནི་ལ་གཅིག་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་
 དམར་ལོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་བཏང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུབ་
 རྩུགས་སུ་དོན་ལ་དོ་ལྷུང་ཉུང་བམང་པོ་ཕྱད་བུང། དམར་ལོག་གི་དབའ་འབྲིམ་ཁན་
 སིན་ཨ་ར་སི་ཀི་དང་དུ་ནི་ཨེ་པ་ལོང་གཉིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་
 བཅུག་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དའ་འབྲིམ་ཁན་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རང་གི་དད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཙོན་དུ་བཅུགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་
 ཁང་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱས་མེད། རི་ཨེ་གི་བྲིས་པ་དང་དད་པའི་དེབ་རྩུང་དང་གསུང་
 རབ་ནས་རྩུང་བཏོན་ཚོག་རྣམས་སྤུན་ཆེད་ཀུངྏ་ཨེ་གི་འབྲིམ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ནག་
 ཉེས་སུ་ལོང་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སུས་དོ་སྤྱད་བྱེད་ཡོད་དམ། ཚོས་བྲིས་
 ཡོད་པ་དེ་སྤུན་ཆེད་པོ་རི་ཀུངྏ་ཨེ་ར་ནས་འབྲིམ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་ནས་བཙོན་དུ་

བརྟུག་པ་སུས་ཤེས་སམ། ཉམས་པ་ལྟུང་ལྟོག་དང་ལྟོག་ལོ་ལྟོག་གཉིས་ལ་འག་
 ཉིས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དམར་ཤོག་རྣམས་ནས་ཁོང་གི་བྱ་སྤོམ་ལོན་ཡོད་པ་དེ་
 སུས་ཤེས་སམ། མི་ཉམས་མཁུན་དུ་ད་ལྟར་སྐབས་ངས་གང་བསམ་པ་དེ་ངས་
 ཤེས་གྱི་ཡོད།

དུས་རབས་ཉེ་ལྟོག་དང་པའི་དཔལ་བོ་སྦྱོར་པ་དང་སྦྱུང་ཆེད་སྦྱུང་མཁུན་གྱི་
 དང་ཉམས་འགྲུབ་ལོ་དང་སྦྱེད་མི་ཤར་ལྟུག་དང་སྦྱེད་ལེ་དང་ཉམས་འགྲུབ་ལོ་དང་མི་གཞི་ལོ་
 དང་ཚོར་ཚིའི་མི་གཞི་དང་ལྷ་སྤོམ་ནས་ཡིན་པས་པའི་ལེ་ལོ་ཉེ་མེད་དང་དུང་མི་
 མང་ཚོས་གི་ཆེད་དུ་ད་སྦྱུག་བསམ་སྦྱོང་གི་ཡོད། སྦྱོག་པ་འགས་གྱི་གཞན་
 གཟུག་ཐོག་དུ་མ་དུ་སྦྱུག་སྦྱོང་དུ་རང་གི་ཉམས་སུ་འཇུག་མཁུན་སྦྱོག་པ་དེའི་ལྷ་གས་
 སྦྱོག་ལའོ་སྦྱོལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོའི་ལྷ་གས་སྦྱོག་ལའོ་མགོ་མགུར་ནས་འོ་
 སྦྱོལ་ཡིན། ལུབ་སྦྱོགས་མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ནས་དེ་ཚོའི་སྦྱོར་ལ་དོ་
 སྦྱང་བྱེད་གྱི་མེད། རང་སྦྱོག་སྦྱོས་བཏང་མཁུན་ཚོའི་མིང་ནི་དེ་ཚོའི་སྦྱོན་ལམ་དེབ་
 འཁོད་ནང་དུ་གསལ་མེད། དེ་ཚོའི་མཁར་གཅོད་དང་བཅོམ་གྱི་གོས་ཚོད་པོག་པ་
 དང་། སྦྱོག་ལམ་སྦྱོས་སྦྱོལ་བ་དང་། ཞོར་ཐོག་གསེང་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་
 དམའ་འབེབས་དང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཚོའི་ལྷ་གས་ལྷ་ལེ་གསར་པ་དང་ཚིན་མེད་

བདེ་བྱེད་མཚོ་གསལ་གཞན་ལག་དུ་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཅུ་དེ་ཚོས་རྫོགས་
 ཡན་ནང་དུ་དང་རང་དབང་ཚང་མ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད། འཛམ་
 གླིང་ཚོས་ཁང་གི་བཀའ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ནས་བོ་ཡའི་མིག་གི་མ་ལན་པོ་ནི་
 ཁོ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་དམ་བཅའ་འདི་འབྲུལ་བ་དང་འོ་སྐྱེལ་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ཚོ་
 འཛམ་གླིང་མཚོད་ཁང་བཀའ་ལྟར་མིང་གི་འགོ་ནས་མགོན་པོ་འབོད་པ་དང་
 བསྐྱོམ་རྒྱལ་ལ་ལན་རྣམས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་ཕུལ་པའི་པེ་ཆལ་ངས་ཡེ་ཤུ་
 ལྷོ་གཉིས་མཚན་གྱི་འགོ་ནས་ཟ་བཞིན་ཟ་བཞིན་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བཏུན་དུ་
 རྫོང་མི་སྲིད། ས་འོག་མཚོད་ཁང་ནས་གཤམ་སྲིད་ཆང་དགོས་པ་དེ་སྲོད་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཕུལ་དེ་བཞག་ནས་སྲོད་ལ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་གང་ལྟར་གི་ཡོད་པ་དེ་
 གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་དམར་འོག་རྣམས་ལ་གཅེས་གྱི་ཡོད་ནའང་
 དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཡིན། ངས་
 དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་དམའ་འབེབས་མ་བྱེད་པར་གསུང་རབ་སྲོལ་རྒྱུ་བཞེན་
 པ་མ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནས་གསུང་རབ་གཅོད་མ་སྲོལ་རོགས་
 བྱས་གྱི་འདུག དེ་ཡིས་ང་ལ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་སྐྱོར་ལམ་བཟོད། དམར་
 འོག་གསལ་བའི་སྐྱོར་སྤུང་བའི་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོར་སྲོལ་རོགས་གསུངས་པ་དེ་བྲན་གྱི་

འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན། གསུང་རབ་གཙང་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དམར་པོའི་གསང་
བའི་སྐོར་སྲུང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
ནམ། གསུང་རབ་གཙང་མ་ཞེས་པ་འདི་ངས་ཤེས་མ་སོང་།

ལྷན་སྐོལ་ཚོན་གྱི་སློབ་པ་དེ་གཙང་མ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་འགོད་
བཤམས་གཅིག་པོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་ནམ་མཁའ་འཁྲུལ་ལམས་ཉེ
བར་ཡོད། ཁོང་གི་བྱོང་ཉི་འདྲི་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཆགས་རེད་ཡང་བཟོད་ཡོད། ཁོང་
ནི་སྐྱེ་བཅད་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་དངོས་མེད་ལོལ་སློབ་སྟོན་གྱི་དུ་བཅུ་མེད།
ཡེ་ཤུས་རི་བོའི་སྤྲོད་དུ་མཚོན་གཙང་མ་གཅིག་པོར་སློབ་མེད། འོན་ཀྱང་དངོས་
ནས་མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ནས་ཚོས་རྒྱན་མ་དང་། སེམས་འབྲེལ་
ཁྲེད་སར་ཡོད་པ་དང་དཔེ་བཤམས་ལའང་དང་རྫོང་འཁྲིལ་པ་དང་དུག་སྐྱུལ་རྩུང་རྩུང་
གི་ཟླ་པོའི་དུས་རབས་དང་ཁོང་གི་སློབ་སྟོན་མི་གཙང་བ་ཡིན་སྟབས་ཁོང་རྒྱང་
འཁྲེད་ལའང་གོངས་བ་རེད་ཅེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། རི་བོའི་སྤྲོད་དུ་མཚོན་སློབ་པ་དེ་ལ་
རྫོང་འཁྲིལ་ཚོས་དོ་སྲུང་གྱེད་ཀྱི་མེད། སྤྲིག་པ་ལ་མིང་ཐོགས་ནས་འབོད་དགོས་ཡོད།
དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་ནང་འོན་ཏེ་འཛིག་སྲུང་ཆེ་ཤོས་ཡིན།
གསུང་རབ་ཚང་མ་དེ་ཡིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་འོད་མཁའ་ནི་གསུང་རབ་ཅན་མ་

ཡིན་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་རང་དབང་དང་མི་ཚོ་ཉེན་ཁར་བཞག་ནས་རྒྱབ་འགུལ་
 གྲེད་གྱི་ཡོད། རྩལ་སྤྲོག་ས་སྤུ་ལུ་སིམ་ཉུང་བ་སྤྲད་མི་དགོས། དམར་པོའི་ལྷོ་ག་
 སྤྲོག་ས་གྱི་ལྷ་བཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ག་ནས་མ་ཡིན་པར་ངས་དམར་པོའི་རིང་
 ལུགས་ལ་ངོ་ཚོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཉི་ཉེ་ལྷོ་ཡང་དམར་པོའི་ལྷོ་ག་སྤྲོག་ས་ཡིན་པ་
 དང་གཏུག་རྒྱབ་ཅན་ཡང་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྲིག་པར་ལྡན་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ལ་གཅེས་
 གྱི་ཡོད།

༧ རྩལ་སྤྲོག་ས་སྤུ་ལུ་ཅི་ཕྱིར་སྤྲོད་བའི་རྒྱུར།

དམར་པོ་ག་ཡུལ་དུ་གང་གྲེད་པས་ལས་ལྷག་པ་ངས་རྩལ་སྤྲོག་ས་སྤུ་ལུ་ཡོད།
 ངའི་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཞི་དང་པོ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོ་མི་ཐུབ་
 པའི་སེམས་ཁྲུལ་དང་མཚོད་ཁང་དེ་ཡིས་འཁྲིལ་བརྗོད་པ་ རྩལ་སྤྲོག་ས་སྤུ་ལུ་
 ཡོད་ལུ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷོ་ག་གི་ཚེས་སྤུ་ལུ་མཚུངས་འཇུག་པོ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་ཡོད། དམར་པོ་ག་ས་
 ཁྲུལ་དུ་མི་ཡིས་བྱ་དང་ང་རང་གི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་མགོ་གཞག་སའི་ས་ཆ་མེད།
 དེ་རུ་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་རྣམས་ཁང་པ་རྒྱབ་མི་ཚོགས། ཁོ་ཚོའི་འཛིན་བཟུང་དང་པོ་
 དང་དེ་ཚོས་གཞུས་ཞེས་བཏང་ཡོད། སྤྲོད་ལ་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྲོད་
 བཅོམ་དུ་བཅུག་ས་ནས་ཁང་པ་དེ་དམར་པོ་ག་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་ཡོད་དེ་རུ་རང་

གི་པ་དུར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་པ་དང་ཡེ་ཤུ་འཛིན་སྲུང་ལྟུང་གསལ་བས་རང་གི་ནང་མི་ཚོ་ལ་
 ག་ལེ་བཞུགས་ལ་བམི་ཐུབ་གྱི་མེད། བྱིད་གྱི་ཨ་མ་དང་སྐུན་མཚེད་དང་གཟུང་མོ་
 སུ་ཡིན་ནམ། བྱིད་ཡེ་ཤུ་ལྟར་གུས་ཞབས་འདུག དགོན་མཚོག་གི་འདོད་པ་སྐྱུབ་
 མཁམ་དེ་བྱིད་གྱི་ཨ་མ་དང་སྐུན་མཚེད་མེད། རང་བཞིན་གྱི་མཐུན་ལམ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུང་མས་མག་པ་དང་པ་མས་སུ་གྱུ་དང་རྒྱུང་མས་ཁྲོག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་པ་དེ་
 གངས་རྩིས་ཐུབ་བམ། དེ་ཚོ་འོ་བར་དུ་མཚོན་སྲོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མང་ནས་མང་
 དུ་ལྟགས་གྱི་ཡོད། ས་འོག་མཚོན་ཁང་དེ་དབུལ་པོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོན་
 ཁང་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐུས་མི་ལྟོ་འཇམ་དེ་འདྲ་མེད། ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་
 མཚོན་འབྲུལ་བྱེད་སྐྱེད་སའའདི་ཤི་ལོ་ ༡༥༠༠ སློན་གྱི་བྱེད་སྐྱེད་སའའདི་
 མ་ཤེས་པ་ལྟར་སློབ་སློན་པ་རྣམས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱས་པོ་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་དང་ལོས་
 རྩེ་ལྟུན་པ་ཀའ་སློབ་སྐྱེད་ཐུབ་གྱི་མེད། དེ་གྱར་གྱི་པན་ཁྲི་ཀེ་ཁྲི་ལ་མཚོན་བཤད་
 པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་མཁས་དབང་ཚང་མས་བསློན་བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 གསུང་བ་ཚོག་རྣམས་དམར་ཤོག་ཡུལ་དུ་དེ་ཅམ་ཉ་གོ་གི་མེད། གང་ལ་ཞེན་
 གསུང་རབ་མི་ཉུང་ཉུང་ཡོད། དེ་མ་ཟད་སློབ་སློན་པ་རྣམས་བཙོན་དུ་ལོ་མང་རིང་
 གསུང་རབ་མེད་པར་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ཚོ་འོ་དད་པ་པའི་མདུན་དུ་སྐྱེས་སྐྱབས་འདི་མི་

དོན་ཚེད་ཞིག་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་ནམ་ཉན་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཚེད་མོ་
 ཡོད། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་དེ་ཚོས་མཐུ་སྟོབས་ཁ་ལ་བག་ལེ་ག་ལྷུས་པའི་ཚབ་ཏུ་པེ་
 ཚལ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་འཛོམ་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དགོན་
 མཚོག་ནི་གཅེས་པོ་པ་ཡིས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་འོན་གི་དགོན་མཚོག་ཁོང་
 གིང་བསད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུ་
 རྒྱང་ཤིང་སྟེང་དུ་སྐྱུ་སྟོག་ལུ་ལ་ནས་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་ཡབ་ཅེས་འབོད་པར་
 ལྟར་བོ། །

སའོག་གི་མཚོད་ཕྱོགས་མཛོམ་པ་དེ་ལས་སྐབས་རྩུབ་ཕྱོགས་མཚོད་ཁང་
 སྟོང་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ཡི་ནང་དུ་འདོད་པ་ཚོམས་པ་མི་འགྱུར། ང་དམར་ཤོག་
 བཙོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོད་བལས་ལྟོག་པ་རྩུབ་ཕྱོགས་དུ་སྟོང་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་
 ད་ལྟ་ངས་རྩུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོད་རྩུལ་དེ་མེད་པ་འགོ་གི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག།
 ཚོས་མཐུལ་དྲི་སི་ལྷུ་ལའ་གི་རྩུབ་ཕྱོགས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཞེས་པའི་དེབ་ནང་དུ་ནི་
 རྫོང་ནི་འཆི་གི་ཡོད་པ་ངས་རྫོང་གི་ནང་དུ་སྟོད་རྩུལ་ལུ་ལ་པ་དེ་ཚོ་ནི་རྟག་དེ་མཐོང་གི་
 འདུག། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་ལུགས་དང་དམག་དང་མ་ཅུ་འི་
 ཤིང་ལུགས་དང་གསར་བརྗོད་དང་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་མེ་བ་མེད་པའི་བསམ

ལྷོ་བཏང་བ་དང་། ལྷོ་ཚུལ་ངན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་སྟངས་ངན་པ་
 དང་ཆང་ས་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་སྐྱེས་མགོ་བཤམ་གྱི་ལས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱེད་པས་
 བྱེད་གྱི་འོག་ནས་བྲག་འདོན་པ་དང་བྱེད་རང་ཉིད་སྐྱེ་པའི་སྟེང་དུ་བསང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དེ་ཡི་སྟོན་དུས་ཨི་ལེགས་མི་ཚོ་དྲིལ་དང་གླི་རི་སི་དང་འི་འུ་རྟོག་རོམ་རྣམས་གྱི་ཚོ་
 བའི་སྟོན་ཚུལ་ཏུགས་དེ་ཡིན་པ་དང་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།

འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལ་གྱིས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་དམངས་གཙོ་དང་

ལྷོ་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ཡོ་རོབ་སྤེ་ཀའི་ནང་དུ་དང་ཐིག་རིང་གྱི་རི་ཕུ་བར་མེད་པ་
 ཆགས་ཡོད། ལུ་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཉལ་ནས་སྟང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམག་
 མི་གཅིག་ཉན་ནས་སྟང་མེད་པ་འདི་ནི་དམར་ལོག་ཡིན། ལུ་ཕྱོགས་དམར་ལོག་
 རྣམས་སེམས་ལུགས་ཆག་པ་དང་དེ་ཚོ་འཛིན་གྱི་འཕྲུལ་རྣམས་བརྒྱག་ཡོད། ལུ་
 ཕྱོགས་དམར་ལོག་རིང་ལུགས་སྟོབས་ལུགས་ཆེན་ལོག་ཐོག་ལྷག་ཡོད། དམར་
 ལོག་ལུགས་དུང་བ་དང་སེམས་སྟང་དམར་གཙོ་སྟོར་གྱི་སྟོན་ལུགས་ཆང་
 མ་ལ་ལུ་ཕྱོགས་དམར་ལོག་རིང་ལུགས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་མེད། དེ་ཚོས་རང་
 ཉིད་གྱི་དད་པ་དེ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་གྲུལ་རིམ་གོང་མ་སྟང་ས་དང་སྟོབས་ཆེན་ལོག་
 ཚོགས་པ་དང་མི་སྐྱེ་ལོ་སྟོན་ས་དང་མཚོན་ཁང་ས་གནས་སར་བྱེད་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱམས་སློབ་བྱུང་བ་དང་ཐངས་གཅིག་མི་ཞིག་གིས་གཤམ་སྲིད་ཚྲོད་བྱུག་བྱེད་ས་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་དང་སློབ་བྱུང་དུ་བྱུག་བྱེད་ས་ཚུའི་ནང་དུ་འདེམས་པ་དང་ཚྲོད་ཀྱི་བྱུག་བྱེད་ས་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དབཞིག་འབྱེད་ཐུབ་ཡོད་ན་ཚྲོད་ས་ཆ་སྐྱམ་པའི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཐར་པ་འགྲུམ། ཚྲོད་ཀྱི་དབུགས་འདེམས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 གསུང་རབ་ལིགས་སྒྲིལ་ཞན་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབུགས་མ་འབྲལ་ཚོས་བདེན་
 པར་སྐྱེས་ཡོད། ཚུའི་པ་འོལ་ཏུ་སྐྱབས་ནས་བྱུག་བྱེད་ས་ཇི་ལྟར་བཟོས་དགོས་མིན་
 སློབ་མཁན་དབུགས་འདེམས་ཀྱི་ཡིན། དེ་དུང་གང་འདོད་པ་རྣམས་རང་དབང་
 ཐོབ་སློབ་བྱུག་བམ།

ཚོས་ལུགས་ཡོང་དང་ཐེམ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་གང་དུ་བརྒྱག་པ་
 དེ་ལ་སློབ་པ་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་དམར་འོག་མཁར་གཙོད་དེ་ ཐེམ་འཛིན་ལས་གིས་
 ལྟ་བུ་ལས་འགལ་ཆེ་ཡོད། དུང་བདེན་ཐར་པ་རྒྱུར་ཞེས་ཡེ་ལུས་གསུངས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་རང་དབང་གཅིག་པོ་དུང་བདེན་ལ་རང་དབང་སློད་ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་པ་
 ཡིན་དགོས་མེད་སྐོར་ལ་ཚུད་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་ང་ཚོ་གཅིག་མཐུན་བྱེད་ནས་དམར་
 པོའི་གདུག་གུ་རྒྱུ་ཅན་རང་དབང་ཐོག་ཐབས་དགོས། ང་ཡང་མཚོད་ཁང་ཅག་གི་
 གསོལ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་ཚྲོད་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་ནས་ཚྲོད་བཞིན་

ཡོད། ལྷག་བསྐྱེལ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་ངའི་སེམས་ནང་དེ་ཚོ་ལྟར་གྱི་
 འདུག་ རྒྱུ་མ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་དུ་སྲུག་ཅིག་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཚྭ་གས་དཔར་
 ལོ་ཇི་ཇི་ལྟེ་དང་གའི་མཚན་སིག་ཡེ་སི་གཉིས་ནས་ རྫོགས་ལྷན་སྲུང་སྲོལ་བ་ཡིན་
 རང་གི་ཚྭ་གས་མི་རྣམས་སྲིག་པ་འདག་ཕྱིར་ཕུག་གསོད་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱེད་
 ཡོད་ཅེས་སྟོན་བཅུགས་ཡོད། མི་གསོད་གྱི་ཚྭ་གས་རྒྱུད་པའི་ནག་ཉེས་དེ་ཚུ་སི་སྟོང་
 དུ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཡིས་རྒྱུ་མཚན་ལེས་གྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་ང་རོ་
 མན་ནི་ཡ་གི་ཁི་ལི་སི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་མ་ཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ལྷ་ཇི་ཇི་ལྟེ་སི་
 རྫོན་བུ་ལོ་བས་ད་པའི་ནག་ཉེས་ཐོག་བཙོན་དུ་ཡོད། ཁོ་རང་ལོ་སྲུང་ཅུ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་ཁོ་ལ་མནར་གཅོད་ཞོགས་པ་གཅིག་ནང་ཁོ་བོའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་བ་དང་
 རྒྱས་པོ་འདྲ་བ་མཐོང་གི་འདུག། ཁོ་བོའི་མཚུབ་མའི་སེམས་མེད་པ་དང་། ཁོས་ནག་
 ཉེས་བྱེད་མེད་ཀྱང་ནག་ཉེས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་མཐོན་པ་བཤགས་འདུལ་ཕྱིར་མཚུབ་
 མའི་སེར་མོ་རྣམས་ཕྱུང་ཡོད། མནར་གཅོད་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོ་ནི་ནག་ཉེས་
 མེད་པ་བྱུང་ནས་སློད་བཏོལ་བྱུང། འོན་ཀྱང་རང་དབང་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རིང་
 གནས་མེད། ཁོ་བོ་བརྟན་ཕྱིར་སེམས་པ་ཆགས་པའི་མི་ཞིག་འགྱུར་ཡོད། ལྷན་

སྐོལ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་གསལ་རེ་ཤོག་ནས་ནག་ཉེས་སྐྱུ་ག་ཆགས་དེ་གྲིས་ཡོད་པའི་
 སྐོར་སྐོག་སྐབས་ཞེན་ཚོས་གདམ་མོའོའི་གྱི་འདུག། དེ་ཚོས་ནག་ཉེས་གྱི་དོན་ངས་
 ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ལུ་མུ་གསལ་སྐྱུ་རྒྱན་དུ་དེ་འདྲ་མིག་མཐུན་དུ་མཐོང་དུས་འཇིགས་
 སྐྱུ་ཆེ་བ་འདུག། པའི་ཡན་ཆེ་ཨི་ལེ་ལོ་འཛིང་ངམ་མན་པོ་ནི་ཀོ་རྩམ་ཁོང་གཉིས་ནས་
 དམར་ཤོག་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་དང་དམར་ཤོག་གི་ལག་ཆ་ཡིན་པས་ ཀུན་གྱི་
 གིས་མཁན་པོ་ཡུམ་སི་ཇིན་དང་ཞེན་མཁན་པོ་མཐུན་གྱི་དོ་ལོག་གྱེད་མཁན་དེ་ད་ལྟ་
 གང་དུ་ཡོད་དམ། རོ་མ་ནི་ཡན་ནང་དུ་དོ་ལོག་གྱེད་མཁན་ མཁན་པོ་བཙོན་ཁང་
 དུ་དེའི་འགྲམ་དུ་འཆི་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་མཁན་པོ་ལྟ་འདྲ་བ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དོ་སྐྱོང་
 དེ་ཚོས་གྱེད་གྱི་མེད།

པའི་འཇམ་ཆེ་གི་སྐོན་ཆེན་ནི་ཁོ་ལྟ་ཡི་ཨི་ཤི་ཤི་ནལ་ན་དང་གྲེ་ལེ་བ་ཡག་
 གི་མིན་ལ་གྲིམས་བཏང་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་ཁོ་གཉིས་ནས་མཚོན་ཁང་དུ་ཚོས་གྱི་
 དབང་དགོས་ལུས་ཡོད། ལུ་མུ་གསལ་པ་ཚོས་དེ་ལས་བཤའ་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་གྱུང་བའི་རོ་མ་ནི་ཡ་ཡིན་པས་ཡབ་ འོ་ཨེན་ཡང་གཉིན་དུ་
 དང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱི་ག་གྲིམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཆེད་
 ཁང་གི་འགོ་འཇིན་ནི་དམར་ཤོག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཁང་འགོ་འཇིན་རྣམ་

གསང་བའི་སྐོར་སྲུང་མཉམ་དུ་ལག་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ཚོས་སུཞིག་
 སྐྱིག་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་ནི་མཁར་བཅོད་དང་ཉེས་བརྟུང་དང་བཅོལ་དུ་
 སྐྱིག་ཁྲིམས་འཛུགས་པ་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། དམར་ལོག་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་བརྟུང་སྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ངའ་འདར་གྱི་ཡོད། མཁར་གཅོད་མཁན་དེ་ཚོའི་མཐའ་མའི་ས་གནས་
 དེའི་སྐོར་བསམ་སྐྱོམ་བཏང་བ་དང་འདར་གྱི་འདུག་ ལུ་ཕྱོགས་སྐྱོམ་རྣམས་ནས་
 རང་གི་སྲུག་མཆེད་ཉེས་བརྟུང་ལ་རོགས་པ་མ་བྱེད་པར་ང་འདར་གྱི་འདུག ངའི་
 སེམས་གཏིང་ནས་ང་རང་རྟིད་ཀྱི་གུན་ཚལ་དེ་མཛེས་པར་བཞག་ནས་འཐབ་
 འཛིང་ནང་དུ་བཞུགས་འདོད་མེད། ང་ལྟ་སེམ་དང་ངལ་གསོ་རྒྱུ་བ་པར་འོན་ཏེ་
 འདོད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཡོད། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་འཐེམ་པའི་
 སྤྱིང་དུ་ཡོད། དམར་ལོག་རྣམས་བོད་དུ་བཅོལ་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོས་མཆོད་ཁོ་
 བར་དོ་སྲུང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད། ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོས་དངོས་གནས་
 བས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་ཚང་མ་མཚམས་བཅད་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་མགོ་སྐོར་
 གཏང་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མཆོད་ཁང་དང་དགོན་པ་མེད་
 པ་བཟོས་ཡོད། དེ་འདྲ་ལྟ་སེམ་དང་ངལ་གསོ་ང་ཡིས་འདོད་པ་ནི་ངའི་སེམས་ཉིད་
 དངོས་གནས་དང་ཉེན་ཁ་ནས་མཐར་ཡོད། རང་ཉིད་དེ་ཉེན་ཁ་ཡིན་ཡང་ངས་

འཐབ་འཛིང་དེ་སྐྱེ་བྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་
 དམར་ལོག་རྣམས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་ངས་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་ལོར་འབྱུང་མིང་
 སྟེང་དུ་ ༡༩༧༤ ལོར་བརྒྱ་ལམ་སྟེང་དུ་འཛིན་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད།
 ཨམ་ན་པམ་མཚན་དེ་དུས་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་དུང་ཆེ་ཡོན་པ་དང་ཁོང་གི་དུན་མཚན་དེ་
 དུས་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་དུང་ཆེ་ཡོན་པ་དང་ཁོང་གི་སིམི་གི་ལོ་སྐྱེ་ཚབ་ལྷན་ལྷན་
 མཚན་གྲུང་སོ་ཨུལ་གྱི་ལ། གྱེ ལྷ་ཨུལ་ལྷ་གཤམ་འདི་ད་ལྷ་ཀོ་ཕིན་དུག་གི་བརྒྱ་ལམ་
 སྟེང་གོ་མས་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལུས་ཡོད།

དས་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་སྲི་ཕུ་ཡི་གེ་བརྒྱུས་པ་དེ་སྟོན་ཚེན་དེའི་ཨུལ་མཐག་
 བུ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་ཁོས་རྩུན་བཤམ་པ་དེ་ལེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་འདྲི་ནི་སྐྱེར་
 ཡང་ཡོང་སྲིད། གཤམ་སྲིད་ང་བསམ་པ་ཡིན་ན་གསོད་མ་མཚན་ནི་དམར་ལོག་རྣམས་
 བསྐྱོས་པ་ཡིན། གཞན་སུས་ཀྱང་ང་གསོད་པའི་དམིགས་ལུལ་མེད། གཤམ་སྲིད་
 བྱིད་ཀྱི་དེ་ལོ་རྒྱུ་དང་ཚལ་པ་བྱེད་མ་མཚན་དང་འོག་གཤམ་ལེམས་དང་ཆབས་སྲིད་དང་
 རྒྱུ་ཞེས་ཡས་མེད་པ་དང་རྩུན་དང་གང་གི་སྐྱོར་མ་ཐོས་པ་དེ་གསང་བའི་སྐྱོར་
 སྐྱེད་ཚོའི་བྱ་སྐྱོད་ང་ཚོས་བྱེད་ཚོ་མེད་པ་བཙོན་ལྷན་ལེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 འདོད་པ་ཁེངས་སྲིད་དགོ་ག་གཤམ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡོད། རོ་མ་ནི་ཡའི་དམར་ལོག་

རྣམས་ནས་ངས་ཨེ་འི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྟོན་ར་བཏང་བའི་ཇེས་སྲུགས་ད་
 རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་དེ་ང་ལ་ལེན་འབྱོར་བྱུང། དེ་ཚོས་ང་ཡིས་གཟུགས་པོ་
 བསད་པ་དང་ཡང་ན་ངའི་བྱས་ཇེས་དེ་གསད་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་
 ཚོས་ངའི་རོ་མ་ནི་ཡི་འི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཛིགས་བསྐྱུལ་བཅད་ཤེས་བྱས་ནས་
 འག་ཚོང་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དེ་དེ་ཚོ་ནི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་ང་ལ་ཡང་ཁྱུ་མེས་མི་སྟོན། ངས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་པར་ཉན་རྒྱ་
 ལས་འགན་རེད། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་དྲག་པོ་དེ་ཡིས་མི་
 སེར་རྣམས་དེའི་ནང་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་བྱེད་དགོས།
 འཤེད་མ་འི་མི་ཞིག་རང་གི་ནང་མའི་མེ་སྡེའི་ཉེ་ཁའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྤུ་གུ་དེ་
 བྱུལ་གྲོལ་ནང་དུ་ཁྱེད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲེལ་ནས་འགོ་བསྟོབས་དེ་གང་
 ཡིན་ནམ།

རུབ་སྟོགས་ཉལ་ཡོད་པས་ཡར་སྐྱོང་དགོས་འདུག་མི་ཞིག་སྲུག་བསྐྱུལ་
 སྟོང་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱད་བཟོས་ཕྱིར་སུ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེལ་དགོས་སམ། དེ་འདྲའི་
 རྟོན་གཡེངས་འཚོམ་མཁའ་ཞིག་ལ་དོག་ཁྲེག་མང་བ་བྱུང་ཡོད། ང་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་
 སྲུག། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་སྒྲིག་བྱེད་མཁའ་རུབ་སྟོགས་མཚོན་ཁང་

གི་འགོ་འཛོལ་རྣམས་ལ་ངས་ཉེས་པ་སྐྱེ་པ་མི་ལྷན། ངན་པ་ནི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོང་
 གི་མེད། འདི་ནི་རྙིང་པ་ཡིན། འགོ་འཛོལ་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ངན་པ་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞོན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་མི་ཡིན། མཚོན་ཁང་ནང་དུ་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་བཟོས་པ་མ་ཡིན།
 དེ་ཚོ་ལ་བརྗེད་པ་ཡིན། ལུ་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པའི་རིང་ངས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་མང་
 པོའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུ་ངས་དྲི་ལ་བྱུ་འོ་སྐོར་དང་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་མཚོན་
 སྤར་གཞན་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རབས་སྐོར་དང་གྲོས་སྤྱོད་མང་པོ་སྡོད་དུ་བྱེད་
 པའི་བྲིམས་དེ་དྲང་བདེན་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་ཡང་ན་ད་བར་མ་ཐོན་པའི་མཚོན་ཁང་
 གི་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ངས་མ་ཐོང་བྱུང་། མཚོན་གྱི་སློབ་
 སྤྱི་གཤམ་རྣམས་ནས་གསུང་རབ་ནང་དུ་བཤོད་པ་པོ་ཨ་རྒྱན་དང་ཚུ་སློབ་ཀྱི་དང་མོ་སེམ་
 ཀྱི་རྩལ་སྤུ་ལ་དང་ལུང་བརྟན་རྣམས་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཚོམས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་
 དང་བུ་མོ་ན་གཞོན་ལ་སྤུ་གྲུ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་ན་པ་དང་ཡེ་ལུ་སྤུ་ལ་ཡང་གསོན་པ་
 བཞེངས་པ་དེ་རྣམས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་གི་འདུག་པ་ངས་མ་ཐོང་བྱུང་།
 ཁོང་གི་སྐྱེ་ལུས་ནི་དུང་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་དྲང་བདེན་མིན་པ་
 དང་དོ་སྤྱང་སྐྱེས་ཡག་དེ་ནི་མི་སྡོད་པའི་དེབ་བཞིན་ཞིག་སྤོང་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་མིན་ན་གསུང་རབ་དམ་པའི་དེབ་ཅིག་ཡིན། དམར་ལོག་གི་ཚགས་དཔར་

ལས་ཀྱང་གསུང་རབ་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷོ་མ་དང་བཤོད་པ་མཛོན་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་
 མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་ཚོས་དང་ཉིད་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་སྐྱུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་
 དེ་ཚོ་སློབ་པའི་རྒྱུང་ཁམས་དེ་འདྲ་ཡིན། རྒྱུང་ཆ་འབྱུང་མཚར་པོ་སྐྱེ་མ་འབྲས་སློབ་
 དཔོན་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དད་དགོས་སམ། དགོན་མཚོ་གཉི་འཛི་ཚ་ཡོད་ཅེས་
 རྒྱེ་མ་འབྲས་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་ཚོས་དད་དགོས་སམ།
 དེ་ཚོ་ནི་མཚོན་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡིན། ཡེ་ཤུ་འཛུགས་པ་མ་ཡིན། མཚོན་
 ཁང་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོས་སློབ་དཔོན་ལ་ལོ་མང་སྤྱོད་དུ་དཔང་ཡོད། དེ་ཚོས་སའོག་
 མི་དང་དང་སློབ་སློབ་གཏོང་མ་འབྲས་དང་མཚོན་ཁང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་
 པ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱེས། དེ་ལ་དེ་ཚོས་འབྱུང་མཚར་པོ་འཛོགས་བཞུགས་བཞིན་ཡོད། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཚོ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་བཤེད་པ་
 མ་ཡིན། གཤམ་སྤྱིད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནང་ཚོ་ནི་སྤྱི་འཛོགས་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་བ་ཆུགས་
 རེད་ལ་བཤེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་ནས་དེ་ཚོ་འགོ་བཟོད་ཀྱི་དུང་ལ་
 གསའི་ཉིན་མོ་ལ་རྩིས་མེད་བྱས་ཡོད། ཡེ་ཤུ་འཛུགས་དང་དུ་ཡོད་པའི་གཅེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་ཚོས་མིག་བཙུགས་ནས་ཡོད། མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་
 དམར་པོ་འདྲི་འཛུགས་ལ་བསམ་སློབ་བྱེད་སྐབས་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་ཡང་གཞན་

གནས་དོན་ལག་དང་རང་ཉིད་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། གལ་
 སྲིད་དེ་མོར་འཁྲུལ་ཡིན་ཡང་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ང་ཐེངས་གཅིག་ཨོར་ཐོ་
 བྲོག་སི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རོ་མ་ནི་ཡི་ཤོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡོད། ཁོ་ནི་དམར་ལོག་གི་
 མི་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུག་ལ་དམའ་འབབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ངས་
 ཁོའི་ལག་པ་བརྐང་ནས་བྱུ་ཕན་མེད་ཞིག་གི་སྐྱུང་བཤའ་ཡིན། ཁོ་བའི་ལྷུ་མ་རའི་
 བང་དུ་དགོངས་སྤོངས་བརྟོལ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཚུར་ཡོངས་
 སྐབས་ཇི་ལྟར་གཅེས་པའི་མགོ་ནས་ཕེབས་སུ་ལྷུ་བཞིན་འདུག། མཁན་པོས་ཀྱང་
 མཐོལ་བཤགས་འབྲུལ་ན་ཁོང་གི་དགའ་བའི་ངང་ནས་ཕེབས་བསུ་ལྷུ་གི་རེད།
 ལབ་པ་ཡིན། ངས་ལྷ་ལྡི་ཀ་པའི་གཞན་ཞིག་བཏང་ཡིན་པས་མི་དེ་འགྱུར་ཡོད།
 ང་དང་མཉམ་དུ་བཅོམ་ཁང་གཅིག་ནང་དུ་ཨོར་ཐོ་བྲོག་སི་འི་མཚོད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་
 པ་རང་ཉིད་སློང་བཀྲོལ་ཐོབ་ཕྱིར་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་བྲིས་
 འདུག། ངས་ཁོ་ལ་སྐྱུ་ས་པ་དང་བྲིས་པ་དེ་ཁོས་དུམ་བུར་བྲེལ་ནས་ནམ་ཡང་སློང་
 བཀྲོལ་མ་ཡོང་པའི་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་ཡོད། ངས་སུ་ཡང་སྐྱུ་བཅོས་བཅོད་མེད་པ་
 དང་། ངའི་སེམས་ཀྱི་སླེང་དུ་དོག་འབྲེགས་དེ་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་སློང་ཡང་བཅོས་
 ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་སྐྱུ་བཤའ་ལ་གཞན་ཞིག་ཡོད། ང་ཡིས་ཉེ་བྲོག་སི་རྣམས་ནས་ཀྱང་

གོ་ཚོར་ཐེབས་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་དེ་དམར་ཤོག་གི་ཞེ་ཁོག་གི་ནག་ཉེས་བྱེད་
 ཡོད། དེ་ནི་ད་ཡིས་ཤེས་གསལ་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན། མི་སྤྱི་ལོག་གིས་མ་ཁབ་
 ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུ་ལེ་འེའི་ཡེ་ཤུ་ཡི་གོ་བ་ལུ་མ་ཁབ་དང་ རྒྱ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཏུ་བསམ་སྒྲོ་བྱེད་ཕྱོགས་ནི་མི་མང་ཐོག་དམའ་འབབས་བྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་
 གི་བཀའ་ཡིག་ནང་དང་གི་དགའ་བོ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་མ་ཁབ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་
 ཅས་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྤྲོན་པ་གྲབ་ལུ་ཨར་སྤྲོས་ཉེས་འཆར་རྩིམ་གྱི་
 སི་ཨི་ནཱ་ལུ་ལུ་ནས་ཀྱན་ཡོལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིས་འདི་ཡེ་ཤུ་ནང་དུ་ཏུ་ཏུ་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་པས་ཁོང་གི་ཡེ་ཤུ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ་མིན་པས་དགོངས་པ་གནང་ཡོད་ཅེས་
 བྲིས་ཡོད། ལྷོ་རྒྱུ་རི་གི་ཡེ་ཤུ་མཐོང་སྤྱང་དེ་ཚོར་འཁྲུལ་རེད། ཡེ་ཤུས་རྒྱ་རི་གི་
 པ་རྣམས་མི་མང་འབྲོད་དུ་སྤྱང་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གི་གཅེས་ཀྱི་ཡོད། ད་དམར་ཤོག་
 དང་མཚོན་ཁང་ནང་གི་དེ་ཚོའི་ལས་འགུལ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ཡོད་ཀྱང་ངས་གཅེས་
 ཀྱི་ཡོད། ངས་ནན་ཏན་ཐོག་དམའ་ཤོག་རྣམས་བརྗེད་ནས་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་པོར་
 ལ་ལས་བྱོས་ཤིག་བརྗེད་ཡིན། ངས་སྤྲོ་གི་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་ཕྱོད་བའི་མི་ཞིག་
 ཐུག་བྱུང་། ཁོས་ང་ལ་ཡེ་ཤུ་འདི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་པར་ཁོང་འི་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་
 བརྗེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་སྐོར་ཚོག་གཅིག་ཅེས་བརྗེད་མི

རུང་། ངས་ཁོལ་གལ་སྲིད་ལྷོ་གྲོ་ལ་ཚོས་ཇར་མ་ནི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ ཉི་ཉི་ལམ་
 རིང་ལུགས་ལ་འཐབ་ཚོལ་བྱེད་པ་དེ་ལོར་འབྲུལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་གདུག་རྩལ་
 ཅན་གྱི་སྐོར་ལ་མ་སྦྱས་པར་གསུང་རབ་ཁོན་ནས་སྦྱས་པ་ལ་བཅོན་དུ་བཅུག་
 དགོས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ།

འོན་ཀྱང་ཉི་ཉི་ལམ་གིས་ཇི་ཉུ་ས་ཡ་དུག་བསའ་དེ་ཡོད། ལུས་ཀྱང་དེ་ཡིས་
 རྒྱབ་འགལ་དུ་སྦྱ་དགོས་ཡོད། ང་ཡིས། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་གི་སྐོར་གྱི་ཡ་ས་
 ཡ་གསུམ་རྩ་དང་རྒྱ་ནག་ས་ཡ་མང་པོ་དང་གཞན་སོད་ཡོ། དེ་ཚོས་ཇི་ཉུ་གཅིག་
 པོར་གསའ་དེ་ཡོད། ང་ཚོས་ཇི་ཉུ་གཅིག་པོར་གསོད་སྐབས་དེ་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་རྩོའི་
 ཡན་རྣམས་གསོད་དུས་དེ་ཚོལ་བྱེད་མི་དགོས་སམ། ཞེས་ལན་འདེབས་བྱས་
 ཡིན། དེ་ཡི་ལན་དུ། འདི་ནི་གནས་རྩུལ་གཞན་ཞིག་རེད། ང་ལ་འབྲེལ་བཤད་
 ཐོབ་མ་བུང་། ང་ལ་ཉི་ཉི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐོར་སུང་དང་དམར་པོལ་དུས་སུ་ཉེས་
 བཏུང་བཏང་ཡོད་འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱུང་པར་མཐོང་མ་བུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ན་ཚ་ཚེན་པོ་
 འདུག། ལྷོ་གྲོ་ལ་རྣམས་ནས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་གཅིག་པོར་ལ་འཐབ་
 ཚོལ་མ་ཡིན་པར་སྲིག་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་འཐབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དཀའ་
 ངལ་དེ་གཅིག་པོར་ལ་བསམ་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་ད་ལྟོ

ལྷ་ལྷོ་གཤམ་པའི་དབྱ་ཆེ་ཤོས་དང་ཉེ་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་ང་ཚོ་
གཅིག་མཐུན་བྱེད་དགོས། ངས་ཡང་བསྐྱར་ལྷུང་ཚོགས་པ་ལྟ། མི་ཡི་དམིགས་
ཡུལ་ནི་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་རྒྱུ་གས་རྒྱུ་ནི་དམར་ཤོག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་ངོམ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ཚོས་མི་འགོ་བའི་
རྗེས་སུ་ཚ་དང་གཏར་རྗེས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་མི་ཚོ་
ཡོངས་ནི་དོན་གནས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད།

མང་ཚོ་གས་མ་ཏོག་དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོའི་གཏར་མ་ནི་གསུང་རབ་
གསར་པའི་ནང་དུ་བདུད་ལ་ཁོ་བོ་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པའི་ང་ཚོ་ནི་རྩལ་པའི་
ཚོགས་ཡིན། ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མགར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མི་
རིགས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བྱ་ཁ་ཆེ་ཤོས་མེད་པ་བཟོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཚོས་མི་
བཙོན་དུ་བཅུག་གི་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཨ་ལ་རྩེ་རྒྱི་ཨ་ལ་ལར་གྱི་
བྲིས་པའི་དེབ་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད། གསང་བའི་སྐྱོར་སྲུང་གི་འགོ་འཛིན་དེ་ཡིན།
རང་ནི་དུས་ཏྟག་ཏུ་རང་ཡིན། སྲུང་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱད་བརྒྱབས་
སོང། ཡེ་ལུས་ང་ཚོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཡག་པོ་འདོད་ཡོད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་བར་
དང་དམར་པའི་རིང་ལུགས་བར་མཐུན་བསྐྱིལ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དམར་ཤོག་

རྣམས་ནས་རྒྱ་ཀ་རོ་ལི་ཇི་ཡ་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་ཤེས་དགོས་དེ་ཚོའི་ཚོགས་དབ་
 བ་ཚོས་ནི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་ཐབས་མེད་ཞེས་བྲིས་ཡོད། དེ་
 ཡིས་ཆེད་དུ་དག་ཤོད་ཡིན། དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ལས་གཞིའི་དཀར་ཆག་ནང་
 མཚོད་ནི་ལུང་རྫོག་གི་འཆི་བ་ཡིན། ལས་གཞིའདི་ནི་ཚོས་དང་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 བ་བཤོད་ཡོད། དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཚོས་གཡོག་ནས་བརྟན་སྲིར་ཕུད་ཡོད།
 ཡེ་ལུ་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་མཉམ་གནས་བྱེད་སྲུབ་བཅ། དེ་བུ་དམར་ཤོག་
 རྣམས་ནས་བྲི་བ་འདི་ལ་མཚོད་ནི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་འཆི་བའི་ལུང་རྫོག་
 ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་གྱི་ཡོད།།

ལེན་ལྷ་པ།

༥ ང་ད་ལྷ་ར་སྤྲུང་ཡང་ས་འོག་མཚོད་ཁང་སྐྱོར་ཤོད་གྱི་ཡིན། འདི་ནི་གནས་སྤངས་དཀའ་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དམར་ཤོག་ཡུལ་ཚང་མར་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་རྒྱ་ནི་དེ་ཚོའི་ཚོས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གསལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤན་བྱུང་དབང་སྤོད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱུག་ལྷ་དང་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཚོག་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་སློབ་ཆུན་ཁང་དང་གསར་འགོད་དང་འབྲེམ་སྤྲེལ་ཁང་བཅས་པ་ཚང་མས་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་མེད་པར་བཟོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞག་གི་ཡོད།

ས་འོག་མཚོད་ཁང་ནས་དབང་ལྷགས་གཅིག་སྤྱད་ཅིང་ལུགས་སློབས་ཆེན་དཔུང་དམག་གི་མངའ་སྡེ་དེ་ལ་རྒྱབ་འགལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་གནས་ཡོད། རྫོག་ལྷ་ར་ས་འོག་སློབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གྱི་སྤོང་བརྗོད་མེད། དེ་དུ་དགོས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་ཆ་ཚང་ནས་ནམ་ཡང་སློབ་མི་རྩོད་མཁན་ཡང་ཡོད། ངས་སྤྱི་ལམ་མི་གཞོན་ལ་སྤོམ་པ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཤོད་གྱི་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་རྫོག་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སློབ་ཆེན་གཞོན་ཞིག་གསུང་བཤད་ལྷ་ར་ས་འོག་མཚོད་ཁང་སྐྱོར་ཤོད་གྱི་ཡིན།

ཁོ་ལ་སྤུས་ཡིས་སྲོད་ལ་སྡོམ་པ་གནང་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ང་ཚོ་ལ་
 སྡོམ་པ་གནང་བར་མ་ཁན་པོ་ངོ་མ་མེད། དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བཀའ་སྲོལ་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མ་ཁན་པོ་འགོ་འཛིན་ནས་སྡོམ་པ་གནང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོ་ལྷོ་ཤར་གྱི་ལ་ལ་གཞོན་བཅུ་རང་སྲོག་གཏོང་མ་ཁན་མ་ཁན་པོ་དེ་ཡིས་ཕྱར་ཁང་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གཉིས་ནས་ཁོང་གི་དུར་ཁང་ལ་གལ་པ་བཞག་པ་ཡིན།
 གཞན་ཚོས་ང་གཉིས་ལ་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ང་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྡོམ་པ་
 གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་ཡེ་ཤུ་འུ་ཕྱག་བརྟོན་ནས་ང་ཚོ་སྡོམ་པ་གནང་
 བའི་ངེས་བརྟན་ཡོད། ངའི་ཐོག་ནས་ན་གཞོན་དེ་ཚོའི་སྡོམ་པ་འདི་དགོན་མཚོགས་དུང་
 དུ་བཏེན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྡོམ་པ་ཞེས་མ་ཁན་དང་ཚོས་ཀྱི་སྲོབ་སྲོང་མེད་མ་ཁན་
 དང་གསུང་རབ་སྐྱོར་ཕྱན་བྱུ་ཤེས་མ་ཁན་དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་འུ་ཕྱག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོའི་ཚོས་ཁང་ལྷ་བྱུ་འདུག ཡེ་ཤུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འཛམ་གླིང་འགོ་འཛིན་སྲོག་མ་ཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྲོབ་གཉེར་ཁང་ནས་གང་བྱེད་ཡོད་
 དམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་གསུང་རབ་གང་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ་དགོན་མཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་འོག་མཚོད་ཁང་ལ་
 གུ་ཐེ་ལེ་མེད། འོན་ཀྱང་གུ་ཐེ་ལེ་སུ་ཞིག་ང་ཚོ་གསང་བའི་ཐོག་འཛིན་ནས་དུ་

འཛོམས་ནས་བལྟ་སྐབས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡུལ་ལས་མཛེས་པ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འདུ་
 སྐད་སྒྲུབ་པོ་དེ་ཚོས་དབང་པོའི་གནས་དེ་བཟུང་བ་དང་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ནི་དེ་ཚོའི་
 བདུག་སློལ་ཡིན། ཉེ་འཆར་བཅོམ་ནས་སློད་བཀོལ་ཐོབ་པའི་རང་སློག་གཏོང་
 མཁའ་དེ་ཚོའི་གོས་ཟད་ཏེ་ནི་ཚོས་དཔོན་གྱི་མནའ་ཟ་བ་ལས་མཐོང་སྤང་ཆེ་བ་
 འདུག། ད་ཚོ་ལ་ཡང་ལུ་འདྲ་བ་སྐྱབ་དང་དཀར་མཁའ་དཔོ་ཡོད། པོ་ཉམ་དེ་ཚོའི་
 མཚོད་ཁང་གི་ཚོས་དཔོན་ལ་རོགས་བྱེད་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱེད་མཁའ་ཡིན།

དས་མཚོད་ཁང་འདི་ལྟར་མཛེས་པ་དས་བརྗོད་མི་ཐུབ། གསང་བའི་ཚོ་
 ག་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་སྤྲི་གུ་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་བཅོམ་དུ་བྱིད་ཡོད། དེ་ཅུ་མ་གཤི
 ག་པ་ཚོས་མག་པས་རང་གི་བཅོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཆ་གཡོག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལྟར་ལག་པ་
 ལྷགས་སློག་དགའ་པོའི་དང་ནས་བྱོན་གྱི་ཡོད། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་དུང་ཅུ་ཡོད།
 ཁོ་ལ་ཁོང་གི་འོ་དང་འཁྱུད་པ་ཐོབ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་གནས་དེ་བྱེད་གྱི་འཇུར་བ་
 གཏོང་མི་ཐུབ། ད་ཡིས་སྤྲི་གུ་པ་དངོས་གནས་དགའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་
 བང་དང་ས་འོག་མཚོད་ཁང་དང་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་མཐོང་བྱུང། ས་འོག་མཚོད་
 ཁང་ལ་མནའ་གཅོད་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསང་བའི་སློབ་སྦྱང་དང་གཞུང་གི་
 ཚོགས་མི་ཁྲོད་དུ་ཡང་བོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། སྐབས་རེར་གསང་བའི་དད་པ་བྱེད་

མཁམ་ཚོས་སའོག་མཚོད་ཁང་ལ་སྐྱབས་གྱི་ཡོད། ཉེ་མཆར་རྩོམ་ཡུན་གསར་
འོག་ནང་སྤྱི་དད་པ་མིན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འཕེལ་གྱི་འདུག་ཞེས་བྲིས་ཡོད།

རྩོམ་ཡུན་གསར་འོག་དེ་ཡིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་མང་པོ་དམར་འོག་
སྐྱབས་ལུགས་གྱི་རིམ་པའི་ནང་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་དང་བྲིལ་བསྐྱབས་
ཚོགས་པའི་ནང་དང་གཞན་གང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྣམས་སྤྱི་དམར་འོག་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ནང་ནི་གསང་བའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་སའོག་མཚོད་ཁང་གི་ཚོགས་
མི་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དམར་འོག་གི་གསར་འོག་དེ་ཡིས་བྱུང་
མེད་དམར་འོག་བྲིལ་བསྐྱབས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་སློང་
སྤུང་བཤད་ཡོད། དེ་ཚོས་མོ་ལས་ཀ་ཚར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་སྤོང་གནས་སུ་སྤོང་
ནས་དེ་རུ་རང་གི་ཁྱོད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ནས་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཐུག་གི་རེད། དགོངས་རྩོམ་ཞེས་
ལག་བྱས་རྗེས་ཁོ་གཉིས་ནས་རང་གི་བྲིམ་དུ་ཁང་པ་གཞན་ཚོའི་རྣམས་བརྩམས་
ནས་གསུང་རབ་གསང་བའི་ཐོབ་སྤུངས་པ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་གྱི་ཡོད།
དེ་འདྲ་ནི་དམར་འོག་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད། མི་སྣོང་ཕྱག་མང་པོའི་
ཡུལ་དུ་སྤྱི་དད་པ་མིན་པ་ཐོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོས་མཚོད་ཁང་གི་བྲལ་སྤོང་
ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་མིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་རང་གི་གོ

གནས་དང་ལས་འགན་དེ་བཟུང་ནས་ཁྱ་སིམ་ཐོག་ཡེ་ཤུ་འི་དཔང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་
 ལེགས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ས་འོག་དང་མཚོད་ཁང་དང་པ་ཅན་ཚོའི་ནང་
 ཚོགས་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ས་གནས་དེ་འདྲ་ནང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་འོག་ཐོག་དང་
 བྱིམ་ཚང་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟུ་ཚོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྫོལ་ཡུན་ནང་དུ་
 ཕྱ་གུ་ཡང་ན་གཞོན་ལྟའི་ཁྱུ་སྟོལ་དང་ པོ་བ་རྒྱ་གྲོག་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་ནམ་
 ཡང་ལོར་འཁྲུམ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཚུད་སྲིད་དེའི་སྐོར་འདྲེན་གྱི་མེད། ཁོ་ཚོ་ནི་ལོ་
 སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྟོན་དང་རྗེས་གྱི་མིན། ཁོ་ཚོས་ལུང་བརྟན་གྱི་དོན་བཤད་མ་ཐུབ་
 པ་དང་དེའི་སྐོར་བཅོད་སྲིད་བྱེད་གྱི་མེད།

འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་མཚོད་ལ་མི་དད་མཁའ་ཚོ་ནི་དཀོན་མཚོ་གཞོན་གྱི་ཡོད་
 པ་སྟོན་ཐུབ་པ་དམ་མཚན་སྐྱེས་གྱི་ཡོད། ཚོས་ལ་མི་དད་མཁའ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་ལན་
 བེ་ཉམས་རྒྱུང་ཡིན། གཤམ་སྲིད་བྱེད་ལ་ཐུགས་སྟོའི་གཤམ་པ་ཚང་མའི་ཐོག་
 མ་གོན་པོ་འབོད་པ་ཡིན། དེ་ཅུ་དེ་དག་བཅོས་སྲིར་མ་སྐྱུན་མེད་པ་རེད། ཅེས་ཡིད་
 ཚེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ནིང་ཚོའི་ཚེད་དུ་ཐུགས་སྟོའི་བཤམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། བྱེད་ལ་ཀྱམ་ཀྱར་དང་ཁམ་བུ་དང་ཀུའུ་དང་འོམ་དང་སྤྱང་ཚིབ་ཅས་ཡོད།
 མི་རིགས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གྲོག་གྱི་བྱེད་པ་རེད་དམ། རང་བཞིན་ནིན་པ་

ཡིན། གཤམ་སྲིད་མྱེད་དཀོན་མཚོ་གཤམ་ཡིད་ཚེས་མེད་ན། རང་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིས་
ང་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཁོ་དེ་ཚེས་དང་སྐྱེ་མང་བཟོས་རེད་ཞེས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་
བྱེད་ཐུབ་བཤ།

དེ་ཚོས་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་སྟོན་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་དད་པ་
མེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལྷུ་བ་ཐེན་བྱུང། དཔེར་ན་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
སེམས་ཅན་སྤྱུ་གྲུ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་དེ་ཁོག་པའི་མི་ཚོ་སྤང་
སྤང་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་མི་ཚོ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོག་པའི་སྤྱུ་གྲུ་དེ་ཡིས་
ལན་གང་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། ཁོག་ཚོས་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ང་ཚོ་
ཁོང་ཚོ་ལ་ལྟ་ཡུལ་དང་ཉལ་བའི་སྐྱོ་རེ་འོད་སྐྱབས་ལན་སྤོད་པ་དེ་རང་སྤོད་གྱི་རེད།
ཁོ་ཡིས་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་མི་ཚོ་དེ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
སྐྱུ་གཤམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཤམ་སྲིད་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་བསམ་མཛོག་གཏང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན་ཁོས་ང་ཡི་སྤྱིང་དུ་
ལག་པ་བཀྱངས་ཞིན་འདུག། ངས་དེ་བརྒྱུད་ས་མི་སྤུང་པས་ང་ལ་དགོས་གྱི་མི་
འདུག། དེ་ཅི་འུ་སྤྱིར་སྤྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་གྱི་རེད། གཅིག་
བྱས་ན་ང་མ་འོངས་མཐོན་ནས་དེ་ཚོ་འདྲིམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། ཀྱང་

པ་སྐྱེས་བཞིན་འདུག། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་བྱང་ལོག་སྐྱེགས་སུ་བཀུམས་ནས་སྤང་
 དགོས་དུས་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་ནམ། གཅིག་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་འི་ནང་
 གི་མི་ཚོ་རྣམས་ནས་ང་གོམ་པ་རྒྱབ་སར་བརྟེན་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ལྟམ་
 པ་འི་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་མིག་སྐྱེས་བཞིན་འདུག་དེ་ང་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག།
 ང་ལ་མིག་ཅི་སྟེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཅིག་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་ནང་གི་འོས་དང་
 མ་ཚོན་གྱིས་ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོས་བརྟེན་ཡོང་དེར་བརྟེན་གཤམ་
 སྤྱིད་ལོག་པའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་ང་དང་གི་འཚར་ལོངས་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་
 ལམ་མའི་ལོག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤིང་མི་ཚོ་དེ་མཐོང་ནས་བཤའ་བྱུང་གི་ཡོད་ཀྱི་
 རེད། དེ་དང་མཚུངས་པ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་ན་གཞོན་བར་འོད་ཀྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་བྱང་པོ་བཤའ་སྤྱིད་བྱེད་པར་སྐྱོ་པམ་མེད། འོ་མང་འིང་ང་ཚོ་སྐྱོབ་
 སྐྱོང་དང་ལེས་བྱའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྐབས་ང་ཚོ་དུར་དུ་བྱེར་མ་འབྲེལ་གྱི་
 བསྐྱུགས་ནས་སྤང་ཡོད། ང་ཚོས་བཤའ་སྤྱིད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ལེས་ཡོན་དང་ལེས་བྱུ་
 དེ་བསྐྱུངས་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་མིག་ལོག་
 པ་འི་ནང་དུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་ཡོང་བསམ་པ་དེ་རེད་
 དམ། དེར་བརྟེན་དེ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འདི་རུ་ཡོད། ང་ཚོ་འདི་རུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་ལེས་

བྱ་དང་ཉམས་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སྲུང་ཆར་ཡོད། ང་ཚོས་མཐོ་ཚད་དེ་ལས་མཐོ་
 བ་འཛི་བ་ཇེས་སྲུང་ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དམར་ལོག་གི་འགོ་འཛིན་
 ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ནང་ཡེ་ཤུ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོན་གྱི་མ་རེད་བྱིས་ཡོད། ས་ལོག་
 མཚོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོས་དེ་ལ་ལན་རྒྱུད་པོའི་ཐོག་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། བྱེད་ཀྱི་གོ་ཇི་ནི་
 བྱེད་དུ་ཆགས་ལོག་གང་ཡོད་དམ། འདི་ནི་པོ་པོ་བླ་དེ་རིང་གི་རེད་དམ། ཁ་སང་གི་
 རེད་དམ། ང་ལ་བལྟ་བུ་འཇུག་ལོགས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་བ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༡༤ རེད་འདུག་ ༡༩༥༥ གང་
 བས་རྩིས་པ་ཡིན་ནམ། ཐོན་སྐྱེད་མེད་པའི་མི་དེ་ཡང་ན་ལྟ་མོའི་འབྲེལ་མེད་པ་དེ་ནས་
 ཡིན་ནམ། བྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཐོན་གྱི་མ་རེད་ལ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་འབྲེལ་ས་སྐར་
 བས་བྱེད་ལེ་རྩིས་བཞིན་འདུག་ དུས་ནི་ཁོ་བོའི་མ་དུན་དུ་ཐོན་ཡོད་འོན་ཀྱང་ཁོང་
 ཐེབས་སྐབས་མི་ཡི་སྲོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་པན་མེད་ལྟ་བུ་འབྱུང་གྱི་རེད། དེ་ནས་
 དུས་ཚོད་དངོས་ནས་དེ་འགོ་འཇུག་གི་རེད། བྱེད་ཚོའི་དམར་ལོག་ཚགས་ལོག་
 རང་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱེད་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ་སྟོན་ཡོད། ལུབ་ཕྱོགས་དགོ་
 བལོས་རྣམས་ནས་སྐྱབ་དུ་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་བྱེད་བའེན་ཇེས་སྲུ་
 འཇུག་མ་འཇུག་ཆ་བཞག་གི་ཡོད། དངོས་ནས་ནི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མཚོད་

བཤད་མཁམ་ཚོས་ང་ཚོའི་དྲང་བདེན་གྱི་དད་པའི་སྐོར་ཐོན་རྒྱུ་ལག་པོ་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་ཅག་གི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་གང་ཡང་མ་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན། ང་ཚོའི་
 འཇུག་བཞི་དམངས་གཞི་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ལ་རྩིས་གྱི་ཡོད། དེ་རུ་གོས་གཞི་ཅག་པ་
 གསལ་པོ་མེད་པས་བྱེད་གྱིས་འོག་མཚོད་དེ་གང་དུ་ཡོད་མིན་དང་ཡེ་ཤུ་འི་ཤུགས་
 ཅུ་མ་དེ་རྩོགས་ནས་གཞུང་འཛིན་མཚོད་ཁང་འགོ་བརྩམ་ཡོད་བརྗོད་མི་སྲུབ། དེ་
 གཉིས་ལྷོ་མ་ལྷོ་དེ་ཡོད། མཚོད་ཁང་སྟོན་མཁམ་གྱི་དགོ་བཤེས་མང་པོས་དམར་
 འོག་གི་ཚད་ལས་འགཤམ་ནས་གསང་བའི་ཐོག་མཚོད་ཚོགས་དེ་ཕྱོགས་བཞི་སྟོན་
 བསྐྱིག་ཐོག་འགོ་གི་ཡོད།

གཞུང་གི་མཚོད་ཁང་དང་དམར་འོག་མཉམ་དུ་བཟམ་པའི་མཚོད་ཁང་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་རབས་རིང་པོ་ཡོད། འདི་ནི་རྩི་ལྷོ་ཡན་གསར་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་
 མཚོ་བའི་མཚོད་ཁང་གྲུ་མ་སར་ཇི་ཡན་གྱི་སྟེ་སྲིད་བྱེད་དེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་ཡོད།
 འོན་ཏུ་མཚོས་པའི་མཚོད་ཁང་ལས་འཆར་ནི། མཚོད་བཞིན་པའི་མཚོད་ཁང་འདི་
 ཡས་མོས་ཀོ་འོ་དུ་དངོས་གསལ་ཐོག་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་པ་ནི། ང་ཚོའི་
 དམིགས་ཡུལ་ནི་མཚོད་ཁང་བཞེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འོན་གྱི་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་
 མཚོད་ཁང་མ་རྩུ་མེད་པ་བཟོས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་སར་ཇི་ཡན་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡུལ་

ཚང་མ་རུ་ཡོད། ཉང་ཀ་རི་ཀ་ཐོལ་ལོག་སྤོད་དུ་ཡབ་བའོག་ཡོད། ཁོང་དང་པོ་གྲེས་
 ཏན་སྒོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་ནས་མངའ་སྡེ་ཡོང་ནི་དམར་ཤོག་འོག་དབང་བརྒྱུད་བྱེད་
 མྱིར་རོགས་པ་བྱས་ཡོད། རོ་མ་ནི་ཡ་ནང་དུ་ཨོང་ཐོག་ཤི་གི་སྐྱེ་མ་བར་གྲུ་སི་ཡ་
 བ་ཤི་སི་ཏ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་དམར་ཤོག་དབང་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་རོགས་པ་བྱེད་ཡོད།
 ཁོ་ཡིས་སྤྲད་པའི་སྤྲིག་པའི་ཆེད་དུ་དམར་པོ་བཟོས་ཡོད་པས་དེ་ནི་རང་གི་དཔོན་པོ་
 ལས་ཀྱང་དམར་པོ་མང་བའ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལབ་གྱིས་དུང་ཡིག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡིས་དམར་པོའི་གཞུང་
 གསར་པ་དེ་འཇུག་སྤངས་གི་བཀའ་ཁྲོམ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་མོ་དགའ་ཡོད། གཞུང་
 འདི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་ཡུལ་བ་ཞེངས་པ་དང་ཁྱེད་ལ་གཞན་ལྷ་ཡུལ་དེ་སྤྲད་མྱོན་
 དགོས་པ་མེད། བཟོད་ཡོད།

རོ་ལོ་
 མིང་གཞུང་མེད། རྒྱ་ལོ་
 བྱས་ནས་ནི་དེ་ཚོའི་ལས་ཚབ་རེད་བཅས་སྐྱོན་བཟོད་བྱས་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་
 འདྲ་ནི་མཚོད་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོད། རོ་མ་ནི་ཡ་ད་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་
 འགོ་འཛོན་དེ་བཅོན་དབང་ཐོག་བཅོན་འགོ་ལ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

འདི་ནི་རྒྱབ་སྐྱོགས་པ་དང་ཚན་ལུགས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་ཚང་མ་ལམ་གཅིག་
དང་ཚང་མ་ལམ་གཞན་ཚོས་དེ་ལེས་པ་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ས་འོག་མཚོད་ཁང་
གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་དང་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ལ་རུས་པ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་
བཀའ་འོད་མཁན་དེ་འདྲའི་དོན་གནས་ཡག་པོའི་ཚབ་ཏུ་མཚོད་ཚང་དབང་བསྐྱར་
བྱེད་རྒྱུའི་མིང་ཅོམ་ལ་ནམ་ཡངས་ངོས་ལེན་གྲུས་མི་ཡོང།

འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་འགོ་འཛིན་ཡོད་
ཀྱང་དེ་རུ་མཚོད་སྐྱོགས་གྱི་མི་ཚོ་དངོས་གནས་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོགས་མཚོད་ཁང་མང་
པོའི་ནང་དུང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་གནས་སྐྱངས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་
འགོ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་ནས་དང་པ་ཚེན་པོ་བྱེད་
གྱི་ཡོད། ཨོཾ་ཐོ་གྲོགས་མི་མང་གི་མཚོད་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་
མེད་པ་དང་མཚོད་ཁང་གི་མཚོད་དཔོན་དེ་ཡིས་དམར་ལོག་སྤྱེ་ལག་བཤད་ཀྱང་
མཚོད་ཁང་དེ་ཡིས་ཚོགས་མི་རྣམས་གྱི་སེམས་ཁེངས་པར་བཟེ་གི་ཡོད།
ལུ་ལུ་ཐེར་ནས་དང་པོ་འོག་ཡེ་བྱིར་ཡན་དང་ཞན་པོར་ཁྱི་ཁྱན་ རྣམས་ནས་མགུར་
མ་སྦྱིང་པ་དེ་རང་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལན་བྱེད་མཁན་མཚོད་དཔོན་དེ་ཚོ་ཡང་
གསུང་རབ་གང་ཞིག་ནང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ཡོད། མི་མང་རྣམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོང་

མཁམ་ཡིན་པ་ལེས་གྱི་ཡོད་པ་མི་དེའི་ལག་ནས་དང་དེ་ཚོའི་འགྱུར་བ་དེ་གསང་བའི་
 སྐོར་སྐྱུང་ལ་བཤོད་མཁམ་དང་རང་ཉིད་ལ་དད་པ་སྒྲོད་མཁམ་མཚོན་དཔོན་མེད་
 པར་དེའི་སར་ནས་དད་པ་སྐྱུང་དགོས་ཀྱང་མི་དེའི་དབང་གི་སྐོར་ནས་འགྱུར་ཡོད།
 འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་རེད།

ལེ་མེ་གྱུ་ཁྲ་སི་གི་དེ་ཡིས་སྐོར་རྟུགས་གྱི་སྐྱད་ནས་བྱིས་ཡོད་པ་ནི། གལ་
 སྲིད་རོ་ཡིས་ཆ་ཤས་ས་བོན་ཐོག་ཟགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕུས་དགོས་སོ། མོ་ལེའི་
 བཀའ་བྲིམས་ལྟར་འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན། བཀའ་བྲིམས་དྲང་པོས་བྱིན་བྱེད་
 བས་ང་ཚོ་ལ་གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དང་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་
 གཙོ་བོ་ཚང་མ་དམར་ཤོག་གི་མི་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་ཡོད། ས་འོག་
 མཚོན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་ཡང་སྐད་གྲགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་གའབ་ནས་སྒྲོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་རྣམས་ལ་པ་ནི་
 སྒྲོད་སྐྱུང་སྐྱོད་པོ་མིན་པ་དང་འཐབ་མཁམ་གྱི་དད་པ་ཡིན་པ་མཐོང་ཡོད། རོ་མ་ནི་
 ཡའི་ནང་དུ་མི་པོ་གྲི་མི་རེ་ལྟི་གི་དགོན་པ་གསང་བའི་སྐོར་སྐྱུང་ནས་སྐོར་བུ་པར་
 ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་འགའ་པོ་བྱུང་ཡོད། མཚོན་བཀའ་ཐབས་བྱེད་མན་གི་
 ཉེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམར་ཤོག་འགའ་ཞིག་ནས་རང་སྐོག་སྐྱུང་ཡོད། འོན་

།ཀྱང་གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་ནི་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གཅིག་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་ད་དུང་མཚོན་ཁང་ལྗེ་སྟོང་དང་དུག་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པས་ང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་
 གྱི་ཡོད། མི་འབོར་འབྲུ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་རི་ཀའི་ནང་དུ་འབྲུམ་གསུམ་ཅམ་
 ཡོད། མཚོན་ཁང་དེ་ཚོ་ནི་ཁང་མིག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་བ་བྱུམ་ས་བྱུམ་ས་
 ཡོང་མཁན་ཚོས་གྲོང་གྲེས་ནང་དུ་ཤོར་ཏེ་སྤྲོས་ཏེ་མཚོན་ཁང་གཅིག་ཤོར་དེ་མོ་སི་
 ཀོའོ་མཚོན་ཁང་འབྲུག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོས་དེ་རུ་རང་དབང་འདུག་
 ཅམ་བཟོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་མཚོན་ཁང་འདུད་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅམ་དགའ་སྤྲིའི་
 རང་གསལ་བསྐྱུགས་བྱེད་གྱི་འདུག། སེམས་ཉིན་ས་ཡ་བདུན་ཡོད་པའི་ཤོར་ཏེ་སྤྲོས་
 ཏེ་སྤྲོས་མཚོན་ཁང་གི་འཛིགས་སྤྲང་དེ་མཐོང་གི་མེད། ཅུ་སྐུ་གཅིག་མཐུན་མི་མང་
 བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བཅུ་ཅམ་ནི་ཁང་མིག་གཅིག་གི་མཚོན་ཁང་ནི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུང་རིང་
 ཅམ་ལས་མེད། མི་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཡང་ན་བཟོད་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ས་འོག་
 གིས་གསུང་རབ་ཤོད་སྤྱིར་དེ་རུ་སྤྲེལ་ས་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས། གཞན་འདེམ་
 བཀའ་དེ་རུ་གང་ཡང་མེད། ཡུལ་དུ་དམར་ཤོའི་རིང་ལུགས་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཅམ་ཆེ་
 ཅུ་སྤྱིན་པ་དང་མཚོན་ཁང་དེ་ཅམ་ས་འོག་ཆགས་དགོས་ཡོད། གཞུང་གི་མཚོན་
 ཁང་ཉེ་འགམ་དུ་ཚོས་གྱི་ལྗོན་སྤྲོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་སྤྲེལ་ས་གྱི་ཡོད།

བྱེད་མ་ཁན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ། དེར་བརྟེན་བདུད་གྱི་དེ་དག་བཤོད་ཡོད་ཀྱང་།
 གསུང་རབ་བཤམ་ཞི་བདེན་པ་གནས་ཡོད། དམར་ལོག་དཔར་སྐྱུན་ཁང་ནི་ཡི་གེ
 སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་དེབ་འདི་སྐར་ཡང་བཟོས་རོགས་ཞེས་
 འགྲུང་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་ནང་དུ་གསུང་རབ་ཚོག་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་པས་དེལ་སྟོབ་
 བཏང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་ཚོས་ཡི་གེ་དེ་དག་ས་འོག་མཚོད་ཁང་ནས་ཡོང་བ་ལས་
 གྱི་མེད། གསུང་རབ་རག་སྲིར་གཞན་ཐབས་ལམ་མེད། ང་ཚོས་ཚོས་ལ་དད་པ་
 མེད་པ་ཚོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྟར་བེད་སྟོད་བྱེད་དགོས་མིན་ལས་གྱི་ཡོད། དམར་
 པོའི་རིང་ལུགས་གྱི་མིག་སྟོན་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་མ་ཁན་མཁས་དབང་ཞིག་གི་
 ཚོགས་བསྐྱེད་སར་ཡེ་ཤུ་ནི་མིག་འཕྲུལ་སྟོན་མ་ཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་
 ཡང་མིན་བརྗོད་ཡོད། མཁས་དབང་དེ་ཡིས་མ་དུན་དུ་སྟོད་ནང་ཚུ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་
 བོས་དེ་ཡི་ནང་རྗེས་སྐྱོད་པ་དང་དེ་དམར་པོ་འགྲུང་བ་དང་། འདི་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་རེད་
 ཅེས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གོ། །

ཡེ་ཤུ་གྱང་ཕུ་དུང་ནང་དུ་རྗེས་དེ་ལྟར་སྐྱས་ནས་ཚུ་དགུན་ཆང་དུ་ཉོན་
 འཐོར་དགོས་པའི་ཐོག་བྲིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཡེ་ཤུ་ལས་གྱང་ལེགས་པ་བྱེད་
 སྟབས། ངས་གུན་ཆང་དེ་སྐར་ཡང་ཚུ་དུ་འགྲུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་ཡིས་རྗེས་སྟོན་

པའི་རིག་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ནས་དེ་དཀར་པོ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རྗེས་གཞན་ཞིག་
སྐྱུ་ལ་པ་དང་དེ་སྐྱུར་ཡང་དམར་པོ་འགྱུར་བ་བློས་ཡོད།

སྐྱུ་ལྷིག་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་བྱེད་ཀྱིང་ཚོ་རྟོན་འཕྲོར་བ་བཟོས་སོང།
མཁས་དབང་ཆེན་པོ་བྱེད་གང་གི་དབང་ཐོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་དྲི་བ་
གཅིག་དྲིས་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིད་གུན་ཆང་དེ་ཉུང་ཙམ་འཕྲུང་རོགས་གནང་ཞེས་དྲིས་
པས། མཁས་དབང་དེ་ཡིས་འདི་འདྲ་ངས་བྱེད་མི་ཐུབ། རྗེས་དེ་དུག་ཡིན་པ་ཞེས་
ལན་འདེབས། སྐྱུ་ལྷིག་པ་དེ་ཡིས་འདི་ནི་བྱེད་དང་ཡེ་ཤུ་འི་བར་གྱི་བྱེད་པར་རེད།
ཁོང་དང་ཁོང་གི་དགུན་ཆང་ང་ཚོ་ལ་ལོ་སྟོང་ཡུག་གཉིས་ཙམ་དགའ་སྟོན་གནང་བྱུང་

འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིད་གུན་ཆང་གིས་དུག་སྟོར་བྱུང་ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད།
སྐྱུ་ལྷིག་པ་དེ་བཙོན་དུ་བྲིད་དོ། འོན་ཀྱང་གནས་རྒྱུ་པ་དེ་ཐག་རིང་ཁྲུག་པ་དང་དང་
པ་ལྟགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ང་ཚོ་ནི་གཤི་གི་ལྟར་སྐྱོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོས་ལ་དང་
པ་མི་བྱེད་མཁས་གོ་ལི་ཨོ་ཏ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་དགོན་མཚོག་
གི་ང་ཚོ་འོ་སྟོགས་སུ་ཡོད། དྲང་བདེན་ནི་ང་ཚོར་བདག་ཡོད། དུས་སྟོན་ཞིག་ཏུ་
དམར་པོ་གི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གི་ཚོས་ནི་དོན་མེད་ཡིན་པའི་སྐྱོར་སྲུང་བཤའ་བྱེད་
བཞིན་འདུག། བཟོ་བྲུ་འི་ལས་མི་ཚང་མ་དེ་མ་ཉན་པར་ཡོང་དགོས་པ་དང་ལས་མི་

དེ་ཚོའི་བྲོད་དུ་སྐྱེ་གྲི་ཀ་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱབ་འགལ་དང་
 ཡེ་ལུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་སྐྱུག་པ་རེད་ཅེས་སྒྲིབ་བརྗོད་ཚང་མ་བྱུ་སེམ་ངང་
 ཉན་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་མཚོད་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཛམ་སྒྲིབ་དང་
 དགོན་མཚོག་དང་ཡེ་ལུ་དང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མེད་པའི་ར་འཕྲོད་བྱས་སོང་།
 མི་ནི་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རེད། དོན་གཅིག་པོར་མཐོན་ཡོང་ཞེས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ཁོ་བོས་བཤམ་སོང་།

སྐྱེ་གྲི་ཀ་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་ངས་བཤམ་ཚོག་གམ་དྲིས་པས་བཤམ་
 ཁྲོལ་ཐོབ། སྐྱེ་གྲི་ཀ་པ་དེ་ཡིས་རྒྱུ་གྲུ་གཤེ་ཡར་སྐྱེས་ནས་མར་དབྱུག་སོང་།
 ཁོ་ཁ་ཁར་བསྐྱད་ནས་དེ་ལ་བལྟ་བཞིན་འདུག། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་སོང་ནས་དམར་
 འོག་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་གདན་ལུག་ཞུས་སོང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཁོང་ཁྲོ་ཉིན་ཏུ་
 ལངས་ནས་ཁོ་བོ་གདོང་དམར་པོར་འགྱུར་སོང་།

ཁོས་སྐྱད་ལུགས་ཆེན་པོས་རང་གི་དམར་འོག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གྲི་ཀ་པ་དེ་
 ཟུངས་ཤིག་བརྗོད་སོང་། བྲོད་ལ་ལུ་ལུ་ལུག་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་འདྲིས་སོང་། སྐྱེ་གྲི་ཀ་པ་དེ་ཡིས། བྲོད་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་ཅན་ཡིན་པ་ར་
 འཕྲོད་བྱེད་སོང་། བྲོད་ཀྱི་ཚང་མ་དོན་རེད་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད་བརྗོད་སོང་།

དུམ་གྲུབ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ནས་དུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དངོས་གནས་དོན་རྒྱུ་གྲུབ་
 དེ་ཁོང་སློལ་ངམ་ཡོང་། འདི་ནི་དོན་གཞི་གཤམ་པོ་རེད། ངས་སྲོད་ལ་ལྟན་ལྷག་ཞུས་
 སྐབས་སྲོད་ནི་རྒྱུ་གྲུབ་ལྟ་བུ་སྲོད་མ་སོང་བས་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་སྟོན་
 བྱུང་། དོན་ནི་སྟོན་པ་དང་ཁོང་སློལ་ངམ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་སྲོད་ལང་སོང་། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་དཔོན་ལགས་སྲོད་ལོར་འགྲུབ་རེད། མི་ནི་དོན་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཚས་སྲོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

ས་འོག་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་གཤམ་དུ་གྲུས་མ་རྣམས་ནས་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་
 ཚོའི་སྲིད་བརྗོད་མང་པོ་དེ་ལྟར་ཁུངས་མེད་ཡིན་པ་སྟོན་ཡོང། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་
 སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ངར་པོའི་ཐོག་ངལ་སྲོད་ཀྱི་ཚོས་ངན་པ་དེ་ག་ཚོད་བར་དུ་ལྷ་
 མཐུད་ནས་སྲོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ངས་ཁོ་ལ་ཚོས་ལ་མི་དད་མཁན་
 རྣམས་འཆི་བའི་ཉལ་བྲིའི་ཁར་རང་ཉིད་དགོན་མཚོག་མེད་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་
 བས་ཡོལ་འབོད་མཁན་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་། ལྷ་ལྷོ་གཤམ་འཆི་བ་ཉེ་བར་སྐྱེབས་
 སྐབས་མ་འགྲོད་པ་སྲོད་ནས་མ་གཤིད་ལེ་ཞེན་ཀྱི་དད་པ་སྲོད་པར་འབོད་ཀྱི་རེད་
 བསམ་ཐུབ་བམ་ཞེས་ལེན་བཏབ་པ་ཡིན་ཁོད་གང་མོ་དག་འགོ་ཚུགས་ནས་ལན་
 སྲིད་པོ་འདུ་ག ངས་ལྷ་མཐུད་ནས་ཨིན་ཇི་ནི་རིང་ཞིག་གི་ཟམ་པ་རྒྱབ་ནས་དེ་

ཡིས་སྟེང་དུ་ཞི་མི་ཕྱིན་ནས་ཟམ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མི་ཐུབ། དེ་
ཡིས་སྟོབས་ནི་རི་ལི་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་
བ་དང་མཚོན་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་མཁན་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་དྲང་བདེན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱེད་
མི་ཐུབ། དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དགའ་བའ་ཚེན་པོ་དེ་སྐྱེད་གཅིག་རིང་ལྟོང་མི་ཐུབ། དེ་
ནས་ངས་ལེ་ཞེན་རང་གི་དབུ་ནས་ཁོ་རང་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གཅིག་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་
ཚོན་བྱེད་དུས་ལས་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ལྷུང་སྐབས་སྟོན་ལམ་འདེབས་གྱི་ཡོད་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་སྐབས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
བསྐྱུ་གས་ནས་སྟེང་ཡོད། དམ་རེ་ལོག་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྟེན་པར་ཚོས་
ལྟོག་སྟོགས་གྱི་ལས་འགུལ་གསལ་པ་འགོ་འཇུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་
སིལ་ན་ཁྱི་ཀླ་སྟེ་ཁྱི་ལྟ་བུ་གི་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་ངའ་གསོ་མ་རྒྱུ་བ་པར་སེམས་ལ་
འགག་པོ་ཡོད། ཅེས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡོད།

༥ དད་དམ་རེ་ལོག་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་སྐོར།

གལ་སྲིད་ས་འོག་མཚོན་ཁང་ལ་ཁྱེད་དང་ལྷ་ལྷོ་ཀ་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཚོས་
རོགས་པ་བྱེད་ན་དམ་རེ་ལོག་གི་སེམས་པ་རྒྱུ་བ་དང་འཇོམ་སྲིད་གི་གཤོང་མ་དེ་

འགྲུང་ཐུབ་ཡོང་། དེ་ཡིས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུ་ཡོང་། གང་ལ་ཞེན་དམར་ཤོག་ནི་རང་
 བཞིན་ཞིག་མ་ཡིན། བྱི་ཡང་རང་ཉིད་རུས་པ་ཟ་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དམར་ཤོག་
 རང་ཉིད་ནས་བྲབ་པ་དེ་ལ་སེམས་ནས་ངོ་རྒོལ་དང་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་
 སེམས་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་གཏེར་རྗེས་ལག་པ་སྐྱང་གི་ཡུགས་སྲོལ་
 བཟོས་པ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་སྐྱར་ཡང་ཚ་དང་ལུང་འགྲུང་གྱི་ཡོད་ཅེས་
 དམར་ཤོག་སྐྱེར་གྱི་ནམ་ཉན་ཐོག་བཤད་སྐབས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱད་ཆ་དེ་ལས་འདྲི་ཡག་
 མེད། ཡུལ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དམར་ཤོག་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་པོར་
 འདོད་པ་མཆིས་མ་འགྲིང་ལྟར་ཡིན་ནམ། གཏེར་རྗེས་གཞན་གྱིས་བཟང་པོའི་ཐོག་
 རྒྱོབ་ཏུ་བྲབ་བམ། ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་ལན་མེད་དོ།

དེ་ནས་གདུབ་རྒྱུ་ཡིན། མི་ནི་གདུབ་རྒྱུ་གྱི་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་
 རིང་བར་གདུབ་རྒྱུ་ལྷོང་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་ཅི་ཅི་འགོ་དཔོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་
 རྒྱབ་པ་དང་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཉེས་ཅན་ལ་མཐོམ་བཤགས་འབྲུལ་བ་ཡང་མཐོང་
 བྱུང་། དམར་ཤོག་ཡུལ་དུ་ཉན་ཉན་རབ་བྱེད་པོ་ཞེན་པོ་འདུག། དེ་རུ་མི་ཚོ་རྒྱ་ཚེན་
 པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲི་ནི་དམར་པོའི་རིང་ཡུགས་ནས་སྲོད་ཀྱི་མེད། རུ་སྐབ་པན་
 ཆེ་གཏིང་ཟབ་དང་སེམས་བཟང་དང་མི་ལག་པ་ཤོག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁོས་གཏིང་

ཟམ་འཚོལ་བ་དང་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་ནས་ཨ་རག་ལུགས་གྱི་ཡོད། ཁོས་ཨ་
 རག་ནང་ནས་རང་གི་འཛིགས་སྐྱུ་གཟོག་ག་དུ་བ་རྩུབ་དང་འཚོ་བའི་མི་ཚོལ་བ་སྐྱུ་
 སྲིད་བྱེད་པའི་སྐོར་བཟོད་གྱི་ཡོད། སྐར་མ་འགའ་ཞིག་རིང་གཤམ་སྲིད་ཁོས་ཤེས་གྱི་
 ཡོད་ན་ཨ་རག་གི་ཁོལ་རང་དབང་བཟང་བ་བདེན་པས་བརྟན་དུ་རང་དབང་བཟང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད།

བྱུང་རེས་ལ་རུ་སྐྱུས་བཅོན་བཟུང་བྱས་སྐབས་ཐངས་གཅིག་ང་ཆང་ཁང་ནང་དུ་
 འགོག་ཐབས་མེད་པར་འཇུལ་དགོས་ཐུག་བྱུང་། ངས་རང་གི་རྩུང་མར་མཉམ་དུ་
 འགོད་གོས་འབོད་པ་ཡིན། ང་ནང་དུ་ཡར་འཇུལ་སྐབས་ངས་རུ་སྐྱུ་བརྒྱུད་པོན་
 ཞིག་རང་གི་ལག་རྒྱ་མི་མངའ་བྱེད་ནས་མི་ཚང་མ་ལ་ད་དུང་མང་བ་འཐུང་དགོས་
 ཞེས་འཛིགས་བསྐྱུལ་བྱེད་མ་ཁན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། འདི་ནི་ཁོ་བོས་ངོས་ལེན་བྱེད་
 མི་ཡོང་གང་ལ་ཞེན་ཁོས་འཐུང་ཚོར་ཡོད། མི་མང་རྣམས་དང་ངས་སྐྱུ་ག་སྐྱུས་གྱི་
 ཡོད། སྤྱིན་བདག་དེ་ཡི་ངོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པས་ཁོའི་སར་སྤྱིན་པ་ཡིན། ངས་ཁོལ་
 ང་བརྒྱུད་པོན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུད་ནས་ཁོ་ཁ་ཁར་སྤོད་རྒྱུ་བཟོ་གྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་
 བཅའ་བྱས་ནས་ཨ་རག་ཕུལ་རོགས་ལུས་པ་ཡིན། ཨ་རག་ཤེས་དམ་གཅིག་གི་
 རྗེས་སུ་གཅིག་བྱེད་བྱུང་། རྒྱ་ལྗོངས་སྤེང་དུ་གི་ལ་སི་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ

དཔོན་དེ་ཡིས་སྐྱམ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གསུམ་ཀར་བཀའ་ནས་གསུམ་ཀར་འཕུང་སོང་།
 ད་དང་རྒྱུང་མས་འཕུང་མེད། ཁོ་ཚོ་མེད་འཕུང་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཡིས་སེམས་པ་
 ལས་བཞིན་འདུག། ཁོ་ཞི་རྒྱུན་དུ་དེ་འདྲ་འཕུང་མ་ལན་ཞིག་ཡིན་འདུག། ཁོས་ངོ་ལ་
 ཡེ་ལུ་སྐྱོར་བཤད་པ་དང་ཁོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཉན་བཞིན་འདུག། མཐའ་
 མར་ཁོ་ཡིས་ད་ལྟོད་ཀྱིས་ཚང་མ་བཤད་པས་ངས་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་མི་ཚོ་ལས་བྱུང་བས་
 ད་སྤྱི་ལོ་མི་ཚོ་ལོད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་ཚེ་རྟོ་གྲོག་སི་མོད་དཔོན་ཡིན་སི་གྱི་ལེན་གྱི་
 མནར་གཅོད་དུག་པོ་གཏོང་སྐབས་དད་པ་ལ་རྒྱབ་འགུལ་བྱེད་མ་ལན་དང་པོའི་ལྟོད་
 བས་ཡིན། དས་གྲོང་གསེབ་ནས་གྲོང་གསེབ་བར་སྤོན་ནས་དཀོན་མཆོག་མེད་
 པའི་བཀའ་སློབ་བཤད་པ་དང་མཚོན་དཔོན་ཞིག་གི་འགོ་ནས་དབུ་སྐྱོད་ཅན་ཡིན།
 ད་ནི་བསྐྱེད་ལྟོད་ཅན་ཡིན་པས་སློན་ཆེན་གཞན་ཡང་ཚང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་
 དས་དེ་ཚོ་ལ། དལས་འགན་ལ་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགས་དབའི་སྐྱོར་
 སྤུང་གི་འགོ་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཡོད། དའི་ལག་པ་འདི་ཡིས་རྒྱ་ལྷོ་ཀུན་ལ་རྣམས་མནར་
 གཅོད་བཏང་རྗེས་གསལ་དེ་གོས་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དལ་ཉེས་ཆད་ཡིན། དེ་ཚོ་
 ཚང་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དད་ལྷ་ཆང་རག་འཕུང་ནས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 དའི་ལས་ཀ་མིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། དམར་ལོག་མང་པོས་རང་གི་རྒྱབ་པ་དང་

ཚུམ་སྒྲིག་མཁམ་དབང་ཨེ་སི་ནིན་དང་མ་ཨེ་ག་བོ་གི་དང་དེ་བའི་མཁམ་པ་དེ་བ་
 ཡང་རང་ཉི་བརྒྱབ་ཡོད། ཁོས་ཉེ་ཆར་གྲུང་དེ་བ་དག་འཁྲིད་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་ནང་
 དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནང་དུ་ངལ་གསོ་མེད་པར་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་ནི་དག་འཁྲིད་ཡིན་
 ཞེས་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་རང་རང་ཉིད་དག་འཁྲིད་ཡོད་པ་དང་སྐྱེད་
 དེ་བ་གིས་ཚར་བ་དང་རང་ཉིད་ནས་མེ་མདའ་གཞུས་ནས་ཉི་བ་རེད། ཁོ་བོའི་
 སེམས་ཉིད་ལ་རྩུབ་ཆེན་པོ་དེ་གསལ་ན་ཐུབ་པ་དག་འབ་ཡིན། དམར་པོ་ག་གི་འགོ་
 འཛོལ་དང་ཚེ་སི་དུས་སུ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྐྱེད་བྲག་མེ་བ་ཚེ་
 སི་གོ་མ་གེན་ཡང་དངོས་སུ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་བཟུང་བར་ལུས་པས་ཁོ་གཉིས་
 རང་ཉི་བརྒྱབ་ས་ནས་ཉི་བོ་ཡོད། དམར་པོ་ག་ནི་དག་འཁྲིད་མེད། སྲིད་དབང་སྐྱེད་
 འཛོལ་བྱེད་མཁམ་ལ་སྐྱིད་པོ་མེད། སི་གི་ལོན་ཅི་ཚེ་ལྟར་མ་སྐྱིད། ཁོ་བོས་རང་གི་
 དམག་གོ་གས་རྗེས་པ་ཚང་མ་བསད་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་དུག་ཉེར་བ་ཡང་ན་
 གསལ་དཔའི་འཛིགས་སྐྱེད་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ལ་ཉལ་ཁང་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་
 བོ་དེ་དུལ་ཁང་གི་དེ་དུལ་གཞག་ས་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བཅག་རྒྱབ་ནས་ཡོད། སུས་ཀྱང་ཁོ་
 གང་དུ་ཉལ་ཡོད་མེད་ཞེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཁ་ཟས་སྒྲོན་དུ་མ་སྐྱིན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་དུན་
 དུ་མ་ཟ་བར་ཁ་རང་བཟའ་ཡི་མེད། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐལ་ལའང་སྐྱིད་པོ་

འཇོག་མེད། སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྲིད་པོ་འཇོག་མེད་པས་དེ་ཚོ་ལ་ཡེ
འབྱུང་གོ་ས་ཡོད།

དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་དབྱུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེས་དམར་པོའི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་གཞོན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་མི་དང་དམར་ལོག་རང་ཉིད་རང་དབང་སྲོད་ཐུབ།
ས་འོག་ཚོས་ཁང་གི་ང་ཚོའི་ཚོ་གཡོག་མི་ལ་དགོས་ཁོ་གཏིང་ཟབ་སྟེ་ཕྱིར་རོགས་
རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་བྱུང་པར་ཞི་དད་པ་ལ་སྲིད་ཅུས་ཚེན་པོ་དེ་
ཡིན། རྒྱོན་ཚེན་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་མིང་ཇོ་ཨེ་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་ཞེན་པ་ལོག་གི་
ཡོད་པ་དེ་ཡི་དེབ་ནང་དཀོན་མཚོ་གཞི་ལོ་ནས་སྤྱད་ཡོད་པ་ནི། ཅུ་སྤྱད་མག་མི་
བརྒྱུད་པོ་ན་ཞིག་ན་ཚེན་དེ་ཡི་སར་ཉང་ག་རི་ཅུ་ཡོད་ནས་གཅིག་པོར་ཐུགས་འདོད་
ཡོད་ལྟས་པ་རེད། བྱེད་ཅི་ཅི་ཉུ་ན་གཞོན་དང་ནོན་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་
བྱེད་རྒྱུ་ཐུབ་སྟེན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་གཞག་མ་ཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ནི་གྲོས་
བསྟུར་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་ནང་དུ་སྟེ་བྲིད་བྱེད་པ་དང་སྟོན་རྒྱུ་སྐབས་ཁོས་རྒྱང་ལོང་
ཅིག་པར་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མགོ་ཇོག་ཇོག་བྱེད་སོང་། ཁོས་རྒྱོན་ཚེན་ལ། བྲིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེ་ལོར་འབྲུལ་ཡིན་པ་ལེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལབ་པ་རེད། འདི་ནི་རྒྱོན་ཚེན་
བྲིད་ས་ཉམས་རྒྱང་ཚོ་ལ་སྤྱང་བ་འབྲུལ་ཡག་ཀྱི་ཆེ་ལས་དང་ཕུག་པོ་ཚོ་ལ་སྤྱང་

མེད་འཛོལ་རྒྱ་རིམ་གོ་སྐོར་བཏང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལོག་དང་ད་གཉིས་གཅིག་པོ་རེད།
ཁྱེད་ཡེ་ལུ་ལྷ་ལྷོ་གཞི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མ་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་དམ་བཅའ་འཛོལ་
དགོས། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཡིས་དག་མོ་དགོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཡིན་གཞོན་དབུལ་
པོ་ངས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་བདེན་པ་ཡིན། ང་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་གི་མིན་ཞེས་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཡིས་ཞུས་སོ། །

འདི་ནི་ཏན་ཏན་ཡིན་པས་དག་མོ་ལོར་མི་དགོས། ཁོས་རང་གི་མེ་
མདའ་བཏོན་ནས་དེ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གཟུགས་པོའི་ཉེ་འགམ་དུ་འཁྱེད་བ་རེད། ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་མ་རེད་མ་ལ་བ་ན་ངས་མེ་མདའ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་
རེད་ལ་བ་མི་ལུག། ང་ཚོའི་གཅོད་དཀོན་མཆོག་ནི་དངོས་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་
སྲས་རེད་ཅེས་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་རེད། བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཡིས་མེ་མདའ་ས་
ཁར་དབུག་ནས་མི་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཁོ་བོའི་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་
འདོན་ནོ། །

འདི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོས་འབོད་དོ། འདི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ངས་
དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་རང་ཉིད་ནས་འཚོལ་ནས་མ་རྟེན་བར་དད་པ་
དེ་ཡིས་ཐོག་འཆི་གི་ཡོད་མིན་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཡི་དད་པ་

།ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། དང་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཆེད་དུ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་གྱིང་ལ་ཇི་
 །ལྷར་ཡིན་པ་སྟོན་གནང་ཡོད། ངས་གནས་སྐྱད་ས་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་ལེས་གྱི་
 །ཡོད། རུ་སྐྱུ་ཡིས་རུ་མེ་ནི་ཡ་དབང་བྱུང་བྱེད་སྐྱབས་རུ་སྐྱུ་དམག་མི་གཉིས་ལག་ཏུ་
 །མེ་མདའ་བྱེད་ནས་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད། དེ་གཉིས་གྱིས་ང་ཚོས་བྱེད་
 །ཚོའི་དད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། སྐྱུས་ཀྱང་དེ་སྐྱུར་དུ་མཚམས་འཇོག་མ་བྱེད་ན་
 །གསལ་དྲུག་ཡིན། སྐྱུས་དད་པ་དེ་སྐྱུང་མཁའ་རྣམས་གཡས་སྤྱོད་པས་སྐྱོ་གཤམ་ཅེས་
 །ལབ་སོང་བས། འགའ་ཞིག་གཡས་སྤྱོད་པས་སྐྱུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དག་མཚོན་ཁང་
 །ནས་རང་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཏང་བ་དང་དེ་ཚོ་ནི་རང་སྟོན་ཆེད་དུ་བྲོས་ནས་
 །ཕྱིན་པ་རེད། ལྷ་ལྷོ་གཡུ་ལ་ལྷ་གཡུ་ལ་རྣམས་གྱི་བྱོལ་རུ་སྐྱུ་གཅིག་པོར་ཡིན་སྐྱབས།
 །ཁོ་གཉིས་ནས་དེ་ཚོར་འཐམས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ང་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་ལྷོ་གཡུ་ལ་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་ང་ཚོས་དྲང་བདེན་ལ་འཆི་མཁའ་གཅིག་པོར་ཚོས་བྲོགས་བཟོ་བར་འདོད་གྱི་
 །ཡོད་བཟོད་དོ།།

ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གསུང་རབ་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁའ་མི་འདྲ་ཡང་ཡོད། དེ་
 །ཚོས་གསུང་རབ་གཅིག་པོ་ལ་འཐབ་གྱི་མེད། དེ་ཚོ་ནི་རང་དབང་ཆེད་དུ་འཐབ་
 །མཁའ་ཡང་ཡིན། ལུབ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ལྷོ་གཡུ་ལ་ཕལ་ཆེ་བའི་བྱིམ་དུ་ཚུ་ཚོད་མང་པོ་

འཇམ་གླིང་གི་རོལ་གཞལ་ཉན་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བྱིས་ཀྱི་འདྲ་རོལ་གཞལ་
སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་
པའི་ཕྱིར་དང་བྱིས་ཆད་རྣམས་ནས་ས་འོག་གི་ལས་ཀ་དེ་མ་ཐོས་པ་དང་གསང་
བའི་སྐོར་སྲུང་རྣམས་ལ་ལན་མ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ཚོས་ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྷོག་པ་དེ་འདྲ་ཉུང་ཤད་སྟུགས་སྐབས་དགའ་སྟོ་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་འདི་རྣམས་བྱིས་མ་ཁབ་ནི་སྐྱེ་བོ་ནི་དོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཞི་སྐད་ལྟགས་མེད་པ་ཚོའི་སྐད་ཡིན་པ་དང་ཁ་ལ་ཆ་རྒྱུ་བ་
ཡོད་པ་དང་ལུབ་སྟོགས་སྲུང་ཚབ་བྱེད་མི་སྟུགས་ཁབ་ཚོའི་ཡིན་ལོ།། །དེ་ཚོའི་མིང་གི་
འགོ་ནས་ངས་དད་པ་ཚབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱོ་ལྷོག་པའི་དགའ་ངལ་འབོད་ཀྱི་ཡིན།
ངས་དེ་ཚོའི་མིང་གི་འགོ་ནས་བྱེད་ལ་སྟོན་འདེབས་རོགས་སུ་བྱུང་དང་དད་པའི་ཆེད་
དུ་རོགས་རམ་བེད་སྡོད་དང་དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་ས་འོག་གི་སྟུགས་བསྐྱེལ་ཐོག་སྟོན་
ལམ་འདེབས་རོགས་སུ་བྱུང་ཡིན། ང་ཚོས་དམར་ལོག་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་
ལ་ཞེན་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ང་ཚོའི་སྟོགས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་གང་ལ་ཟེར་ན་
ང་ཚོའི་ཕྱིན་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དམར་ལོག་ན་
ཇི་འོག་དུ་བཞོན་ཁང་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དེ་ཚོས་དུང་ཚོད་དགའ་ངལ་ནང་སྟོན་

ལམ་བཏང་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་མཐོམ་བཤགས་འབྲུལ་བྱུང་། ངས་དམར་ལོག་འགོ་
འཛིན་རྣམས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཁ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཞེས་འབོད་མཁན་ཡང་
མཐོང་བྱུང་།

ང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན་ང་ཚོའི་མི་མང་རིགས་གཞུང་འཐོབ་
སྐལ་ཡོང་ནི་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཅུ་སུ་རྣམས་ནས་དེ་དུས་རྒྱ་ཤིག་ཀ་པས་བྱིས་
པ་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང། འོན་ཀྱང་དེ་བུ་གོ་མ་སི་གོ་ཡོད་དང་གོ་སི་གོ་ཡི་ཆི་དེ་ནས་
མི་མངོས་འོས་འཚོམ་བྱུང། དེར་བརྟེན་ཤར་ཇོ་མི་ནི་ཅུ་གོ་ཨོ་ཏི་དང་པོ་ལེན་གྱི་
ལ་ཚོན་གྱི་མི་དང་གཞན་ཡོད། ཅུ་མི་ནི་ཡའི་དེ་བུ་བྱིས་མཁན་སྐད་གྲགས་ཆེ་ལོས་
ནི་ས་རྩེ་བི་རུ་ཡིན། དམར་ལོག་རྣམས་ནས་ཁོ་ཡིས་དེ་བུ་དམ་པའི་མི་ཚོ་ཞེས་པ་ནི་
དམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཞེས་འགོ་བརྗོད་བྱེད་ནས་དཔར་སྐྱེན་བྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་
འགོ་བརྗོད་དེ་འདྲ་བཟོས་ཡོད་ན་ཡང་དམ་པའི་མི་ཚོའི་དཔེ་ཡི་སེམས་འགྲུལ་
ཐབས་སུ་བརྟུག་ཡོད། དེ་ཚོས་ར་མི་ཨོམ་དང་མ་ཡི་ཁལ་ཨོན་ཇི་ལོ་དང་ལི་ཨོར་
ན་གོ་ག་སྐྱོན་སི་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔར་རྣམས་བརྟུག་ནས་ཤུ་མི་བྱུང།
གང་ལ་ཞེན་དཔར་དེ་ཚོའི་ནང་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་ལ་སྐྱུས་ཡོད། ངས་དམར་ལོག་
རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུ་ནི་སེམས་ནང་མཚོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཏིང་ཟབ་ཡིན་པ་དེ་

ང་ཡི་ཕྱོགས་པོ་དང་རོགས་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཤད་སྐབས་ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་
 ཞེས་ནི་ང་ཡིས་རྩོད་པ་ལ་ལེན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཁོ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཞེས་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་དེ་ཁྱུ་མིའང་སྤྲད་དགོས་ཡོད་པ་འདྲི་ནི་ངའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད། མ་གཤིས་ཇོ་མ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་ང་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་
 བོས་ཚོས་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་ནང་བའི་སྡོད་ཏུ་དགོན་མཚོགས་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་ཁོང་གི་དེ་ལྟར་པན་ཕྱོགས་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ཡིན། ངས་དམར་ལོག་
 རྣམས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐལ་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་
 ཆེད་སྐབས་རྩོན་བཤད་ནས་ས་འོག་མཚོད་ཁང་དུ་ཕྱིན་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཅུ་
 མ་ཉམ་ཁྱུ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ཡིན་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་དེ་རྩོན་མི་ཐལ་པས་འགྲོད་པ་
 སྐྱེས་ནས་དུ་ཡི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཡང་མི་ཡིན། མི་ཞིག་དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེབས་
 སྐབས་གྲོ་པའི་དད་པ་ཡིན་ཅུང་དད་པ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ཏན་
 ཏན་དབང་འགྱུར་བྱེད་ཡོང་གང་ལ་ཞེ་ན་ང་ཚོ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གིས་དེ་འདྲ་
 དབང་འགྱུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐོང་གི་འདུག དམར་ལོག་རྣམས་ཡེ་ལུས་
 གཅེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ནི་ཡེ་ལུ་འི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཅག་གི་གཡོལ་
 བའི་རྒྱབ་ནས་ས་འོག་མཚོད་ཁང་ལ་བདག་རྒྱུ་ཡིན། མི་རིགས་སུ་ཞིག་ཡེ་ལུ་

དུང་དུ་སེམས་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་མཁན་རྣམས་རང་གི་ལས་ན་ས་འོག་
མཚོན་ཁང་ལ་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུས་མི་རིགས་ཀུན་ལ་སྐྱོབ་ལྷོག་གསུངས་ཡོད། ཁོང་གི་ཅག་གི
ཡོལ་བའི་འགྲམ་དུ་འགོག་ཞིག་གསུངས་མེད། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་དང
བཅོན་དབང་ཚེན་པོ་ཚོ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་རུང་ཚོས་
འོག་མཚོན་ཁང་ལས་ཀ་བྱེད་ནས་སླེབས་འཆར་ཡོད། ཚོགས་གསུམ་གྱིས་འོག་
མཚོན་ཁང་བཟོས་པའི་སྐྱོར།

དང་པོ། དགོ་བཤེས་དང་དམར་འོག་ནས་ཕུད་པའི་སྐྱོན་ཚེན། དམར་
འོག་ཡུལ་དུ་ཚོགས་གསུམ་ནས་ས་འོག་ནས་ས་འོག་མཚོན་ཁང་བཟོས་པ་ཡིན།
དང་པོ་ནི་དགོ་བཤེས་དང་སྐྱོན་ཚེན་རྒྱར་པའི་ཐོག་སྐྱོང་ཕྲག་ནས་སྐྱོང་ཕྲག་རྣམས་
རང་གི་མཚོན་ཁང་ནས་ཁ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཕྲག་ནས་ཕུད་ཡོད། གང་ལ་ཟེ
ན་དེ་ཚོས་གསུང་རབ་ལ་ནང་འགྲིག་བྱེད་མེད། དགོ་བཤེས་དང་སྐྱོན་ཚེན་རྒྱར་
མང་པོ་བཅོན་དུ་ལོ་མང་རིང་བརྟུག་པ་དང་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མནར་གཅོད་བཏང་
ཡོད། དེ་དག་སྐྱོད་བཤོད་ལ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཚོས་གྱི་ལས་ཀ་འགྲོགས་པོར་
ཞེས་ནས་གསང་བ་དང་ཚོན་པའི་ཐོག་ས་འོག་ནང་མཚོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞེས།

ཡོད། དམར་ལོག་རྣམས་ནས་དེ་ཚོའི་མཚོན་ཁང་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འང་ཡང་ན་སློབ་
འཁེལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཆེན་ཚབ་ཏུ་བཞག་ཡོད་ནས་དེ་ཚོ་སྤུམ་སྤུམ་ནས་ཚོས་གྲིལ་ས་
ཀ་སྡོན་ལས་ལྷག་པ་གསང་བའི་ཐོག་ས་འོག་དང་འབྲུ་ཁང་རྩེ་ཐོག་དང་འོག་ཐོག་
དང་མཚན་མོར་ཞིང་ཁའི་ནང་དང་གང་ས་རུ་ཚོས་བཤད་གྲིཡོད། དད་པ་བྱེད་
མཁན་རྣམས་གསང་བའི་ཐོག་འཛོམས་གྲིཡོད། མི་དེ་ཚོ་ནི་འཚོ་བའི་རང་སྲོག་
སློབ་བཏང་མཁན་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་མནར་གཅོད་དང་སྤྲར་ཡང་འཛོམ་བཟུང་གི་ཉེན་
ཁར་མ་རྩིས་པར་རང་གི་ཚོས་ཚོགས་མ་སྤང་མེད།

གཉིས་པའི་དུམ་མའི་མཚོན་ཁང་། ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་ཆུལ་གཉིས་པ་ནི་
རང་སློབ་བཏང་མཁན་སླེ་བོ་དང་བུ་མེད་དུམ་མའི་དམག་དཔུང་ཡོད། དེ་ཡིས་
རུ་སྤུ་དང་རྒྱ་ནག་ལྟར་མིང་ཅོམ་དང་སེམས་པ་བྱེད་ཀྱི་དང་བྲོས་འཇམ་གྱི་མ་ལོག་
པ་མེད་པ་ལེས་ཐུབ། ལྷ་ལྡོ་ཀ་པས་དགོངས་ཁོལ་པ་དེ་ལོན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན།
སེམས་ལ་ཚོགས་དགོས་རྒྱུ་ནི་འདུག་རྒྱུ་གྱི་རྟུག་ཏུ་ལྷ་ལྡོ་ཀ་པ་བཟང་རུ་གཏོང་རྒྱུ་
དང་ལྷ་ལྡོ་ཀ་པའི་དཔང་པོ་དང་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་མཁན་དུ་འགྱུར་ཡོད། དམར་
ལོག་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ཏུ་ལུས་པ་དང་དེ་ཡིས་རང་སློབ་བྱེད་མཁན་ལྷ་ལྡོ་ཀ་པ་
དེ་འདྲ་རང་དབང་ཡུལ་དུ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་བྱུང་ཡོད། མི་དེ་ཚོས་སེམས་ཉིད་

དེ་ཚོ་ཐུགས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་འདོད་མེད་པའི་ལྷ་ལྷོ་ག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུང་བ་ཤེས་ཀྱི
 ཡོད། ལྷ་ལ་དམར་པོའི་རུ་སུ་དམག་མིའི་ཚགས་ཤོག་ནས་རུ་སུ་ལྷ་ལྷོ་ག་པ་
 རྒྱལ་ལ་འཐབ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ནས་དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུལ་མ་ཚོད་མ་འན་རྒྱལ་ལ་དེ་ཚོ་ཚང
 མ་ལ་འདོད་པའི་སྲེར་མོ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བྱིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་འོག་གི
 ལྷ་ལྷོ་ག་པའི་མི་ཚོ་ལ་རང་གི་མ་ཚོད་གོགས་གྲོང་གསེབ་དང་གྲིམ་ཚད་རྒྱལ་ས
 བས་གཅེས་པ་དང་གུས་བཀུར་ཐོབ་ཡོད། གྲོང་གསེབ་དང་གྲོང་གྲེང་གང་གི་ནང
 ཏུ་ལ་ཤིག་ག་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཚང་མས་གཅེས་པའི་སྡོད་ཁང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་མ
 ཞིག་ཤིན་ཏུ་ན་བ་དང་རང་གི་བུ་ཕྱག་བཟླ་སྦྱོང་མ་ཐུབ་སྐབས་མ་ཤིག་པའི་ཨ་མ
 ཞིག་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ན་བའི་རང་གི་མི
 ཤིང་བཏུབ་མ་ཐུབ་སྐབས་ལྷ་ལྷོ་ག་པའི་སྦྱོ་བ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོ་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད
 དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུལ་མ་ཚོད་ལུགས་ལྟར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུལ་སྲུང་བའི་བྱེད
 ལྷ་ལས་མི་མང་རྒྱལ་ས་ཉན་ནས་དང་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན་དེ་ཚོས་ཡེ་
 རང་གི་མི་ཚོའི་ནང་ཏུ་མ་ཐོང་ཡོད། མ་ཚོད་ཁང་ནང་ཏུ་དམར་ཤོག་གིས་སྒོ་རྒྱུ་
 ལ་བཀའ་བྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་ཤོད་མ་ཚོག་མེད། དམར
 ཤོག་འཛུལ་གྱིང་བྱུང་ཡོངས་སུ་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་མ་འན་རྒྱུ་དུས་ཚེན་པོ་ས་ཡ

མང་པོ་དང་རང་སྐྱོན་བཏང་མཁམ་མཁམ་ལི་གཤམ་དང་སྐྱོན་སྤྱི་བཏང་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་
པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཚུ་ལེན་ས་དང་དེ་ཚོ་གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད།
དམར་ཤོག་གི་ཚོགས་ཤོག་ནང་མ་ལི་གཤམ་པའི་འཚོང་མཁམ་རྣམས་ནས་གསུང་
རབ་གི་ཤུག་ཤུག་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་འདུག་གིས་ཡོད།

དམར་ཤོག་ཚོགས་ཤོག་ནས་མ་སི་ཀོ་དུ་ཡོད་པའི་མ་ལི་གཤམ་པའི་ཤུ་གུ་
རྣམས་ལ་གསུང་རབ་མི་གཞན་བརྒྱུད་ནས་རག་པ་དང་ལག་པ་སྐྱལ་ལ་རྣམས་
ལྷུ་གྱི་ཡོད། ཤུ་གུ་རྣམས་ནས་དཔེ་ལྷུ་པ་དེ་རང་གི་དགོས་ཚུན་གྱི་སྤྱི་གོས་ཀོ་བའི་
ལྷུ་མའི་ནང་བཞག་གི་ཡོད་བཅས་འཁོད་ཡོད། སྐྱེས་པ་པོ་དང་བྱུང་མེད་
དུས་མ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལུགས་ཅན་དང་ཚོན་པོ་དང་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་མཁམ་
ཚོས་སྤྱོད་དམར་ཤོག་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཡོད། གུ་སྤྱིའི་དམར་ཤོག་ནང་དུ་ཚོས་
སྤྱོད་ལས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ནས་གསང་བའི་ཐོག་མི་དུས་ཀྱི་མཚོན་ཁང་ནི་སྤོན་
ཚོན་དངོས་གཞན་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་དང་མཁར་གཅོད་བྱེད་ནས་དེ་ཡིས་
ཚོབ་ཏུ་དམར་ཤོག་སྤོན་ཚོན་བཞག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་དོན་ནས་ཡོད། རང་སྐྱོན་བཏང་
མཁམ་དང་བདེན་པ་དང་སྤྱིར་རུས་ཚོན་པོའི་དང་པ་བྱེད་མཁམ་ས་ཡ་མང་པོས་མི་
སྐྱུང་གི་མཚོན་ཁང་ནང་དམར་ཤོག་མཁར་གཅོད་གི་མི་ཡིས་གཅོད་ལྷུ་བྱེད་ཡོད།

གསུམ་པ། གཞུང་གི་དགོངས་ལེན་དང་སློབ་ཆེན་དེ་ཚོ་ནི་སྲབ་མ་ལན་དང་
 བྱ་སྲིམ། ས་འོག་གི་ཆུལ་ས་གསུམ་པ་ནི་གཞུང་ནས་དགོངས་ལེན་དང་པ་ཅན་གི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲབ་དང་བྱ་སྲིམ་མཚོན་ཁང་ཡིན། ས་འོག་མཚོན་
 ཁང་གི་གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་ནས་ཚང་མ་ཁ་སྲུལ་མིན། དམར་ལོག་ཡུལ་ཡོག་
 ས་མི་ཡ་དང་པོ་ལེན་གྱི་དང་ཉང་ག་རི་བཅས་ནང་གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་གི་དགོངས་
 ལེན་མང་པོས་གསང་བའི་ཐོག་ས་འོག་མཚོན་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ཡུལ་འག་འཛིན་ནང་དུ་དེ་གཉིས་བར་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་གྱི་ཡོད། དགོངས་
 དེ་ཚོ་ནི་རང་གི་མཚོན་ཁང་ཁང་མིག་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཡིས་སྲིམ་ལ་ཏུ་ཡེ་ལུ་འོག་སློབ་པོ་
 ཚོགས་མེད། དེ་ཚོས་ཕུ་གུ་འུ་བསྟུ་ཚོགས་དང་ན་གཞོན་བསྟུ་ཚོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་
 མེད། མ་ལོག་པ་མིན་པ་རྣམས་ཡོང་བར་འཇིགས་གྱི་ཡོད། དགོངས་ལེན་དེ་ཚོ་ལ་
 རང་གི་མཚོན་ཁང་གི་འཇུག་མི་ན་བར་དེ་ཡིས་སྲིམ་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་མི་ཚོགས་
 མེད། ཁོ་ཚོ་ནི་མཐང་འཁོར་ཡོངས་སུ་དམར་ལོག་གྱི་སྲིག་སྲིག་གཞི་སློབ་ནས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད། དགོངས་ལེན་དེ་ཚོ་མདོག་ཉེས་གྱི་མཚོན་དང་
 རང་དབང་དེ་བཅོས་པ་དགོངས་མ་ཐུབ་པར་དམར་ལོག་གི་ཚོན་ལས་འགལ་ནས་
 གསང་བའི་ཐོག་མཚོན་ཚོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དགོངས་ལེན་དེ་ཚོས་ཕུ་གུ་དང་ན་གཞོན་

རྣམས་ལ་གསང་བའི་མཚོན་ཚོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་མ་ཞིག་པའི་བྱིམ་དང་
 འོག་ཐོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐོགས་ཚོས་འོད་གྱི་ཡོད། སེམས་ཉིད་ཏྲུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 ཚོས་གསང་བའི་ཐོག་མ་འཛིན་རིག་ཅུལ་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གཞུང་གི་
 ཚད་གསང་བའི་ཐོག་སྤང་མེད་བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་
 ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་གྱི་རང་དབང་ཉེན་ཁར་མ་རྩིས་པར་ཚོས་སློབ་གྱི་
 ཡོད། མི་དེ་འབྲུ་མང་པ་ཉེ་འཆར་འཁེལ་ནས་རུ་སྐྱུ་ནང་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་ཡོད། ཁོ་
 ཚོ་ལ་འོ་མང་བཙོན་གི་ཉེས་ཆད་ཕོག་ཡོད།

དེ་དག་ནི་ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་གསུམ་ཆེ་འོས་ཞིག་
 ཡིན། སློན་ཆེན་ཟུར་བ་དམར་འོག་ནས་མནར་གཅོད་བཏང་བ་དང་སྤྱིར་འབྱུང་བྱེད་
 པ་རྣམས་དང་མི་དཔྱུལ་མའི་མཚོན་ཁང་དང་གཞུང་གི་དགོས་འཁེལ་དེ་ཚོས་བཀའ་
 ཁྲོལ་ལས་ལྷག་པ་མཚོན་ཚོགས་གྱི་ལས་རྣམས་གསང་བའི་ཐོག་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
 མཁན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཚང་མས་ས་འོག་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ས་འོག་མཚོན་ཁང་ནི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཕམ་དུ་བཅུག་
 པར་གནས་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་འགའ་ཞིག་ནང་ཡན་ལག་གཅིག་དེ་གཞན་ལས་ཡག་
 པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཡན་ལག་གཅིག་དེ་གཞན་ལས་ཡག་པ་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤུ་འི་ཚེད་དུ་རང་སྲོག་བོར་ནས་ལན་
བཞིན་ཡོད། དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་འགྲོམ་ཁན་དང་མཚོན་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་
ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ཡིས་རྩུར་ཡོངས་ནས་ས་འོག་མཚོན་ཁང་སུ་ཞིག་ཤར་
མ་བུར་ཞེས་བྲིས་གྱི་ཡོད།

འདི་ནི་དབུས་ཨ་མི་རི་ཀ་ནང་དུ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་མི་འི་བྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་
རྩུར་ལ་ཡོད་སྐབས་འོས་ངས་ཚང་མར་ཞིབ་རྩོད་ཡག་པོ་བྱེད་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ལ་ཚིག་ལྷག་ཤེས་གྱི་ཡོད་དམ་འདྲིས་པས་དེ་ཚོ་ཤེས་གྱི་མེད་བཟོན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། བཅུ་ཕྱག་དང་པོར་ནང་མ་ཤིག་ཀ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་མ་ཤིག་ཀ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་
མེད། གཤམ་སྲིད་བྱེད་གྱི་དེ་ཚོའི་ཚོས་གྱི་སྐོར་ལ་དྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ལན་དུང་
ཚོ་ནི་ཇི་ལྟ་དང་ཨི་སི་ར་ཨི་ལ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཤི་ལ་དང་སྐྱུན་
མཚེད་དང་དམ་པ་དང་དགོན་མཚོག་གྱི་སྐུ་གུ་ལྟར་ཡིན་བཟོན་ཡོད། ལྷ་ཤིག་ཀ་པ་
ཞེས་པ་ཚིག་དེ་གཞན་གྱི་ལོ་མང་རྗེས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་འདི་ནི་ཨེན་ཏི་སི་
ཐོག་དང་པོར་བུང་ངོ་། །ལུ་ཐར་གྱིས་རྗེས་འཇུག་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་ལུ་ཐར་པ་
ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་མེད། ལུ་ཐར་རང་ཉིད་མིང་དེ་ལ་སྟོབས་ལྷགས་ཐོག་ངོ་གྲོལ་བྱེད་
ཡོད། ས་འོག་མཚོན་ཁང་ཞེས་མིང་དེ་དམར་ལོག་དང་དམར་ལོག་ཡུལ་ཡོངས་

ལུ་གཤམ་དང་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིས་ཤམ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ལུ་བཅུ་གསུམ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚོས་མིང་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན།
 ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཚོས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་སྤྱད་པའི་མིང་ཐོག་འབོད་
 གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་དང་ཉིང་མ་ཞིག་པ་དང་ཡིད་ཚེས་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཚོ་གི་སྤྱི་གུ
 ཞེས་ཐོགས་ནས་འབོད་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ས་འོག་མཚོད་ཁང་སྐྱེ་བྱིད་བྱེད་པ་དང་ས་འོག་རྣམས་ལ་
 ཐུག་པ་དང་གསུང་རབ་ཡིན་ནས་སྤེལ་མཁན་པ་དང་ས་འོག་མཚོད་ཁང་མཐོང་
 བྱུང་བཅོམ་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་འབྲེན་བསྟུང་ནང་འཇུག་གྱི་ཡོད། ཟུང་ལོ་
 འབོད་རིང་ལུ་བཅུ་གསུམ་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་ཡང་ཅུ་སྤྱི་གུ་གཅིག་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གསོ་ཤེའི་སྡོད་གནས་ཤེས་མི་ཡོད། དེ་ནི་གསོ་བ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ཐོན་པ་མ་ཡིན།
 འདི་ནི་འགྲུལ་པ་རྣམས་ལ་འདོན་རྒྱུ་ནི་སྤོན་པ་ཡིན། ངས་རྗེས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ནང་ཅུ་སྤྱི་
 གཅིག་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གསལ་བའི་དེ་ཡིས་མཐོན་རྒྱུ་དང་སྐོ་སྐོ་བས་ཆེ་བའི་
 ས་འོག་མཚོད་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་ནི་འགྲུལ་ཆེ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དེ་བྱིས་ཡོད།

ལེན་ཏུ་གྲུ་པ།

༥ ངས་ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུའི་ཕྱིན་རྣམས་ཏུ་སྲུ་གཞི་གཞི་མཐུན་དམག་མི་དང་དམར་ལོག་
ཏུ་མེ་མི་ཡའི་ནང་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྲོལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་
དམར་ལོག་དང་དེ་ཡིས་མནར་བཙོད་བཏང་བའི་མི་རྣམས་ལ་སློབ་རྒྱུའི་རོགས་
རམ་བྱེད་རྒྱུ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་གི་ཡོད། མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་
དེ་དེ་ཡིས་ཁབ་འདེགས་ཡིན་ནམ། ད་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ། ས་འོག་མཚོད་
ཁང་དེ་ཏུ་སྲུ་དང་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ནང་དུ་ཐོན་གྱི་ཤིང་དམ། ས་འོག་གི་ལས་དེ་ལྟ་
མཐུན་ནས་དེ་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་བམ། འདྲི་བ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ལན་བཟང་པོའི་ཐོག་རྒྱབ་
གྱི་ཡིན། དམར་ལོག་རྣམས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདུག་དག་འཕྲོན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཕལ་པོ་དེ་ཡིན། མ་ཞིག་པའི་
མཚོད་ཚོགས་རྒྱལ་ཡོད་དམར་པོའི་ཤིང་ལྷགས་རྒྱལ་མེད། ཏུ་སྲུ་གསལ་ཁང་གི་
ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་ནས་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་
ཁང་ས་ནས་ཡོད། ས་འོག་མཚོད་ཁང་དེ་སློབ་སུལ་གསུམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ནས་མི་
ཚོ་གསུམ་བྱེད་ཀའི་ཁྲོད་དང་དམར་ལོག་ཞེས་མི་དགོས་པ་དེ་ཆགས་པ་དང་པོ་ཡིན།
ང་ཚོ་ལ་གནས་རྒྱུ་ལ་གཞན་ནས་འགྱུར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དམར་ལོག་གསལ་

འོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད། སའོག་མཚོན་ཁང་ནི་བྱུང་གོང་ལྟར་ཡིན་
 པ་མུགས་ལ་དྲན་དགོས། འདི་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཡན་ལག་
 འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོན་ཡོད། འོག་ལེ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ནང་ངས་འགའ་ཚེའི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་བྲིས་ཡོད།

༥ འབྲུག་ས་གོང་གི་ཚེ་མོའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེ་ ༧ ཉིན་སའོག་མཚོན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་
 པའི་འོག་འདུ་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འཁུར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་ཅན་མང་པོ་
 བྱོང་བྱེད་གང་ས་ནས་འདུ་ཚོགས་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། མཚོན་གྲི་འབོད་
 པ་དང་ན་གཞོན་བཞི་བཅུ་ཞེས་དུན་གྱི་ཡེ་ཤུངས་ལེན་བྱེད་པ་དང་གསུང་རབས་གྱི་
 དུས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་བོའི་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཐང་ཀར་ལྷུས་སྲོལ་གནང་ཡོད། དེ་ཅུ་
 སྟོན་དུ་སྟོབ་སྟོན་གྱི་དུས་མེད། དམར་འོག་སྲིད་དབང་བྱས་ནས་ལོ་ལྷུ་བཅུ་ཉེས་
 སུ་གསུང་རབ་དང་ཡེ་ཤུངས་དེ་བ་དང་འདུ་ཚོགས་དང་སའོག་མཚོན་ཁང་གི་སྟོན་
 ཚེན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོབ་རྒྱ་སྟོབ་དེར་མེད། འོན་གྱི་མི་ལོ་འཛིན་དཔོན་འོག་གི་
 གོ་གནས་ཡང་མེད། མི་ལོ་བ་གྱི་ལོ་ལྷུ་ཅུ་ལ་རྒྱ་ཚོད་རིང་སྤྱད་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་གིས་

ལྷོས་དང་དེ་ཅུ་ཚུ་འདུག་ངས་ལྷུས་སྒོལ་བྱེད་པར་བཀའ་བཀ་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྐད་
 ཆ་དྲིས་པས། མི་ལོ་གྲིས་གཤམ་སྲིད་ལྷེད་གྲིས་མམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་
 ཡོད་སྲིད་དོན་ལུས་སོ། །དེར་བརྟེན་ལོ་གཉིས་མ་གྲོགས་པོར་ཚུ་འེན་དུ་འཇུག་ནས་
 ལྷུས་སྒོལ་ལེན་པ་རེད།

ཚུ་བོ་ནག་པོ་འེན་དུ་ཚུ་སྣང་བ་ཡོད་པ་དང་ས་འོག་མ་ཚོད་ཁང་ནས་
 གསུང་རབ་དུས་གྲིད་པེ་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་སྦྱོང་དར་བྱེད་པ་རེད། ལུ་ཆའི་ཉལ་སི་
 ཀའ་པ་གའི་ཏ་ རྩ་བོ་རྒྱན་གྱི་དུས་དེབ་ ། གིས་ ༡༩༥༥ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་
 ༡༣ ཉིན་རས་ཏོ་བ་ཞེན་ལྷོན་ལྷུས་སྒོལ་བ་ཞིག་ནས་དེ་ཚོའི་ཚོགས་སྡེ་ལ་མ་རྩིས་
 པར་དང་དམར་འོག་ནས་འདབས་བཀོད་བྱེད་པའི་དཔོན་པོའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་
 བརྒྱལ་མ་སྟེང་དུ་ཚོགས་པ་བཟོས་ནས་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད། ཡེ་ཤུ་
 གིས་ངལ་གསོ་ཉིན་མོ་དེ་ལ་རང་གི་ཁབ་ཏེག་པ་རོ་ཤིཔ་རྣམས་ལ་གྲེན་འོག་བྱེད་ཕྱིར་
 ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཉིན་དང་པོར་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་ས་འོག་མ་ཚོད་ནས་ཀྱང་
 དམར་འོག་གིས་དགའ་སྟོན་ཉིན་མོ་དེ་ལྷམ་ནས་དམར་འོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ལ་
 གྲེན་འོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཉིན་དང་པོ་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དང་མིག་སྟོན་འབྲེལ་
 བཤད་བྱེད་ཡག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཚང་མ་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཅུ་

ལུན་དུ་དམག་མི་ཆེ་ཞེས་གཉིས་པ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་ཡང་བརྒྱལ་མ་སྟེ་དུ་
 མཐོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་བས་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་
 བཅོན་དབང་གི་དགོན་མཚོག་གིས་གཅེས་པ་གཅིག་པོར་ཡིན། དེ་ཚོས་རང་གི་
 རང་དབང་ཉེན་ཁ་དང་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་སྟོགས་པ་དང་མཉམ་བཅོད་བསྐྱབས་
 བས་སྟོན་ཡོད་པ་ཞེས་གྱི་ཡོད། རུ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཅན་རྣམས་གསང་བའི་རྟགས་
 ཞེས་པ་སྐར་ནས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མ་ལེགས་པའི་མཚོད་བཤད་མ་ཁན་གྱི་ཀ་ལུན་ད་
 དུ་ཡོད་པའི་གཅེན་མོ་ཉེ་མ་རའི་བཟའ་བུ་བཅོམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཆི་བའི་སྐོར་གྱིས་ཡོད་
 པ་དེ་ཞེས་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་མོ་སྐྱོ་མེད་པ་དང་བུ་ཕྲག་བཞིན་ཡོད། མོ་ལ་རང་གི་སྐྱོ་ཡིས་རོ་དེ་
 འཁྱོར་སྐྱབས་མོས་སྐྱོ་གའི་ལག་པར་ལག་ལུགས་གྱི་དཔར་བརྗེས་གསལ་པ་བ་
 མཐོང་གི་ཡོད། ལག་པ་དང་མཚུབ་མོ་དང་རྐང་མཐིམ་ནི་འཛིགས་སྐྱབས་གི་ཚིག་
 ཡོད། མོད་ཁོག་འོག་ཏུ་གྱི་ཡིས་དཔར་བརྗེས་ཡོད། རྐང་པ་གཡམས་པ་སྐྱོས་ནས་
 ཡོད། རྐང་པ་གཉིས་པ་རུ་ཉེས་བརྟུང་བརྟུང་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད། ཕོ་བའི་
 གཟུགས་པོ་ཚང་མ་ཉེས་བརྟུང་བརྟུང་བའི་མྱ་ཡིས་ཁངས་ནས་ཡོད། རོ་སོ་གྱོ་
 ཞོན་ལྟོན་དུ་མི་མང་ངོ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་མ་ཁན་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་

གྲང་ད་དུང་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མི་དེ་མ་ལོག་པར་འགྲུང་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རྗེས་སུ་རང་སློབ་གྲོ་ན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ལེས་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བསྟུ་ཚོགས་གྱི་སྤོང་དུ་ལོ་བ་དུར་དུ་སྤྲུལ་པ་རེད། མཚོ་རུ་ཡེ་ཤུ་ཆེད་དང་འཚི་རྒྱ་ལྷི་རྒྱལ་བ་ཡིན། གཞུགས་པོ་གསོད་མཁན་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་དེ་ཚོས་སེམས་ཉིད་གསོད་མི་ཐུབ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡི་ཆེད་དུ་མཚོད་མི་འོ་འོ་གུ་གསོད་པ་མཐོང་བྱུང། རང་སློབ་སློབ་བཏང་མཁན་དེའི་དཔེ་ཡིས་རོ་སོ་གྲོ་ལོན་ལྷོས་དུ་ཡོད་པ་མང་པོ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཡོད། བརྒྱལ་མ་སྟོང་གི་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡི་མཐའ་སྐོར་དུ་མི་ཚོགས་འཛོམས་ཡོད། མི་མང་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ཁང་འོག་དང་གཞན་རྣམས་ཤིང་སྤོང་སྤོང་དུ་རྩ་ལོས་ལྷ་བུས་གནས་གང་ས་རུ་ཡོད། མི་བརྒྱད་བཅུ་ཙམ་འགྲུང་ཡོད་པ་རྣམས་ན་གཞོན་ཡིན། དེ་ཡིས་ནང་ནས་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ནི་གོ་མ་སེམས་ལ་རྒྱུར་པ་ཡིན། དམར་ལོག་གཞོན་ལྷོ་འོ་ཚོགས་མི་ཡིན། ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ནས་བྱོང་བྱེད་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་སྤོས་ནས་རྩ་བོ་བྱོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་རུ་བྱུས་གསོལ་བྱས་ཡོད། དམར་ལོག་སྐོར་སྤྱང་མོ་ཀྱ་རྒྱུད་ནས་སློབས་པ་དང་རྩ་བོའི་རྒྱུར་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་སྐོར་བ་རེད། དེ་ཚོས་

སྤྱན་མཆེད་གྱི་འགོ་འཛིན་དེ་བཟུང་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་མི་གཅིག་སྤོང་ལྟ་
 བརྒྱུ་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མི་བྱུང། ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་མཐོ་གསལ་པོར་ཕུས་མོ་
 ས་ལ་བརྩུགས་ནས་སྤྱིང་རུས་ཆེན་པོས་དགོན་མཚོགས་ལ་ཁོང་གི་མི་དང་ཉིན་མོ་དེ་
 རིང་གིས་མཛད་སྤིན་རྣམས་བྱེད་ཚོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་
 སྤྱན་ཆེད་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་ནས་ལག་དང་ལག་འབྲེལ་ནས་སྐྱོར་སྤུང་བ་ཚོས་
 མཛད་སྤིན་སྣེ་བྲིད་བྱེད་མཁན་སྤྱུ་མཆེད་དེ་འཛིན་བཟུང་མ་ཡོང་ཆེད་མཐའ་བསྐྱོར་
 བས་བསྐྱེད་པ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་ནི་ལྷོ་ཁྱུ་ཚབ་ཆེ་བུ་སྤྱིན་པ་རེད། ལྷ་ཅི་ཉལ་
 སི་གི་ཡ་གཤིལ་ཡིས་ར་སོ་ཏོ་རུ་འོད་པའི་ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཚོགས་པ་དེ་གིས་སྤྱིང་
 འགལ་ཐོག་སའོག་དཔར་ཁང་ཡོད་ཞེས་གནས་སྤོང་བྱིས་ཡོད། དཔར་འགྲེམས་
 བྱེད་མཁན་ཚོས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་གྱི་དད་པ་བརྟན་ཞོག་དགོས་ཞེས་
 བཤོད་ཡོད། ཡང་སའོག་མཚོད་ཁང་ཞིག་གི་དཔར་འགྲེམས་བྱེད་པའི་ནང་མ་ཞི་
 ག་པའི་ཕ་མ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤུ་གུ་རྣམས་རོ་སྤྲས་སར་བྲིད་དགོས། གང་ལ་ཞེ་
 བ་དེ་ཡིས་འཕྲལ་སེལ་ལས་དོན་ལ་སེམས་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་བྱེད་པའི་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་དེ་ལོགས་པོ་བྱེད་བསམ་གྱི་ཡོད།
 ཕ་མ་ཚོལ་ཡང་སྤུ་གུ་རྣམས་ལ་ཡེ་ལྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་གང་ལ་ཞེ་བ་དེ་ཚོལ་

དམར་པོའི་སློབ་གྲུབ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཅི་ཏལ་སི་གི་ཡ་གཤི
 ཏ་ཡིས་མཐའ་མར་རྩོམ་ཡིག་འདི་བྲིས་ཡོད། དགོ་ཀླན་ཚོས་ནང་མའི་མི་ཚོའི་དེ
 སློབ་ལོག་ལྷུང་ལྷུང་ནང་དུ་སྲིབ་ནས་སྤྱུ་གུ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་པ་ཅིའི
 སྤྱིར་བཟོ་གི་ཡོད་དམ། དགོ་ཀླན་དུས་དེབ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་ནས་
 གསང་བའི་ཐོག་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་སྐབས་སྲིམས་ཞིག་གང་གནང་བའི་སྐོར་ཡང་
 འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། བ་གཞོན་ཡིད་ཆེས་ཅན་རྣམས་དཔང་པོར་བྱེད་པ་འབོད་
 རས་དེ་ཚོ་དམར་པོའི་སློབ་ལོག་ཁང་ལ་འཇིང་པ་སློབ་པོ་དང་མཚོད་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 དེ་ཚོས་ཁོང་གོ་དང་སེམས་ཁེངས་ཡོད་པའི་སྤྱིད་ལྷུང་སློབ་ཡོད། བ་གཞོན་བྱུང་
 མེད་རྣམས་ནས་འཚོ་མེད་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱེད་པ་དང་མང་
 ཚོགས་ཁོང་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་མོས་པོ་བྱེད་ཡོད།

རུ་སྤྱན་དུ་དམར་པོའི་སློབ་ལོག་ཁང་སྲིམས་ཆེ་ཞོས་དེ་ཡི་མདུན་དུ་
 ས་འོག་མཚོད་ཁང་གིས་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཉེས་བརྟུང་དང་འཇིན་སྤང་ལ་མ་
 བརྩིས་པར་རང་དབང་ཆེད་དུ་ལྷུ་འཁྲུག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་
 རུ་སྤྱན་གཅིག་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཚོས་བཤད་མཁན་ཁྲུས་གསོལ་བའི་མཚོད་ཁང་
 སྲིམས་འགལ་གི་ཚོགས་པ་དེ་ཡིས་བྲིས་དེ་ནི་བདག་ཡོད་དམར་པོའི་སློབ་ལོག་ནས་དབང་

འགྲུང་བྱེད་པའི་ཁྲུས་གསོལ་ཚོགས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོང་མཁན་ཀ་ལེ་གིས་སྤེ
 བྱིད་བྱེད་པ་ཁོ་ཡིས་མ་ཉི་ཀ་པ་རྣམས་གསོད་མཁན་དམར་ལོག་རྣམས་ལ་བསྟོད་
 སྤྲུགས་དང་རང་དབང་ཆེ་བ་བཏང་མཁན་དེ་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། འདི་ནི་རུ་
 སུ་དེ་རིང་གི་མི་ཚོ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་མཁོད་ཡོད། ཨང་གྲངས་ ༤ ༡༩༤༣ ཡི་གཤམ་
 ཆ་དེ་ནི་རྣམ་ཕྱོགས་སུ་གསང་བའི་བརྒྱུད་ནས་ནག་ཚོང་བྱེད་པ་རེད།

དེ་ཡིས་ནང་དུ་ང་ཚོས་མི་མང་ཁྲོད་དུ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱི་སྐྱོར་དེ་མ་སི་གོ་རང་དུ་བཤུད་པ་ཡིན། ངས་ཁྱུང་བསྐྱབས་དེ་ཡི་གཤམ་འགྲུང་བྱས་
 པ་ཡིན། སྤྱིར་དུ་འབྲེལ་བ། གཅེས་པའི་སྤྱན་མཆེད་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་ལ་ང་
 ཚོའི་དགོན་མཚོགས་ཚོའི་ཡབ་དང་ང་ཚོའི་གཅོལ་ཡེ་ལུ་མ་ཉི་ཀའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་
 གཞི་བདེ་ཐོབ་པར་ལོག། ང་ཚོས་མཚོད་ཤང་མཁན་རྣམས་ཉི་ཀ་པའི་ཁྲུས་གསོལ་
 བའི་མཚོད་ཁང་གི་འཕྲུལ་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་མོ་སི་གོ་རུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཟླ་
 བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ཉིན་དབུས་སྟོབས་ལུགས་ལན་ལག་ལ་སྤྱི་གཤམ་ཐབས་བྱེད་
 ཕྱིར་རུ་སུ་དབུས་དམར་ལོག་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་རེ་འདུན་ཞུས་པ་དང་ཐོན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོས་དུང་ཆེ་སྤྱི་ཚོལ་ལ་སྤྱན་ཞུ་ཞིག་འབྲུལ་ཡིན།
 ཡོངས་བསྐྱབས་གསལ་ལ་གྲགས་ནང་དུ་མི་ལྔ་བརྒྱ་དེ་དག་ཉིན་གང་ལས་ཁུངས་སུ་

ལང་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐོར་གྱིས་འདུག། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཐོག་མ་སི་གོ་ནང་
 ཡོངས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཐོག་མར་རེད། དེ་ནི་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་སྐྱེ་
 ཚབ་ཚོགས་པས་བཟོས་པ་ཡིན། ཉིན་མོ་དེ་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཇི་ནི་བ་ལ་
 སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་གསལ་ལ་དུ་སྐོར་ཐུག་གྱོར་ག་ན་བཞེས་པ་དེ་
 ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ་འཛིགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཇི་ནི་བ་ལ་རེ་འདུན་ལྟེན་པ་དེ་
 གཏང་རྒྱུ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུས་ཡོད།

སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་མཚན་གང་བརྒྱ་ལམ་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་ག་པ་
 དང་མོ་གྱའི་ནང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཙོག་པ་དང་འདམ་པ་སོགས་དབྱུགས་ནས་
 དམའ་འབེབས་བྱེད་ཡོད། ཚར་བ་འབབ་གྱུར་དུ་དུང་དེ་ཚོ་ལ་རན་པ་དེ་འདྲ་བྱས་
 པ་དང་དེ་ཅུ་སང་ཞོགས་པའི་བར་དུ་དམར་པོ་ཞོག་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེ་ག་
 པ་རེད། ཉིན་རྗེས་མར་དམར་པོ་ཞོག་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་བའག་འཛིན་དང་སྐྱེ་བ་མཚོད་
 རྣམས་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེ་ག་རྒྱུ་འཛིན་པས་མ་འཆར་བཏང་ཡོད་འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་
 རྣམས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོའི་སར་སྐྱེ་ག་པ་དུ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ལས་
 ཁུངས་ནང་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་མེད་པས་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཉེས་བརྗོད་བཏང་གི་ཡོད་
 པ་ཞེས་གྱི་ཡོད། སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་མཚུན་

བས་སྒྲིའི་ཞིབ་པ་དང་ནས་སྒྲེལ་ལེན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཡོལ་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོར་ ༡ དང་སྐར་མ་ ༧༥ ཐོག་མོ་
 གྲར་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་ཡོངས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཅན་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དགའ་ཤོད་གཤམ་སྒྲུབ་ས་
 ཡོད། ང་ཚོས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ལག་པ་བརྱུང་ནས་སྐོར་སྐོར་བཟོས་པ་དང་
 ང་ཚོས་མགུར་མ་ནི་ང་ཚོས་རྒྱུང་ལོང་ཁར་དུ་བཟོད་པ་དགོངས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉི་
 མ་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལེན་པ་ཡིན། གསང་བའི་སྐོར་སྐྱེད་བའི་མི་དེས་ང་
 ཚོ་ནི་གཞི་ལྡོག་དང་ཤར་པོ་རྣམས་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་འགོ་བརྩུགས་པ་རེད། དེ་ཚོས་
 མི་རྣམས་སུ་ལག་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ནས་དེ་ཚོའི་ངོ་དང་མགོ་ལ་བརྒྱུད་ས་ནས་སྐྱུམ་
 བུ་ནང་དུ་གཡུགས་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐྱེན་མཆོད་འགའ་ཞིག་གི་མགོ་བོའི་སྐྱེན་ས་
 བརྒྱུད་ནས་མོ་གྲའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ནས་འགོ་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནས་བྱོམ་ཐབས་
 གྱིད་སྐྱབས་དེ་ཚོ་ལ་བྲན་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་བར་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་གི་ཡོད། མོ་གྲའི་
 བར་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ཁེངས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་ཆམ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེལ་
 གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐྱེན་མཆོད་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་ནས་དམར་ཤོག་མོ་གྲའི་བར་དུ་
 མགུར་མ་ལེན་པ་རྣམས་ཐོས་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་མི་མང་པོའི་མཐོང་གསལ་
 ལས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་དེ་བས་མཐོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། མི་ལྟ་བུ་རྣམས་འཛོན་

བཟུང་བྱེད་པ་དང་མཁར་གཙོད་ངེས་བརྟན་རྗེས་སུ་སྐྱེན་མཚེད་ཇི་བཞི་སྲིད་སྐྱེན་
 གྲགས་ཆེ་བས་སྐྱེན་མཚེད་ཉེ་རེ་། ཡེ་ཤུའི་ཕྱུག་གི་དངོས་གནས་ལུག་རྗེ།
 རྣམས་གཉིས་ནས་དམར་ལོག་ཚོགས་པའི་དབུས་ལྷན་ཚོགས་སར་ཇོ་ཨོན་དམ་པ་
 འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུས་ས་ཆ་དེ་དང་དུ་མི་མང་ཁྲོད་དུ་ཚོས་ལག་དང་པ་
 དང་ལྷུས་གསོལ་བའི་ཨོན་གིས་ཚོགས་པའི་སྐོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་མེ
 འགོལ་ལགས་འབུལ་ལེག་གང་ལ་ཞེན་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཉེ་བར་
 ཡོད། ཡེ་ཤུས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ལ་དེ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་སེམས་ལྟགས་ཡོད།
 བཞི་སྲིད་ཉེ་རེ་བ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་ཚེ་ཚོགས་པ་རྣམས་གང་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
 ཡོད་ཀྱིས་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྲོད་བཀོལ་སྤྱིར་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད། སྐྱེན་ཆེད་སྐོ
 སྐོབས་ཅན་གཉིས་དོན་མེད་ཡལ་སོང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་ལི་ཤོར་ཏེ་ཀེ་ཡའི་
 བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་།

སའོག་མཚོད་ཁང་གི་མ་ལེག་པ་རྣམས་འཛིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འབྲ་
 མ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ནས་ང་ཚོའི་ཡོད་པའི་བྱུང་བསྐྱེད་གས་དེ་དང་གང་བྱུང་བའི་
 སྐོར་དང་དེ་ཚོའི་ཡེ་ཤུལ་དད་པ་གཅིག་པོས་བྱིན་རྒྱལ་གནང་མི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་སྲོད་དགོས་སོ། །

དེ་གསལ་བསྐྱབས་ལྷན་པུས་ནས་རང་ཉིད་རང་དབང་སྤྱད་ཡང་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་བཞག་
 ཡོད། དེ་ཚོས་སྤྱན་ཚེད་རྣམས་ལ་སྤུས་ཀྱང་དགའ་ངལ་དེའི་ཐོག་འགྲུབ་སྒྲིག་
 བཏང་མི་ཚོགས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་འགན་དབང་སྤྱད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་
 དགོས་ཅས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་པ་རེད།

དེ་ཚོས་ཉེ་བ་ཏུ་ ༡༩ ན བཤད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོའི་
 དད་པ་རྩོམ་མཁའ་དང་འཇུག་སྤྱད་བྱེད་མཁའ་ཡེལ་ལ་ལྟོས་དང་ཁོང་གི་མཛུགས་དུ་
 དགའ་སྒྲོ་བཞག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་ལོད་དུ་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་ངོ་ཚས་ཁེངས་དགོས་
 བྱུང་ཡོད་ཞེས་བཤད་པ་རེད། རོ་སོ་ཏོ་དང་མོ་སི་གོ་དང་ཏུ་སྤྱུ་ལ་ཡོངས་ནང་
 གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་པའི་དུག་སྤྱིར་བལ་ས་འོག་མཚོད་ཁང་
 བས་ངོ་རྒྱུ་ལ་གསལ་པའི་ཐོག་བྱེད་ཡོད། དེ་ཚོས་དམར་ལོག་གི་དུག་ལ་འཐབ་པ་
 དང་གཞུང་གི་མཚོད་ཁང་འགོ་འཛིན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཚོ་ནས་དེ་ཚོའི་གསང་བའི་
 ཁྱབ་བསྐྱབས་ཤིག་ལ་འགན་ཁེངས་པ་ནི། ང་ཚོའི་དུས་སྤྱི་བཏུང་གི་དབང་འཇུག་པ་དང་
 མཚོད་ཁང་ནས་དགོན་མཚོགས་གི་བཀའ་རྒྱལ་སྤོར་སྤྱོད་སྒྲིག་ཡིན་ཞེས་ངོས་
 ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ༡༩༥༥ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱིས་བལྟ་ཡུ་གའི་ནི་
 བང་བཤོད་ཡོད། སྤྱི་བལྟ་བས་ཏོག་ཡིས་གསལ་ལོག་ནང་སྤྱན་ཚེད་ཞེ་ཞེ་ལེ་སི་ནི་བི

རོ་སྒྲིལ་གསལ་ཤོད་ཨོ་གེས་ལྟོ་བ་བཅས་ནས་མཚོ་ཞིག་བཟོས་ནས་གསུང་
 རབ་ཨེ་རི་ནས་རླུང་ཕྱིན་བརྒྱུད་ཉན་པའི་བྲིམས་བཅོད་རྣམས་བཤོད་ཡོད། དེ་ཚོས་
 ཕྱིན་དེ་དག་ལོར་ཐག་རླུང་འཕྱིན་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱས་
 ཡོད། ལྷ་སྐོར་དང་རིག་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་སྐོར་བཟོས་ནས་གསལ་བའི་ཐོག་
 ལས་གསུང་རབ་ཚོགས་བདུ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལག་ཉེས་ཐོག་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། སྒྲིན་དུ་མཚོད་ཁང་ནས་རོམ་ནང་དུ་ལས་ལ་གྲིས་པ་ལྟར་སོགས་མཚོད་ཁང་
 ང་ནས་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡༩༦༦ ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ གསལ་རོགས་སོ་བེ་སི་གི་ཡེ་འི་ནང་

མཁོད་གསལ་ལ་སོགས་མཚོད་ཁང་གིས་སྐྱུམ་དཔར་དེབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་བཟོད་བྱས་
 ཡོད། དེ་ཚོ་མི་ཚོགས་ས་གནས་སུ་འཛོམས་པ་དང་ཡེ་ལུ་ཆེད་དུ་ས་གནས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དཔར་བྱེད་པ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་བྲིམས་འགལ་ཡིན། གསལ་
 རོགས་དེ་རང་ནང་དུ་འཁོད་གསལ་ལ་ལ་རི་བེ་ནས་ཅི་སི་ནུའི་བར་རི་ལི་ནང་དུ་ན་
 གཞོན་བུ་གསུམ་དང་གཞོན་ལུ་མ་བཞི་ནས་མ་ལི་གའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི་ང་ཚོའི་
 གཞོན་ལུའི་དུས་ནི་ཡེ་ལུ་བསྐྱོའའལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལེན་སོང་། གསལ་བཤོད་པ་
 རང་ཉིད་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་བརྒྱལ་མ་སྒྲིལ་

དང་འབབ་ཚུགས་ལག་དང་རི་ལི་དང་མོ་ཀྱར་དང་མངའ་སྡེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ནང་
དུ་ཡང་ཆེད་ཡིས་པ་རྣམས་ནས་མཚོན་སློབ་གྲི་ཡོད། ཅུ་མུ་ནང་དུ་དེ་རིང་སྤྱར་
ཡང་སའོག་མཚོན་ཁང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མ་ལེགས་པའི་མགུར་མ་མི་ཚོགས་དགྲིལ་དུ་ལེན་པའི་བྲིམས་གཞོན་རྣམས་
དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་སྐབས་ཉེས་སློབ་རྣམས་ཤུམ་མོ་བཅུགས་ནས་ང་ཚོ་
རང་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གོ་མགུར་གྱི་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྷོད་དང་དད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་ང་ཚོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་གཞན་ཡོད།
བརྗོད་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ལྟ་མོ་ལྟ་མཁན་རྣམས་སེམས་ཤུགས་གྱི་ཁེངས་ནས་ཡོད་
པའི་མི་ཞིག་གི་སྤེ་བྲིད་བྱེད་ནས་བྲིམས་ཁང་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ཆེད་རྣམས་བཅོམ་
འཇུག་དང་ཉེས་བརྒྱུད་གི་བྲིམས་གཞོན་བྱེད་སྐབས་མགུར་མ་ལེན་ལོ། །

ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡ པའི་ཉིན་གོ་བ་སི་ཨེག་དང་ཚེ་རྟ་རོ་ག་གྲོང་
གསེབ་གཉིས་མཚོན་ཁང་མེད་སྤྱབས་དེ་ཚོས་ལོང་ནག་ནང་དུ་གསང་བའི་ཐོག་ལྟ་
ལ་ཞབས་འདེབས་ལྷོ་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཐུགས་སློབ་ཁང་བཞིན་
ཡོད། མདོག་མདོག་བྱེད་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡོད། བང་མི་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཡོད་
པའི་མ་ལེགས་པའི་བྲིམ་ཚང་མང་པོས་ལོ་གཅིག་ལ་འབྲུངས་སྐར་དེ་འདྲ་གསུམ་

བཅུ་སོ་ལྔ་ཚམས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་གསང་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་འགོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡིན།
 སའོག་མཚོན་ཁང་གི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ཁང་དང་མཐར་གཅོད་མེད་ཀྱང་
 ཞེད་སྐྱོབ་བསྐྱེད་ཐུབ་བཅ། སྤོན་དུས་མཚོན་ཁང་ལྟར་མཐར་གཅོད་གཏང་མཁན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནང་དེ་གཏིང་རིང་བཏང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

པ་རའོ་ལྔ་ཡུ་གའི་ན་གི་གསང་འོག་ ༡༥༥ ལྷན་ ༡༠ པའི་ཚོས་ ༤

ཉིན་འཁོད་གསལ་ལ་སྐྱུན་མཚེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཨི་རུ་སྐྱུ་སའོག་མཚོན་ཁང་གི་གནས་
 ཡོད་ནི་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ཐེངས་གསུམ་བཅུ་གཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྤོད་བཀོལ་
 བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་གསང་བའི་ཐོག་གཟུང་ཉི་མའི་སྤོབ་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 བྱིས་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོང་སྤྱིར་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཡོད། ཁོང་ནས་གསང་བའི་
 ཁྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞུ་ནང་དུ་མི་རིགས་བཀའ་སྲིམས་ལ་འབྲུག་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།
 རྒྱ་དམར་འོག་སྲིམས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཞུང་གི་མཚོན་ཁང་རྣམས་ནས་དགོན་
 མཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་བས་དེ་རང་ཉིད་ནས་འཕྲོག་སོང་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། རུ་སྐྱུ་སྐྱུན་
 ཚེད་དེ་ལ་སྲིམས་བཅད་གནང་བའི་ཐོས་སྐྱབས་ཁོས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅོམ་ཁང་
 དུ་ནས་ཡང་མཐོང་ཚུང་མེད། དེ་རུ་བཅོམ་པའི་དོན་ནི་ལྟོགས་ཤིང་མཐར་གཅོད་
 དང་མད་པ་འབྲུག་དེ་ཡིན། རོ་ཀུ་གའི་ཨ་ཡེ་རི་ལི་ཇི་ཡ་ རྒྱ་ཚོན་རིག་དང་ཚོས་།

༡༤༤༤ གྱིཨང་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་མ་ལོག་པ་རྣམས་ངས་གསུང་རབ་གྱིསྟོབ་
 སྟོང་ནི་ཨོ་གོ་ནི་ཀའི་ནང་དུ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་གནས་ཚུལ་གྱིས་འདུག དེ་ཚོས་དེ་བ་
 གྱིསྟེལ་ཨོ་གོ་ཀའི་ནི་ན་ཞེས་ལི་འོ་ཏྲལ་སི་ཏྲལ་གྱིས་པ་མཐོང་ཐུག། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཡིས་ནང་དུ་གསུང་རབ་གི་སྟེ་ཚོན་རྣམས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ཚོས་མགུར་མ་བཏང་བ་ནི། དམར་ལོག་འཛམ་གླིང་ཞེས་བཏང་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཚོག་དེ་ཡིས་ཡེ་ཤུལ་བསྟོད་ཡོད། རྒྱ་ལྗོངས་ཏན་གི་ཡ་སྟེ་རའོ་ལྷ་
 ༡༤༤༤ ལྷ་བ་ ༧ པའི་ཚོས་ ༣༠ རང་འཁོད་ཡོད། གུ་ལན་ལྷ་རྒྱ་མ་ཡིས་བེ་
 རི་ཡེ། རང་དུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་དཔར་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ནང་དུ་མ་ལོག་པ་
 རྣམས་ནས་ཐུས་གསོལ་བ་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དེ་ཡི་མཚོན་དཔོན་དེ་ཡིས་མཚོན་
 དཔོན་ཚོན་པོ་དང་པ་རི་ལི་པ་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤུལ་ལོག་པ་ལི་ལི་གྱི་རུ་སྟེང་པ་ལྷ་པོ་
 ཚོས་མཚོན་ཁང་དང་འཛམ་གླིང་བུན་གཡོག་ངོ་མ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་བཅས་
 བཟོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དམར་ཚོག་ལྷན་པའི་ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་དེ་ལུ་མཐུང་
 བས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡེ་ཤུལ་མནའ་མས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཞུ་ལུ་མཐུང་བྱེད་ཡོད།
 དམར་ལོག་རང་ཉིད་ནས་ངས་ས་འོག་མཚོན་ཁང་ནས་དམར་ལོག་ནི་ཡེ་ཤུལ་ཚོན་

དུ་རྒྱུ་ལ་སོང་ལའབ་སྐབས་དེ་ཚོས་བདེན་པ་གཞན་དང་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད།
 དང་ཚོས་རྒྱུ་དུ་ན་གཞོན་རྣམས་དམིགས་གསལ་སྤྲིག་པ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་སོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཤོད་ཡོད། ཁོ་ལ་རུ་སུ་གཅིག་མཐུན་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་
 བློ་མེད་ནང་ན་གཞོན་ཚོ་ལ་ཡེ་ཤུ་འི་སྐོར་ཤོད་པ་འགག་རྩ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་
 སྐབས། ཁོ་བོས་དང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བློ་མེད་ཞེས་ཞིག་སུང་རབ་གཅིག་པོར་ཡིན་ཞེས་
 ལན་འདེབས་བྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་དམར་ཤོག་གསལ་ཤོག་ནས་བྲིམས་མེད་ལུང་མེད་བྱེད་མ་འགྲིག་གི
 དཔར་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་ན་གཞོན་སུ་དང་སུ་མོ་རྣམས་ནས་ཚོས་
 རྒྱོགས་མགུར་མ་ལེན་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་གཙང་མ་ཐོབ་པ་དང་རན་པ་
 དང་དབྱ་བོ་རྣམས་ལ་གདུབ་རྩུབ་བཞག་ནས་གཅེས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོབ་སྐྱོན་
 ཐོབ་ཡོད། སྤྱི་ཀིན་སི་ར་བོ་སི་ཡིས་ན་གཞོན་སུ་དང་སུ་མོ་མང་པོས་དམར་ཤོག་
 གཞོན་ལྟའི་ཚོགས་མིའི་ལག་སྐྱེར་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་དེ་ཚོ་མ་ཤིག་པ་ཡིན།
 དམར་ཤོག་སྐོབ་བྲུ་ཇི་ལྟར་སྐོབ་ས་རྒྱུང་དམ་དགོ་བཤེས་ཚོས་རང་གི་དགོ་ཕུག་
 རྣམས་སྐོབ་སྐྱོང་གཞན་གྱི་འོག་ནས་འསྐོབ་ཡོད་ཅེས་བཤོད་ཡོད། ཀའ་ཤིག་ཏུ་
 ཀི་ཡ་ཏུ་སྐོབ་སྐྱེད་ ༡༩༥༤ ཟླ་བ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༣༠ རང་མི་ཡག་ཤོས་དང་

མཐོལོས་ནིམ་ཤིག་པའི་བྱུ་ཡིན་པ་མཐོན་དུས་དོན་འཐོར་ཡོད་ཅེས་བཀོད་ཡོད།
 ཡང་གསལ་རོགས་དེ་རང་གི་ ༡༩༤༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ལ་སའོག་ཨ་མ་ལ་
 མ་ཤིག་པ་དེ་བ་རྒྱུད་ཞིག་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ད་ཚོས་སྤྱ་གུ་ཉལ་བྱིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
 བས་བརྩུང་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོའའབྱུལ་བྱེད་སྤྱིར་སྤོན་ལམ་ལུགས་ཆེ་བཏབ་གྱི་
 ཡོད། ད་ཚོ་སྤྱ་གུ་བསྐྱ་བྱིད་གྱི་འཛམ་གླིང་ནས་སྤྱི་བས་དགོས་སོ་ཞེས་བཀོད་ཡོད།
 ལུགས་རྒྱུན་དེ་ལམ་སྤོང་བྱུང་ཡོད། དམར་ལོག་གསལ་རོགས་ནས་དེ་དཔང་པོ་བྱེད་
 བྱུང་ཡོད། ཡེ་ལུ་ཚོས་ལུགས་གཞོན་ལུའི་དགྱིལ་དུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱས་ཡོད།

གསལ་རོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་བཞིན་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནང་དུ་དམར་ལོག་
 གཞོན་ལུ་ཚོགས་པའི་བྱུ་མོ་ནི་མ་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ཤིག་པ་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྐོར་བྲིས་
 ཡོད། མོ་ནི་གསལ་བའི་ཐོག་མ་ཤིག་པ་ལྟན་འཛམ་སར་དུ་མཇལ་ནས་བྱུང་
 ཡོད། ༡༩༤༤ ལོས་གསལ་རོགས་སོ་བོ་ཨེད་སི་གི་ཡ་ཇས་ཏི་ཤི་ཡའི་ཨེད་གངས་
 ༤ པའི་ནང་དུ་སའོག་བསྐྱུ་ཚོགས་སྐོར་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད་པ་ནི། འདི་ནི་མཚན་དུ་
 ཚོགས་པ་དང་རང་གི་གྲིབ་ནག་གྱུང་སྐྱས་པ་དང་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་མི་རྣམས་
 ཡོད་བ་དང་ཁང་པ་ནག་ཁུང་ཐོག་དམའ་པོའི་ནང་སྤྱོན་ཆེད་རྣམས་ཁེངས་ནས་
 ཡོད་པ་དང་དེ་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་དུས་མོ་བཅུ་གསུམ་ས་ཡང་མེད་པ་དང་ལྷ

མར་ཡང་མེད་པ་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཅུ་རྒྱུ་ཉུང་བའི་རྒྱུ་དང་དེ་ཅུ་
ཡོད་པ་ཚོའི་གདོང་པ་ནས་རྩལ་ནག་དོན་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བྲན་གཡོག་
གཅིག་ཕྱི་རུ་སྐོར་སྲུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུར་སྲུང་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་བྲིས་
ཡོད།

འོན་ཀྱང་ནི་ནས་དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ནང་དུ་མོ་རང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་
བྲམས་པའི་ཐོག་ནས་འཐམས་མཐུན་ཡང་འབྱོར་བྱུང། དོན་མཚོག་ལ་དད་པ་
གསལ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ལ་ཡོད། ཁོང་གི་ང་ཚོའི་སྲུང་སྐྱོབ་འོག་བཞག་
གི་ཡོད། ཀོམ་སེམས་འདི་ཞེས་པ་རྣམས་ངའི་མཛུགས་དུ་འགྲོ་སྐབས་ང་ལ་མཚམས་
འདྲི་ཚམ་མཁལ་བ་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་ལ་གཞན་འོག་དང་སྐྱུ་གསོལ་བ་
བརྗོད་ནས་བྱུང་པར་མེད། ང་དེ་ཚོ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དམར་
འོག་གཞོན་ནུ་མོ་འདྲ་བ་མང་པོ་མཐའ་མ་བར་དུ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་
གཅོད་བྱས་ཡོད། བདུད་གྱི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་སུ་བཅུག་པའི་དམར་འོག་
བྲིམས་ཁང་ནང་དུ་བྱིད་སྐབས་སའོག་མ་ལོག་པ་ཚོས་ལན་རྒྱབ་ཡོད། བྲིམས་
དཔོན་ནས་བྱིད་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་བྱེད་མཚོག་པ་ལ་མི་མང་ཅི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོག་
སུ་འཇུག་གི་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་མ་ལོག་པའི་གཅེན་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་དམིགས་

དུལ་ནི་འཇོམ་གྱི་ཚང་མ་ཡེ་ཤུ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་རེད།
 བྲིམས་དཔོན་ཞིག་ནས་བུ་མོ་གཞན་ཞིག་ལ་བྲིམས་གཙོད་བྱེད་སྐབས་ཁོས་བྱེད་
 ཚོའི་ཚོས་ནི་ཚན་རིགས་གི་ལྡོག་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་དང་ཞི་ཤུ་ཤོན་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡིད་ཆེས་ཅན་ཡིན། ངས་མཐོ་སློབ་ནང་དེའི་མིང་ནི་ཞི་ཤུ་ཤོན་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་
 གཞི་ཞེས་སློབ་ཡོད། ཞི་ཤུ་ཤོན་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་
 གཙོད་མ་བཟོས་པ་དང་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་ལྟར་དང་ཡེ་ཤུ་དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་གང་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་སློབ་པ་ལྟར་དང་དམིགས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་བཤོད་པ་དང་ང་ཚོ་ལ་
 འདམ་གྱི་ཚང་མ་དུ་འགྲུ་པ་ཚང་མ་ལས་སློབ་སྐབས་འདི་ཚོས་ཡོད། མི་ཚང་མས་
 ཚོས་ལུགས་དེ་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དམ་པའི་ལས་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུས་ཁམས་
 རིག་གནས་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་ཆེ་བ་བོ་ལོ་ལ་འདྲན་པར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དེ་བཞུགས་ཁོང་མ་ཞིག་པ་ཡིན་བཅུང་པ་མ་ཡིན་ཅམ། ང་ལ་སྤྱི་པས་སློབ་ཚུལ་མེད་
 པ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་ཞིག་པ་འགྱུར་དུ་སློབ་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཟོས་
 པ་སྤྱིར་མ་གཤིས་ཡིས་ང་མ་གཤིས་རིང་ལུགས་བྱེད་ཚོས་ང་ལ་བྲིམས་གཙོད་འདི་
 ལྟར་གང་འདྲ་སེ་བྱེད་སྐབས་མ། ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཡོད། བྲིམས་དཔོན་དེ་

ལྷ་མིའི་ལྟར་གནང་ཡོད་མིན་ཤེས་པར་སྒྲིབ་བར་ཡོད། ཚོས་ལུགས་ཚན་རིག་
 རྩོམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནག་ཉེས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྲིམས་ནང་དུ་མ་ཤིག་པའི་གི་པའི་གི་ནས་
 བྲིམས་དཔོན་ལགས་ཀྱི་འཇོག་ཚན་རིག་མཁས་པ་མིམ་སོན་གྱི་ཀོ་ལོ་འཕྲོ་མ་དང་
 གཞན་སྒྲིབ་མང་པོ་བཟོས་མཁན་དེ་ལས་སྐད་བྲགས་ཆེ་བའི་དཔར་ངས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་རང་ཉིད་ནས་གང་ཆེ་ཞོས་བརྗེས་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ་
 ཞེས་ལན་དུ། ང་ཡིས་འདྲི་ཀོ་ལོ་འཕྲོ་མ་མ་ཡིན། ང་ཀི་སྤྲི་ག་ཅན་ཡིན་པ་ངས་
 ཤེས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཀི་དཀོན་མཚོ་ག་ཅི་ག་པོས་སྐབས་ཐུབ་ཡོད།

མི་ཚོ་དང་རང་སྤྱོད་འབོར་མཁན་དང་རང་གི་དད་པའི་ཚེད་དུ་བྲགས་བཏོན་
 པར་བྲགསྤྲི་ག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུད་གླིང་དེ་
 འབྲུལ་ཡོད། ཨ་མི་རི་ག་རུ་ན་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་མཐུན་
 བྲོགས་ཞེས་པ་མཚོད་ཚོགས་ཞིག་ཨེལ་བེ་རེད་བྱེད་པའི་སྤྲི་ག་ཅན་ལོད། ས་
 འོག་མཚོད་ཁང་ནི་གཅེས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཐོག་སྐབས་མགོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོ་
 མཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་གི་སུས་ཀྱང་དེ་པམ་པར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡི་
 གི་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ནག་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ལས་འོག་མཚོད་ཁང་ནས་ང་ཚོས་མ་
 ཤིག་པ་ཡག་པོ་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལྟ་བུ་མ་ཤི

གཤམ་འཛོལ་མཚོགས་གི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དགོན་མཚོགས་གི་གཟི་བརྟེན་
 ཚེད་དུ་རྒྱུང་ཤིང་ལྷོད་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་བཅས་ལ་བ་ཡོད། ལྷོ་ལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་བ་སྟོན་གཞིར་བྱུང་མ་ལོ་གཤམ་རྣམས་ནས་འོ་བ་དང་ཁྲིམས་ཁང་དུང་
 དུ་དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་སུ་ཡིན་ལ་བ་པར་ཉན་གྱི་མེད།

སྤྲུལ་བས་ཏོག་། ཉམ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ། ༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ ༡ ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་གསུང་སྟོན་མཁའ་མ་དེ་ཡ་སི་འུ་ཚོགས་ལ་བྱེད་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་དུང་དུ་བྱིད་བྱུང་
 ང་མཁའ་མ་དེ་ལ་པའི་ལན་དུ། ཡང་གཞན་ནས་བྱེད་ཚོའི་འགོ་དཔོན་སུ་ཡིན་ནམ་
 དེས་པའི་ལན་དུ། ང་ཚོ་ལ་མི་ཡིས་འགོ་དཔོན་མེད། ལྷུ་སོ། །

མ་ལོ་གཤམ་པའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཚོ་གདོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡག་དང་སྟོ་
 རས་དམར་པོ་གཡུག་དགོས་པ་སུས་སྟོན་བྱུང་ང་མཁའ་མ་དེས་དེས་པས། ང་ཚོ་རང་
 ཉིད་ནས་འདོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། སུས་ཀྱང་ང་ཚོར་སྟོན་མ་བྱུང་ཞེས་
 ལན་འདེབས་བྱེད་དོ། །

ས་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་འགོ་དཔོན་འཛོལ་བ་བྱུང་མ་བྱེད་ཕྱིར་རང་
 ཉིད་མ་ལོ་ལྷོ་སྤྲུལ་གསོལ་སྟོན་བརྒྱུད་མཁའ་ལ་ཡང་ཡོད། ས་གནས་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་སྤྲུལ་གསོལ་བ་དང་སྤྲུལ་གསོལ་བྱེད་མཁའ་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡར་དོན་སྐབས་གཉིས་པར་འབག་སྐྱོན་གི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་སྐབས་ཀྱང་དཔར་
རྒྱབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

༥ ས་འོག་མཚོན་ཁང་ལ་མནར་གཅོད་ཆེ་བའི་སྐོར་ལ།

ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་མ་ལོག་པ་རྣམས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ད་ལྟ་
སྤོང་བཞིན་ཡོད། རུ་སྐྱེད་དུ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་གི་ཡོད།
དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་ཐུ་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་སྐོར་མ་ལོག་པ་རྣམས་
ཤེས་སྐབས་སེམས་པ་ཆགས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མནར་གཅོད་བཏང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཅོོ་བོ་ས་འོག་མཚོན་
ཁང་ལ་རེད། ས་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ལོག་པ་བརྒྱད་བཅུ་འུ་སྐོར་པ་རེད་ཞེས་སྐོར་
ཁང་དུ་བརྟུག་པ་རེད། མི་ཉི་ཤུ་བཞི་འུ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འདས་གྲོངས་སུ་
སྐྱེན་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་སྐོར་ལམ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔེ་ལྗོད་ཀྱི་ གལ་སྲིད་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡེ་
འུ་འུ་སྐོར་སྐོར་པ་མཐོང་ན། དེ་ཚོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་མི་ཚེའི་རིང་སྤྱིར་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཀྱི་རང་དབང་ལེད། རུ་སྐྱེད་གཅིག་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་འུ་འུ་མ་གྲིང་མཉམ་འབྲེལ་

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁྱབ་ཡུལ་དབྱེ་བྱེད་ལ་དོ་རྒོལ་བྱ་བ་རྒྱུ་བཤོལ་དོན་
 མི། ས་མ་རྣམས་དང་གི་ཤུག་ལ་ཚོས་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་དང་ཉིད་བསམ་ཚུལ་
 གཏན་པའི་ཐོག་སློབ་རྒྱུ་འཕྲི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་མིང་བཏགས་བཤོལ་ཡོད། ཅུ་སྟུ་
 གཅིག་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱུས་གསོལ་ཚོགས་པའི་འགོ་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོང་
 མཁན་གའེབ་གིས་ཅུ་སྟུ་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་འདི་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་མགོ་འཛིན་
 མཁན་རྣམས་ཁོལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཅུ་སྟུ་གཅིག་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་ཤོག་སོ་སྟེ་ཨེ་སི་གི་ཡ་ར་འེཔ་
 ༡༩༦༣ ལྷ་བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ཉིན་ཁྱུས་གསོལ་བམ་ཀ་རིན་ཀོབ་འི་ཤུག་
 དུག་མོ་ནས་འབྱེད་བའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་མོས་དང་གི་ཤུག་ལ་མ་འེ
 ཀ་པའི་དང་པ་སྤྱད་པ་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་གི་སྐེ་རས་ལྗོན་པ་དེ་མར་ལུད་དུ་
 བརྟུག་ཡོད། མོས་ཁྲིམས་གཅོད་མཐོང་སྐབས། ད་དང་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་གི་ཡིན་
 ཞེས་གཅིག་པོར་བརྗོད་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་ཚོས་ལ་དང་འོག་གིས་དུ་གསྟེར་
 བས་ཡོད། མ་འེཀ་པའི་ཨེ་མ་རྣམས་ནས་མེའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་བསམ་མྱོལ་བཏང་
 དགོས། ལྷ་ཅི་ཏལ་སི་གི་ཡ་གའི་ཏ་གསར་ཤོག་ནས་གནས་སྤངས་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ཨེ་གཏཱ་ཏི་སྟུལ་པིན་དང་ཁོའི་ཚུང་མ་ལ་བྱུང་ཡོད། ཁྲིམས་དཔོན་

གིས་དང་པ་གཡུག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། བྲིམས་དཔོན་གྱིས་དགོན་
 མཚོག་དང་བྱེད་གྱི་བུ་ལོ་གཉིས་ནས་གཅིག་སྡོམ་དགོས། བྱེད་དགོན་མཚོག་སྐུམ་
 པ་འདོད་དམ། ཞེས་འདྲི་པས། བལྟེས། ངས་དང་པ་སྤང་གི་མིན་ཞེས་ལེན་བྱེད་
 ཡོད། གསུང་རབ་གྱིས་སུ་ཞིག་ནས་ཡེ་ཤུལ་ས་རང་གི་སྤུ་གུ་གཅིས་པ་བྱེད་མ་འབྲ
 བེ་འོང་གི་དྲུང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་གསུང་ས་ཡོད། ཚོག་དེ་རྣམས་ཅག་གི་ཡོལ་བའི་
 རྒྱབ་ཏུ་དོན་ཡོད། བྱེད་རང་གི་སྤུ་གུ་མེད་པར་བདུན་སྟག་གཅིག་སྡོམ་ཐབས་བྱེད་
 དང་དེ་ནས་བྱེད་སུ་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྤུ་ན་མཚེད་རྣམས་སྡོམ་བ་དེ་ཞེས་སོང། ས་
 འོག་མཚོད་ཁང་པོར་རྟེན་གཉིན་གཅིག་པོ་སྐོར་ལ་བཞུང་རྒྱ་ལྷི་དྲང་པོ་མ་ཡིན། རུ
 སུ་ཡོད་པའི་ཨོར་ཐོ་བྲོག་སིམ་ཤིག་པ་ནི་ཚང་མ་འཕྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། ས་མ་ཡ་
 མང་པོས་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིན་ཡོད། དེ་རུ་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིང་བ་དང་བརྒྱུང་ཤིང་དང་
 དམ་པའི་སྐྱུ་འབྲ་དང་སྤོས་དང་ཡང་ལུ་སོགས་གང་ཡང་མེད། མི་དགུས་མ་
 རྣམས་བཙོན་ཁང་དུ་རབ་གནས་བྱེད་པའི་སྐྱེམ་ཡང་མེད། སྐུམ་རྣམས་ལ་གཟན་
 དང་བྲོ་ཡི་བག་ལེབ་དང་རབ་གནས་བྱེད་ཕྱིར་གུན་ཚང་དང་དམ་པའི་སྐུམ་དང་
 སྤོན་ལམ་རྒྱབ་ཕྱིར་དེབ་སོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་ཚོ་ལ་ཚང་མ་མེད་ན་ཡང་དེ་
 ཚོས་དགོན་མཚོག་སར་སྤོན་ལམ་བརྒྱབས་ནས་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་སྤོན་ལམ་

རྒྱལ་པ་དང་དཀོན་མཚོ་གཤིང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་འབབས་ཀྱི
 ཡོད། དེ་འདྲ་རུ་སྲུ་ནང་དུ་བྱུང་མ་ཟད་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རུ་ས་འོག་
 ཞོར་ཏེ་གྲོགས་སི་ཡང་མཐོན་གྱི་ཡོད། དངོས་སུ་དེ་ཚོ་ཚོས་བཤའ་མཁན་དང་དཀོན་
 མཚོ་གཤིང་གས་སུ་ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་དང་སྟོབས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་གཅིག་པོར་
 འཛོགས་མཁན་དང་ཞོར་ཏེ་གྲོགས་སི་གིས་ཚོ་གཉེན་ཅམ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད།
 ས་འོག་ཞོར་ཏེ་གྲོགས་སི་དེ་ཡང་སྲོག་སྒྲོལ་བཏང་མཁན་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་བ་མང་པོ་
 བྱུང་ཡོད། ཀ་ལུ་ག་ཡིས་མཁན་པོ་རྣམས་པོ་ཡེར་མོ་གོན་གང་དུ་ཡོད་མིན་སྲུས་
 བཟོད་ཐུབ་བཅ། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་དཀོན་མཚོ་གཤིང་པའི་དམར་པོའི་
 གཞུང་མཉམ་དུ་ཉན་ཁ་ཡོད་པའི་མཐུན་སྦྲིག་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་རུས་མེད། དམར་
 འོག་གིས་སྲིད་གཞུང་བྱེད་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཕྱིན་པ་དང་རུ་སྲུ་གསར་ཁང་ནས་ས་
 འོག་མཚོད་ཁང་རྒྱལ་བཤའ་སྐྱབས་གྲིས་ཡོད། དེ་ནི་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་ངལ་
 བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དད་པ་གཙང་མའི་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།
 ངོ་ཚོས་རུ་མོ་ནི་ཡ་རུང་ཚོའི་གསང་བའི་ལས་དེ་རུ་སྲུ་དམག་མི་རྣམས་ལ་སོན་
 བཏབ་ཡོད། སོན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཡོད། དམར་འོག་འཛོམས་སྤྱིང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཚིང་དུ་རྒྱལ་ཐུབ། དམར་འོག་རྣམས་མ་འོག་ཀ་པ་འགྱུར་སྲིད། ས་འོག་མཚོད་

ཁང་ནས་རུ་སྲུ་གཅིག་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ནག་དང་གཞན་དམར་ལོག་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་མ་ལོག་གི་
པ་རྣམས་ནས་བཀའ་སྲུག་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མཛོལ་པོ་སྟོན་པ་དེ་ངས་རུ་སྲུ་ནས་
བཏང་བའི་ཡི་གེ་དང་མཐའ་མ་དེ་ནི་རུ་སྲུ་བཙོན་ཁང་ནས་བཏང་བཞིག་ཡིན།

༥ དམར་ལོག་གི་སྐོར་ལ་ཡེ་ཤུ་བརྗེས་པ་དང་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དང་ཚོ་གཡོག་
ལས་མི་ཇི་ལྟར་ཚགས་པའི་སྐོར།

སྟོན་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡེ་ཤུ་འི་སར་བྱིད་མ་ཁན་མ་ལོག་གི་སྐོར་ལ་འདྲི་
ཡ་ཡིས་བཏང་བཞིག་ཡིན།

ཡི་གེ་དང་པོ། ང་འདིར་ལུ་མཐུད་གནས་སྡོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་འུ་ལྷ་
གཅེས་པ་ཡིན། ང་ནི་ཀོ་མ་སོ་མོལ་བཙོན་ཁང་གི་མཐུས་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་
གཅེས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོས་ང་ལ་བྱིད་མི་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་ལེས་མ་སོང་།
འདི་རུ་བྱིད་ལ་དམའ་འབབས་དང་སྲུག་པ་ག་ཚོར་བཏང་ཀྱང་ད་དུང་བྱིད་ཀྱི་ཚང་
མ་ལ་གཅེས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ལབ་བྱུང་། ང་ཡི་ལན་དུ་དཀོན་མཚོ་གི་ང་ཚོ་ལ་
གྲོགས་པོ་གཅིག་པོར་ལ་གཅེས་པ་ཅོམ་མ་ཟད་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅེས་པོ་

བྱེད་རྒྱ་སློབ་ཡོད་བཅོམ་ཡིན། སློན་དུས་སུ་མེད་ཡིས་ང་ལ་གཞོན་པ་མང་པོ་བྱེད་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་མིག་མཚན་གསལ་ཐོག་ངས་མེད་མྱོང་སློན་ལམ་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད། ང་
 ཡིས་མོལ་གཅེས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱིས་སྐྱབས། ངས་མོལ་འབྲམས་པ་དང་ང་
 གཉིས་གཉིས་ཀར་ངོ་སློབ་བཅུག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་གཉིས་སློན་ལམ་མཉམ་དུ་རྒྱབ་གྱི་
 ཡོད། མེད་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་རོགས་གནང། མེད་མིང་ལ་ཨ་རི་ཡ་ཡིན།
 དགོན་མཚོག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་པ་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཐོས་སྐྱབས་དེ་ཚོས་དངོས་
 གནས་བཅོམ་བཞིན་འདུག་བསམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཁ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་
 དམོད་པ་རྒྱབ་ནས་ཡང་སེམས་ནང་ཁོང་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་དེ་ཚོའི་
 སེམས་སྟོང་དང་དགོན་མཚོག་ཚོས་མེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 པའི་སེམས་གྱི་དུ་སྐད་དེ་ཁྱེད་གྱི་ཐོས་ཡོད།

ཡེ་ལུ་ནང་གི་གཅེན་མོལ་རི་ཡ།

ཡི་གེ་གཉིས་པ། ངའི་ཡི་གེ་སློན་གི་ནང་དུ་ཚོས་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་མཁན་
 སུ་མོ་ཨ་རི་ཡའི་སློབ་བྱིས་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་མ་གྲོགས་པོར་ང་ཡིས་གཅེས་པ་དང་
 དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སློབ་ལ་བཅོམ་ཡིན། ཨ་རི་ཡ་ལ་ཡེ་ལུ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་
 མགོན་ཡིན་པ་ཐོབ་ཡོད། མོས་ཚང་མའི་མ་དུན་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་ཡོད། མོ་ཡེ་ལུ་ལ་

དད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་པའི་སྐོར་ལོས་པ་ལ་དགའ་སྲོལ་སྐྱེས་ཡོད། ཡིན་
 བའི་མི་དགའ་བ་ཡང་བྱེད་ཡོད་གང་ལ་ཞེན་སྲོན་དུ་མོལ་དགོན་མཚོག་དེ་ཞེས་
 ཟུབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཡོད། དགོན་མཚོག་མེད་པའི་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་མ་རི་ཡ་དང་གཉིས་
 མཉམ་དུ་སྲིན་ཡིན། ངས་མོལ་སྲོན་མངགས་བྱས་ན་ཡང་ཕན་མེད་བྱུང་སོང་།
 དེ་ཅུ་གང་ཡོད་གི་ཡོད་མིན་པ་ལྟར་ཕྱིར་མ་རི་ཡ་སྲིན་པ་དང་དང་ཡང་མེད་མཉམ་དུ་
 སྲིན་ཡིན། དམར་ལོག་རྒྱུན་བརྟན་གྱིས་མགུར་མ་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་མེད་ཡིས་ནང་
 དུ་མཉམ་ཞུགས་མེད། མོས་སྐད་ཚེད་ཕྱིར་འབྱུང་བསྐྱེད་ཞུས་སོང་། མེད་དུས་
 དེ་སྐབས་སྐབས་མོ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ཡོད་ནས་མི་ཚོགས་སར་ཡེ་ཤུ་ནི་
 སྐབས་མགོན་ཡིན་ཞེས་དཔང་བོ་བྱེད་ཡོད། མོས་མི་ཚོགས་ལ་སྲིག་པའི་ལམ་
 སྤངས་ནས་ཡེ་ཤུ་དུ་ལོག་བཅས་འབོད་སྐྱེད་བྱེད་སོང་། མི་ཚང་མ་ཁྱུ་ལྔ་
 གནས་ནས་སུས་ཀྱང་མོལ་བར་མཚོམས་བྱེད་མེད། མོས་དེ་དག་ཚང་མ་སྐྱེ་ཚར་
 བའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཤུགས་ཚེན་པོའི་ཐོག་མ་ལི་ག་པའི་མགུར་མ་ཡོངས་རྗེས་
 བཏང་སོང་། ངས་ཡེ་ཤུ་ནི་ཁོང་ག་བཀའ་རྒྱ་སྐྱེད་ཕྱིར་གྲོངས་པ་དང་ཁོང་གི་རྒྱུང་
 ལོང་སྐོབས་དེ་གསལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དོཚ་མེད་བརྗོད་སོང་།

རྗེས་སུ་དེ་ཚོའི་མ་རི་ཡ་བྱིད་སོང་། དེ་རིང་ནི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༩

ཡིན། ང་ཚོས་མེད་སྐོར་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་
སློབ་ས་ཀྱི་མོ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་རོགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ཡ།

ཡི་གེ་གསུམ་པ། ཁ་སང་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚོས་༥ ཡིན། ངས་བཙོན་
ཁང་ནང་དུ་ལ་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། མེད་སྐོར་བསམ་སློབ་བྱང་སྐྱབས་
ངའི་སེམས་ནས་བྲག་འཐོན་གྱི་འདུག མོ་ནི་ད་ལྟ་ལོ་བཅུ་དགུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དང་
པ་བྱེད་མ་འཇག་གྱི་ཆ་ནས་མོ་ཚོས་སློབ་ས་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་མོས་དགོན་མཚོག་ལ་སེམས་ཉིད་ནས་དང་པ་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་ཐད་ཀར་སྤྱིན་པ་རེད། མོ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་ཡིན། ངོས་མ་
བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐོས་སྐྱབས་ང་ཚོས་བཀུ་མོ་བྱང་འགོ་བཅུ་གས་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་མོ་ལ་ཉུང་ཤས་ཞིག་མ་གཏོགས་འཕྱོར་མི་འདུག།

ངས་མོ་ཁ་སང་མཐོང་སྐྱབས་མོ་ནི་ལ་སྐྱུ་ལ་པོ་དང་སེར་པོ་ཉེས་བཅུང་
བྱང་འདུག ང་ཡིས་གཙུག་པ་ཚོ་སྐྱུ་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ཞི་བདེ་ཡ་མཚན་དེ་ལ་
ཉམས་སྲུང་མེད་པ་དེ་ཡིན་དེ་ལྟོགས་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཞི་བདེ་དེ་ཡོད་མ་འཇག་

རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པོ་ཡོད་དམ། ངས་ལྷགས་ཀྱི་དུམ་པོའི་རྒྱབ་ནས་མ་རིལ་
 བྱོད་ཀྱི་གང་བྱེད་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་དམ། ཞེས་དྲིས་པའི་འགྱོད་པ་མི་འདུག་
 གཤམ་སྲིད་ང་ཁོ་ཚོས་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤྲུང་ཡང་ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱོར་ལོད་པ་འགྲོ་གི་ཡིན། ང་སྐྱོད་གི་མེད་མ་བསམ་ཞིག་ཁོང་གི་ང་ལ་གཅེས་པ་
 དང་ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ངས་སྐྱོད་ནས་དགའ་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་ལ་སྐྱོད་པོ་ཡོད་ཞེས་
 ལེན་བཏབ་བྱུང་།

ངས་བྱོད་ལ་མེད་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མོད་ལྷ་སལ་པོ་ཆེ་ས་ཨི་བི་རི་ཡ་ལ་ཡོད། དེ་ཚོས་མོ་ནི་ངར་གི་གོས་དང་དངོས་པོ་
 ཚང་མ་ནས་བྲིད་ནས་སྤྱོད་ཡོད། མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས་ཡོད། མོ་ལ་ཉིན་
 མཚན་གང་ཡང་མེད་པས་ང་ཚོས་མོ་ལ་གང་དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་བྱེད་
 ཀྱི་ང་ལ་དདུལ་བཏང་བ་དེ་ངས་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད། གཤམ་སྲིད་མི་གི་ར་མཐོན་པ་
 ཡིན་ན་ངས་མོ་ལ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡིན། དཀོན་མཚོ་གི་མོ་ལ་སྟོབས་ལུགས་དང་མོ་མ་
 འོངས་ཡག་པོ་བཟོས་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། མོ་ལ་དཀོན་མཚོ་གི་སྐྱབས་
 པར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་མ་རིལ།

ཡི་གེ་བཞི་པ། གཅེས་པའི་མ་རིལ། མཐའ་མར་ངས་བྱོད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཐུབ་

བྱུང། ང་ཚོ་དང་གི་སྡོད་གནས་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཡོང། འདི་ནི་གོང་སྐྱེས་ནས་མ་
 ཞེས་བཅུ་ཡོང། ངས་ང་ཚོའི་མི་ཚོ་སྐོར་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཁོང་གི་དལ་གཟུགས་པོ་
 བདེ་པོར་ཁག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡོང། ང་དང་གཅེན་པོ་ནི་
 ལས་ལྷན་འདུ་ལས་བཞིན་ཡོང། ང་ཚོ་དེ་རྒྱ་སྐྱེས་ཆས་ལས་བཞིན་ཡོང། ལས་དེ་
 བཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་པ་དང་གཅེན་མོ་ བེ་ལུས་པོ་བདེ་བར་མི་འདུག ངས་
 ང་དང་དང་མེད་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཡོང། ངས་དང་པོ་དང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཚར་བ་
 དང་དེ་ནས་ངའི་གཅེན་མོའི་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོང།

ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༡༢ ལས་ ༡༢ ཅུ་མ་ས་བཞིན་ཡོང། ང་ཚོའི་ཁ་ལག་ནི་སྐྱེས་
 ཚོའི་ཁ་ལག་ལྟར་དགོན་པོ་ཡོང། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱིས་རྒྱུ་འི་ངའི་འདོད་པ་མེད།
 སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མ་འབད་དགོན་མཚོགས་ལ་སེམས་ནས་
 གཏང་རག་དང་བསྟོད་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོང། ལམ་དེ་ཡིས་བརྒྱུད་ནས་ངའི་མི་ཚོ་ལ་
 རྗེས་པོ་ཡོང་པ་དང་སུ་ཡི་སྤྱིར་ཚུང་དགོས་པ་དེ་ཤེས་བྱུང། ངའི་སེམས་ནང་དུ་
 ཡོང་པའི་ཐར་པའི་དགའ་སྤྱིའི་སྐོར་ལ་ཚང་མའི་མ་དུ་ན་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་
 པ་ཡོང། དེ་ལྟའི་ལ་གཅེས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལས་སུ་སྤྱིར་སྟོན་ཐུབ་བཅ། སུས་ཀྱང་
 མི་ཐུབ། བཙོན་ཁང་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱང་སྟོན་མི་ཐུབ། དགོན་མཚོགས་གི་སྐྱུ་གཟུགས་

བསྐྱེད་པ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཡིས་ད་དུང་སྟོབས་ལྷགས་དང་དད་པ་ཆེ་བུ་འགྲོ་གི་ཡོང།
 ངའི་སེམས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁེངས་ནས་ལུང་གི་འདུག།

ལས་ཀ་བྱེད་སར་དེ་ཚོས་ང་ལ་དམོན་པ་བརྟེན་པ་དང་ལས་ཀ་སྐོལ་པ་
 སྤྱད་གི་ཡོང། གང་ལ་ཞེན་དུ་སྲུ་སེམས་སྤྲོད་གི་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་དགོན་མཚོག་
 གི་ང་ལ་གང་མཛད་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་འོད་གི་ཡིན། ཁོང་གི་ང་ལ་མི་གསར་པ་
 བཟོས་པ་དང་ལམ་ངན་པ་ནས་ང་ལ་ལམ་གསར་པ་བསྐྱོས་གནང་ཡོང། དེ་འདྲ་
 བྱེད་པ་རྗེས་སུ་དུ་སྲུ་སེམས་གནས་སམ། བསྐྱེད་པ་ཡིན། ངའི་ཁ་ཡིས་གདུས་
 བར་དུ་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱང་དེ་བར་ངས་ཁོང་གི་གཅེན་པོ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན།

སྤྲོད་སྐྱར་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐྱབས་ང་ཚོས་མ་ཞིག་པའི་སྲུན་མཚེད་དང་
 གཅེན་མོ་མང་པོ་ཐུག་བྱུང། སྲུན་མཚེད་དང་གཅེན་མོ་དེ་ཚོ་སྐོག་མར་མཐོང་
 སྐྱབས་སུ་བྱེད་གི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་སྲུ་བྱུ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་
 པ་དེ་འཁྲུང་ཡམ་ཚེན་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱེས་པར་དོན་མེད་ཡིན། བྱེད་གི་དང་པོ་
 ལྟ་བུ་དང་ཁོ་ཚོ་སྲུ་ཡིན་བྱེད་གི་ཞེས་པར་འགྱུར། ཐེངས་ཞིག་ང་གཉིས་སྤྲོད་སྐྱར་
 ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་མེ་འཁོར་འབབ་རྩྭ་གས་སུ་བྱུང་མེད་ཞིག་ཡོངས་ནས་ང་

གཉིས་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲད་པ་དང་སྤྲད་ཆད་ཀོན་མཚོ་ག་གསོན་པོ་ཞེས་ཚོག་གཉིས་མ་
 གོད་གས་བརྗོད་མ་བྱུང་། ང་ཚོ་དེ་རུ་སྐྱབས་པའི་མཚན་མོ་དང་པོར་ང་གཉིས་ས་
 འོག་གིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིད་བྱུང་། ང་གཉིས་ལ། བྱེད་ལ་གཞི་བདེ་ཡོང་བ་
 འོག་ཞེས་སྒྲུ་ལེན་ཞུས་བྱུང་། མཐའ་འཁོར་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་གཉིས་ལ་
 གཞི་བདེའི་ངང་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བྱུང་། ཡིན་ཞེས་སྤྲད་ཐོས་ནས་དགའ་སྤོལ་སྤྲོས་བྱུང་།
 མཚན་མོ་དེ་རང་ནས་ང་གཉིས་བྱིས་ཚང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་
 དངོས་ནས་ཡིན། འདི་རུ་ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཞེས་ཡིད་
 ཆེས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། བཙོན་པ་བྱེད་ཀ་ལྟ་ག་ཚམ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་
 ཡིན། ང་ཚོའི་བྲོད་དུ་གཞས་བཏང་མཁན་སྤྲད་གྲགས་ཆེ་བ་དང་གསུང་རབ་སྤོབ་
 མཁན་སྤྲད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད། དགོངས་མོ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་དགའ་ལས་
 ཁག་པོ་དེ་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཞབས་
 ལ་སྤོལ་ལམ་མཉམ་དུ་འདེབས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་འོན་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཡོད། ཡེ་ཤུ་ནས་དེ་
 རུ་ཡོངས་སུ་རང་དབང་ཡོད། ངས་དེ་རུ་མཚོད་སྤོགས་གྱི་མགུར་མ་དང་ཉིན་ལྟར་
 ཁོང་གི་དགའ་མང་ནས་མང་དུ་ཐོས་གྱི་འདུག། ང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཉི་དུས་སུ་ངས་ཡེ་
 ཤུ་འཁྲུངས་སྐྱེས་ཐེངས་དང་པོ་བཏང་ཡིན། ངས་ཉིན་བཟང་པོ་དེ་ནས་ཡང་

བརྗེད་མི་འགྲུབ། ང་ཚོས་ཉིན་གང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་ང་ཚོའི་སྲུང་ཆེད་
 འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག། དེ་ཅུ་དེ་ཚོས་འབྲུག་པ་
 བཅུག་ནས་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལྷན་ཞུས་མཚན་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ང་དང་སྲུང་ཆེད་བདུན་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དེ་ཡ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་
 འདི་ཅུ་ཡོད་ན་ང་ཇི་ལྟར་སྐྱིད་དམ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ས་
 གནས་ཞིག་ཏུ་བཞག་གནང་ཡོད་པས་དེ་ཅུ་ང་ཚོས་བརྟན་པོ་གནས་དགོས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་སྲུ་གུའི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་ངའི་མཚམས་འདྲི་ཡོད།
 དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ང་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་གནང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་
 ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་སོང། ཉེ་ཅུ་ ༡༢ ༡༣ གྲོག་
 ང་ཚོའི་སྲུང་མཆེད་ཡོངས་ནས་བྱེད་ལ་མཚམས་འདྲི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་
 དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་སྲིད་མི་གཞན་ལ་བྱིས་སྐྱབས་ང་
 ཚོའི་མཚམས་འདྲི་འབྲུལ་རོགས།

བྱེད་ཀྱི་ཐ་དེ་ཡ།

ཡི་གོ་ལྟུ་པ། གཅེས་པས་མ་དེ་ཡ། མཐའ་མར་ང་ལ་ཡིག་བྲིས་འགའ་
 ཞིག་བྱེད་ལ་བྱིས་རྒྱའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་བྱུང། ང་དང་ང་ཡིས་གཅེན་མོ་ང་གཉིས་

དཀོན་མཆོག་པཀའ་དྲིན་ལོག་གཟུགས་པོ་བདེ་བར་གནས་ཡོད་བཅས། ང་ཡིས་
 གཅེས་པ་བྲིད་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནང་དུ་ཡོད། ང་ཚོས་གཉིས་བཏང་
 བྱུང་བས་ང་གཉིས་དེ་ཅུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་གཉིས་བཏང་བྱུང་བས་ང་གཉིས་
 དེ་ཅུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན། བྲིད་ཀྱི་ང་ལ་ཞུ་མ་ལྟར་བུམས་སྦྱོང་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 བྲིད་ཀྱི་ང་ཚོ་ལ་གང་གྲ་སྒྲིག་གནང་བ་དེ་འབྲོར་བྱུང། དམིགས་བསལ་བྲིད་ཀྱི་
 རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་གསུང་བཤད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྲིད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་
 བྲིད་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་བྲིས་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་མཚམས་བྲི་དང་ང་ལ་གང་བྲིད་པ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་རོགས་གནང།

ཉེ་ཟེན་མགོ་ཐོམ་ཡག་ཁོང་གི་དམ་པའི་གཅེས་པ་དེ་ལ་ནས་ཐོས་སྐབས་
 ང་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིད་ཤོས་འཁོག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་མནར་
 གཅོད་ཚུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམིགས་གསལ་གྱི་བྱིན་རླབས་འཁོག་ཡིན་བསམ་གྱི་
 ཡོད། བྲིད་ཚོ་ཚང་མས་ང་ནི་མཐའ་མའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་
 ཆེན་པོ་གནས་ཐུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱུ་རོགས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྲིད་ཚོ་
 ཚང་མ་ཉར་ནས་དམ་པའི་དམག་གི་ཆེད་དུ་སྦྱོབས་གནང་བར་ཤོག། ང་དང་གཅོད་
 མོས་བརྟན་དུ་བྲིད་ལ་འོ་སྐྱེ་ལ་གྱི་ཡོད། ང་གཉིས་བཏང་སྐབས་སྐར་ཡང་བྲིད་ལ་

ཡིག་གི་སྐྱེ་བྱུ་འོ་སྐྱབས་ཐོབ་སྲིད། ང་ཚོའི་ཚེད་དུ་སེམས་སྐྱེ་མི་དགོས། ང་ཚོ
དག་འཕོ་དང་སྐྱེད་པོ་ཡོད། གང་ལ་ཞེན་ནམ་མཁའ་རུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་གསོལ་
རས་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན། ཉམ་མེ ༥ ༡༡ ༡༩ ་

ཚེད་ཀྱི་ལྷ་རི་ཡ། འདི་ནི་དམར་ལོག་གི་སུ་མོ་ལྷ་རི་ཡ་ཡིས་ཡེ་ལུ་བརྟེན་པ་
དང་ཁོང་གི་ཚེད་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་ནས་ཚོགས་ལོག་ཏུ་བཏང་བ་དེ་ཡིས་ཡིག་མཐའ་མ་
དེ་ཡིན། མོ་སྐྱར་ཡང་གོ་ཐོས་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་མོའི་མཛེས་པའི་གཅེས་པ་དང་
ཡེ་ལུ་འི་ཚེད་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་པའི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད་དང་
འཛེས་སྲིད་གཞི་ཚོགས་སུ་དམར་ལོག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་
ཕྱིར་སྟོན་གནང་ཡོད། །

ལེའུ་བདུན་པ།

སའོག་མཚོད་ཁང་ནི་བྱེད་ལ་ང་ཡི་ཕྱིན། ང་ལ་སའོག་མཚོད་ཁང་གི་སྐད་ཟེར་གྱི་
 ཡོད། ང་ནི་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་གྲོ་ལེ་ག་རྒྱལ་ས་པོའི་ཡན་ལག་གྱི་གུས་བཀའ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་
 འོས་པ་མེད། དམར་འོག་ཡུལ་དུ་ངས་སའོག་མཚོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་ངས་འོ་
 འག་འཛིག་རིང་སྡེ་བྱིད་བྱེད་པ་ཡིན། རྩུ་འཕུལ་གི་ཐོག་ང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་
 མནར་གཅོད་དང་བཅོམ་བཟུང་ནས་གསོན་པོ་ལྟུང་ཡོད། དེ་བས་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ་ནི།
 དགོན་མཚོག་གི་ང་བཅོམ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྡེབས་པར་བཅོས་པ་དང་མར་
 སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ང་ལུ་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་ཁང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཚོའི་བར་
 རྒྱས་པ་བཏང་གི་ཡོད།

ངས་ངའི་སྐྱེན་ཆེད་དུ་མིང་མེད་དུར་ཁང་གངས་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 བཤད་གྱི་ཡོད། ངས་ངའི་སྐྱེན་ཆེད་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཉིང་ནག་དུ་ཐུགས་
 མཁན་དང་འོག་ཐོག་དང་སྟེང་ཐོག་དང་གཞན་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཐུགས་མཁན་
 ཚོའི་དོན་ནས་འོད་གྱི་ཡོད། རུ་མེ་ནི་ཡའི་སའོག་མཚོད་ཁང་ནས་ང་ཡུལ་དེ་
 བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་འཇོམ་སྦྱིང་ནང་དུ་ལྷོ་གྲོ་
 ཀལ་རང་དབང་མེད་པ་ཚོ་ལ་ཕྱིན་སྟོད་དགོས་བརྗོད་ཡོད། རྩུ་འཕུལ་འོག་ང་ཕྱིར་

འོག་ཐར་ཡོད་པ་དང་ནང་དུ་ཚོས་ལས་འགན་སྤྲད་པ་དེ་གྲུབ་ཡོད། ས་འོག་མ་ཚོང་
 ཁང་སྤོན་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ནི། ང་ཚོ་མ་སྤོང་རོགས། ང་ཚོ་མ་བརྗེད་རོགས། ང་ཚོ་
 ལ་ཡི་གོ་བྱིས་རྒྱུ་མ་གཞག་རོགས། ང་ཚོ་ལ་དགོས་ངེས་ལག་ཆ་སྤོང་རོགས་
 གནང་། དེ་བཅད་སྤོང་བྱེད་པའི་སྲིད་སྤོང་རྒྱུ་ཡིན། སྤོན་འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྤོང་པའི་སྤྱིར་
 ང་ལ་ལས་འགན་སྤྲད་ཡོད། ངས་བྱུ་སིམ་མ་ཚོང་ཁང་དང་ས་འོག་མ་ཚོང་ཁང་
 དང་ལྷག་པའི་མ་ཚོང་ཁང་སྤྲད་མེད་པའི་ཚེད་དུ་བཤའ་ཡོད། དམར་འོག་ཡུལ་དུ་
 ང་ཚོའི་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོའི་དུ་སྐད་ཐོས་རོགས། དེ་ཚོས་སྤོང་བཀོལ་དང་བཅད་
 པོ་དང་མི་ཚོ་ལས་སྤྲོ་པའི་ཚེད་དུ་ལྷུ་གི་མེད། དེ་ཚོས་ན་གཞོན་ཚོས་ལ་དང་པ་མེད་
 པའི་དུག་གཏེར་བ་དེ་ལས་ཐབས་སྤྱིར་ལག་ཆ་དགོས་འདུག་ལྟུ་ཡོད། དེ་ཚོས་
 ད་ཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་འཕེལ་སྤྱིར་གསུང་རབ་བཅད་སྤོང་བྱེད་གསུང་ཡོད།
 གལ་སྲིད་གསུང་རབ་མེད་པར་བཀའ་འཇིགས་ལྷུང་འཕེལ་བྱུང་བཅ།

ས་འོག་མ་ཚོང་ཁང་ནི་རི་ལོ་འོ་ནང་དུ་བཤའ་གཏོང་སྤོན་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 པ་ལྟ་ཡིན། རི་ལོ་དེ་གཞན་ཞིག་དང་བརྒྱབས་པ་དང་མི་བརྒྱུ་ཕྲག་མང་པོ་ནད་པ་
 དང་འཚིན་ས་ས་ལ་ལྷུང་ནས་ཡོད། བཤའ་གཏོང་སྤོན་པ་དེ་ཚོའི་བྱོད་དུ་སྐོམ་པ་
 སྤོལ་བཞིན་འདི་སྤྲད་དུ། གལ་སྲིད་ང་ལ་ལག་ཆ་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ང་ལག་ཆ་

ཡོད། ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། གཤམ་སྲིད་མཉམ་གཟིངས་ལ་གཞུང་ཆ་རྣམས་འབྲེལ་
 ཡོད་མི་མང་པོ་འདི་སྲོག་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཁོས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ཆ་མེད། འདི་མི་
 ས་འོག་མཚོན་ཁང་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཚང་མ་སྲོད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ང་ཚོས་བྱེད་རྣམས་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་དམ་ཚིག་
 དང་སློབ་སྲོལ་སྲོག་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ལ་ལག་ཆ་གནང་རོགས་གསུང་རབ་དང་ལེས་རིབ་དང་
 རོགས་རམ་གནང་རོགས། གཞན་རྣམས་ང་ཚོས་བྱེད་ཚོགས།

། རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་ལྷོག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རོགས་རམ་བྱེད་ལྷན་པའི་

སྐོར།

རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་མོག་རོགས་རམ་བྱེད་
 ལྷན། ཚོས་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནས་མི་ཚེ་འོ་ནང་དུ་མ་མཐོང་བ་
 རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོ་ལ་འཇོམ་སྲིད་ནང་དང་མི་ཚེ་འོ་ནང་གི་འགོ་
 འཐོམ་དགོས་ཡག་ལ་བསམ་ལེས་མེད། ལྷོག་ལྷོག་པ་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་མཐོང་བའི་
 ལམ་དུ་སྐྱེ་ལ་དུ་མ་བཅུག་པར་དགོན་མཚོག་མཐོང་མི་ལྷན་པའི་མི་ཚེ་འོ་ནང་དུ་འགྲོ་
 རྒྱུ་འོ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་ཏུགས་ཏུ་སྐྱེ་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེ་
 དང་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་ལྷན་ལམ་སྲེ་བྱིད་རོགས་རམ་བྱེད་ལྷན། ལྷོག་ལྷོག་པ་

རྣམས་མཉམ་གཅོད་སྲོལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་མི་མང་སྲོད་དུ་གསལ་པོའི་
ཐོག་དོ་རྒྱལ་གྱི་ནས་རོམས་རབ་གྱི་དུས་ལ།

ལུང་སྲོགས་མ་ཞིག་པ་རྣམས་ནས་དམར་ལོག་ཕྱིར་སློན་ལམ་འདེབས་
ནས་དེ་ཚོ་སྐབས་ལྷན་པའི་རོགས་རམ་གྱི་དུས། དེ་འདྲའི་སློན་ལམ་ནི་ཡིད་ཆེས་
སྒྲ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དམར་ལོག་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དང་ཉིན་
རྗེས་མར་དེ་ཚོས་སློན་གྱི་སློན་ལམ་ལས་ལྷག་པ་མཉམ་གཅོད་བཏང་གི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སློན་ལམ་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་པོ་ཡིན། དེ་
ཚོས་ཁོང་གི་སློན་ལམ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་དེ་ལོང་ཁར་བརྒྱུད་ས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་འགའ་
ཞིག་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་རང་གི་བྱང་ལོག་བརྒྱུད་ས་ནས་ཉིན་གཅིག་རང་དུ་མི་ལྷ་སྲོད་
འགྱུར་ཡོད། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་སློན་ལམ་ནི་ཆུ་བཟོས་སུ་འགོ་རྒྱུ་མིན། ཡེ་
ཤུ་འགྲའ་དེ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་དང་དང་མ་ཞིག་པ་མང་པོས་རྟག་རྟལ་ལར་དང་ཁོ་བོའི་
མིང་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་དམག་མིའི་མདེའུ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོའི་
སློན་ལམ་གྱི་ཕམ་པ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པ་
བཞིན་བྱིམ་ཚད་རྣམས་ལ་ཡང་གཅེས་དགོས། དམར་ལོག་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་
པ་དང་དེ་ཚོའི་བྱིམ་ཆས་ཡིན། དམར་ལོག་ནི་ཡེ་ཤུ་འགྲའ་མ་ཆེམས་པའི་འབྲས་

བུའི་གཤིས། ང་མི་ཚོ་སྤོང་པར་སླེབས་པ་དང་མི་ཚོ་ནི་དེ་བས་འབལ་དུས་འདུག་
མ་ལོག་པ་ཚོས་ད་བར་སྲུལ་ཡང་མི་ཚོ་འབལ་དུས་བཅོས་བྱལ་མེད། དེ་ཚོས་མི་
ཚོའི་ནང་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁ་ཚར་ནང་དུ་ལུང་ཡོད།

དེ་ཡིས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ནས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་ལ་ཅུ་བྲིམས་བཅོས་ཡོད།
ང་ཚོས་དེ་ལ་འཐབ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལྷོག་པ་རྣམས་ནས་རང་གི་དབྱ་བོ་ལ་
འཐབ་ན་ཡང་ཁོ་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམར་ཤོག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ང་
ཚོ་ཉེས་པ་མེད། ང་ཚོས་རང་གི་ལས་འགན་མ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད། དམར་
ཤོག་གི་རྩོག་ཁྲ་དེ་གཅེས་པ་གཅིག་པོར་གསལ་བའི་ངས་ཡིད་ཆེས་སླེ་བོ་མེད།
ངས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚོ་ཁག་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གཅེས་པ་གཅིག་
པོ་གསལ་བོ་གསལ་གནང་ཞུ་མེད། དེ་ཅུ་སྐོར་སྲུང་དང་བྲིམས་དཔོན་དང་ཚོ་ཁག་གི་
ཆེད་དུ་བཅོན་ཁང་དགོས་ཡོད། དགོ་བཤེས་གཅིག་པོ་མ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་མཚོ་
ཁག་གི་མཐོལ་བཤགས་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་ཚོ་བཅོན་དུ་བཅུག་དགོས། ཆབ་སྲིད་
བདེན་པའི་དྲིལ་དུ་ངས་མ་ལོག་པ་ཚོགས་གཅེས་པའི་སྐོར་ལ་བེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ཚོ་ཁག་ནས་སྤྲུལ་བརྒྱུས་ཡོད་དེ་རྗེས་ལུང་པ་བརྒྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
དགོ་བཤེས་དང་མ་ལོག་པ་སྤེར་ནས་དམར་ཤོག་རྣམས་ནས་བྲིམས་འགལ་ག་

ཚོད་བྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཁོ་ཡིས་ཉེས་སྒྲོན་མེད་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ཡེ་ཤུ་བྱེད་
དུ་བྱིད་རྒྱུ་འི་ཐབས་ལེས་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ཁོས་དེ་ལེས་པ་གོ་ནས་དེ་ཚོ་ལ་
སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་འགྲུང།

༥ ། གསུང་རབ་དང་གསུང་རབ་གསར་པ་རྒྱུ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོར།

གཉིས་པ། མ་ལོ་གཤམ་རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་གསུང་རབ་དང་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྡེ་ཁག་རྣམས་བཏང་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུག། དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོ་
བཏན་པའི་ཐོག་ནས་བཏང་དགོས། ང་སྲིར་མཐོན་པ་ནས་བརྒྱུང་ངས་གསུང་རབ་
མང་པོ་བཏང་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བདེ་བར་འགྲོར་འདུག། བྱིད་ཀྱིས་ལོག་མཚོང་
ཁང་གི་སྐུན་ཚེད་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་ལ་སྲུང་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་དེ་བཏང་སའི་
ལམ་ངེས་པར་དུ་འཚོལ་གི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དགོས་ཁོ་ཚོ་ལོ་འདུག། མ་ལོ་གཤམ་
སྒྲོང་ཕྲག་མང་པོས་གསུང་རབ་དང་གསུང་རབ་གསར་པ་རྣམས་དམར་ལོག་
ཡུལ་དང་རུ་སུ་ཡུལ་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷུ་བཅུ་རིང་མཐོང་རྒྱུ་ང་མི་འདུག།

གོང་གསལ་བམི་འཛོེར་པོ་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ང་ཡི་ནང་དུ་སླེབས་བྱུང། ཁོ་
གཉིས་གོང་གསལ་ནས་དགུ་ཁ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲུགས་པ་ཆགས་ཡོད་པའི་ས་
རྣམས་སློབ་རྒྱུ་འི་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་རེད་འདུག། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཕོག་དེ་

ཡིས་གསུང་རབ་རྩིང་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་རང་གི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐྱེད་རྒྱུ་འཆར་གཞི
 འདུག། ང་ལ་ཨ་འི་ནས་བཏང་བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཡོད་པས་ངས་ཁོ་གཉིས་ལ་
 གསུང་རབ་རྩིང་པའི་ཚབ་ཏུ་གསར་པ་སྤྲད་པ་ཡིན། ཁོ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་མ་སོང་
 བས་རང་ཉིད་ནས་ས་སྤོག་པའི་སྤྱོད་པའི་ནས་དེའུ་ལ་སྤྲད་ཅིས་བྱེད་བཞིན་འདུག།
 པས་དེའུ་ལ་ལེན་རྒྱུ་འུ་ལ་ལས་ལེན་བྱས་མེད། ཁོ་གཉིས་དགའ་པོའི་རང་དུ་གྲོང་
 གསེབ་ཏུ་སྤྱིན་སོང། ཉིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲོར་བྱུང། དེ་ཡི
 བུ་དུ་གསུང་རབ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་གྲོང་གསེབ་མི་སུམ་ཅུ་འི་མཚན་ཏུ་གས་
 བའོད་འདུག། དེ་ཚོས་གསུང་རབ་དེ་བཞོལ་གསུམ་ཅུ་བཅོས་ནས་ནང་སྲུང་དུ་བཟེ་
 པོ་རྒྱག་བཞིན་སྤོག་གི་ཡོད།

ཏུ་སུ་རྣམས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོག་ལྟེ་གཅིག་སྤོང་པ་དེ་མཐོང་སྐབས་
 སེམས་སྤོང་བཞིན་འདུག། དེ་ཚོས་གསུང་རབ་ཆེད་དུ་རང་གི་བུ་ཕྱགས་ལ་ཡང་ན་ར་
 སོ་གས་བཟེས་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་ངོ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆང་སའི་
 ཚོག་ཁེབས་དེ་གསུང་རབ་གསར་པ་ཉམས་དུབ་རྗེས་པོ་རྒྱབ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕྱ་གུ
 རྣམས་ནས་ཡེ་ཤུ་འུ་ལ་སྤོང་ས་སྤོང་གི་འཚམས་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་
 ལ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅུ་ཚང་མ་འཛོལ་ས་ནས་མི་རྣམས་པོ་འགའ་ཞིག་ནས་

ཕུ་གུ་ཡེ་ཤུ་འི་སྐོར་དང་དམ་པའི་མོ་གསལ་དང་དང་ཡེ་ཤུ་ལྷུང་དང་ཐར་པའི་སྐོར་ལ་
འབྲེལ་བ་འད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་མཚམས་ཤིན་ཡི་གོ་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན།
ང་ཚོས་གསུང་རབ་དང་གསུང་རབ་གསལ་པ་དང་ཤེས་རིགས་རྣམས་བཏང་ཐུབ།
དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ། ཕུ་གུ་བྱིས་པའི་སྐོར་གྱི་ནས་མཐོ་སྐོབ་བར་དེ་ཚོས་མཚོན་ནི་
དུག་རེད་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐོབ་པ་དེ་ལ་འཐབ་རྒྱུ་ཆེད་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་
ཤེས་རིག་དེ་འདྲ་དཔར་རྒྱབ་ནས་བཏང་དགོས། དམར་ཤོག་ནས་ཚོས་མེད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབཞིག་གསལ་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་ཚོས་མེད་ཚོའི་གསུང་རབ་ཡིན།
གསུང་རབ་ངན་པ་དེ་ཡིས་ཕུ་གུ་རྣམས་འཚར་ལོངས་དང་མཉུན་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད། མ་ཞིག་པའི་འཇོམ་གྱིང་ནས་ཚོས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
དེ་ལ་འདི་ལ་ལན་འདེབས་ཆེད་ནམ་ཡང་དཔར་འབྲེལ་བྱས་མེད། ང་ཚོས་མ་ཞི
ག་པའི་ལན་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དཔར་འབྲེལ་བྱེད་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས། ང་
ཚོའི་ན་གཞོན་དུ་དུག་སྟེར་བ་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ལན་དང་མ་ཞིའི་ལན་དང་
ང་ཚོའི་ལན་ཏན་ཏན་ཡོད། ཁྱེད་ནས་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་དེ་བ་དེའི་
ལ་ལན་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་ཤེས་རིགས་དང་ཕུ་གུ་འི་གསུང་རབ་བཏང་ནས་

རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

བཞི་པ་ནི་ས་འོག་མཚོད་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ལག་འབྲེལ་བྱེད་
ནས་དེ་ཚོས་གནས་གཞན་དུ་མི་གཅིག་ནས་གཅིག་བར་གསུང་རབ་སློབ་པར་འགྲོ་
མཁན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཚེད་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རོགས་བྱེད་ཐུབ། མི་མང་
པོ་ཞིག་མེ་འཁོར་དང་མོ་ཀྱ་དང་འགྲུལ་པའི་བ་ཟས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཉུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
རང་ཉིད་ནང་དུ་ལྷག་ནས་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ཨིན་སློབ་ ༥ བས་ ༡༠ བར་སྐྱེ་རྒྱུད་
པ་ཡིན་ན་ས་ཐག་རིང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་དཀོན་མཚོག་བཀའ་ཐོས་
ཐུབ་པར་བྱེད་ཐུབ།

དད་པའི་རྒྱུན་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་དགོ་བཤེས་རྒྱུར་པ་དེ་ལ་གསུང་རབ་
ཀྱི་ཕྱིན་བསེལ་ས་རོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་འཁོར་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྲེག་པའི་གཅེས་
པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འཕྲིན་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་འབྱེད་རྒྱ་བསམ་
སློབ་པ་དེ།

༥ མ་ལོ་གཤམ་དང་སློག་སློབ་བཏང་མཁན་ཚོ་འོ་ན་མི་འཁོར་སྐྱེད་པའི་སློབ་
ར་ཚོས་མ་ལོ་གཤམ་དང་སློག་སློབ་བཏང་མཁན་ཚོ་འོ་ན་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་
དགོས། འོ་ན་སློབ་ལྷན་མང་པོ་སེམས་སློབ་པའི་རང་སྐྱུ་བསུལ་བརྗོད་མི་ཐུབ་

པ་མྱོང་བཞིན་ཡོད། སའོག་མཚོད་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་འཛོལ་བཟུང་བྱེད་
 སྐབས་ཁོའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་གར་སྲུག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་
 རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་ཞི་བྲིམ་ས་འགལ་རེད། འདི་ནི་དམར་ཤོག་རྣམས་ནས་རྒྱང་མ་
 དང་སྲུག་ཟུར་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་སྲུག་བསྐལ་འཕེལ་སྲིར་འཆར་གཞི་གཏིང་
 བཞིན་ཡོད། མ་ཞིག་པ་ཞིག་བཙོན་དུ་སྲིབ་པ་དང་མཉམ་གཟོད་དང་གསོད་པ་
 སོགས་སྲུག་བསྐལ་སྒོ་རྒྱུགས་པ་རེད། ཁོའི་ནང་མ་རྣམས་སྲུག་བསྐལ་མཐའ་
 མེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད། དས་དངོས་ཡོད་གནས་རྩལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་
 རང་དབང་འཛུལ་གྱིང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་གནས་དང་གོ་སྒྲིག་བཏང་མེད་པ་དང་
 དའི་ནང་མིས་རོགས་རམ་བྱེད་མེད་ན་ང་གཉིས་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་དང་
 ཚོགས་འདི་རྣམས་བྲིས་རྒྱ་གསོན་པོ་ལྷག་མེད།

ད་ལྟ་རང་ཅུ་སྲུ་དང་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་ཞིག་པའི་ཐོག་ཏུ་འཛོལ་
 བཟུང་བྲག་པོ་དང་འཛིགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། རང་སྲོག་སྒྲོལ་བཏང་མ་ཁན་
 མང་དུ་སྲིབ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ང་ལ་རྒྱལ་ཐིམ་དུ་ཉེས་བརྒྱུང་བཏང་སྐབས་དའི་
 ལྷེ་ལེ་སྐད་ཤོར་སོང་། དའི་ལྷེ་ལེ་གང་བྱེད་ནས་སྐད་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ། ལྷེ་ལེ་ལ་
 ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་མེད། སྐད་ཤོར་དགོས་པ་ནི་ལྷེ་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀར་

གཞུགས་པོ་གཅིག་གི་ཆེད་ལོན། བྱེད་ཚོ་དང་དབང་ཡོད་པ་མ་ལོག་པ་རྣམས་
 གྲང་དམར་ལོག་ཡུལ་ཉེས་བརྟུངས་བཏང་བའི་ཡེ་ལཱི་གཞུགས་པོའི་ཆེད་ལོན།
 ད་ཚོའི་ན་ཚེ་བྱེད་ལ་ཚོར་གྱི་འདུག་གམ། དམར་ལོག་ཡུལ་དུ་སློན་གྱི་མཛེས་པོ་དེ་
 དམ་ཚོག་གཅེད་མ་དང་སློབ་བཏང་ཡག་དེ་འདྲ་མཚོན་ཁང་སྐྱར་ཡང་སླེབས་ཡོད།
 གོད་སི་མ་ནིའི་ལྷུ་མ་འདི་ནང་དུ་ད་ཚོའི་གཅོ་བོ་ཡེ་ལཱི་མ་ལོག་པ་སློན་ལམ་ནང་དུ་
 སླུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སློང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དེ་གྲར་དང་ཇི་ཨེ་མ་སི་དང་ཚོན་
 བཅས་རྒྱལ་རབས་གྱི་ཐོས་སྒྲུབ་ནང་ནས་དོ་རྩུང་རྩུང་གཡུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་
 གྲང་ཁོ་ཚོ་ཉིད་ལྷགས་ནས་ཡོད།

བྱེད་གྱི་དང་གི་དགོ་བཤེས་དང་མཚོན་ཁང་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་ལྷགས་
 གྱི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སླུན་མཚོན་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་ལ་བྱེད་གྱི་མིང་ཐོག་
 རོགས་རམ་གང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཞིག་ལྷགས་གྱི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་
 སློན་དུ་མཚོན་ཁང་ལྟར་ཐོས་སྐྱར་དང་སློ་སློབས་དང་དང་སློག་སློབ་བཏང་མ་ཁན་
 སྐྱར་ཡང་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་དང་དང་དབང་མཚོན་ཁང་རྣམས་ཉལ་ནས་སྐད་ཡོད།
 ད་ཚོའི་སླུན་ཚོན་ནས་རོགས་རམ་མེད་པའི་ཐོག་སློན་དུས་མཚོན་ཁང་ལྟར་དམ་
 ཚོག་གཅེད་མ་དང་སློ་སློབ་བཏང་སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དུས་རབས་ཉི་

།ཕུའི་ནང་དུ་དམག་འཐབས་ནས་སློན་གྲགས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། རང་དབང་དུ་
 ཡོད་པའི་མཚོན་ཁང་རྣམས་པི་ཀྱར་དང་ཇི་ཨེམ་སི་དང་ཉོན་ལྷར་རང་ཉིད་གྱི་
 སྐབས་མགོན་སྤྱད་བསྐྱེད་མཁོད་སྐབས་ཉལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟར་ཉལ་ནས་
 ཡོད། བྱིད་ཡང་ས་འོག་མཚོན་ཁང་གི་སློན་མཚོན་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་གསུང་རབ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉལ་ནས་
 སྤྱོད་གྱི་ཡིན་ནམ།

བྱིད་གྱི་ང་ཚོའི་ཕྱིན་དེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་དེ་དྲན་གསེབ་བྱེད་ནས་རོགས་
 རམ་གནང་རོགས། ང་ཚོ་མ་སྤང་རོགས་གནང་། ད་ངས་དད་པའི་ཐོག་ནས་དང་
 རང་སྤོག་སྤོས་བཏང་མ་བན་ཐོག་ནས་དམར་འོག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་འོག་མཚོན་
 ཁང་གི་སློན་ཆེད་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་ནས་དམར་པའི་རིང་ལུགས་འོག་སྤྱད་
 བསྐྱེད་མཁོད་བའི་ཕྱིན་དེ་སྤྱོད་ཚེ་བ་ཡིན་བཅས་རྫོགས་སོ།། །།